

**SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN DI SMP NEGERI 1 NGRAHO**

**SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Oleh

Rendi Nur Haidil  
3220170164

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2021**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiasi, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 09 September 2021



**Rendi Nur Haidil**  
NIM: 3220170164

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Rendi Nur Haidil

NIM : 3220170164

Judul : "Survei Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho"

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 09 September 2021

Penguji

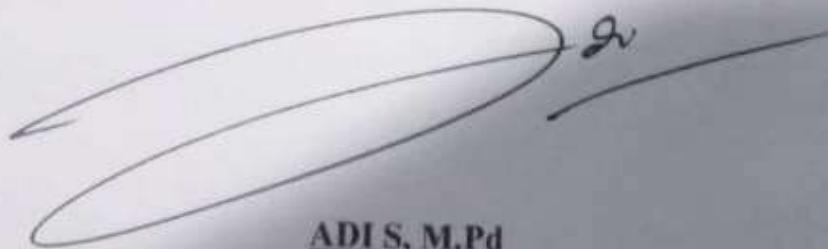
Pembimbing I



**Olivia Dwi Cahyani, M.Pd**

NIDN 0729098702

Pembimbing II



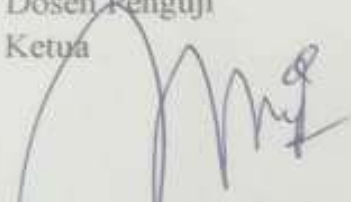
**ADI S, M.Pd**

NIDN 0713039501

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Rendi Nur Haidil  
NIM : 3220170164  
Judul : Survei Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani  
Olahraga Dan Kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho  
Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 22 September 2021.

Dosen Penguji  
Ketua

  
M. Jauharul Ma'arif., M.Pd.I.  
NIDN. 2128097201

Anggota

  
Rohmad Aprivanto, M.Pd  
NIDN. 0704048703

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan




  
Hidayatullah, M.Pd.  
NIDN. 0721059101

Tim Pembimbing  
Pembimbing I

  
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd  
NIDN. 0729098702

Pembimbing II

  
Adi S, M.Pd  
NIDN. 0713039501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan  
Rekreasi



  
Hilmi Abdad, M.Pd.  
NIDN. 0707048904

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Jangan pernah puas dengan apa yang telah kita raih, karena kepuasan akan membuat kemunduran dalam suatu pencapaian

(Rendi Nur Haidil)

### **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, dan berterimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku yang telah mendoakanku, memberi dukungan, motivasi, kasih sayang dan segalanya yang tak pernah berhenti dicurahkan padaku.
2. Kepada Bapak M. Jauharul Ma`arif, M.Pd, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Kepada Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberi semangat kepada anak didiknya.
4. Dosen pembimbing saya, Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing I, Adi S, M.Pd selaku pembimbing II, dan Rohmad Apriyanto selaku dosen penguji yang sudah memberikan ilmunya, memberikan waktu, tenaga dan nasihat-nasihat dan mendoakanku sehingga dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Bapak Drs. Subedjo, M.Pd, selaku kepala sekolah SMPN 1 Ngraho yang telah memberikan izin penelitian ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai kepada umatnya. Skripsi ini berjudul “Survei Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 1 Ngraho”. Penyelesaian Skripsi ini tidak akan berjalan sebagai mana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Dosen pembimbing yaitu Olivia Dwi Cahyani, S.Pd M.Pd selaku Dosen pembimbing satu dan Adi S, M.Pd selaku Dosen pembimbing dua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bojonegoro, 09 September 2021

Penulis

**Rendi Nur Haidil**

## **ABSTRACT**

*Haidil R., 2021. Survey of Students' Interest in Studying Physical Education in Sport and Health in Class VIII Smpn 1 Ngraho Students in 2021. Thesis, Department of PJKR, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri. Main Advisor Mrs. Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. and Advisor Mr. Adi S, M.Pd.*

*Keywords: interest, PJOK learning,*

*This study aims to determine the interest of class VIII students in participating in PJOK learning at SMP Negeri 1 Ngraho for the 2020/2021 Academic Year. This research is descriptive research. The method used is a survey with data collection techniques using a questionnaire. The subjects in this study were students of class VIII F at SMP Negeri 1 Ngraho for the academic year 2020/2021, which amounted to 30 students, so it was called a population study. The data analysis technique used quantitative descriptive analysis as outlined in the form of a percentage. The results showed that the interest of class VIII students in participating in PJOK learning at SMP Negeri 1 Ngraho for the 2020/2021 academic year was in the "very low" category of 3.33% (1 student), "low" of 23.34% (7 students), "medium" by 26.67% (8 students), "high" by 43.33% (13 students), and "very high" by 3.33% (1 student). It can be concluded that the interest of class VIII F students in participating in PJOK learning at SMP Negeri 1 Ngraho for the 2020/2021 academic year is in the high category.*

## **ABSTRAK**

Haidil R., 2021. *Survei Minat Belajar Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas Viii Smpn 1 Ngraho Tahun 2021*. Skripsi, Jurusan PJKR Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. dan Pembimbing Pendamping Bapak Adi S, M.Pd.

Kata Kunci: *minat, pembelajaran PJOK,*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat siswa kelas VIII dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII F di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021 yang berjumlah 30 siswa sehingga disebut penelitian populasi. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat siswa kelas VIII dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,33% (1 siswa), “rendah” sebesar 23,34% (7 siswa), “sedang” sebesar 26,67% (8 siswa), “tinggi” sebesar 43,33% (13 siswa), dan “sangat tinggi” sebesar 3,33% (1 siswa). Dapat disimpulkan bahwa minat siswa kelas VIII F dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Ngraho Tahun Ajaran 2020/2021 dalam kategori tinggi.



# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK INGGRIS .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK INDONESIA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Definisi Istilah.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKAN &amp; KAJIAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Dasar Teori.....	10
2.3 Kerangka Berfikir .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Subjek Penelitian (Populasi dan Sampel) .....	44
3.3 Waktu Penelitian.....	44
3.4 Lokasi Penelitian.....	44

3.5 Variabel Penelitian .....	44
3.6 Pengumpulan Data .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.2 Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Jumlah Sampel Penelitian .....	43
3.2 Alternatif Jawaban Angket.....	46
3.3 Kisi-Kisi Angket .....	46
3.4 Validitas Instrumen .....	48
3.5 Norma Penilaian.....	53
3.6 Tingkatan Kategori.....	53
4.1 Deskriptif Statistik Minat Belajar .....	54
4.2 Distribusi Frekuensi Minat.....	55
4.3 Presentase Minat .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Proses Pembelajaran.....	12
2.2 Potret Guru .....	15
2.3 Potret Siswa.....	16
2.4 Alat Tulis.....	18
2.5 Olahraga .....	21
2.6 Peran Guru Terhadap Siswa.....	33
2.7 Perasaan Senang Dalam Pembelajaran .....	34
2.8 Peran Guru .....	35
2.8 Siswa SMP .....	39
2.8 Kerangka Berpikir .....	41
4.1 Diagram Batang Minat Siswa .....	56
4.2 Diagram Presentase Minat .....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Izin Penelitian .....	61
2. Surat Balasan Penelitian.....	62
3. Instrumen Penelitian.....	63
4. Dokumentasi .....	66
5. Data Observasi .....	72
6. Data Statistik Deskriptif Minat Siswa .....	73
7. Dokumentasi dengan guru olahraga.....	74