

Dr. Hj. Sri Minarti, M. Pd. J



The
Inspiring
Days

Inspirasi Pagi yang Menggetarkan Jiwa



The Inspiring Day

©2019 Copyright, Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I,

ISBN:

Penulis:

Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I

Penyunting:

Achmad Rozi El Eroy

Layout dan cover:

Novrendina Prasastiningtyas

Penerbit:

DESANTA MULIAVISITAMA

Anggota Ikapi Daerah Banten

Redaksi: Jln. Raya Jakarta KM 6,5 Kalodran Walantaka Serang

Email: muliavisitama@gmail.com

Hak cipta dilindungi Undang-undang

Dilarang memperbanyak dan menyebarkan isi buku ini, baik secara sebagian maupun keseluruhan tanpa izin tertulis dari penerbit.

All Right Reserved

Cetakan pertama, Januari 2019

Persembahan

Ku persembahkan karya tulis ini untuk:

Ibu Kasri dan Ibu Sumarfiatin, yang tak kenal lelah selalu mendoakan kebaikan anak-anaknya
Dr. H. Endro Setyo Widodo, ME, Suami tercinta, terimakasih sudah setia dan sabar menemani
Reza Adelia, Latifa Hilwa, dan A. Dzaki Zulfan, kalian semua adalah permata hati bunda, dan suatu alasan mengapa tulisan ini ada.....

Kata Pengantar Penulis

Buku ini merupakan kumpulan tulisan setiap hari selama Tahun 2018 yang disebarakan melalui web www.Lintasmedika.com dan beberapa group WhatsApp teman serta kolega dengan judul **Inspirasi Pagi**, yaitu memberikan makna pada kehidupan sehari-hari. Berharap dibaca oleh semua orang dari berbagai kalangan dan dapat menginspirasi pada diri agar terjadi perubahan pada pola pikir serta perilaku untuk menjalani kehidupan yang lebih baik.

Judul setiap pagi selalu berubah, alinea pertama memberikan pengertian tentang judul, alinea berikutnya berupa pandangan atau konsep, alinea ke tiga merupakan realitas di lapangan atau problematika dan diakhiri solusi atau penyelesaian permasalahan serta permohonan maaf pada Allah Swt agar selalu sehat, Amiin

Atas anugerah Allah Swt. tulisan inspirasi pagi dapat dibukukan, karena itu selalu berucap syukur alhamdulillah padaNya, dan terima kasih sebesar besarnya disampaikan pada keluarga besar Bani Diran Tjipto Harsono, Bani Qodiran, teman dosen di kampus IAI Sunan Giri Bojonegoro khususnya Fakultas Tarbiyah, teman-teman pendidik di Kabupaten Bojonegoro dan para pembaca inspirasi pagi SriMinarti10Bjn serta semua pihak yang telah memberikan ide dan gagasan. Ucapan terimakasih secara khusus disampaikan pada Bapak dr. H. Budi Karyono, direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Cepu yang telah mendokumentasikan tulisan di web. www.lintasmedika.com, semoga amal kebaikan Bapak ibu dan teman teman semua akan mendapatkan kebaikan yang lebih dari Allah Swt. Amiin

Semoga buku ini menjadi inspirasi kebaikan bagi kita semua, amiin

Bojonegoro, 19 Januari 2019

Penulis,

Sri Minarti

KUMPULAN TULISAN INSPIRASI PAGI TAHUN 2018

Dr. Hj. Sri Minarti, M.Pd.I

Dekan Fak. Tarbiyah IAI Sunan Giri Bojonegoro

Menghadirkan

Oleh : BundaSriMin *)

Tidak dapat dipungkiri bahwa manusia adalah makhluk paling sibuk di dunia, banyak aktivitas yang dijalankan dan berharap semuanya dapat sukses atau berhasil dengan baik.

Terkadang dalam menjalankan kegiatan seseorang merasa berat, kesulitan dan jenuh atau tidak ada semangat sama sekali, mengapa?

Biasanya perasaan tersebut muncul karena belum menghadirkan rasa cinta.

Semua aktivitas akan terasa mudah, indah dan penuh semangat bila dalam pelaksanaannya mampu :

Menghadirkan cinta pada Sang Pencipta, segala sesuatunya dalam rangka beribadah dan mencari ridloNya.

Menghadirkan cinta ketika menjalankan aktivitasnya, akan menumbuhkan perasaan bahagia dan semangat yang membara serta tak kenal putus asa.

Dengan hadirnya cinta, kesulitan akan menjadi kemudahan, berat menjadi ringan, rintangan hambatan menjadi peluang keberhasilan.

Kemampuan menghadirkan cinta hanya bisa dilakukan oleh mereka yang memiliki keikhlasan, ketulusan dan kemulyaan hati.

Selalu memohon pada Sang Pembolak balik hati adalah suatu keniscayaan, agar dalam jiwa selalu ada cinta yang membara pada aktivitas kebaikan, karenaNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Sunan Giri Bojonegoro

Kedekatan

Oleh : BundaSriMin

Kedekatan merupakan hubungan yang terjalin sangat kuat bisa dipengaruhi oleh pertalian darah, ikatan suci pernikahan atau kesamaan visi misi dalam menjalani kehidupan.

Orangtua memiliki kedekatan dengan anak anaknya, sehingga ketika anak menghadapi permasalahan orangtua ikut merasakan juga, walaupun sang anak tidak bercerita, tetapi sebaliknya biasanya anak kurang memiliki kepekaan dengan permasalahan pada orangtua.

Kedekatan hubungan antara seorang dengan orang lain, akan menumbuhkan jalinan ikatan perasaan yang kuat, apa yang dirasakan oleh teman dekat, akan ikut merasakan pula, walaupun terpisahkan oleh jarak.

Kedekatan dapat ditumbuhkan dengan cara menjalin intensitas hubungan, saling memberi perhatian, menghargai, menyayangi dengan ketulusan.

Sungguh terjadinya kedekatan dengan Sang Pencipta akan memberi pengaruh pada kedekatan dengan sesama manusia dan lingkungan.

Tidak ada kata menjauh walau secara fisik berjauhan, karena kedekatan ada pada perasaan setiap manusia.

Selamat menjalin kedekatan dengan keluarga untuk bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tanda

Oleh : BundaSriMin

Ada banyak tanda yang dapat dipelajari dan diambil hikmah oleh setiap manusia, guna mempersiapkan diri menerima, menghadapi dan menyelesaikannya.

Contoh : mendung sebagai tanda akan turunnya hujan, berarti harus mempersiapkan payung atau mantel ketika akan berpergian ke luar, agar tidak kehujanan dan kedinginan.

Bisa jadi bila tidak mempersiapkan diri akan jatuh sakit karena kehujanan.

Menjaga kebersihan agar tidak terjadi banjir, yang bisa menghanyutkan banyak barang miliknya.

Mencermati semua tanda kehidupan merupakan keniscayaan bagi setiap manusia, agar selamat dari bencana.

Kemampuan membaca tanda-tanda sebagai indikator manusia yang cerdas dan bijaksana, karenanya membutuhkan kepekaan sosial, spiritual, emosional dan intelektual.

Sungguh Allah menciptakan segala sesuatu dengan tanda untuk dipelajari, diambil hikmah bagi orang-orang yang mau berpikir.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Akhirnya

Oleh : BundaSriMin

Seorang mahasiswa bercerita, sebelum berangkat ke kampus pagi ini merasakan bahwa pikirannya kalut, sedih, galau dan tidak nyaman, sepertinya enggan berangkat kuliah.

Tetapi perasaan itu ia tepis, tetap berangkat dan sampai di kampus bertemu dengan teman temannya, ngobrol, diskusi akhirnya perasaan yang tidak nyaman bisa hilang.

Terkadang permasalahan dan kekalutan pikiran itu datang tanpa diundang, ketika tidak tercapainya harapan atau cita cita, pada akhirnya dapat diselesaikan dengan sillaturrohim dan komunikasi, tidak dengan menyendiri atau menutup diri dari orang lain.

Sehebat apapun seseorang, ia pasti membutuhkan orang lain, dan tidak akan mampu bertahan lama dalam kesendirian.

Pada suatu saat manusia harus memerankan diri sebagai mahluk sosial, berteman untuk berbagi cerita yang akan melegakan dada dan akhirnya menumbuhkan rasa bahagia.

Perjalanan dalam menapaki kehidupan, tidak bisa sendirian, harus melibatkan banyak orang, memang ada yang mendukung dan ada yang tidak, itulah proses untuk dilalui dan akhirnya diharapkan dapat mencapai kesuksesan hidup di dunia dan setelahnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Terkadang

Oleh : BundaSriMin

Terkadang manusia sudah merencanakan dengan matang apa yang hendak dikerjakan selama lima tahun mendatang, tiba tiba terjadi sesuatu di luar perkiraan, sehingga harus merubah rencana awal, dan bisa jadi terjadinya perubahan itu justru lebih membawa kebaikan pada sesama.

Kehidupan ini ibarat orang dalam perjalanan, tidak semua jalan itu mulus, terkadang jalan tol yang artinya bebas hambatan, justru letak permasalahan kemacetan ada di jalan tol.

Itulah kehidupan manusia, terkadang mulus, berkecukupan dan tanpa rintangan, terkadang juga sering mengalami dan harus menyelesaikan permasalahan yang tidak mudah.

Perlu diketahui bahwa berkecukupan ataupun kekurangan, semuanya sama sama ujian.

Manusia harus mampu bersikap bagaimana menghadapi ujian hidup itu.

Terkadang semangat berbuat baik tanpa pamrih sangat membara pada diri manusia, tetapi terkadang juga sebaliknya.

Terkadang bahagia dan terkadang juga ada duka, itu semua bumbu kehidupan.

Bahagia akan selalu ada bila kita dapat menikmati suasana yang ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Memilih

Oleh : BundaSriMin *)

Memilih dapat diartikan menentukan sesuatu yang disenangi, memutuskan mana yang dianggap paling baik dan menunjuk seseorang.

Dalam kehidupan ini manusia dihadapkan pada banyak pilihan, apabila tidak memiliki kecermatan, keluasan wawasan dan pemahaman apa yang menjadi pilihan bisa menjadikan penyesalan.

Menentukan pilihan pada sesuatu yang disenangi atau disukai cenderung bersifat subjektif, karena masing masing orang berbeda, dan tidak bisa memaksa pada orang lain agar memiliki pilihan yang sama dengan kita.

Memilih pekerjaan disesuaikan dengan keterampilan yang dimiliki, memilih pasangan hidup sesuai kata hati, memilih pemimpin yang memiliki kompetensi di bidangnya.

Perbedaan pada pilihan bukan berarti tidak bisa sejalan, bersinergi atau bekerja sama, justru dengan berbeda menjadikan hidup lebih berwarna dan bermakna apabila memiliki pemahaman tentang arti perbedaan.

Memilih apa saja diperkenankan, yang pasti semua akan ada pertanggungjawaban pada diri sendiri, manusia lain dan Sang Pemilik kehidupan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Sinergi

Oleh : BundaSriMin

Sinergi adalah Membangun dan memastikan hubungan kerjasama yang produktif serta kemitraan yang harmonis dengan para pemangku kepentingan, untuk menghasilkan karya yang bermanfaat dan berkualitas.

Sinergi berangkat dari perbedaan, saling mengisi kekurangan, menghargai, menghormati dalam menggapai tujuan bersama.

Sinergi berarti tidak ada yang tersakiti atau terdholimi, bersama sama menggapai asa dengan rasa bahagia, dan bertanggung jawab pada hasil karyanya.

Sinergi semua menjadi lebih ringan, cepat, efektif dan efisien, karena saling melengkapi, tidak ada yang merasa lebih dari yang lainnya.

Sinergi berarti tidak hanya mementingkan diri sendiri, tetapi mengutamakan kemanfaatan bersama.

Membangun sinergi dengan siapa saja, pasti akan menghasilkan karya terbaik.

Minimalkan egoisme, agar pikiran bisa terbuka menerima kebenaran, lapangkan dada untuk bahagia, dan tingkatkan keterampilan agar dapat menguasai dunia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat

Keberanian

Oleh : BundaSriMin

Keberanian berarti suatu sikap untuk berbuat sesuatu dengan tidak terlalu merisaukan kemungkinan kemungkinan buruk.

Keberanian adalah kehidupan yang benar benar hidup, percaya dan yakin pada sikap atau keputusan yang telah dilakukan itu benar, setelah melalui proses pemikiran yang matang dan dikonsultasikan dengan suara hati terdalam.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi keberanian yaitu, visi atau cita cita (vision), tindakan nyata (action), dan semangat (passion).

Ketiga faktor keberanian tersebut akan menghasilkan suatu tekad yang kuat dan akan berusaha sekuat tenaga menggapai cita cita, percaya diri apa yang dilakukan benar adanya, berusaha istiqomah konsisten atau tidak mudah putus asa, dan optimis semangat bahwa apa yang akan digapai adalah terbaik untuk kemanfaatan dirinya dan orang lain.

Keberanian harus dimiliki oleh setiap pemimpin, dan manusia mendapat amanah sebagai pemimpin di muka bumi.

Menumbuhkan keberanian adalah keniscayaan, dan yakin pasti Allah SwT akan menolong orang orang yang beriman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Berbagi

Oleh : BundaSriMin

Pemandangan yang sangat indah, dimana rusa dan monyet saling berebut makanan yang diberikan oleh pengunjung Taman Safari, ketika monyet mendapatkan hasil buah pisang, lalu dikupas dan buah dimakan sendiri, kulitnya diberikan pada rusa yang lapar.

Perilaku monyet tersebut dapat diambil suatu pelajaran bahwa binatang yang tidak memiliki akal untuk berpikir, tetapi dapat menjalankan fungsi kehidupan yaitu berbagi dengan binatang lain yang berbeda komunitas.

Monyet dapat memahami dan memiliki perasaan yang sama seperti apa yang dirasakan rusa, yaitu lapar.

Ketika ia mendapatkan kesempatan dan berhasil, ia tidak lupa berbagi pada temannya yang lapar.

Manusia memiliki derajat yang lebih tinggi dari hewan, ketika monyet dan rusa sebagai binatang dapat berbagi, manusia pastinya dapat melakukan kebaikan sebagaimana hewan tersebut, bahkan bisa lebih baik lagi.

Manusia memiliki potensi akal hati dan fisik yang sempurna, berlomba dalam kebaikan dianjurkan, tetapi jangan pernah menyakiti untuk mendapatkan kemenangan, tetap ingat ada hak orang lain yang harus diberikan yaitu berbagi kebaikan dan kemanfaatan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bersahabat

Oleh : BundaSriMin

Bersahabat dapat diartikan berteman, berkawan, menyenangkan dalam pergaulan dan ramah.

Dengan siapa seseorang bersahabat akan mempengaruhi terbentuknya perilaku, kita akan menjadi wangi bila berteman dengan pedagang minyak wangi, kita akan menjadi baik bila bergaul dengan orang baik.

Sikap bersahabat akan selalu diperlihatkan oleh orang-orang berhati mulia, yaitu tidak memandang rendah orang lain, adanya penghormatan, dapat memahami dan mengerti perbedaan, dan mampu menempatkan diri dimanapun berada.

Bersahabat itu suatu sikap yang menyenangkan, berusaha tersenyum duluan, sehingga kehadirannya selalu ditunggu dan dinantikan oleh orang lain.

Sikap bersahabat bisa diupayakan dengan cara melatih bertindak bijak, mengesampingkan egois dan mengendalikan emosi.

Selalu memohon pada Sang Pengatur kehidupan, agar hati terjaga dengan akhlak mulia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menjaga

Oleh : BundaSriMin *)

Menjaga dapat berarti menunggu, mengiringi, mengawasi agar selamat dari bahaya yang mengancam.

Menjaga hati agar tidak sakit, dengan memberi nutrisi sesuai dengan kebutuhannya yaitu cinta, kasih sayang dan ketulusan.

Menjaga kesehatan jasmani, agar selalu bugar dan terampil, dapat memberi kemanfaatan pada banyak orang, dengan berolah raga, vitamin dan mengembangkan diri sesuai dengan usia dan kebiasaannya.

Menjaga hubungan persaudaraan, persahabatan, pertemanan, dengan berusaha memberi yang terbaik, memahami kebiasaan, bersilaturohlim, dan saling mengingatkan untuk kebahagiaan.

Menjaga pikiran agar selalu positif dan objektif, dan menjaga perasaan agar tidak menyakiti orang lain.

Menjaga dan meningkatkan kualitas keimanan yang cenderung naik turun, dengan berusaha istiqomah pada kebaikan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Rutinitas

Oleh : BundaSriMin

Rutinitas dapat diartikan suatu kegiatan yang selalu (rutin) dilakukan setiap hari atau prosedur teratur untuk mencapai suatu tujuan.

Setelah liburan, rutinitas pekerjaan akan dimulai kembali, disertai dengan semangat, motivasi dan harapan baru akan tercapainya tujuan yang telah dicanangkan.

Rutinitas dapat menyebabkan kejenuhan, kelelahan dan menurunkan semangat kerja apabila dalam menjalankan kegiatan tidak disertai dengan rasa cinta.

Cinta pada Sang Pencipta, sebagai daya atau kekuatan dan energi yang utama dalam menjalankan rutinitas, bahwa segala sesuatu karenaNya.

Cinta pada pekerjaan sewajarnya saja, bila berlebihan akan menyebabkan kebosanan dan sakit hati, apabila hasil yang dicapai di luar ekspektasi.

Mengupayakan agar rutinitas sebagai aktivitas yang membahagiakan, yaitu adanya inovasi, kreativitas dan rasa cinta, hasil akhir dari semua kegiatan pasrah pada ketentuannya, setelah adanya usaha maksimal.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Resolusi

Oleh : BundaSriMin

Resolusi dapat diartikan keputusan atau kebulatan tekak yang hendak digapai atau ketetapan hati sebagai harapan, cita cita disertai cara mewujudkannya.

Di awal tahun biasanya banyak orang yang menetapkan keputusan baru untuk menjalani kehidupan ke depan, agar lebih baik lagi daripada tahun yang telah berlalu.

Resolusi bisa dibuat berawal dari adanya kesadaran diri, apakah yang dilakukan selama ini sudah baik, benar dan memberikan kemanfaatan serta tidak merugikan orang lain dan lingkungan?

Ada berbagai resolusi yang dibuat oleh manusia, diantaranya tentang gaya hidup, percintaan, pekerjaan, komitmen atau jalinan hubungan dengan Sang Pencipta, sesama manusia dan lingkungan.

Apapun resolusi yang menjadi keputusan manusia, selalu dikonsultasikan padanya, memadukan antara suara hati dan kecerdasan pikiran.

Resolusi atau janji pada diri sendiri berupa peningkatan spiritualitas serta implementasinya dalam kehidupan nyata, tidak ada tekanan ataupun paksaan agar dapat menjalani kehidupan penuh warna dan bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Catatan

Oleh : BundaSriMin

Setiap akhir tahun biasanya digunakan untuk berlibur, alangkah bijak bila membuka catatan lembar demi lembar dalam waktu satu tahun yang telah terlewati.

Catatan tentang prestasi dimensi sosial, spiritual maupun individual, bisa memberi kemanfaatan pada orang lain atau membantu mereka yang membutuhkan karena ada panggilan jiwa atau perasaan yang sama senasib sepenanggungan.

Catatan perjalanan cinta pada Sang Pencipta, pada pasangan dan pada sesama mengalami pasang surut, terkadang rasa cinta itu sangat kuat dan begitu indah, sehingga dapat memberi tanpa berharap balas budi serta menumbuhkan kebahagiaan.

Catatan perjalanan sebagai ujian hidup, perginya orang-orang yang kita cintai, berpalingnya pasangan ke lain hati, banyaknya kebutuhan yang belum tercukupi, sakit yang belum terobati, dan permasalahan hidup lainnya.

Semua catatan, baik yang tertulis atau dalam ingatan adalah kenangan sebagai pelajaran penting, yang indah dan menyenangkan berharap terulang kembali di tahun mendatang, Catatan ujian untuk diambil hikmah dan berharap terselesaikan dengan akhir yang membahagiakan.

Catatan terbaru akan tergoreskan diawal tahun adalah suatu tekad tertuang dalam harapan yang diupayakan terlaksana atau terwujud dan selalu dalam bimbinganNya

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bagaimana

Oleh : BundaSriMin

Bagaimana agar rasa cinta pada Sang Pencipta, selalu bergelora?

Bagaimana agar kebersamaan, perasaan saling membutuhkan itu selalu ada?

Bagaimana agar perasaan sedih akan berpisah sementara dengan orang-orang terkasih tidak berkepanjangan?

Bagaimana agar keberadaan orang terdekat dapat memotivasi pada peningkatan kualitas diri?

Bagaimana agar rasa suka atau tidak suka, tidak menyebabkan sikap tidak adil?

Bagaimana agar keberadaan kita dapat memberikan kemanfaatan dan menyenangkan pada banyak orang?

Sungguh dengan pertanyaan bagaimana akan dapat menjawab berbagai hal secara mendalam apabila manusia mau merenungkan, membuka diri menerima kebenaran, dan komitmen mengadakan perubahan.

Perasaan manusia memang cenderung subjektif dan berubah-ubah, langkah bijaksana adalah memohon pada Sang Pemilik hati agar selalu istiqomah pada rasa cinta yang tulus dengan kebaikan, kebajikan, dan kemanfaatan, pasti keberkahan akan selalu ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Beningnya Air Hujan

Oleh : BundaSriMin *)

Kebahagiaan dan kesuksesan yang terjadi pada setiap orang tentunya melalui proses yang panjang, dan tidak semuanya berjalan mulus atau lancar, bisa saja mengalami ujian, cobaan dan rintangan atau halangan berat.

Kebaikan yang terjadi pada diri seseorang saat ini, bisa diawali dengan kesulitan atau rasa sakit dalam menggapainya.

Kekayaan atau materi yang diperoleh, bisa jadi melalui kerja keras banting tulang dan tidak mengenal lelah.

Proses untuk menggapai harapan terkadang bisa menyebabkan keputus-asaan, karena membutuhkan waktu yang lama.

Perlu disadari oleh semua manusia sebagai inspirasi kehidupan, bahwa beningnya air hujan yang turun ke muka bumi selalu diawali oleh mendung hitam, maka harapan itu harus selalu ada.

Jangan pernah ada kata putus asa, walaupun belum terlaksana harapannya, pasti Sang Kuasa punya rencana indah dan akan mengabulkan pada saat atau waktu yang tepat serta ketika manusia sudah siap.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Masa Lalu

Oleh : BundaSriMin

Setiap orang pasti memiliki masa lalu, baik yang menyenangkan ataupun yang menyakitkan, dan biasanya menjadi suatu kenangan sulit terlupakan.

Masa lalu sebagai pelajaran untuk diambil hikmah terbaiknya, guna menjalani masa kini dan mempersiapkan masa mendatang.

Masa lalu yang baik, menyenangkan sebagai motivasi diri untuk lebih baik lagi, misalnya kisah kebersamaan dengan orangtua atau keluarga penuh cinta dan kesederhanaan yang sarat dengan makna.

Masa lalu bisa saja suatu peristiwa yang menyakitkan dan menyedihkan, diharapkan sebagai pelajaran agar tidak jatuh pada lubang yang sama, sekaligus sebagai motivasi diri agar perjalanan hidup saat ini dan ke depan lebih berarti atau bermartabat.

Masa lalu sebagai pelajaran, masa kini untuk dijalani dan dinikmati penuh rasa syukur, masa akan datang disambut dengan rasa senang dan optimis, Allah SwT pasti akan membimbing hambanya yang mau berusaha dan berpasrah pada ketentuannya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tak Terduga

Oleh : BundaSriMin

Dalam kehidupan sehari-hari manusia sering mengalami atau menyaksikan suatu peristiwa atau kejadian di luar perkiraan (tidak terduga), mengapa? Karena disitulah letak keterbatasan manusia dapat terlihat, pada akhirnya akan membuat kesadaran diri dan kekuatan mental bagi mereka yang berpikir.

Sebagai contoh, orangtua sudah mengupayakan pada putra tunggalnya dengan berbagai cara, pendekatan, mendoakan agar menjadi seorang perwira dan tercapai, tak terduga setelah menerima gaji pertama, Allah SwT memanggil untuk selamanya.

Seorang gadis yang dengan senang hati menerima pinangan seorang dokter, tak terduga menjelang hari pernikahan sang dokter mengundurkan diri dengan alasan tidak ada kecocokan.

Orang yang membina mahligai keluarga, dengan teliti dan jeli cara memilih pasangannya, menginginkan kehidupan bahagia selamanya, tak terduga ada rintangan yang menghadang dan akhirnya terjadi perpisahan.

Semua peristiwa yang dialami oleh manusia adalah atas ijinNya, pada saat kejadian bisa menjadi suatu yang menyakitkan dan menyedihkan, pasti ada rencana Allah SwT yang lebih indah bagi hamba hamba yang bertaqwa, sekaligus sebagai ajang meningkatkan kualitas keimanan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Melawan Lupa

Oleh : BundaSriMin

Sifat manusia memang cenderung melupakan pada hal hal yang dianggap kurang penting atau berarti pada pribadi seseorang, padahal sifat tersebut kurang baik, harus ada upaya untuk melawannya.

Melawan lupa pada banyak orang yang berperan penting pada kehidupan, mulai dari orangtua atau keluarga dengan sekuat tenaga mencari nafkah untuk menghidupi hingga menjadi manusia dewasa dan sukses, maka harus mengingat pada jasa baiknya, dengan berupaya sekuat tenaga memberikan kebaikan kemanfaatan walau mungkin belum seimbang dengan apa yang telah diberikan.

Melawan lupa pada orang yang telah memberikan arti atau makna kehidupan, yang mungkin pada saat itu sebagai bentuk sikap menyakitkan, dan pada akhirnya menumbuhkan kesadaran diri, kuat mental dan tahan uji, menjadikan kita memiliki kepribadian yang kuat, dengan cara tidak membenci atau dendam, justru kasih sayang yang ditebarkan pada mereka.

Melawan lupa pada kebaikan maupun ketidak baikan semua orang untuk diucapkan terima kasih dan memaafkannya, bentuk sikap akhlak mulia manusia sebagaimana yang contohkan oleh Rosulullah SAW.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bercermin

Oleh : BundaSriMin

Tanah memiliki banyak fungsi dan manfaat bagi kehidupan manusia, dari tanah telah tumbuh berbagai tanaman yang dapat dikonsumsi, untuk pertumbuhan manusia dan makhluk lainnya.

Tanah memang warnanya kusam dan cenderung hitam, tetapi mampu memberi banyak kemanfaatan, bahkan tanpa tanah tidak akan ada kehidupan di muka bumi.

Emas benda yang berkilau, bercahaya, akan menambah kecantikan bagi si pemakainya, harga mahal, kemungkinan hanya dapat dijangkau atau dibeli oleh mereka yang berada dan kaya materi saja.

Dua benda tanah dan emas dapat dijadikan sarana dalam bercermin pada kehidupan manusia, mau menjadi orang sebagaimana tanah yang memiliki dimensi sosial tinggi atau menjadi emas kental dengan individual, semua tergantung pada manusianya.

Kemungkinan semua manusia berharap menjadi tanah yang mengandung bongkahan emas, tetap menebarkan kebaikan, dan tidak melupakan kualitas diri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pelajaran

Oleh : BundaSriMin *)

Sesungguhnya semua peristiwa atau apa yang ada dan telah diciptakan olehNya dalam kehidupan di dunia ini adalah pelajaran bagi manusia.

Terjadinya tsunami secara tiba tiba, sebagai pelajaran bahwa Allah SwT memiliki hak dan kekuatan atau kehendak, segala sesuatu bisa terjadi dalam waktu sekejap dan tiba tiba, oleh karena itu seharusnya tidak ada sebersitpun sifat sombong pada diri manusia, dan selalu siaga dalam kebaikan.

Adanya perbedaan bentuk fisik atau kecerdasan antara seorang dengan orang lain sebagai pelajaran, bagaimana dengan perbedaan itu dapat menghadirkan kebersamaan saling membutuhkan dan mengisi, yang akan menjadikan suatu tatanan kehidupan yang berarti.

Adanya permasalahan atau cobaan dalam hidup, sebagai pelajaran untuk membangun kedewasaan, kesabaran atau kekuatan mental pada diri, yaitu melatih menyelesaikannya dengan bijaksana dan akan tumbuh karakter kuat tahan uji.

Semua peristiwa dan apa yang ada, akan menjadi pelajaran penting bagi orang yang berpikir dalam rangka meningkatkan iman taqwa dan menggapai ridlo serta keberkahan dari Yang Maha Kuasa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Rindu

Oleh : BundaSriMin

Rindu itu perasaan yang sangat kuat ingin bertemu atau mengulang kembali suatu aktivitas yang telah berlalu.

Rindu itu merupakan perasaan wajar atau fitrah, yang dimiliki oleh setiap manusia normal.

Rindu itu suatu perasaan yang indah, dan tidak ada yang salah dengannya, biasanya muncul karena ada kedekatan, kenangan, cinta dan perasaan lainnya.

Rindu orangtua pada anak anaknya yang tinggal jauh di sana, dan terpisahkan oleh jarak tempuh, atau sebaliknya rindu anak pada masakan lezat dan kasih sayang ibunya, adalah perasaan yang membahagiakan.

Rindu itu mengasyikkan, karena akan muncul cerita dan kisah indah dari peristiwa baik dan menyenangkan yang selalu dalam ingatan atau bayangan.

Rindu itu diperbolehkan, asalkan tidak berlebihan, misalnya sampai merusak atau emosi memuncak.

Rindu itu bisa hilang apabila tidak ada ingatan lagi atau bayangan peristiwa itu, biasanya karena minimnya intensitas pertemuan, waktu lama tidak bertemu atau jarak yang telah memisahkan.

Rindu sebenarnya untuk dihadirkan pada perasaan semua manusia adalah perjumpaan pada Sang kekasih hati pembawa risalah kebenaran, dan pada Yang Maha Pemberi, nanti di kehidupan setelah dunia ini.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

I b u

Oleh : BundaSriMin

Ibu adalah orangtua perempuan seorang anak karena hubungan biologis maupun sosial.

Ibu itu seorang yang selalu menunjukkan wajah penuh senyuman dan kebahagiaan, walau mungkin dalam hati tersimpan kepedihan.

Ibu itu seorang yang paling kuat mental menerima banyak ujian tantangan dan permasalahan kehidupan walau secara fisik tidak terlalu kuat, sebagaimana yang terlihat.

Ibu itu seorang yang selalu terjaga menemani anak anaknya dalam bercerita, tertawa bersama dalam suka atau duka.

Ibu itu seorang paling cerdas dan serba bisa dalam segalanya, walau kebanyakan orang tidak mengakui bahkan cenderung menyepelkan.

Ibu itu jarang bahkan hampir tidak pernah berpikir untuk kebahagiaan dirinya sendiri, yang selalu ada dalam hatinya adalah cinta untuk keluarganya.

Ibu itu seorang yang tidak pernah mengeluh dan pasrah pada keadaan, pasti akan ada seribu cara untuk mengatasinya.

Ibu itu seorang yang berhati lembut dan mulia, walau kadang terlihat banyak bicara atau crewet, itu semua karena cinta.

Selalu mohon padaNya, agar kita semua tidak akan pernah menyakiti hatinya, karena bila sampai hati Ibu tersakiti, keberkahan akan menjauh dari anak anaknya.

Ibu itu doanya pasti akan dikabulkan oleh Yang Kuasa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Apa Yang Dicari

Oleh : BundaSriMin

Seorang ibu muda berparas cantik berpakaian mewah datang ke seorang psikiater untuk konsultasi masalah hidupnya.

Ia merasa seluruh hidupnya hampa tak bermakna.

Lalu, psikiater itu memanggil seorang ibu tua, salah seorang petugas di kantor itu.

"Tolong sekarang ibu menceritakan bagaimana ibu menemukan rasa bahagia di kehidupan ibu. Dan, tolong Anda cukup mendengarkan serta menyimak kisah ibu tua ini ya," pinta psikiater.

Kemudian, ibu tua itu mulai berkisah, "Suami saya wafat karena kanker. 3 bulan kemudian putra tunggal saya meninggal ditabrak truk bersama temannya dalam perjalanan pulang ke rumah, dan sekarang ini saya tak punya siapa pun.

Tidak ada yang tertinggal, saya hidup sebatang kara. Hampir tiap hari saya tidak bisa tidur, tidak dapat makan, tidak dapat senyum.

Hari demi hari saya lalui dengan kesepian dan kesendirian, hancur rasanya hati ini, bahkan saya sempat menyalahkan Tuhan. Mengapa hidup ini tidak adil? Musibah diberikan kepada saya?

Karena tidak kuat menahan ujian itu kala itu. Saya sempat berpikir mau bunuh diri, mungkin itulah cara yang terbaik untuk melupakan semuanya.

Hingga suatu malam, ketika saya pulang kerja, ada anak kucing mengikuti saya.

Karena di luar udara sangat dingin, maka saya membiarkan anak kucing itu masuk ke dalam rumah.

Saya memberinya susu, yang langsung habis diminum.

Anak kucing itu mengeong, lalu mengusapkan badannya dengan manjanya ke kaki saya.

Untuk pertama kali dalam bulan itu, saya dapat tersenyum sendiri.

Lalu saya berpikir, jika membantu anak kucing bisa membuat saya tersenyum. Mungkin melakukan sesuatu untuk orang lain dapat membuat saya bahagia.

Maka, pada hari berikutnya saya buat kue. Lalu, saya bawa ke tetangga yang sakit, yang terbaring di ranjang, yang tak bisa bangun.

Setiap hari saya mencoba melakukan sesuatu yang baik pada setiap orang.

Melihat mereka gembira membuat saya bahagia.

Hari ini, rasanya tak ada orang yang bisa makan lahap dan tidur pulas seperti saya”.

Mendengar cerita tersebut, perempuan kaya itu menangis

Ia punya segala sesuatu yang bisa dibeli dengan uang. Namun, ia kehilangan hal-hal yang tak bisa dibeli dengan uang, yakni hati yang bahagia.

Bersyukur kepada Allah adalah magnet keberkahan hidup.

Karenanya, biasakan bersyukur atas apa yang telah dimiliki agar rasa bahagia selalu mengisi kehidupan kita.

Tidak mengejar yang sempurna, untuk menjadi sempurna. Namun, sempurnakan yang telah ada, yang sudah dikaruniakan oleh Allah SwT.

Jangan bersemangat pada apa yang hilang. Namun, fokuslah pada apa yang masih dimiliki.

Ya Allah ampunillah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

J a r a k

Oleh : BundaSriMin

Jarak dapat diartikan seberapa jauh perubahan posisi benda melalui suatu lintasan.

Jarak sering diartikan posisi yang saling berjauhan secara fisik antara seorang dengan orang lain, sehingga akan timbul rasa rindu ingin bertemu.

Jarak sebenarnya tidak hanya dilihat secara fisik yang saling berjauhan, walaupun duduk berdekatan apabila tidak ada saling interaksi atau komunikasi sama dengan berjarak.

Jarak itu ketika posisi berdekatan, tetapi tidak ada dalam pemikiran atau perasaan dan tidak saling bertegur sapa, tetapi asyik dengan dirinya masing masing, yang demikian pasti akan menimbulkan permasalahan.

Jarak secara fisik terkadang perlu dilakukan untuk menumbuhkan semangat atau motivasi baru, tetapi bila terlalu lama membuat jarak bisa membuat mati rasa dan hilangnya cinta, karena sesungguhnya jarak yang sebenarnya ada dalam hati manusia.

Alangkah bahagia bila manusia tidak membuat jarak pada sesama manusia hanya karena berbeda, dan akan selalu tak berjarak dengan sang pencipta Yang Maha segalanya.

Ya Allah ampunillah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Nyata

Oleh : BundaSriMin *)

Seorang laki laki yang sudah tidak muda lagi, dengan sabarnya menemani perempuan (nenek/ibunya) naik delman, berbelanja, dan menggendong saat menaiki mobil.

Di tempat yang tidak terlalu jauh, seorang perempuan (ibu/istri) dengan asyiknya selfi, dan hanya memperhatikan apa yang telah dilakukan oleh suaminya pada sang ibu.

Pemandangan indah, di mana seorang anak yang sudah sukses kaya terkenal, sangat sayang, hormat dan taat pada ibunya serta tidak ada rasa malu ataupun canggung.

Kebaikan seorang pemimpin tersebut alangkah indah bila diajarkan pula pada keluarganya.

Sungguh hidup berkeluarga itu adalah menyatukan dua keluarga besar, menebarkan kebaikan dan kemanfaatan, menganggap dan memberlakukan serta menyayangi pada semuanya tanpa tebang pilih dari pihak keluarga siapa, itulah sebenarnya perwujudan rasa cinta suci, mengutamakan orangtua dan keluarga di banding pada orang lain.

Namun sering kita lihat, orang sangat baik dan peduli pada orang lain, tetapi pada keluarga malah terabaikan, seperti dunia telah terbalik.

Sebenarnya tidak mudah memberikan ketulusan cinta pada orangtua atau keluarga, butuh pemahaman bahwa itu adalah perilaku utama, akhlak mulia seorang anak dan akan mendapatkan balasan secara langsung atau keberkahan hidup dari Sang Kuasa pada hambanya.

Sungguh hidup itu menjadi indah bila cinta pada orangtua dan keluarga yang utama selalu ada serta nyata.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Gelombang

Oleh : BundaSriMin

Gelombang berarti getaran yang merambat, ideal, tampak indah dipandang dan ada berbagai macam gelombang.

Perjalanan kehidupan manusia bagaikan gelombang yang selalu bergerak atau merambat, terkadang besar kadang juga mengecil tergantung kekuatan angin sebagai faktor pendorongnya.

Gelombang itu ibarat permasalahan yang menerpa dalam kehidupan manusia, tidak akan pernah bisa menghindar atau mengelak, karena selalu bergerak.

Gelombang itu akan tampak indah di pandang, bergulung gulung, bergemuruh bagaikan alunan suara musik apabila mampu melihat dengan kaca mata hati yang terbuka dan pikiran positif, bagaikan kehidupan manusia, apabila mampu mengelola ujian maka akan dapat menjalaninya dengan indah.

Gelombang akan dapat menghempas manusia apabila tidak punya kekuatan atau ketahanan menghadapinya.

Gelombang akan menjadi berkah atau musibah sangat tergantung pada manusia itu sendiri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menilai

Oleh : BundaSriMin

Menilai sama dengan menghargai atau memperkirakan.

Dalam menjalani aktivitas kehidupan ini, tidak lepas dari kata penilaian, baik penilaian dari luar untuk diri kita maupun penilaian dari diri kita ke luar.

Penilaian dari malaikat pada manusia yang tidak pernah salah, kita termasuk kategori manusia yang taat ataukah ingkar?

Penilaian oleh manusia pada kinerja manusia, termasuk kategori apa, cukup, memuaskan, ataukah sangat memuaskan? Kita yang bisa mengupayakan.

Penilaian kita pada perilaku orang lain, terkadang masih belum bisa jujur atau adil, dipengaruhi oleh rasa suka atau tidak suka dan cenderung pilih kasih.

Menilai harus dilakukan setiap saat, baik oleh diri sendiri atau orang lain, dan hasil dari penilaian sebagai alat evaluasi dan memperbaiki.

Sering melakukan penilaian pada diri sendiri, sudah termasuk orang baik, bijaksana, mampu berbuat adil dan benar apa belumlah kita, yang tahu pasti adalah diri sendiri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menjaga

Oleh : BundaSriMin

Ada banyak aktivitas kebaikan yang harus dilakukan oleh manusia, dan diusahakan menjaga keajegkannya.

Sebagai orangtua, berkewajiban menjaga dan menghantarkan anak anak sampai dewasa, mandiri, mampu menjalani kehidupan di jamannya.

Sebagai orang beriman, harus mampu menjaga keistiqomahan ibadah dalam menjalani kehidupan di dunia dan bekal untuk akhirat nanti.

Sebagai suami istri, harus bisa menjaga rasa cinta, dengan cara memberi penghormatan dan perhatian, agar bahagia itu selalu ada.

Sebagai manusia yang cenderung lupa, harus berusaha menjaga ingatan kebaikan orang lain, karenanya interaksi akan berjalan lancar.

Sebagai pimpinan, harus mampu menjaga dan menumbuhkan motivasi kerja para bawahan, karena produktivitas berasal dari sana.

Pada intinya manusia harus mampu menjaga perasaan, pikiran dan fisiknya dari kesalahan atau godaan yang biasanya terlihat lebih mempesona.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bagaikan Matahari

Oleh : BundaSriMin

Berbagai macam benda atau makhluk hidup yang ada di muka bumi ini dapat dijadikan filosofi kehidupan, atau istilahnya bagaikan.

Matahari, keberadaannya menyinari, menerangi dan memberi cahaya dalam kehidupan di muka bumi, tanpanya tidak akan ada kehidupan.

Perilaku manusia dapat juga bagaikan matahari, selalu memberi kemanfaatan, kebaikan dan mencerahkan.

Kehadirannya selalu ditunggu oleh siapa saja, karena dia tidak pilih kasih dan berharap balas jasa atau pamrih apa apa.

Apa yang dilakukan tidak pernah merugikan, menyakiti diri sendiri atau orang lain.

Itu adalah matahari yang diciptakan oleh Allah SwT begitu sempurna.

Namun perlu disadari, walaupun manusia diciptakan sebagai makhluk paling sempurna dibanding yang lainnya, tetapi tidak ada manusia yang sempurna kecuali Rosulullah SAW.

Semua manusia punya sisi kelebihan misalnya berusaha berbuat baik dan memberi kemanfaatan bagi orang lain, terkadang dalam kebbaikannya memuat ketidak baikan, misal bila apa yang dilakukan hanya untuk mendapatkan pujian atau sanjungan dari orang, ada perasaan paling baik, paling benar sendiri, dan melupakan apa yang seharusnya menjadi tanggung jawabnya sendiri.

Sesungguhnya kesadaran dan pemahaman manusia akan hak dan kewajiban sangat dibutuhkan, dijadikan ajang untuk memperbaiki diri dalam berhubungan dengan Sang Pencipta, sesama manusia dan alam sekitar.

Kembali pada niatan awal, bahwa apa yang dilakukan memiliki tujuan beribadah kepadaNya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

B i l a

Oleh : BundaSriMin *)

Bila cinta masih bergelora di dada, semua akan terlihat indah mempesona, dan menjadi sirna bila manusia tidak mampu menjaganya.

Bila anak-anak telah dewasa, mereka akan berpisah dengan orang tuanya, membangun kehidupan baru bersama keluarga mereka yang baru juga, maka orangtua harus mempersiapkan mental untuk ditinggal.

Bila ada pertemuan pasti akan ada juga perpisahan, bagaikan sekeping mata uang yang tidak bisa dipisahkan, mempersiapkan mental adalah langkah bijaksana.

Bila iman memuncak, maka akan selalu ada jiwa berserah diri dan pasrah pada ketentuannya, walau kadang di luar nalar manusia, selalu berdoa agar bisa istiqomah dijalanNya.

Bila jiwa sakit, biasanya baru bisa merasakan nikmatnya sehat, memohon padanya agar mampu mengendalikan adalah sikap orang beriman.

Bila tiba waktunya bahwa jiwa akan berpisah dengan raga, bukan harta yang dibawa untuk mengikuiti perjalanannya, tetapi amal baiknya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

D i a m

Oleh : BundaSriMin

Diam memiliki arti tidak berbicara atau bersuara, tidak bergerak tetap berada ditempat.

Ada pepatah yang mengatakan bahwa diam itu emas, hal itu bisa diterapkan apabila ada permasalahan pada pikiran dan perasaan, karena perkataan itu sesungguhnya ungkapan dari pikiran dan perasaan seseorang.

Pikiran dan perasaan positif akan menghasilkan ungkapan baik dan menenangkan orang yang mendengarkan, sebaliknya pikiran dan perasaan negatif akan menghasilkan ucapan negatif pula.

Dalam diam, terkadang seseorang dapat merenungkan, memikirkan, dan dijadikan ajang memperbaiki diri.

Dalam diam terkadang sebagai sarana mengambil keputusan penting, agar tidak terjadi suatu kesalahan.

Dalam diam biasanya seseorang akan mampu berpikir jernih dan bijak.

Dalam diam biasanya akan mampu menghadirkan perasaan dekat dengan Sang Pencipta dan sangat membutuhkanNya.

Dalam diam biasanya akan dapat menghadirkan ketenangan.

Diam memang baik, akan menjadi petaka apabila terlalu lama, karena sama dengan mati sementara.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perlu diingat

Oleh : BundaSriMin

Sudah menjadi keniscayaan semua manusia bahwa tujuan hidupnya adalah bahagia, tetapi perlu diingat bahwa untuk menggapainya ada proses panjang yang harus dijalani, dan tidak bisa instan.

Orang bahagia itu bila dalam hatinya dipenuhi rasa cinta dan kasih sayang pada sesama, tidak ada dendam, tidak ada benci walaupun pada orang yang telah menyakiti, perlu diingat memiliki hati yang mulia seperti tersebut tidaklah mudah, harus memiliki kecerdasan spiritual untuk bisa mengelola hati, agar muncul sifat mulia.

Orang bahagia itu akan selalu berusaha memberikan yang terbaik, kemanfaatan tanpa pamrih pada diri, keluarga dan sesama, tetapi perlu diingat bahwa sifat manusia itu cenderung pelit, dan pilih kasih atau tidak adil, maka perlu latihan pembiasaan tanpa henti agar timbul karakter kebaikan.

Bahagia yang sebenarnya itu dapat dirasakan oleh banyak orang, bukan hanya untuk diri sendiri, perlu diingat bahwa manusia itu cenderung individualis atau mementingkan diri sendiri, maka memiliki wawasan luas dan hati terbuka adalah cara terbaiknya.

Bahagia itu akan diperoleh bagi mereka yang berusaha menggapainya, dengan memiliki hati yang mulia, pikiran objektif dan perilaku bijaksana.

Memiliki keyakinan bahwa Allah Swt. akan menumbuhkan rasa bahagia pada orang yang bertaqwa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pernahkah

Oleh : BundaSriMin

Sudah menjadi kelaziman bagi manusia bila pada suatu saat tumbul perasaan senang, gembira dan bahagia, karena apa yang menjadi harapannya terpenuhi, sebaliknya ketika tidak terkabulnya keinginan, menjadi marah atau cenderung emosi.

Pernahkah bertanya pada diri sendiri, pada saat kita emosi selalu menyalahkan orang lain atau menyalahkan segala sesuatu di luar diri?

Pernahkah merasa bahwa saat emosi itu sebenarnya usaha untuk menutupi kelemahan atau kekurangan?

Pernahkah ada kesadaran bahwa saat emosi itu sebenarnya ingin diakui keberadaan, kekuatan dan kemampuannya oleh orang lain?

Pernahkan berpikir, bahwa saat emosi itu merupakan ajang menunjukkan kekuatan atau kekuasaan, biar seolah olah terlihat menjadi orang hebat?

Pernahkan belajar mengelola emosi, agar menjadi orang baik di mata manusia dan Sang Pencipta?

Sebenarnya solusi dari persoalan emosi diawali dengan belajar, bertanya pada diri sendiri (pernahkah), sadar, berpikir konstruktif, niat, biasakan, perubahan menjadi manusia yang lebih baik lagi itu pasti akan terjadi.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Gerak

Oleh : BundaSriMin

Gerak berarti terjadinya perubahan atau pergeseran atau perpindahan posisi/kedudukan pada manusia, hewan ataupun benda.

Setiap makhluk hidup akan mengalami pergeseran tempat atau posisi secara otomatis, karena sumber gerak atau perubahan besar berasal dari dalam diri sendiri. Sedangkan terjadinya perubahan atau gerak pada benda lebih banyak disebabkan oleh gaya dari luar.

Sesungguhnya perubahan atau pergeseran harus dilakukan, karenanya hidup akan lebih berarti dan bernilai, pada akhirnya akan menemukan makna bahagia yang sebenarnya.

Sebagai contoh, seorang pemuda menyatakan cinta pertama dan ditolak oleh gadis pujaanya, bukan berarti sudah tidak ada cinta, maka harus tetap bergerak, mencari, bahwa pada suatu saat pasti akan menemukan cinta kedua, yang lebih sesuai dan tepat untuknya.

Pergerakan usia manusia, bahwa semakin hari semakin tua, tidak bisa dihindari.

Hidup itu adalah gerak, banyaknya permasalahan, cobaan, ujian adalah proses atau dinamika kehidupan yang harus dijalani dan tidak bisa lari dari kenyataan.

Diam atau membiarkan bukan solusi, tetapi harus gerak, berubah, berpindah dan selalu mohon petunjukNya.

Jangan pernah menyalahkan keadaan atau orang lain ketika mengalami perputaran roda kehidupan, itulah sebenarnya gerak atau perubahan, cobalah berkaca agak lama, karenanya akan menjadikan sikap bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Akhirnya

Oleh : BundaSriMin *)

Ada beberapa orang yang mengawali aktivitas dengan keraguan, atau kurang percaya diri akan kemampuan dirinya, sebaliknya ada juga yang mengawali kegiatan dengan percaya diri akan mampu menyelesaikan dengan cepat.

Tidak percaya diri atau percaya diri adalah suatu potensi yang harus dikembangkan dan dikelola serta dikendalikan.

Sikap tidak percaya diri bila dibiarkan akan menjadikan seseorang rendah diri atau suatu anggapan tidak adanya kemampuan diri untuk menyelesaikan tugas, dan ini adalah pemikiran atau sikap yang tidak baik dan berbahaya sekaligus penghambat kesuksesan.

Sikap percaya diri yang berlebihan juga bisa menimbulkan perilaku sombong atau arogan, dapat juga mengurangi kualitas hasil pekerjaan, karena minimnya introspeksi diri.

Potensi kurang percaya diri dijadikan motivasi untuk menghasilkan karya terbaik dengan cara selalu belajar, memperbaiki dan introspeksi.

Sebaliknya, potensi percaya diri yang berlebihan dikelola, dengan banyak menerima masukan dan membuka wawasan seluas luasnya.

Pada akhirnya akan terbentuk sikap percaya diri dan tetap rendah hati.

Selalu ingat, di atas langit masih ada langit.

Ada penentu kehidupan manusia, yaitu Allah Swt.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Titik

Oleh : BundaSriMin

Seorang nenek tua duduk dipinggir jalan sambil menunggu dagangannya daun ketela rambat dan daun pisang, tampak di seberang jalan seorang ibu muda turun dari mobil mewahnya, datang menghampiri sang nenek, sepertinya ada dialog tawar menawar, akhirnya daun pisang diserahkan sesuai tawaran kepada sang Ibu muda nan cantik.

Saya tanya pada Sang nenek, " Nek, apakah dapat untung, kok barang sudah diserahkan?"

Jawab Nenek "Dagangan (daun pisang) saya ada yang membutuhkan, apalagi dibeli oleh orang pakai mobil, dan cantik, untung itu gak penting, saya senang dan bahagia, apabila yang membeli juga bahagia".

Membaca sepenggal cerita di atas, akan timbul pertanyaan, siapa yang sebenarnya kaya dan berkecukupan?

Ibu muda yang bawa mobil atau sang nenek penjual daun pisang?

Peristiwa di atas banyak terjadi pada jaman sekarang yang serba canggih, modern, dan individualis

Manusia rata rata sudah sampai pada suatu titik.

Titik mati rasa yaitu hilangnya rasa welas asih pada orangtua atau yang dituakan, harta adalah segalanya, tidak memperhatikan kepada siapa harus menawar, berapa selisih uang dari menawar, apakah dengan tawaran itu akan langsung menjadi kaya?

Titik kejenuhan, karena banyak juga orang yang sudah tua memanfaatkan masa tuanya untuk meminta minta, (capek hidup katanya).

Hati harus selalu dihidupkan, agar mampu melihat segala peristiwa dengan pandangan yang cerdas.

Bila tidak ingin menjadi manusia yang secara fisik hidup, tetapi esensinya sudah mati rasa, atau tidak punya hati.

Memberikan yang terbaik, membantu, memperhatikan orang sekitar sesungguhnya bagian dari perwujudan kecerdasan sosial dan spiritual, sebagai ciri orang beriman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semogan kita selalu sehat.

Ketika

Oleh : BundaSriMin

Ketika ada semangat atau motivasi dalam diri, semua yang awalnya sulit akan menjadi mudah dan yang berat menjadi ringan.

Ketika rasa cinta sedang bergelora, biasanya tidak akan terlihat kekurangan atau keburukannya, ibarat pepatah mengatakan, "tahi ayam rasa coklat".

Ketika hati tenang, akan muncul sikap bijaksana penuh wibawa, dan memancarkan aura bahagia.

Ketika ada kesadaran diri, akan memahami potensi untuk dikembangkan dan kelemahan atau kekurangan untuk diperbaiki.

Ketika permasalahan datang, sebaiknya segera diselesaikan agar tidak berlarut larut, dibicarakan dengan hati yang lapang.

Ketika kondisi keimanan kuat, menjaganya dengan melakukan kebaikan, agar tidak mudah pudar.

Manusia bertaqwa akan selalu berdzikir mengingat dan memohon padanya agar ada ketenangan jiwa, hati penuh rasa cinta, pikiran positif, permasalahan dapat terselesaikan dengan bijaksana, dan keberkahan untuk semuanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Inisiatif

Oleh : BundaSriMin

Inisiatif dapat diartikan kemampuan menemukan ide, gagasan atau peluang untuk menjawab atau menyelesaikan permasalahan dengan tepat.

Sebagai contoh, seorang PRT diberi tugas oleh sang majikan yang sudah terjadwal dengan rapi, tidak boleh membantah, "pokoknya" apaun yang terjadi harus dilakukan, itu perintah dan tidak boleh dibantah tanpa ada pengecualian.

Jadwal rutinnya, setiap jam 06.00 pagi menyapu halaman dan menyiram tanaman.

Pada suatu hari Sang majikan keluar kota, pas jam 06.00 turun hujan, sang pembantu tetap menjalankan tugas menyapu dan menyiram tanaman, padahal kondisi hujan, karena takut melanggar perintah, maka matilah ide, kreatifitas atau inisiatifnya.

Contoh di atas dapat diibaratkan dalam suatu pembelajaran, bila Sang pendidik hanya bisa memerintah, pokoknya harus dilakukan, kalau tidak sama dengan pendidik berarti salah, itulah yang akan mematikan inisiatif peserta didik.

Jangan pernah berharap ada temuan baru, ide dan kreatifitas yg segar bila cara pendidik dalam proses pendidikan otoriter dan mematikan.

Inisiatif itu akan ada pada diri seseorang apabila diberi kepercayaan, kebebasan untuk berpikir, mencari, menemukan dan menyelesaikan permasalahan yang dihadapi, memiliki wawasan yang luas, tetapi tetap didampingi memberikan motivasi.

Agar tidak kebablasan atau inisiatifnya tetap memiliki nilai, jangan pernah lupa senantiasa memohon petunjuk pada Sang Maha Cerdas di setiap saat.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Terkadang

Oleh : BundaSriMin

Terkadang manusia sering lupa, seiring berjalannya waktu tubuhnya tidak sekuat ketika muda, tiba tiba sudah renta dan tak memiliki tenaga, berolah raga adalah cara menjaga kesehatan fisiknya.

Terkadang manusia sering pusing, hanya persoalan yang sederhana, membuat hubungan persaudaraan dan persahabatan bagai dalam kubangan api yang membara, menerima kelebihan dan kekurangan orang lain adalah cara menjaga kebersamaan.

Terkadang manusia tidak ingat, bahwa hidup ini hanya sesaat, maka sudah seharusnya melakukan banyak hal yang bermanfaat.

Terkadang kondisi keimanan seseorang itu kuat, tetapi pada suatu saat juga lemah, selalu menimba ilmu adalah langkah baik dan bijaksana.

Terkadang manusia itu banyak melakukan hal yang sia sia, karena minimnya pengetahuan tentang pekerjaannya, maka selalu belajar adalah solusinya.

Terkadang manusia bisa terlena dengan tampilan luar yang terlihat mempesona, walau mungkin berbeda dengan kondisi sebenarnya, memiliki konsep diri adalah sikap orang bertaqwa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ternyata

Oleh : BundaSriMin*)

Ternyata, manusia tidak akan pernah bisa hidup tanpa adanya udara, dengannya bisa bernafas, bergeraknya jantung, menjadikan sehat dan tidak stress.

Ternyata, udara tidak pernah menunjukkan adanya atau terlihat bentuknya, tetapi dirasakan keberadaannya, tanpanya kehidupan di dunia ini akan binasa, dan merupakan kunci atau sumber kehidupan manusia.

Ternyata, banyak manusia yang tidak merasa akan pentingnya udara, terbukti merusak kebersihannya dan tidak berterima kasih pada Sang Pencipta udara, bahkan cenderung ingkar.

Ternyata, manusia yang dapat menjalankan aktivitas kehidupan dengan mengambil filosofi udara adalah manusia yang terbaik, yaitu memberi banyak kemanfaatan, menjadi sumber kehidupan tanpa harus menunjukkan atau butuh pengakuan pada orang yang diberi manfaat atau mengharap imbalan.

Ternyata, suasana tenang, tentram, nyaman dan sejuk karena adanya udara kesadaran diri selalu menjaga dan bersyukur atas semua anugerahNya adalah keniscayaan bagi semua manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Pilihan

Oleh : BundaSriMin

Manusia diciptakan untuk menjalani kehidupan di dunia, pertama dibekali akal agar dapat digunakan berpikir menentukan pilihan dalam mengambil keputusan benar atau salah, dan potensi ini yang membedakan antara manusia dengan makhluk lain.

Kedua jiwa, dengan kekuatan perasaan bisa membisikkan tentang baik atau buruk, indah atau tidak, senang atau benci, dan perasaan cinta atau sayang, dan cenderung subjektif, tetapi kekuatan jiwa inilah yang menentukan pilihan mau bahagia atau menderita dalam menjalani kehidupan.

Ketika potensi fisik, dengan kesehatan dan kekuatan fisik seseorang, akan dapat menentukan pilihan, penguasaan keterampilan apa yang sesuai dengannya, dan diharapkan kedepannya tidak akan mengalami kegagalan atau kesalahan.

Sungguhnya dalam perjalanan kehidupan ini, merupakan proses apa yang sudah menjadi pilihan manusia itu sendiri, maka kurang tepat apabila ada kesalahan atau kegagalan lalu menyalahkan orang lain apalagi pada Sang Pencipta.

Agar tidak salah dalam menentukan pilihan adalah membekali diri dengan ilmu, bila engaku ingin bahagia di duni dengan ilmu, ingin bahagia di akhirat dengan ilmu, dan ingin bahagia dunia akhirat dengan ilmu.

Belajar sepanjang hayat, sebagai sarana mendapatkan ilmu.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Sejenak

Oleh : BundaSriMin

Sejenak merenungkan bagaimana cara kita berkomunikasi, menghormati atau berbakti pada orangtua, karenanya sebagai penyebab datangnya keberkahan dalam kehidupan.

Sejenak berpikir, bagaimana sikap kita pada teman, sahabat atau tetangga, jujur atautkah penuh kepura puraan, karenanya akan terlihat apakah bisa hidup berdampingan saling pengertian yang akan menghantarkan kenyamanan.

Sejenak introspeksi, memahami karakter diri, apakah sudah memiliki hati atau perasaan penuh cinta pada sesama dan tidak pilih kasih hanya tertuju pada orang berada atau teman dekat atau keluarga sendiri saja, karenanya penyebab kesehatan jiwa.

Sejenak merasakan, apakah sudah dapat menikmati perjalanan hidup ini, menerima kelebihan dan kekurangan pasangan, karenanya penyebab bahagia.

Sejenak melakukan aktivitas, guna menjalani dan memenuhi kebutuhan dunia serta mempersiapkan kehidupan yang lebih abadi nantinya, karena itulah disebut hidup yang seimbang.

Sejenak memperhatikan, apakah sudah bisa menjadi manusia yang peduli, memiliki rasa simpati dan empati, serta memberikan banyak kemanfaatan, karenanya itulah yang disebut sebaik baik manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Rihlah

Oleh : BundaSriMin

Rihlah memiliki arti perjalanan untuk berlibur, istirahat sejenak meninggalkan rutinitas pekerjaan guna mengembalikan kesehatan jasmani dan ruhani.

Rihlah bagi individu dapat menyehatkan jasmani, merenggangkan otot-otot yang kaku, bisa jadi dalam waktu tertentu tidak pernah digerakkan atau dipakai jalan kaki berolah raga.

Rihlah dapat juga menyehatkan ruhani, seiring bertambahnya wawasan, tambahnya pemahaman bahwa maha kayanya Sang Pencipta, dan pada akhirnya dapat meningkatkan keimanan manusia.

Rihlah dapat dijadikan sarana merajut kembali ikatan persaudaraan, persahabatan, yang selama ini mungkin karena kesibukan menjadi renggang.

Rihlah dapat memperkuat dan memupuk rasa cinta kasih serta kebersamaan pada sesama, bisa jadi selama ini cenderung individualis atau mementingkan diri sendiri.

Rihlah dapat menjadikan seseorang memahami dan menerima perbedaan, kekurangan atau kelebihan orang lain, dan sesungguhnya rihlah akan menjadi bermakna bila kita dapat menikmati perjalanan itu dengan hati riang gembira.

Rihlah itu yang paling penting adalah sebagai sarana saling mengenal, guna meningkatkan iman dan taqwa padaNya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kesendirian

Oleh : BundaSriMin

Manusia di samping sebagai makhluk sosial juga sebagai makhluk individu.

Di saat menjalankan peran sebagai makhluk individu, biasanya lebih suka menyendiri atau ingin menikmati kesendirian, tanpa gangguan orang lain.

Dalam kesendirian, terkadang seseorang baru bisa merasakan arti kesepian, dan sangat membutuhkan orang lain di sampingnya.

Dalam kesendirian, terkadang munculnya ketergantungan pada Sang Kuasa begitu kuat, karena kesadaran akan kekurangan dan kelemahan diri sangat terasa sehingga keimanan akan meningkat.

Dalam kesendirian, terkadang memunculkan kenangan masa lalu yang indah ataupun pahit, sebagai pelajaran dalam menjalani kehidupan ke depan, agar selalu indah dan tidak mengulangi kepahitan.

Dalam kesendirian, terkadang sebagai proses perenungan diri, introspeksi, melatih kesabaran, mengendalikan emosi jiwa, agar menjadi manusia yang lebih baik lagi.

Dalam kesendirian, sebagai sarana mendekatkan diri pada Sang Pencipta, agar dapat menjadi manusia yang pandai bersyukur, mampu menikmati atau menjalani kehidupan nyata dengan rasa bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kemauan

Oleh : BundaSriMin *)

Kemauan atau kehendak adalah salah satu faktor pendorong yang ada pada diri manusia untuk melakukan suatu aktivitas dalam kehidupan nyata.

Kemauan seseorang berasal dari pikiran dan perasaan sendiri, untuk menentukan suatu keputusan atau pilihan.

Kemauan yang kuat akan mempengaruhi keberhasilan dan kualitas karya manusia.

Disiplin atau tidak, sehat atau sakit, konsisten atau malas, baik atau buruk, berhasil atau gagal, ditentukan oleh kemauan dalam menentukan sikap hidup.

Seberapa besar kemauan seseorang akan terlihat bagaimana cara dia memimpin diri sendiri, memiliki motivasi hidup dan memutuskan suatu pilihan.

Sebagai catatan bahwa minimnya kemauan, akan sangat berbahaya bagi kehidupannya.

Sesungguhnya kemauan akan tumbuh dari dalam diri sendiri, dari pengetahuan atau pengalaman yang diperolehnya.

Orangtua, guru dan teman bisa membantu dalam mendapatkan wawasan yang seluas luasnya.

Menumbuhkan kemauan yang kuat pada diri, melakukan aktivitas dengan kesungguhan, dalam rangka beribadah padaNya adalah keniscayaan bagi manusia, agar keberadaan dalam kehidupan ini memiliki arti atau makna menurutNya serta pendapat manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

S e n y u m

Oleh : BundaSriMin

Senyum dapat diberi makna gerakan bibir dan mata dengan sengaja oleh seseorang, sebagai ungkapan rasa bahagia atau rasa senang.

Senyum itu dapat juga menunjukkan kebaikan hati dan pikiran seseorang.

Senyum itu ditebarkan sebagai bentuk sedekah kepada sesama, termasuk pada orang yang membencinya.

Senyum itu dapat menggambarkan rasa cinta dan ketulusan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang yang sering tersenyum pada orang lain lebih dulu, akan terlihat lima tahun lebih muda dari usianya, karena yang terpancar adalah aura kemulyaan hatinya.

Selalu mengawali hari dengan senyum ketulusan adalah bagian dari ibadah, dan jangan pernah memilih atau memilah pada siapa kita tersenyum, termasuk kepada orang yang mungkin pernah menyakiti hati kita (walau sulit) tetap tersenyum.

Dan jangan pernah senyum hanya sekedar pencitraan, karena tidak akan pernah hadir rasa bahagia karenanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Terlihat

Oleh : BundaSriMin

Apabila ada anak berprestasi dan berperangai bagus, yang terlihat biasanya orang tuanya, orang lain akan bertanya, anak siapa itu?, bukan murid siapa itu, disitu peran guru tidak terlihat atau terabaikan, padahal berkembangnya prestasi siswa tersebut dilatih oleh Bapak Ibu guru.

Ketika rasa kopi yang dipadu dengan gula, takarannya pas, orang akan bilang rasa kopi mantap, bukan gula, padahal gula memiliki andil besar dalam membuat kopi terasa mantap, hanya kopi yang terlihat, sementara gula diabaikan.

Itulah cara pandang manusia yang cenderung subjektif, memandang segala sesuatu hanya yang tampak kelihatan besar atau banyak, kurang memperhatikan apa sebenarnya yang tidak terlihat tetapi berpengaruh besar.

Pepatah mengatakan bahwa dibalik kesuksesan seorang laki laki, pasti ada perempuan hebat di belakangnya, bisa jadi istri atau ibunya, tetapi tidak pernah disebut, dipandang atau dihargai, yang terlihat hanya prestasi dan penghargaan pada laki laki tersebut, akhirnya baru terlihat ketika tak lagi berprestasi seiring dengan perginya perempuan di belakang layar itu.

Memiliki wawasan luas, memandang dan menghargai segala sesuatu baik yang terlihat ataupun tidak terlihat adalah suatu sikap yang cermat, dan seharusnya dimiliki oleh semua manusia, agar tidak pernah ada buruk sangka.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermnsfaat. Semoga kita selalu sehat.

C e r m a t

Oleh : BundaSriMin

Cermat adalah sikap hati hati, jeli, teliti, ikhlas dan sungguh sungguh dalam melakukan suatu pekerjaan.

Cermat sebagai tindakan yang harus dimiliki oleh setiap orang pada semua profesi, karena kesuksesan berawal dari sikap tersebut.

Sebagai contoh:

Seorang pendidik atau guru yang tidak mau belajar, enggan menyiapkan RPP, enggan melakukan perubahan (tidak cermat), maka bisa menyebabkan terjadinya kesalahan informasi pada peserta didiknya, pada akhirnya kemalasan dalam proses pembelajaran dan akan menghasilkan generasi yang lemah atau kesalahan sampai tujuh turunan.

Seorang dokter bila tidak cermat dalam melakukan tindakan operasi, bisa jadi akan menyebabkan hilangnya nyawa pasien.

Pelajar dalam menyelesaikan soal soal ujian harus cermat, bila ingin mendapatkan hasil terbaik.

Cermat itu ada ketelitian dan kejelian dalam memilih dan memilah, mana yang baik atau benar dan akan membawa kemaslahatan pada banyak orang.

Cermat itu ada kesungguhan untuk menjalankan pekerjaan dengan disiplin, tanggung jawab dan berharap hasil yang maksimal.

Cermat itu ada keikhlasan, bahwa apapun hasilnya setelah diupayakan dengan kesungguhan dan maksimal, dipasrahkan pada Sang Penentu kehidupan dan tidak pernah ada kata mengeluh atau penyesalan serta menyerah.

Pada intinya, cermat sebagai kunci dalam menggapai kesuksesan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kamu, amiin. Semoga bermanfaat. Semogakita selalu sehat.

G u r u

Oleh : BundaSriMin

Guru itu merupakan profesi sangat mulia, yaitu orang dewasa yang menghantarkan manusia menuju pada kedewasaan.

Guru itu seorang yang profesional, memiliki keilmuan, kedisiplinan dan tanggungjawab atas profesi yang diembannya.

Guru itu orang yang dewasa secara biologis (berusia matang), psikologis (mampu mengendalikan emosi), sosiologis (bisa menempatkan diri di manapun berada) dan paedagogis (berpendidikan yang sesuai dengan keilmuan).

Guru itu pendidik ke dua setelah orangtua, berhati mulia, di dalam dirinya dipenuhi rasa cintakasih dan ketulusan pada sesama.

Guru itu menurut orang jawa "digugu lan ditiru" (dipercaya dan jadi panutan), sehingga selalu berusaha meminimalkan kesalahan.

Guru itu adalah manusia biasa, yang punya nafsu, keinginan atau kemauan sebagaimana manusia lainnya, pernah salah dan lupa, karena mereka bukan malaikat.

Yang pasti guru adalah manusia luar biasa, dengan jasanya bisa menghantarkan generasi sukses di jamannya sesuai dengan profesi yang diinginkannya.

Selamat Hari Guru Nasional. Dewan Pendidikan Kabupaten Bojonegoro.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tampilan

Oleh : BundaSriMin

Kemampuan penglihatan manusia sangatlah terbatas, terkadang banyak yang tertipu oleh tampilan luarnya saja.

Tampak luar alim atau berilmu, busana dan dandanan yang rapi, gaya bicara yang halus, tetapi sebenarnya tidak seperti tampilannya, karena pandainya seseorang itu bersandiwara.

Tampilannya menyeramkan, ditunjang dengan kulit yang gelap, suara keras seperti orang yang berperangai kasar, pandangan matanya tajam, seperti orang yang tidak punya perasaan dan perhatian, tetapi sebenarnya tidak seperti yang terlihat, ternyata dalam dirinya dipenuhi rasa belas kasih dan perhatian, itu hanya kelihatan atau tampak dari luar. Ada yang kelihatan berwajah melankolis, tetapi sebenarnya memiliki perangai kasar, sebaliknya wajah tampak menyeramkan tetapi kenyataannya sangat romantis dan penuh perhatian.

Itulah realitas kehidupan ini, pandainya manusia bersandiwara, mudahnya menyimpulkan padahal baru melihat sesaat dan terbatasnya indera dalam melihat yang sebenarnya, menimbulkan sikap dan persepsi yang salah.

Belajar dari pengalaman agar tidak mudah tertipu pada suatu hal yang terlihat sesaat atau tampak dari luarnya saja, terkadang tidaklah sama antara isi dan kulit, oleh karena itu jangan mudah atau tergesa gesa mengambil kesimpulan.

Memperhatikan atau mengikuti suara hati dan selalu mohon petunjuk pada Illahi, agar kita tidak salah menilai atau mengambil kesimpulan untuk menentukan sikap, adalah tindakan terpuji.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat, semoga kita selalu sehat.

S i b u k

Oleh : BundaSriMin

Sibuk dapat diartikan padat, banyak atau rajin mengerjakan suatu aktivitas.

Tidak dapat dipungkiri bahwa setiap manusia memiliki banyak kebutuhan, untuk memenuhinya mereka melakukan banyak aktivitas alias sibuk.

Karakter manusia dalam menjalani kesibukannya, ada yang cuwek atau tidak peduli dengan orang lain, hanya mementingkan dirinya sendiri, sebaliknya masih banyak orang baik yang peduli dan perhatian dengan sesama, pada wanita, anak kecil, orang tua atau keluarga.

Karakter cuwek atau karakter peduli yang ada pada diri seseorang, sebenarnya karena adanya proses latihan yang cukup lama terutama dalam keluarga, berupa keteladanan, pembiasaan dan pendidikan serta pengaruh lingkungan.

Bila kita perhatikan, kesibukan manusia dapat melupakan segalanya, hilangnya perhatian, peduli, kasih sayang, bahkan putusannya hubungan silaturrohiim pada keluarga ataupun sesama.

Seharusnya manusia segera menyadari, bahwa dalam menjalankan aktivitas atau kesibukannya itu untuk memenuhi kebutuhan siapa saja, apakah hanya untuk diri sendiri sehingga harus ada pihak yang dikorbankan?

Sebenarnya tidak mungkin sibuknya manusia hanya untuk diri sendiri, pasti ada untuk keluarga atau sesama, karena manusia tidak akan bisa hidup sendiri tanpa yang lainnya.

Tidaklah tepat dengan alasan sibuk terputus hubungan silaturrohim pada sesama, apalagi pada orangtua, karena kita ada dari mereka, sesibuk apapun, jangan lupa tetap menjaga rasa peduli, kasih sayang dan silaturrohiim dengan yang lainnya, tanpa begitu kita tidak akan bisa merasakan arti bahagia yang sebenarnya, bahkan bisa menjadi manusia bermasalah dengan jiwa atau sakit jiwanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pertama

Oleh : BundaSriMin

Pertama biasanya ada perasaan tidak percaya diri, karena belum mengenal, maka sangat diperlukan membangun komunikasi dan interaksi yang baik agar tidak muncul tampilan seperti orang yang tidak berpengetahuan.

Pertama biasanya menggetarkan dada, karena pandangan terpusat padanya, mempersiapkan diri dan membuka wawasan serta tampilan kedewasaan agar tidak muncul sikap berlebihan.

Pertama biasanya kelihatan kaku dan perlu penyesuaian, maka mengenal lingkungan dan beradaptasi sebagai solusinya.

Pertama biasanya coba coba, karena masih mencari bentuk atau formasi yang tepat sesuai harapan, maka mencari dan study kelayakan sebagai langkah awal yang harus dilakukan. Pertama sangat menentukan standar atau ukuran penilaian yang lainnya, apakah akan lebih baik atau tidak, yang terpenting adalah mempersiapkan dengan maksimal segala sesuatunya.

Pertama kedua ketiga dan seterusnya hanyalah urutan saja, apa yang dilakukan, diperbuat oleh semua orang akan dipertanggung jawabkan pada manusia dan Sang Kuasa, berhasil atau gagal, kita sendiri yang akan menentukannya, yang pasti harus ada upaya maksimal disertai doa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tanah dan Bibit

Oleh : BundaSriMin

Bila diperhatikan bahwa profesi dan keahlian masing masing orang berbeda beda, dan mereka disebut sukses atau berhasil sesuai bidangnya, dan tidak tepat apabila diantaranya mengatakan bahwa mereka lebih baik atau mulya dari yang lainnya.

Profesi atau keahlian seseorang berawal dari potensi atau bakat, lalu dikembangkan melalui pendidikan yang sesuai pasti akan berhasil atau sukses.

Ibarat tanah dan bibit, tanah yang gembur berair, akan cocok ditanami bibit padi, pasti akan menghasilkan gabah dan beras yang banyak.

Tanah yang subur tidak mesti dapat ditanami berbagai jenis bibit yang sebenarnya bagus pula.

Perlu ada kecocokan jenis tanah dan jenis bibit.

Demikian puka profesi manusia, perlu memahami potensi atau bakat yang dimiliki untuk menjalankan pekerjaan atau profesi, agar terjadi kesuksesan dan kehidupan yang nyaman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kekasih

Oleh : BundaSriMin

Kekasih itu, keberadaannya selalu dalam hati walau secara fisik berjauhan.

Kekasih itu selalu ada rindu untuk bertemu.

Kekasih itu selalu disebut namanya secara keras maupun pelan, dalam keadaan sendiri ataupun bersama.

Kekasih itu diamnya, perkataannya, perbuatannya selalu ingin ditiru sebagai teladan.

Kekasih itu memberikan peringatan sekaligus petunjuk kebenaran agar tidak salah jalan.

Kekasih itu membuat rasa nyaman dan bahagia serta bergetarnya dada bila disebut namanya.

Kekasih itu selalu memberi kemanfaatan dan maaf apabila terjadi kesalahan, dan adanya permohonan maaf dengan sungguh sungguh untuk tidak mengulangnya lagi.

Ya Allah kami bersholawat kepada Rosulullah SAW kekasihMU, dan semoga kita semua menjadi umat dan kekasih Muhammad SAW, serta akan mendapatkan syafaat di yaumul qiyamah.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menempatkan Diri

Oleh : BundaSriMin *)

Ada berbagai macam karakter dan profesi yang berbeda dijalani oleh manusia, dan pasti semua mengadakan hubungan, interaksi atau komunikasi.

Dalam proses interaksi seharusnya dijalankan dengan situasi dan kondisi serta perasaan yang nyaman, yaitu bisa komunikasi yang nyambung, masing masing mampu memahami apa yang menjadi bahan pembicaraan, bisa diterima atau kehadirannya dihargai (dibutuhkan).

Pada intinya dalam berinteraksi adalah masing masing pihak mampu menempatkan diri, yaitu menyadari posisi peran dan tanggung jawab profesi yang diembannya, mampu berbicara dengan bahasa yang sama atau tetap memanusikan (menghormati) sesama, tidak merendahkan atau meremehkan yang lain, tetap memulyakan apapun profesinya.

Banyak orang yang merasa lebih mulia dari lainnya karena beda kekayaan, karena beda jabatan, kedudukan dan profesi, sehingga muncul sikap arogansi atau cenderung meremehkan.

Orang yang memiliki kedewasaan dan kecerdasan sosial akan mampu menempatkan diri, menyesuaikan dengan kondisi , tetap bermartabat atau memulyakan dimanapun ia berada, sehingga muncul tampilan sikap orang dewasa berwibawa lagi bijaksana, dan semuanya menjadi syarat utama seorang pemimpin yang sebenarnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Memperhatikan

Oleh : BundaSriMin

Memperhatikan dapat diartikan mengamati, mencermati dan mengawasi.

Sudah menjadi kelaziman bagi manusia mengamati keadaan yang terjadi di lingkungan sekitar, terutama pada perilaku atau kebiasaan orang-orang.

Berbagai macam perilaku manusia, ada yang baik, ramah, penuh perhatian pada orang lain, tetapi tidak untuk keluarga sendiri.

Ada juga orang yang perilakunya baik hanya pada keluarganya saja tetapi tidak untuk orang lain.

Banyak juga orang yang sibuk dengan aktivitasnya sendiri, minta dilayani dan diperhatikan sepenuh hati, tetapi lupa memberikan perhatian pada keluarga atau orang lain, dan baru menyadari ketika terjadi suatu permasalahan.

Sangatlah penting memperhatikan perilaku diri sendiri, mengevaluasi, apakah perilakunya sudah baik dan benar, apakah sudah memberi kemanfaatan pada diri, keluarga dan masyarakat, apakah sudah dapat menjalani hidup dengan menyeimbangkan kebutuhan jasmani dan ruhani.

Sesungguhnya orang baik itu memiliki kecermatan dalam memperhatikan diri sendiri sebagai data yang dipergunakan untuk memperbaiki kekurangan dan mensyukuri kelebihan.

Selalu memohon pada Sang Kuasa agar dapat menjalani kehidupan dengan bahagia adalah keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Memperingati

Oleh : BundaSriMin

Memperingati dapat diartikan mengadakan suatu kegiatan untuk mengenang atau memuliyakan suatu peristiwa, mencatat suatu kejadian agar selalu dalam ingatan, dan memberi nasehat atau arahan agar selalu ingat untuk berbuat baik.

Suatu peristiwa atau kejadian yang membawa pada suatu perubahan dalam hidup, sangatlah penting untuk dikenang atau diperingati, dan tidak harus dengan dana atau kemewahan, yang terpenting dalam memperingati adalah membangkitkan kenangan indah akan kebaikan atau kemanfaatan pada peristiwa itu.

Memperingati hari lahir, untuk membangkitkan motivasi hidup, bahwa semakin hari usia ini berkurang, sudah tidak muda lagi, maka kedewasaan menjadi hal yang diprioritaskan dalam berinteraksi sosial dan peningkatan keimanan harus selalu diupayakan.

Memperingati hari pernikahan, untuk mengenang masa indah saat jatuh cinta sekaligus pahit getirnya awal menjalani kehidupan rumah tangga, maka memperingati sebagai upaya untuk menumbuhkan rasa cinta dan perhatian kembali yang sudah mulai luntur.

Kita akan menjadi orang yang beruntung atau tidak merugi, apabila hari ini lebih baik dari hari kemarin, dan besok lebih baik dari hari ini, dengan mengambil hikmah terbaik dari memperingati atau mengenang peristiwa masa lalu.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Jujur

Oleh : BundaSriMin

Jujur dapat diartikan kesesuaian antara suara hati ucapan lisan dan tindakan.

Jujur mudah diucapkan akan tetapi sulit dilakukannya.

Dalam berbagai hasil penelitian, jujur merupakan karakter pertama dan utama sebagai faktor keberhasilan seseorang selain kedisiplinan.

Terkadang jujur tidak perlu ducapkan, sebagai contoh seorang suami membelikan baju istri dengan harga yang mahal (senilai gaji satu bulan), sebagai bentuk cinta kasih yang telah membantu bertanggung jawab menyelesaikan tugas.

Suami tidak perlu menyampaikan berapa harga yang sebenarnya pada si Istri, cukup dengan kata : "terimalah hadiah ini dari suamimu sayang, jangan tanya harga baju ini tak sebanding dengan pengabdianmu sebagai istri".

Ilustrasi di atas bukan berarti tidak jujur, tetapi jujur tanpa ucapan, yang membuat suasana nyaman.

Seorang pemuda sedang membawa tas berisi uang lima puluh juta, ia diamanahi untuk mengantarkan pada seseorang, dalam perjalanan dihadang beberapa orang, dalam kondisi dipaksa tak berdaya untuk menjawab pertanyaan : apa isi tasmu, jawabannya jujur..uang lima puluh juta, yang akan dihantarkan pada seseorang, dan mohon uang ini tidak diminta, ijin saya menghantarkannya dulu, dan beri waktu 30 menit akan kembali", permintaan sang pemuda dikabulkan.

Selang 30 menit sang pemuda tadi kembali menemui orang yang menghadang, karena kejujuran dan kedisiplinan, ia dijadikan kepercayaan oleh orang yang menghadang, dan ternyata orang yang menghadang tadi adalah suruhan seorang pengusaha yang sedang mencari bendahara perusahaan.

Jujur sebagai sikap mental yang harus dimiliki oleh setiap orang sebagai karakternya, bila ingin menjalani kehidupan penuh kebahagiaan dan keberhasilan.

Dan sangat penting jujur pada diri sendiri, kekurangan diri untuk diperbaiki dan kelebihan untuk disyukuri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kebaikan

Oleh : BundaSriMin

Kebaikan berasal dari kata baik yang memiliki arti elok, mujur, berguna, terstruktur, rapi dan sistematis.

Sedangkan kebaikan sebagai sifat, perilaku dan tindakan manusia yang baik dan sesuai dengan norma yang berlaku atau diterima secara umum.

Kebaikan dapat juga diartikan suatu perbuatan yang dapat menenangkan hati dan jiwa, dan sebaliknya bahwa galaunya hati dan jiwa biasanya karena seseorang itu melakukan suatu kesalahan atau melanggar norma yang telah disepakati.

Kebaikan adalah memberikan sesuatu yang disukai pada orang lain.

Kebaikan akan bernilai ibadah apabila diniatkan sebagai bentuk pengabdian hamba pada Sang Pencipta.

Kebaikan akan menjadi sia sia apabila hanya ingin mendapatkan pujian dan penghargaan manusia.

Kebaikan paling utama diberikan pada keluarga atau kerabat, anak yatim, orang miskin, orang yang membutuhkan dan musafir.

Bukanlah suatu kebaikan apabila memberikan sesuatu agar mendapat imbalan jabatan atau cara memperkaya diri sendiri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

S i k a p

Oleh : BundaSriMin *)

Sikap dapat diartikan pikiran dan perasaan seseorang yang membentuk perilaku suka atau tidak suka, dan cenderung menetap (konsisten).

Sikap memiliki kecondongan bagaimana perasaan dan pikiran seseorang merespon pada suatu objek atau peristiwa yang dilihat, dipengaruhi oleh pengetahuan, pikiran, perasaan dan keyakinan yang kuat serta pengalaman hidupnya

Ada tiga macam sikap manusia, yaitu kognitif berdasarkan pengetahuannya, afektif berdasarkan perasaannya dan psikomotorik atau konatif pada perilakunya.

Seorang yang hidup dalam kondisi penuh perhatian serta cinta kasih dari orangtua dan mendapatkan pengalaman yang selalu menyenangkan, akan membentuk sikap positif yaitu menghargai, menghormati, simpati dan empati.

Sikap arogan dan emosional biasanya terbentuk dari kurangnya perhatian atau cinta kasih dan pengalaman hidup yang menyakitkan atau negative.

Sikap dibentuk dengan proses yang lama, berawal dari bagaimana contoh atau pengalaman hidup dalam keluarga, dilanjut dengan pengetahuan atau pendidikan yang diperolehnya, dan orang terdekat sangat mempengaruhinya.

Belajar dan terus belajar untuk menambah pengetahuan agar memiliki pemikiran yang cerdas dan luas, mengasah perasaan agar memiliki kepekaan, simpati ataupun empati dan menguatkan keyakinan pada kebenaran Illahi adalah cara yang paling tepat membangun sikap.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Optimis

Oleh : BundaSriMin

Optimis yaitu sikap mental seseorang yang selalu memiliki harapan atau pandangan baik terhadap semua hal, apakah hal itu menyenangkan atau menyakitkan.

Suatu hari seorang pelajar yang sangat pandai dan berprestasi gagal masuk jurusan pada universitas yang sangat diimpikan sejak awal, dengan tetap berpandangan positif ia berkata : pasti ada hikmah dibalik semuanya, ternyata benar. Ia dapat panggilan untuk studi lanjut dan beasiswa ke luar negeri sesuai jurusan yang diminati.

Itulah kehidupan, kita tidak pernah tahu bagaimana perjalanan ke depan, kejadian yang menyakitkan hari ini, bisa jadi sebagai jalan kesuksesan ke depan.

Bisa jadi sesuatu yang terasa pahit hari ini sebagai ujian untuk kehidupan yang membahagiakan.

Belum tentu yang kita pandang baik itu memang baik, karena manusia memiliki keterbatasan dalam memandang.

Bisa jadi memiliki maksud atau tendensi yang tidak baik dari tampilannya yang tampak baik.

Tetap otomis atas semua peristiwa atau kejadian yang dialami, diterima, disyukuri, tetap diusahakan secara maksimal dan setelah itu tawakal (berserah diri) pada Sang Pemilik kehidupan adalah tindakan orang-orang beriman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pengakuan

Oleh : BundaSriMin

Pengakuan itu ketika keberadaan kita di suatu tempat diperlukan, diperhitungkan dan dilibatkan untuk memberi kemanfaatan.

Pengakuan itu ketika kita bisa diterima dengan lapang dada tanpa mempertimbangkan kekayaan atau materi yang dimiliki.

Pengakuan itu ketika kita dicintai dengan sepenuh hati, diterima kelebihan ataupun kekurangannya dan dibuktikan dengan upaya serta pengorbanan untuk selalu bersama.

Pengakuan itu hasil kinerja kita bisa diterima, disyahkan dan digunakan untuk memperbaiki keadaan.

Setiap orang butuh pengakuan sebagai makhluk terbaik dari Sang Maha Pencipta. Anak butuh pengakuan sebagai keturunan dari orangtuanya. Orang kaya butuh pengakuan sebagai bukti kesuksesan dari manusia lain. Ilmuwan butuh pengakuan atas keilmuannya yang telah memiliki hak kekayaan intelektual. Suami atau istri butuh pengakuan atas apa yang dilakukan atau diperjuangkan pada pasangannya masing masing.

Tidak adanya pengakuan yang diberikan pada manusia pasti akan menimbulkan suatu permasalahan. Memberikan pengakuan yang sejujurnya atas apa yang telah diupayakan oleh manusia adalah tindakan kebaikan. Orang cerdas, baik, dan mengerti atau paham akan bisa memberikan pengakuan terbaiknya pada manusia lain sebagai bentuk penghargaan.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat semoga kita selalu sehat.

Kenangan

Oleh : BundaSriMin

Kenangan dapat diartikan suatu peristiwa yang membekas dalam ingatan atau kesan dalam pikiran (ingatan).

Setiap orang pasti memiliki kenangan yang sulit terlupakan, baik kenangan itu menyenangkan atau menyakitkan.

Kenangan ketika masa kecil bersama saudara dan orangtua, dibimbing dengan penuh cinta dan kasih sayang serta kesederhanaan, pasti tidak akan pernah terlupakan.

Kenangan ketika masa sekolah atau kuliah bersama teman teman, tumbuh rasa cinta pertama, mengukir cerita, mempersiapkan diri agar dapat menjalani kehidupan di masa kini.

Kenangan ketika sudah dewasa dan menjadi orangtua, ada rasa khawatir bagaimana menjadikan anak anak siap mental menghadapi jamannya nanti.

Kenangan itu akan menjadi indah dirasakan, sekaligus dapat meningkatkan motivasi atau semangat hidup kita apabila dapat mengambil sisi positif, hikmah dibalik suatu peristiwa atau kenangan tersebut.

Kenangan tidak perlu disesali dan tidak perlu ditanggapi dengan emosi, yang sudah berlalu biarlah berlalu, tidak perlu membangunkan harimau yang lelap tidur, membuat kenangan baru, mengukir sejarah indah untuk kehidupan ke depan.

Memaafkan dan meminta maaf atas kenangan yang menyakitkan adalah tindakan yang seharusnya dilakukan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Luntur

Oleh : BundaSriMin

Luntur memiliki arti berubah, menurun, berkurang atau merosot.

Mengapa warna baju menjadi luntur, bisa karena kualitas warna bahan yang tidak baik sehingga menyebabkan pudar.

Mengapa kepercayaan atau keyakinan menjadi luntur, bisa karena tidak pernah mendapatkan siraman ruhani (mengaji dan mengkaji) untuk menumbuhkan dan menyuburkan keimanan itu.

Mengapa cinta luntur, bisa karena minimnya perhatian, terlalu mementingkan diri sendiri, tidak ada upaya untuk merawat perasaan cinta, mengesampingkan, menyepelekan, tidak memberikan haknya dan lebih mengutamakan yang lainnya.

Mengapa nilai kepahlawanan menjadi luntur, bisa karena hilangnya semangat melakukan hal yang terbaik dan berkualitas untuk kemanfaatan banyak orang, tetapi sibuk dengan pemenuhan kebutuhan pribadi.

Harus ada upaya nyata dan kesungguhan agar kualitas diri, keimanan, rasa cinta, semangat memberi kemanfaatan pada banyak orang tidak menjadi luntur.

Doa dan harapan kebaikan selalu dipanjatkan pada Pemilik Jiwa, agar semua mendapat keberkahan dariNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

C i n t a

Oleh : BundaSriMin *)

Banyak orang yang kesulitan mendefinisikan cinta, sejak jaman dulu sampai sekarang, karena perilaku yang timbul dari cinta masing masing orang tidak sama, sikap yang hampir sama dari adanya cinta sebagai emosi jiwa seseorang berupa ketertarikan yang sangat hebat atau kuat.

Pada rasa ketertarikan tersebut ada unsur perhatian, penghormatan, memberi yang terbaik dan kepercayaan.

Cinta itu ketertarikan hebat yang terkadang tidak masuk akal, berbagai cara atau upaya digunakan untuk mendapatkannya, dan datangnya tiba tiba tanpa bisa direncana kapan waktunya.

Cinta itu ada kangen atau rindu untuk selalu bertemu, melindungi, menyayangi sebagai bentuk perhatian.

Cinta itu penghormatan, mengutamakan, memulyakan, menjaga dari ketidakbaikan atau kerusakan.

Cinta itu adalah upaya menjaga rasa yang ada dengan cara memberikan yang terbaik tanpa berharap balasan apalagi dendam.

Cinta itu adalah kepercayaan, bisa menerima apapun keadaannya dan tanpa alasan.

Cinta sebagai rasa yang sangat indah karena ada kasih sayang.

Cinta akan tumbuh dan berkembang apabila ada upaya untuk menjaganya dalam suatu ikatan batin.

Cinta itu tidak perlu banyak kata, tetapi bukti nyata.

Cinta paling sempurna adalah dari Sang Pencipta pada hambanya, dan cinta orangtua pada anak anaknya ada sepanjang masa.

Berupaya memupuk, menjaga dan menumbuhkan rasa cinta agar selalu bergelora adalah keniscayaan bagi manusia, terutama cinta yang sebenarnya pada Sang Pemberi rasa cinta, dengan cara taat pada perintahNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Sukses

Oleh : BundaSriMin

Sukses adalah kemampuan menjalani kehidupan sesuai dengan keinginan, dan dapat menikmatinya, serta dikelilingi oleh orang yang menghormati dan menyayangnya.

Sukses itu berawal dari apa yang menjadi tujuan hidup, dilanjut dengan menjalankan proses dan diakhiri dengan menikmati hasil bersama orang orang terkasih.

Seorang pengusaha kaya raya, banyak wanita cantik mengelilinginya, ternyata tidak bisa menikmati kelezatan makanan karena pantangan yang harus dihindari menurut saran dokter, berarti ini belum sukses, karena ada nikmat yang tidak dapat dirasakan.

Seorang pemuda bercita cita menjadi pegawai dan segera mempersunting gadis pujaannya dan akhirnya tercapai, tetapi karena suatu alasan tidak mendapat restu dari orang tua, ini belum sukses, karena orangtua tidak meridloi.

Seorang pegawai berharap mendapatkan jabatan strategis dengan cara menceritakan kekurangan teman (memfitnah), agar jabatan berpindah dan diberikan padanya, akhirnya tercapai, ini bukan sukses..karena ada orang yang tersakiti atau terdholimi.

Sukses itu ibarat air mengalir, ia akan bermuara pada tempatnya yang sesuai, banyak orang dapat kemanfaatan atas keberadaannya, dan secara sukarela akan mendapatkan cinta dari orang orang yang berhati mulia.

Ya Allah ampunilah lekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Merening

Oleh : BundaSriMin

Merening sama dengan memandang atau menatap.

Setiap perjalanan hidup manusia, pasti akan mengalami batu sandungan atau tidak semulus apa yang menjadi angan angannya.

Memandang permasalahan, cobaan dan ujian sebagai bagian dari proses yang harus diterima dan dijalani dengan kebesaran hati, untuk mendapatkan hasil atau hadiah yang terindah.

Menatap segala persoalan dengan penuh percaya diri dan kerendahan hati, pasti bisa menyelesaikannya. Karena ujian hanya akan diberikan pada orang orang yang siap dan mampu menjawabnya.

Sering merening, (memandang dan menatap) pada diri sendiri, introspeksi diri, membangun dan meningkatkan kualitas diri dari berbagai dimensi adalah solusi.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Hubungan

Oleh : BundaSriMin

Hubungan berarti kesinambungan interaksi antara dua orang atau lebih untuk memudahkan proses saling mengenal.

Hubungan pasti terjadi dalam proses kehidupan manusia, yaitu pada teman, orangtua, keluarga atau pada makhluk lainnya.

Hubungan yang terjalin antar sesama manusia dapat bersifat positif apabila masing masing dapat memperoleh kemanfaatan dan timbul perasaan nyaman karena saling memberi perhatian, serta dapat saling menerima kelebihan atau kekurangan, antara satu dengan yang lain tidak ada perasaan lebih baik, lebih penting, lebih hebat, atau lebih dibutuhkan.

Pada tingkatan yang lebih tinggi, suatu hubungan merupakan bentuk jalinan ikatan batin yang sangat kuat, seperti antara orangtua terutama ibu dengan anak anaknya, ibu dapat merasakan seperti apa yang dirasakan oleh anaknya, demikian juga sebaliknya.

Hubungan antara pendidik dengan peserta didik dijalankan dengan positif dan berkesinambungan, agar tercapai apa yang menjadi harapan yaitu kedewasaan.

Menjalin hubungan dengan siapa saja yang dapat meningkatkan keimanan dan ketaqwaan serta kebahagiaan adalah suatu keniscayaan.

Hubungan pada Sang Pencipta senantiasa dilakukan setiap saat, agar timbul rasa diawasi, diperhatikan, tenang dan bahagia karena dekat denganNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

H i d u p

Oleh : BundaSriMin

Hidup berarti masih terus ada, bergerak, berubah, berkembang dan bekerja sebagaimana seharusnya.

Manusia hidup adalah yang keberadaannya dapat mewarnai dengan memberi kemanfaatan pada diri, sesama dan lingkungannya sebagai bentuk persembahan terbaiknya.

Manusia disebut hidup apabila mampu bergerak, berkembang mengerahkan semua potensi, membuat suasana menjadi hidup, untuk melakukan perubahan pada suatu tatanan agar lebih baik lagi.

Manusia disebut hidup apabila bekerja sekuat tenaga untuk menghasilkan karya terbaiknya atau berkualitas sebagai bentuk persembahan pada Sang Maha Pencipta karena anugerah yang telah diterima.

Menjadi manusia yang keberadaannya diakui selalu hidup, walau pada suatu saat secara jasad sudah mati adalah dengan menyadari melakukan dan mempersembahkan serta meninggalkan karya terbaik dalam menjalani proses kehidupan di dunia ini.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kesempatan

Oleh : BundaSriMin *)

Kesempatan merupakan kondisi atau peluang terbaik untuk menghasilkan suatu produk yang berkualitas.

Ketika usia masih muda dan dapat berpikir dengan baik, fisik kuat, ada banyak kesempatan untuk menuntut ilmu dan mengembangkan diri guna menghadapi realitas kehidupan di jaman yang cenderung berkembang.

Ketika masih bisa bersama sama, adalah kesempatan untuk komunikasi dan interaksi agar terjalin tali sillaturrohiim serta ikatan batin, meminimalkan permasalahan.

Ketika masih ada usia, adalah kesempatan terbaik untuk memberi banyak kemanfaatan, produktivitas, sinergi dan kolaborasi dalam kebaikan sebagai ajang ibadah kepadaNya.

Ketika masih bisa merasakan lezatnya makanan, adalah kesempatan untuk menikmati dengan penuh syukur.

Sebaiknya jangan pernah menyianyiakan atau menunda kesempatan yang ada, karena tidak ada kesempatan yang sama datang untuk yang ke dua dan seterusnya, pasti sudah berbeda, bila tidak ingin ada penyesalan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Respon

Oleh : BundaSriMin

Respon merupakan tanggapan atau reaksi indera setelah menerima suatu rangsangan dan akan terlihat pada pola pikir, sikap dan perilaku seseorang. Respon dapat juga diartikan hubungan timbal balik.

Respon atau tanggapan seseorang pada suatu peristiwa dapat bersifat refleks (otomatis) dan terkendali, dipengaruhi oleh kesan atau pengalaman hidupnya.

Seorang laki laki berkaos tanpa kerah, lengan pendek dan bersarung (dikenakan sekedarnya) mendatangi showroom mobil, ia berdiri sambil memandangi berbagai merk mobil, sesekali bertanya pada penjaganya yang cantik. Dengan dandanan yang sekedarnya, tampang tidak punya uang, ia kurang mendapatkan tanggapan atau respon yang positif dari si cantik (sales).

Akhirnya Bapak tadi pindah ke showroom lain, dan mendapat tanggapan yang antusias positif, sales berkata: "Ada yang dapat saya bantu Bapak? Bapak menghendaki mobil yang mana?"

Jawab Bpk, "Aku pengen yang warna abu abu itu, harga berapa?"

Akhirnya terjadilah kesepakatan si Bapak membeli mobil baru warna abu abu dengan harga sekian ratus juta, cash.

Sebaiknya memandang segala sesuatu tidak berdasarkan kesan dari luarnya saja, karena antara isi dan kulit belum tentu sama.

Respon atau tanggapan akan sangat menentukan lancar atau tidaknya komunikasi. Berpikir positif, menghormati, memulyakan, bersikap terbuka dan berperilaku terpuji serta cepat, sebagai bentuk respon atau tanggapan yang harus dimiliki oleh orang dewasa lagi bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

K a y a

Oleh : BundaSriMin

Kaya dapat diartikan dengan banyaknya atau berlebihnya harta dan batin seseorang. Standar atau ukuran kaya setiap orang tidak sama, cenderung subjektif.

Kaya menurut seorang pegawai kantoran mungkin akan diartikan ketika tercukupi kebutuhan sehari hari untuk keluarga satu istri dua anak, dan tidak memiliki pinjaman bank.

Kaya menurut pengusaha besar mungkin diartikan dengan banyaknya investasi, property dan tabungan.

Kaya menurut buruh tani mungkin diartikan ketika bisa makan sekeluarga hari ini dan besok.

Menjadi kaya adalah dambaan setiap manusia, agar tidak terlalu tinggi angan angan seseorang tentang arti kaya materi, harus menterjemahkan dan memahami serta memiliki standar jelas, apa yang dimaksud kaya secara materi itu.

Manusia secara materi harus kaya, dan secara batin harus jauh lebih kaya, karena kekayaan batin merupakan sumber kebahagiaan.

Kaya batin itu,

Mampu memaafkan sebelum orang minta maaf, dengan senang hati memberi pada orang yang telah menyakiti.

Mampu tersenyum di saat gelisah.

Mampu membuat kesejukan di saat suasana lagi panas.

Mampu bangkit penuh semangat saat terpuruk.

Mampu menikmati dan mensyukuri berapapun jumlah materi yang dimiliki.

Sungguh indah dan bahagia apabila kita mampu menjadi manusia yang kaya secara materi dan batin, oleh karena itu berusaha dengan sungguh sungguh dan memohon pada Yang Maha Kaya adalah solusi terbaiknya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tidak sama

Oleh : BundaSriMin

Berbagai macam jenis makhluk diciptakan untuk menjalani kehidupan di dunia ini dengan perbedaan dan berbagai kelebihan, keindahan dan keunikannya masing masing.

Kupu kupu warna bentuk dan kebiasaannya berbeda dengan kumbang, mereka tidak sama, tetapi bisa bersinergi dalam proses penyerbukan benang sari pada putik untuk menumbuhkan buah.

Ikan hidup di air sangat mempesona, mampu berenang dan indah dipandang mata.

Laki laki memiliki kelebihan pada kekuatan fisiknya, perempuan memiliki kelembutan ketulusan dan kasih sayang.

Semua makhluk tersebut sangat indah sesuai dengan kapasitasnya masing masing, dan mereka tidak bisa sama.

Kupu kupu, kumbang, tidak bisa dipaksa untuk berenang sebagaimana ikan, sebaliknya ikan tidak bisa dipaksa untuk terbang, laki laki tidak bisa dipaksa untuk melahirkan, bila mereka dipaksa melakukan yang bukan pada bidangnya pasti akan binasa.

Itu adalah contoh kehidupan, manusia diciptakan dengan potensi yang berbeda, tidak bisa kita memaksa orang lain agar sama dengan kita, kesukaannya, hobinya, kepandaiannya.

Membangun kekuatan, menyatukan, bersinergi dari perbedaan merupakan langkah cerdas bagi insan semua, dan memandang sesuatu dari kaca mata mereka adalah tindakan orang bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ada masanya

Oleh : BundaSriMin

Perjalanan kehidupan masing masing orang bagaikan perputaran roda, kadang di atas kadang juga dibawah, yang perlu dicatat dalam perjalanan itu pasti ada masanya, yang disebut masa puncak prestasi, masa puncak kejayaan atau masa puncak kesuksesan.

Pada masa masa puncak tersebut biasanya akan mengalami banyak godaan pula, tinggal mampu mengatasi apa tidak.

Di saat puncak prestasi keilmuan, godaannya adalah kesombongan yang akan menyebabkan tumbuhnya penyakit hati, merasa menjadi orang yang paling pintar dan benar, sehingga yang lain harus tunduk padanya.

Di masa puncak kekayaan, biasanya godaannya adalah kikir, merasa apa yang ada atas usaha dan kerja kerasnya sendiri, lupa bahwa semua yang dimiliki merupakan anugerah dariNya.

Di masa puncak karier jabatan, biasanya godaannya adalah harta dan wanita, yang menyebabkan malapetaka atau kehancuran keluarga.

Menyadari dengan sepenuh hati bahwa setiap manusia punya puncak kejayaan, kesuksesan, kekuasaan dan semua itu ada masanya yang cenderung bersifat sementara, menjalani kehidupan dengan syukur sebagai bentuk ibadah kepadaNya apapun masanya merupakan keharusan bagi manusia, agar tetap rendah hati bahwa semua akan dimintai pertanggung jawaban olehNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ketabahan

Oleh : BundaSriMin *)

Ketabahan merupakan kemampuan atau kekuatan yang dimiliki oleh seseorang dalam menjalani kesulitan, permasalahan atau ujian hidup.

Setiap orang dalam menjalani aktivitas kehidupan tidak terlepas dari permasalahan, mau atau tidak mau harus diterima, dijalani dan diselesaikan.

Permasalahan masing masing orang berbeda, sesuai tingkatan kemampuan dalam menyelesaikannya.

Ibarat pohon, semakin tinggi maka tiupan angin akan semakin kencang, apakah pohon tersebut mampu bertahan? Bila pohon itu kuat akar dan batangnya, pasti tidak akan mudah diterpa gelombang angin.

Permasalahan merupakan bagian dari kehidupan yang tidak bisa dihindari, apabila mampu menghadapi dan menyelesaikan permasalahannya dengan baik, sesuai dengan petunjukNya, maka manusia tersebut akan mendapat predikat lulus dalam ujian kehidupan.

Sebaliknya, apabila putus asa dan menyerah dalam menghadapi persoalan dunia, jangan berharap akan bahagia, tentu akan mendapat predikat manusia yang gagal dalam menghadapi ujian kehidupan.

Mau lulus atau gagal dalam menyelesaikan persoalan kehidupan sangat tergantung pada kemauan, kemampuan dan kesungguhan manusia dalam berusaha menyelesaikan permasalahannya, dan intinya pada diri setiap manusia harus ditumbuhkan jiwa ketabahan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermsnfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Berlebihan

Oleh : BundaSriMin

Manusia dalam menjalani fungsi dan peran kemanusiaan untuk tidak berlebihan, karena berlebihan identik dengan kemubadziran dan dekat dengan keingkaran.

Cinta yang berlebihan pada sesama manusia, dapat mendatangkan kekecewaan apabila pada akhirnya tidak sesuai harapan .

Benci yang berlebihan bisa mendatangkan bencana, karena bisa menutupi akal sehat untuk berpikir dan bersikap objektif.

Menyikapi suatu permasalahan dengan berlebihan berbahaya bagi manusia, karena dapat menhalalkan berbagai cara dalam menyelesaikannya.

Bekerja berlebihan sehingga tidak mengenal waktu untuk meningkatkan kualitas diri, dapat berdampak pada kesehatan, karena tidak ada keseimbangan pada pemenuhan kebutuhan.

Menyikapi, melakukan segala sesuatu dengan seimbang atau tidak berlebihan adalah bentuk akhlak mulia atau perilaku terpuji.

Mencintai atau membenci dengan wajar, dan beraktivitas memperhatikan waktu atau kesehatan, selalu berkonsultasi pada Sang Pemilik kehidupan merupakan keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Belajar Pada Penjual Es

Oleh : BundaSriMin

Siang itu menjelang dhuhur, cuaca terasa panas, akhirnya ada keinginan untuk membeli es buah di pertigaan.

Pembeli bertanya, "Mas...beli es buah satu bungkus, oh ya.. Mengapa yang jualan sampean sendiri, biasanya kan istrimu,...."

Jawab sang penjual es: "Istri saya melahirkan anak ke dua, laki laki lagi" sambil tersenyum.

Jawab sang pembeli : "Coba lagi, kan baru dua".

Penjual es melanjutkan ceritanya, kasihan istri pada saat mau melahirkan, andaikan aku bisa menggantikan rasa sakit, biarlah aku yang merasakan sakitnya. Penjual es lanjut bercerita, tahu sakitnya melahirkan begitu kok masih ada suami yang meninggalkan istrinya disaat menjelang melahirkan, berarti ia tidak punya ilmu paham".

Dalam hatiku bergumam, mulya betul hati penjual es ini, andai para suami berhati mulya seperti penjual es, penuh kasih sayang, memikirkan kebaikan pasangannya, berusaha tanggung jawab penuh, pastilah harmonisasi kehidupan keluarga itu akan menggapai kebahagiaan.

Tidak perlu harta berlimpah, atau berlebih. Cukup dengan menikmati, mensyukuri dan memahami apa yang menjadi peran dan tanggung jawabnya, baik di dunia atau setelahnya nanti, pasti keberkahan hidup akan selalu ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kesepakatan

Oleh : BundaSriMin

Kesepakatan merupakan rangkaian proses yang panjang dari pemikiran, perjanjian atau konsensus beberapa orang atau pihak untuk menentukan, menyetujui merumuskan suatu hal agar dapat saling menerima guna tercapainya tujuan bersama.

Pemikiran masing masing orang tidak ada yang sama, maka diperlukan penjelasan secara detail agar tercapai kata sepakat, saling menerima agar tidak terjadi permasalahan di kemudian hari.

Apa yang menjadi hasil kesepakatan seharusnya tercatat atau terdokumentasi dengan baik, sebagai bentuk keprofesionalitasan manajemen.

Tidak dapat dipungkiri bahwa sifat manusia cenderung pelupa, dan merasa pendapat atau pemikirannya paling benar dan baik.

Sebagai titik temu agar kesepakatan tidak menjadi permasalahan adalah masing masing ingin memberi yang terbaik, menjalin komunikasi aktif dan positif, dan jangan lupa selalu tersenyum bertegur sapa untuk mencairkan suasana, kelapangan dada pasti ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Istimewa

Oleh : BundaSriMin

Istimewa dapat diartikan khas, lebih lebih, khusus, berbeda, unik dan luar biasa.

Istimewa itu akan ditampilkan oleh orang yang berakhlak mulia, yang mampu memunculkan kedamaian disekelilingnya.

Istimewa itu ada pada orang yang berpikir besar dan positif, yang mampu menunjukkan sikap memberi tanpa pamrih, tidak ada curiga, prasangka negatif, apalagi irihati.

Istimewa itu terlihat pada kemandirian sikap, berusaha diselesaikan sendiri tanpa bergantung atau berharap lebih pada sesama manusia.

Istimewa itu terlihat pada orang yang cerdas, mampu menempatkan diri pada suasana yang berbeda, bisa menyelesaikan permasalahan dengan cepat tepat dan tidak mengedepankan emosi sesaat.

Istimewa itu dalam hati dipenuhi rasa cinta, tidak berpikir untuk dirinya, tetapi pada kebahagiaan semua.

Menjadi manusia istimewa sebagaimana yang dicontohkan oleh kekasihNya, adalah keniscayaan bagi kita semua, walau terasa sulit rasanya, paling tidak ada keinginan untuk sepertiNya.

Dan manusia istimewa akan dikenang selamanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Usaha

Oleh : BundaSriMin

Usaha secara umum diartikan segala aktivitas yang dilakukan oleh manusia untuk mewujudkan keinginan dan secara khusus diberi makna merubah. Usaha sebagai proses yang harus dijalani oleh setiap manusia, karenanya disebut sunnatullah.

Bila manusia ingin hidup bermanfaat pada banyak orang, maka harus berusaha menjadi manusia yang memiliki potensi dan keterampilan agar dapat memberi kemanfaatan.

Bila manusia ingin menjadi ilmuwan, maka harus berusaha menuntut ilmu sebanyak banyaknya, agar memiliki wawasan dan pengetahuan yang luas.

Bila manusia ingin menjadi hartawan, maka harus berusaha memperolehnya dengan cara yang halal dan baik serta penuh kesungguhan.

Bila ingin menjadi pendidik yang profesional, maka harus berusaha memiliki ilmu pendidikan, memahami peserta didik dengan baik, penuh wibawa, dan dilakukan sepenuh jiwa.

Sesungguhnya dengan usaha akan mampu merubah nasib seseorang, "Allah tidak akan merubah nasib seseorang, apabila orang tersebut tidak mau merubahnya sendiri", dan doa adalah bagian dari usaha yang harus selalu menyertai kita.

Adanya hujan pasti diawali dengan mendung. Adanya kesuksesan pasti disertai dengan usaha, kerja keras dan doa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Cara Pandang

Oleh : BundaSriMin

Cara pandang atau paradigma dapat diartikan bagaimana seseorang melihat, mengartikan, menterjemahkan sesuatu berdasarkan pemikirannya sendiri.

Tidak ada yang salah dengan perbedaan cara pandang setiap orang, karena cara pandang dipengaruhi oleh pengalaman, pengetahuan, pemahaman, dan apa yang sering dilihat oleh masing masing orang.

Cara pandang sebagai hasil pemikiran, akan menentukan konsep dan sikap hidup seseorang.

Seorang seniman, ketika melihat orang yang memakai celana sobek sobek, sebagai bentuk karya seni yang indah, akan berbeda dengan cara pandang seorang pendidik, menganggap celana sobek sobek dipakai waktu acara resmi sebagai sikap kurang sopan.

Kita akan menjadi orang luar biasa, dari cara pandang orang orang yang mencintai kita.

Kita akan menjadi orang menarik, dari cara pandang orang yang mengerti kita.

Kita akan menjadi orang biasa saja, dari cara pandang orang yang tidak mengenal kita.

Dari perbedaan cara pandang tersebut, maka muncullah kesepakatan, diharapkan masing masing orang bisa mengerti dan menerima perbedaan cara pandang tersebut, dan tidak ada perasaan bahwa cara pandang kita yang paling benar.

Dengan selalu menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman, akan dapat membantu kita menjadi orang yang memiliki cakrawala pandang luas, berjiwa besar, dan sikap arif bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Harmonisasi

Oleh : BundaSriMin

Harmonisasi merupakan suatu upaya mencari keselarasan atau titik temu.

Manusia dengan perbedaan pengalaman, kecerdasan, dan pemahaman, sering memahami segala sesuatunya dari sudut pandang yang berbeda, terkadang dari perbedaan pemahaman bisa timbul perbedaan kebijakan, dan perbedaan kebijakan dapat menyebabkan permasalahan.

Dari permasalahan permasalahan yang disebabkan perbedaan pemahaman, maka perlu dikomunikasikan, duduk bersama mencari titik temu atau menselaraskan.

Harmonisasi akan sulit dilaksanakan apabila masing masing pihak merasa benar, baik, atau menang sendiri, dan lebih mengutamakan emosi.

Menjadi tanggung jawab utama seorang pemimpin mengharmonisasikan suatu keadaan, agar semua menjadi kondusif, atau terbangunnya tatanan kehidupan yang penuh kedamaian, yaitu dengan cara mencari akar permasalahan yang muncul, untuk saling menerima dan saling memberi, berpikir positif dan objektif, serta bersikap bijaksana dan dewasa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Mengendalikan

Oleh : BundaSriMin

Mengendalikan dapat diartikan memegang kendali pemimpin, menguasai dan menahan.

Bahwa manusia diciptakan oleh Yang Kuasa sebagai pemimpin di muka bumi, maka diberi potensi lebih dari makhluk lainnya, yaitu akal untuk berpikir benar atau salah, hati untuk merasakan indah atau tidak indah, dan baik atau buruk.

Gabungan antara kecerdasan hati dan akal sebagai sarana untuk mengendalikan diri.

Sebagai pemimpin, agar bisa mengendalikan kinerja bawahannya, untuk menghasilkan atau produktivitas yang maksimal.

Mengendalikan diri dari keinginan yang tanpa batas, karena itu akan menyebabkan kesia siaan.

Mengendalikan emosi dari amarah yang tidak pada tempatnya, karena itu penyebab tua sebelum waktunya.

Mengendalikan kesenangan yang bersifat sesaat, karena itu sebagai tipuan belaka.

Mengendalikan segala sesuatu yang berlebihan, karena akan mendatangkan kemubadziran.

Mengendalikan diri dari prasangka negatif, tidak suka atau iri hati dan dendam, karena hal ini sebagai sumber penyakit jiwa.

Sungguh hidup ini akan menjadi indah dan berkah bila kita dapat mengendalikan diri untuk selalu berpikir positif, berperilaku mulia dan bertindak bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bunga Mawar

Oleh : BundaSriMin

Dalam menjalani kehidupan ini, dapat belajar dari apa saja yang ada di sekitar kita, termasuk belajar pada bunga mawar. Bila diperhatikan dengan seksama, bunga mawar itu warnanya indah, baunya harum, bentuknya mempesona, dan batangnya berduri, maka harus berhati-hati bila akan memetikinya agar tidak terkena duri.

Manusia dalam berperilaku dapat mengambil filosofinya bunga mawar :

Warna yang indah akan menyenangkan untuk dipandang, hal ini selaras dengan tampilan bersih dan sikap bersahabat manusia, pastinya dirindukan kehadirannya.

Bau harum, ibaratnya ucapan yang keluar dari mulut adalah kata-kata yang bijak, menyejukkan, membuat hati tenang, dan orang seperti ini namanya akan harum sepanjang masa karena lisannya.

Bentuk mempesona, maka setiap orang harus mampu hidup seimbang dalam memenuhi kebutuhannya, antara jasmani, ruhani dan akal budi, maka kesehatan akan selalu dimiliki serta tampilan mempesona terjaga.

Batang berduri, bahwa manusia harus memiliki kemampuan, prinsip, dan kekuatan mental untuk membentengi diri dari hal-hal negatif atau pengaruh yang membawa pada kesesatan atau kehancuran.

Hidup ini akan menjadi indah seindah bunga mawar, bila kita mau membuka wawasan untuk selalu belajar meningkatkan kekuatan mental fisik maupun spiritual.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Persahabatan

Oleh : BundaSriMin *)

Persahabatan menunjukkan perilaku dalam menjalin hubungan antara seorang dengan orang lain atau beberapa orang. Persahabatan membutuhkan waktu dan intensitas pertemuan untuk bisa saling mengenal dan mengerti.

Persahabatan itu masing-masing ingin memberikan yang terbaik.

Persahabatan itu ada kejujuran dan menyampaikan kebenaran, walaupun terkadang apa yang diucapkan menyakitkan atau menyinggung perasaan, tetapi demi kebaikan.

Persahabatan itu adanya ketulusan dan pengorbanan, karena memiliki kesamaan pandangan serta tidak berpikir masalah materi.

Persahabatan itu ada rasa simpati dan empati, karenanya bisa saling mengerti dan memahami.

Persahabatan sejati akan mampu membawa kita pada tatanan kehidupan lebih baik atau berkualitas lagi, karena mereka berusaha saling menasihati.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

B a r u

Oleh : BundaSriMin

Baru identik dengan suatu kondisi atau keadaan yang sedang terjadi, terlihat, muncul, belum lama dilihat dan didengar, masih segar, masih baik.

Menjadi kelaziman manusia menyukai pada hal hal baru, padahal hal yang baru belum tentu sebaik yang lama.

Berbagai pandangan manusia tentang baru bahwa:

Baru itu indah, sehingga tidak terlihat kekurangan atau kelemahannya.

Baru itu baik, sehingga tidak dapat melihat sisi negatifnya.

Baru itu menyenangkan, sehingga segala sesuatunya tampak kesempurnaannya.

Baru itu memotivasi, sehingga apa yang terlihat dan terdengar dijadikan semangat...

Perlu sering merenung dan berpikir besar serta cara pandang yang objektif, agar tidak terpaku dan tergoda pada hal hal baru saja, tetapi juga mampu mengingat dan memperhatikan hal hal lama, yang kualitasnya sudah teruji.

Membuat yang lama menjadi selalu baru adalah sikap terbaik agar semua menjadi indah, baik, segar, memotivasi, menyenangkan dalam menggapai kebahagiaan yang sebenarnya berdasar ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Konfirmasi

Oleh : BundaSriMin

Konfirmasi dapat diartikan komunikasi secara tertulis ataupun lisan pada mitra atau orang lain terkait hal hal yang telah disepakati melalui pembicaraan atau telephon. Dan dapat juga sebagai penjelas dari suatu transaksi atau kesepakatan, serta bisa diartikan memastikan.

Untuk menghindari atau meminimalkan terjadinya kesalah pahaman, konfirmasi menjadi sangat penting karena dapat menjelaskan maksud dari pembicaraan atau tulisan yang dianggap kurang jelas.

Konfirmasi dapat juga mengartikan atau memberi makna pada suatu tulisan, karena terkadang ada perbedaan persepsi atau pemahaman dari masing masing orang dalam membaca, dan diharapkan dapat meminimalkan prasangka negative.

Konfirmasi bisa menimbulkan rasa saling menerima perbedaan pendapat, sehingga akan tumbuh sikap objektif, berjiwa besar atas adanya perbedaan yang ada.

Konfirmasi dapat memastikan kehadiran atau kedatangan seseorang, sehingga akan mempermudah dalam perencanaan atau kesiapan suatu aktivitas dan profesionalitas.

Konfirmasi menunjukkan suatu pendekatan dalam komunikasi yang baik benar indah dan dapat dipertanggungjawabkan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

J a l a n

Oleh : BundaSriMin

Jalan sebagai cara yang dilalui untuk menggapai harapan atau cita cita.

Ada banyak jalan untuk menggapai harapan, sebagaimana pepatah yang sering kita dengar "Banyak jalan menuju Roma".

Ada yang menggunakan jalan baik benar sesuai prosedur dan ketentuan.

Tetapi ada juga dan tidak sedikit dengan jalan instan, menghalalkan segala cara, bahkan rela meninggalkan teman atau saudara untuk menggapai apa yang diharapkan.

Sesungguhnya jalan yang ditempuh oleh seseorang dipengaruhi oleh niat dan tujuan, apabila niat dan tujuan untuk menggapai harapan karena mencari ridlo dan keberkahan dariNya serta kebaikan banyak orang, maka jalan yang ditempuh dengan cara kebaikan. Sebaliknya apabila niat dan tujuan hidup berorientasi pada individu, materi atau kesenangan pribadi, maka kemungkinan besar berbagai cara dihalalkan sebagai jalan yang ditempuh, dan banyak orang yang menjadi korban atau terdholimi dengan jalan atau cara yang digunakan.

Jalan adalah proses yang harus dilalui dalam kehidupan untuk menggapai harapan oleh setiap manusia, dengan mengedepankan petunjuk atau pedoman dariNya pasti tidak akan pernah tersesat.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Suka atau Tidak

Oleh : BundaSriMin

Rasa suka atau tidak yang ada pada diri manusia cenderung bersifat subjektif. Sangat dipengaruhi oleh emosi jiwa.

Dalam menjalankan peran dan tugas atau tanggung jawab sebaiknya tidak didasarkan rasa suka atau tidak suka, tetapi didasarkan pada sudut pandang yang objektif dari berbagai sisi atau profesionalitas kerja.

Apabila kebijakan yang dilakukan oleh seorang pemimpin didasarkan pada rasa suka atau tidak, sama dengan melakukan ketidakadilan atau kedholiman.

Rasa suka atau tidak memang harus dimiliki oleh manusia, alangkah indah bila rasa itu didasarkan pada ketentuan pemilik kehidupan, kita menjadi suka karena yang kuasa memang menyukai hal hal yang kita sukai, kita tidak suka karena memang ada larangan dariNya.

Selalu belajar mengasah hati, rasa, dan logika agar bisa menjadi manusia cerdas sehingga mampu bersikap adil serta bijaksana, Bukan tampilan sikap suka atau tidak suka karena emosi semata.

Apabila kehidupan ini dijalankan dengan rasa suka atau tidak suka berdasarkan ketentuannya, harmonisasi, keadilan, dan kenyamanan kerja pasti akan ada

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kesiapan

Oleh : BundaSriMin *)

Kesiapan dapat diartikan kesanggupan atau kesediaan memberikan reaksi dan respon dalam menjalankan aktivitas.

Manusia memiliki aktivitas yang padat (banyak), dan kesemuanya sangat memerlukan kesiapan yang matang.

Kesiapan dalam menjalankan aktivitas terkait erat dengan waktu, kesungguhan, dan perencanaan serta prioritas.

Diperlukan waktu yang tepat dan cukup dalam menyiapkan segala sesuatunya, apabila tidak tepat dapat menyebabkan kegagalan, sebagai contoh seorang yang menyiapkan acara hajatan, membutuhkan waktu, perencanaan, kesungguhan dan prioritas agar acara dapat berjalan dengan baik dan hasil sesuai harapan.

Kesungguhan sebagai bukti tentang kesiapan dalam menjalankan peran atau tugas, karena dalam kesungguhan pasti akan ada kesuksesan, dalam pepatah disebutkan "Barang siapa bersungguh – sungguh pasti akan berhasil".

Perencanaan sebagai langkah awal dalam menyiapkan segala sesuatu, perencanaan yang baik dan benar, menunjukkan profesionalitas kerja dan hasilnya akan berkualitas.

Kesiapan merespon dalam menyelesaikan permasalahan yang muncul, sebagai bentuk kecerdasan dan kesiapan sangatlah diperlukan.

Sangat penting bagi manusia memiliki kesiapan mental dalam menerima kenyataan, apabila usaha sudah dijalankan dengan maksimal, hasil akhir diserahkan pada Sang Pemilik kehidupan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Akhirnya

Oleh : BundaSriMin

Perjalanan hidup setiap manusia tidak ada yang tahu bagaimana akhirnya, sudah menjadi kelaziman bahwa harapan semua manusia pasti berakhir bahagia dan husnul khotimah.

Sejenak memperhatikan berbagai kisah perjalanan hidup anak manusia,

Ada yang diawali dengan kesederhanaan, proses usaha keras, mencapai puncak prestasi, dan berakhir bahagia bersama cinta pertama atau pasangannya sampai maut memisahkan. Ada yang sukses diawal kehidupan, di tengah perjalanan harus berpisah dengan pasangannya, butuh waktu lama untuk menemukan kembali dambaan hati, tetapi akhirnya bahagia karena cinta datang untuk yang ke dua...

Ada juga yang diawal sampai akhir perjalanan kehidupan belum menemukan makna kebahagiaan yang didamba, tidak ada pasangan dan anak yang mencintai dan dicintai, harapan pada akhirnya akan dapat menemukan kebahagiaan di alam yang berbeda.

Bagaimanapun kisah perjalanan hidup manusia, adalah sejarah yang tidak akan pernah terlupakan, selalu di kenang untuk menambah kualitas keimanan.

Pada akhirnya... syukuri perjalanan hidup sebagai taqdir yang kuasa dan yaqin bahagia akan selalu ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu seha

Pengabdian

Oleh : BundaSriMin

Dengan sabarnya seorang Ibu sendirian menunggu antrian dokter saraf di rumah sakit, beliau aku tanya; siapa yang sakit Bunda, sudah berapa lama menunggu?

Dengan senyum manisnya beliau menjawab pertanyaanku, "Yang sakit Bapaknya, ini tinggal ngurus obat jadi Bapak tidak ikut ke rumah sakit, kasihan beliau harus antri lama, biar yang antri saya saja", beliau melanjutkan ceritanya "Sudah hampir dua jam saya nunggu dokter, tetapi tidak apa apa, sambil melatih sabar, dan yang penting sehat".

Beliau juga bercerita bahwa Bapaknya (Suaminya) sudah dua tahun ini mengalami pengurangan respon atau ada permasalahan pada saraf, pernah juga ketika naik motor tiba tiba terjatuh, dan segala keperluan harus disiapkan di depannya, misalkan tidak akan makan dan minum sebelum Sang istri menyiapkan makanan, minuman, obat, pakaian yang akan dikenakan serta bekal yang harus ditaruh dalam tas untuk dibawa ditempat kerja.

Lanjut ceritanya, untuk semua itu beliau tidak memperlmasalahkan, dan berusaha ikhlas menerima kenyataan yang ada, karena dianggap sebagai bagian perjalanan hidup yang mau tidak mau harus dilalui...

Yang menjadi masalah bagi beliau (Sang Istri), sikap mudah tersinggung dan emosi (marah) berlebihan apabila apa yang menjadi kemauannya suami tidak segera terpenuhi...

Kisah di atas adalah salah satu contoh bentuk pengabdian pada seseorang, bisa jadi apa yang dilakukan merupakan sarana masuk surganya, jadi seyogjanya tidak ada kata mengeluh...

Dan sesungguhnya kehidupan ini merupakan proses pengabdian hamba pada Sang Khaliqnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Tanpa Batas

Oleh : BundaSriMin

Sekitar pukul 23.30 wib, seorang Ibu atau bisa disebut nenek yang berusia sekitar 60 tahunan baru mulai menggoreng tahu yang biasa di jual dipinggir jalan, malam itu Sang Ibu aku tanya;

Bu... Jam sekian kok baru buka, nanti sampai jam berapa pulangnyanya? Ibu sendirian saja jualan di sini?

Sambil menggoreng tahu dengan senangnya sang Ibu menjawab, "Iya Neng, tadi habis ikut pengajian, tahlilan dan yasinan, jadi bukanya setelah ikut kegiatan itu, apalagi bulan depan mau ikut ziarah ke Bali, jadi harus mengumpulkan uang, anak anak saya sudah berkeluarga semua dan saya tidak mau merepotkan mereka, malah kalau bisa memberi uang jajan untuk cucu cucuku".

Sang Ibu melanjutkan ceritanya, bahwa beliau hidup sendirian karena suaminya sudah dipanggil oleh Yang Kuasa, dan biasanya berjualan sampai menjelang subuh.

Itulah realitas kehidupan, bahwa cinta dan kasih sayang Ibu kepada anak anaknya tanpa batas, apapun akan dilakukan tak mengenal lelah dan waktu.

Terkadang anak yang baru memberikan sedikit kepada Ibunya dengan berbagai batasan.

Ibu... doa dan ketulusanmu yang selalu dirindukan oleh anak anakmu, karena tanpa ridlommu tidak akan pernah ada ridlo dariNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

P e k a

Oleh : BundaSriMin

Kata peka memiliki makna mudah merasa, mudah tergerak, tidak lalai dan mudah memberikan atau meneruskan. Cepat merespon dan tanggap terhadap suatu permasalahan serta berusaha membantu menyelesaikannya

Mudah merasakan kesedihan yang sama, sebagaimana yang dialami atau dirasakan oleh saudara saudara kita, adalah suatu kebaikan, sifat merasa ini harus selalu diasah dengan cara memperhatikan, mendatangi dan menyantuni mereka, dan kepekaan inilah yang disebut empati.

Hati yang mudah tergerak untuk menolong pada orang-orang lemah, membutuhkan bantuan dan perlindungan, kepekaan seperti ini yang disebut simpati.

Berusaha melakukan segala aktivitas dengan perencanaan yang matang, tersistem dengan baik, dan dapat dievaluasi untuk kebaikan ke depannya agar tidak terjadi kelalaian dan hasilnya bisa maksimal.

Dengan mudah memberikan atau meneruskan informasi kebaikan yang diperoleh (dimiliki) pada banyak orang untuk kemaslahatan atau kebaikan bersama-sama, tidak berpikir bahwa segala sesuatunya untuk diri sendiri saja.

Melatih kepekaan adalah suatu keniscayaan bagi kita semua, dengan cara mengasah hati, rasa, dan pikir. Dan kepekaan itu akan dimiliki oleh orang-orang yang cerdas dan sehat jasmani, ruhani, dan akal budi. Apabila kepekaan sudah dimiliki oleh setiap orang, semua akan menjadi indah.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ternyata

Oleh : BundaSriMin *)

Dengan bersepeda onthel, seorang suami membonceng istri dan dua anaknya terlihat sangat menikmati perjalanannya, bersamaan dengan turunnya hujan rintik-rintik di tengah kota...

Pikirku...kasihan orang itu, bagaimana bila anak mereka sakit atau masuk angin, karena kehujanan, atau bannya gembes kelebihan muatan.

Ternyata, mereka terlihat senang, ceria dan riang gembira serta bahagia. Terbukti menolak tawaranku untuk naik kendaraan bersamaku....

Dengan suara halus sang suami menjawab, "Terima kasih ibu, sengaja kami bersepeda onthel agar anak-anak dan istri bisa menikmati segarnya (banyu langit) air hujan".

Ternyata, aku salah dalam menilai arti senang, gembira dan bahagia, awalnya aku berpikir bahwa bahagia itu mahal dan susah digapainya.

Ternyata, bahagia itu sederhana dan tidak harus mahal, cukup dengan bercerita dan bersendau gurau untuk melepaskan sejenak kepenatan yang ada.

Ternyata, bahagia itu ketika dekat dan bersama dengan orang-orang yang kita cinta.

Ternyata, bahagia itu ketika kita mampu menerima kenyataan yang ada dengan lapang dada.

Ternyata, bahagia itu mudah dan tidak susah, karena semua sudah ada dalam hati kita yang selalu dan bisa dibawa ke mana-mana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti, Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Konsisten

Oleh : BundaSriMin

Konsisten dapat diartikan suatu perbuatan atau perilaku yang sering dilakukan, ajek, tetap, berulang ulang dalam waktu lama, atau disebut juga istiqomah.

Manusia biasanya akan mengalami kesulitan untuk melakukan suatu perbuatan baik secara terus menerus atau konsisten atau istiqomah, karena kembali pada sifat manusia yang mudah bosan, dan kecenderungan berubah serta menyukai hal hal baru.

Perubahan dan memperbaharui suatu kebaikan menjadi lebih baik lagi merupakan keharusan, yang dibarengi dengan keajekan atau konsistensi dalam pelaksanaannya.

Kedewasaan seseorang akan mempengaruhi konsistensinya,

Kedewasaan secara biologis, akan mampu menampilkan sikap konsisten perhatian sebagai Bapak atau Ibu yang baik,

Kedewasaan secara psikologis, akan mampu secara konsisten mengendalikan emosi jiwa yang cenderung meluap luap,

Kedewasaan secara sosiologis, akan konsisten bersikap bijaksana diberbagai tempat dan kesempatan,

Kedewasaan secara paedagogis, akan konsisten belajar memperbaharui agar selalu memberi kemanfaatan.

Istiqomah, konsisten adalah ketetapan hati atau kekuatan jiwa yang ada pada setiap manusia, antara satu dengan yang lainnya berbeda, tergantung keinginan dan kemauan diri sendiri

Memohon pada Sang Pemilik jiwa agar diberi kemampuan untuk konsisten atau istiqomah dalam kebaikan adalah keniscayaan.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Prioritas

Oleh : BundaSriMin

Prioritas memiliki makna mendahulukan atau mengutamakan sesuatu tugas/peran/aktivitas dari yang lainnya.

Dalam menjalankan banyaknya aktivitas kehidupan, setiap manusia pasti memiliki skala prioritas atau yang diutamakan dan disegerakan.

Sebagai hamba, manusia mengutamakan apa yang menjadi kewajiban kepada sang Pencipta, yaitu berusaha menjalankan perintahNya.

Sebagai pemimpin, berusaha memdahulukan apa yang menjadi tanggung jawabnya,

Sebagai pemimpin di lembaga formal akan mengutamakan ketercapaian tujuan dengan melibatkan semua komponen yang ada, agar kenyamanan tercipta.

Sebagai pemimpin dalam keluarga (nahkoda), berusaha dan bertanggung jawab pada keselamatan dan menciptakan kebahagiaan orang-orang yang dipimpinnya.

Kemampuan seseorang dalam menentukan prioritas dalam beraktivitas ditentukan oleh kesadaran diri, tujuan, dan rasa tanggung jawab yang dimiliki...

Ketika seseorang memiliki kesadaran diri yang bagus, maka ia akan mampu mendahulukan atau mengutamakan hal yang sangat penting dan dengan pertimbangan pada kemanfaatan orang banyak.

Ketika rasa tanggung jawab dimiliki oleh seseorang tinggi, maka ia akan menjadi disiplin dan selalu bersemangat, serta mampu memilih dan memilah.

Apa yang menjadi tujuan dari aktivitas atau dilakukan oleh seseorang juga menentukan apa prioritasnya, bila tujuan karenaNya, maka ketentuan Sang Pencipta selalu menjadi pertimbangan utama, bila tujuannya karena mendapatkan sanjungan atau penghargaan baik dari manusia lain, yang diutamakan tentu orang lain, padahal seharusnya ada yang lebih diutamakan dari sekedar penghargaan manusia.

Dibutuhkan kecerdasan, kesadaran, rasa tanggung jawab, dan kemampuan dalam memilih atau memilah pada diri manusia untuk menentukan skala prioritas, pasti akan menghasilkan kualitas diri dan kerja yang terbaik.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kebersamaan

Oleh : BundaSriMin

Kebersamaan dapat diartikan terbangunnya ikatan karena ada rasa kekeluargaan atau persaudaraan melebihi kerja sama atau profesionalitas.

Kebersamaan itu terasa indah, karena terbangunnya ikatan rasa rindu, cinta, dan sayang menjadi satu.

Kebersamaan itu menjadikan sesuatu yang terasa berat menjadi ringan, benci menjadi cinta, jauh terasa dekat.

Kebersamaan itu harus selalu diupayakan oleh kita semua, karena dengannya menjadi bisa, mudah, ringan dan bahagia.

Kebersamaan ditumbuhkan dengan hati dan rasa, walaupun jauh akan terasa dekat, sebaliknya kebersamaan tidak akan terasa walaupun secara fisik berdekatan apabila tidak menyertakan hati dan rasa.

Semoga hati ini selalu tumbuh rasa ikatan yang kuat pada Sang Pencipta, sesama, dan keluarga.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Merasa

Oleh : BundaSriMin

Ada seorang laki laki ku sebut si A yang duduk ditepi pantai, sambil memandangi keindahan ciptaan Yang Kuasa, di tempat yang tidak terlalu jauh duduk pula laki laki (si B) dan perempuan berdekatan yang di sampingnya ada botol berisi minuman.

Dalam hati si A bergumam, alangkah dosanya si B itu, duduk dengan perempuan beserta minuman keras, berarti aku lebih alim dan lebih mulia karena tidak berbuat maksiat seperti si B.

Tidak jauh dari tempat duduknya si B, ada perahu yang terbalik dan enam penumpunya semua tercebur, dengan sigap si B langsung berenang dan menolong, cuma masih ada 1 yang tertinggal belum bisa ditolong.

Si B ngomong pada si A, hai orang alim, tolonglah orang yang satu itu, saya sudah menolong lima tinggal satu itu jatahmu,si A yang dipanggil orang alim tersebut tidak dapat berenang, jadi tidak dapat menolong, akhirnya si B mencebur lagi untuk menolong yang satu....

Setelah proses penyelamatan, si A dan si B berkenalan, kata si B; kenalkan nama saya si B dan ini Ibu saya, bila kau mau minum...ini air mineral untuk kesehatan...

Si A terasa di sambar petir, awalnya ia merasa lebih baik, lebih hebat, lebih alim dari orang yang dilihatnya sesaat, ternyata belum ada apa adanya, antara perbuatan dan perilakunya bila di banding dengan si B, setelah itu ia menyadari bahwa berprasangka dan merasa lebih baik, lebih hebat, dan lebih lebih dari orang lain merupakan penyakit hati yang harus disembuhkan atau diobati oleh diri sendiri, karena kalau dibiarkan bisa menghalangi sampainya amal ibadah manusia padanya.

Selalu mohon padanya agar hati dan pikiran senantiasa dibimbing untuk dapat berpikir positif serta berprasangka baik dan berusaha menepis perasaan *merasa* paling dari yang lainnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Seoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Sangat Cinta

Oleh : BundaSriMin

Pada suatu hari di waktu sore, seorang suami bertanya pada istrinya, "Istriku cantik, jam sekian kok masih tiduran, apakah sudah sholat ashar, jawab sang istri, "belum Sayang, aku capek, ngantuk dan badan terasa pegel semua habis dari Mall tadi", lalu suaminya

dengan tegas berkata, ayo sekarang bangun dan mandi, sholat ashar sekaligus magrib, iya...jawab istri dengan sikap agak malas malasan.

Pada hari lain, Sang suami pergi ke luar kota untuk waktu beberapa lama pagi itu, berangkatlah Sang suami, biasanya setiba di hotel tempat menginap langsung menghubungi sang istri untuk mengabari bahwa ia telah sampai dengan selamat, tetapi hari itu tidak, maka bingunglah sang Istri, pikirannya macam macam, suaminya ditelpon beberapa kali masuk tetapi tidak diangkat, di WA tidak dibuka, sampai beberapa lama barulah Sang suami menjawab telpon sang Istri dengan nada nada malas, atau ogah ogahan, Sang istri dalam telponnya "Suamiku Sayang, kamu baik baik saja, jam berapa sampai di hotel, mengapa tidak menghubungiku, apakah sudah tidak cinta lagi, atau ada yang lain di hati sampai tidak memperhatikan istri, jawab sang Suami, "Alhamdulillah sehat dan selamat sampai tujuan, sudah tiba empat jam yang lalu, dan sibuk, Istriku, aku sangat mencintaimu, dan sangat memperhatikan kamu, karena aku adalah pemimpinmu.

Istriku, masihkah kau ingat kemarin kamu malas malasan ketika ada adzan panggilan sholat, bahkan sampai lupa dengan alasan sibuk, capek, dan tidak sempat, padahal hanya butuh waktu 5 menit saja untuk memenuhi panggilanNya.

Dengan tangisan dan suara terbata bata, sang istri berjanji akan menyegerakan dan memenuhi panggilanNya sebagai bukti cinta, karena diabaikan dan mengabaikan akan membuat kegalauan.

Sungguh sang pencipta sangat mencintai semua mahluknya, melebihi cintanya istri pada suami atau suami pada istri, sebagai bukti kita telah diberi apa saja yang dibutuhkan dan diinginkan, tidak menghukum langsung atas kesalahan yang dilakukan, selalu dimaafkan, tetapi kebanyakan manusia belum bisa menikmati dan mensyukuri serta mencintai dengan sebenarnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Roda kehidupan

Oleh : BundaSriMin

Ada berbagai cara manusia dalam menjalani aktivitas kehidupannya. Sebagian manusia memaksimalkan kekuatan otot dalam berusaha, bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidup, karena kemampuan dan kekuatannya ada pada fisik. Sebagian manusia lain menggunakan dan memaksimalkan akal untuk berpikir, agar dapat menghasilkan apa yang dibutuhkan.

Segala aktivitas manusia yang dengan otot ataupun otak, alangkah indah selalu menyertakan hati, karena dengan kehadiran hati akan menumbuhkan perasaan tenang, senang dan bahagia.

Dalam menggunakan otot dan otak (akal), ada pasang surutnya, kadang sehat terkadang juga sakit, terkadang semangat, pada suatu saat bisa kurang semangat, nilai hasil kerjanya terkadang banyak bisa juga menurun, itulah yang disebut roda kehidupan, selalu bergerak dan berputar.

Manusia akan bisa menjalani perputaran roda kehidupan dengan baik apabila ada suatu kesadaran dan kesiapan mental, ketika roda di atas tidak melupakan saat di bawah, tetap rendah hati dan tidak sombong. Ketika roda berada di bawah, tidak merasa terbebani dan mengeluh, badai pasti berlalu.

Selalu memohon petunjuk pada Sang Pencipta, agar kita mampu menjalani roda kehidupan sesuai arahanNya

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Sinergi

Oleh : BundaSriMin

Sinergi berarti membangun hubungan kerjasama harmonis dan produktif untuk menghasilkan karya yang bermanfaat dan berkualitas.

Tidak ada manusia yang sempurna, akan tetapi dari ketidak sempurnaan akan tumbuh kesadaran diri dan keinginan membangun kerja sama atau sinergi, yang pada akhirnya akan ada kekuatan dan kualitas.

Setiap makhluk diciptakan berbeda, perbedaan bukan untuk merendahkan yang tidak sama, tetapi dari perbedaan itu menumbuhkan rasa dan sikap bersamaan.

Karena kebersamaan itu berasal dari kemampuan membangun sinergi dari perbedaan.

Perbedaan bukan untuk berselisih, tetapi membangun kekuatan baru, dan dengan bersama pada akhirnya akan bisa serta teratasinya permasalahan.

Membangun sinergi dengan siapa saja dan tidak perlu pilih kasih, untuk menciptakan suatu hubungan atau interaksi yang harmonis.

Sehebat apapun kecerdasan seseorang, dia tidak akan bisa menghasilkan karya berkualitas itu sendirian, maka membangun kerjasama, saling menghargai, saling memberi dan menerima adalah keniscayaan sebagai bentuk pengabdian dan bukti kualitas iman seorang hamba kepada Sang Pencipta.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Cermin Kehidupan

Oleh : BundaSriMin

Di sekitar kita, banyak sekali orang sukses, berhasil, dan terkenal serta menduduki jabatan strategis, namun banyak juga yang sebaliknya.

Ada orang sukses, terkenal dan kaya secara materi, tetapi apa yang mereka miliki hanya untuk dinikmati sendiri, baru sekedar ditonton atau diperlihatkan pada banyak orang, keberadaannya belum bisa memberi kemanfaatan dan membawa perubahan pada lingkungan, mereka beranggapan kesuksesan adalah kesuksesan karena diri sendiri, orang seperti ini ibarat sebongkah emas yang berkilau, hanya bisa dilihat kekilauannya saja, tetapi belum bisa memberi manfaat pada sekitar.

Banyak orang juga yang hidupnya sederhana, tidak terlalu terkenal apalagi kaya secara materi, namun dalam kehidupannya selalu berusaha memberi kemanfaatan, dan perubahan kearah kebaikan pada sesama, orang seperti ini ibarat tanah, warnanya hitam dan tidak memancarkan kilauan cahaya, akan tetapi mampu menghidupkan berbagai tanaman untuk diambil manfaatnya pada manusia dan makhluk lain.

Itulah cermin kehidupan, mau menjadi manusia seperti emas atau tanah, sangat ditentukan oleh kemauan diri kita sendiri.

Sebagai catatan bahwa kebahagiaan akan datang ketika kita mampu memberi manfaat dan kebahagiaan juga pada orang lain.

Bernilai atau tidaknya seseorang tidak hanya dilihat dari luar, kilaunya, atau terkenalnya, tetapi arti atau nilai keberadaannya sangat dibutuhkan dan dirindukan oleh yang lain.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kemampuan

Oleh : BundaSriMin

Kemampuan dapat dimaknai sebagai kapasitas yang dimiliki oleh seseorang untuk menyelesaikan beberapa pekerjaan atau persoalan.

Kemampuan yang dimiliki oleh seseorang diperoleh dari bakat (potensi bawaan) dan belajar (lingkungan), adapun kemampuan seseorang dipengaruhi oleh fisik dan mental

Kemampuan masing masing orang dalam menjalankan tugas memanglah berbeda, dibutuhkan kemauan yang kuat dan ikhtiar atau usaha yang sungguh sungguh serta kesehatan fisik dan mental, konsisten, agar kita memiliki kemampuan atau kecerdasan yang di atas rata rata manusia lain.

Kita akan menjadi manusia yang lemah atau terpinggirkan apabila tidak memiliki kemampuan menata diri dan mental untuk selalu belajar dan belajar, menerima suatu perubahan, agar kemampuan yang dimiliki semakin kuat untuk membawa pada kemaslahatan umat.

Sungguh kemampuan itu dapat diusahakan, dengan menjauhi kemalasan, dan pasti akan membawa pada kesuksesan dan keberhasilan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kisah

Oleh : BundaSriMin *)

Seorang suami konsultasi pada seorang dokter karena merasa bahwa istrinya mengalami permasalahan dengan pendengaran, "Dokter, istri sy fungsi pendengarannya menurun, apa yang harus dilakukan?", Sang dokter menjawab : untuk mengetahui seberapa menurunnya fungsi pendengaran lakukan panggilan dengan suara sedang dan bila tidak menjawab lakukan lagi lebih mendekat satu meter, bila belum menjawab mendekat lagi sampai jarak dekat.

Sesampainya di rumah dipraktikkanlah oleh sang suami pada istrinya, diawali dengan jarak 10 meter, dengan suara sedang suami memanggil istrinya saat di dapur, "Istriku sayang, masak apa untuk makan nanti malam?", suami tidak mendengar jawaban.

Istri , sampai suami berada pada jarak 1 meter di belakang istrinya, istrinya menjawab, dengan nada keras dan jengkel; "sudah sepuluh kali panggilan dan sepuluh kali jawaban Bapak?"

Ternyata yang bermasalah pada pendengaran bukan istrinya, tetapi suami itu sendiri.

Itulah manusia, terkadang lebih sering melihat kekurangan atau kelemahan pada orang lain, tetapi kurang menyadari tentang kekurangan diri, sering marah seolah olah orang lain yang salah, padahal sumber masalah ada pada diri, sering menyalahkan orang lain, tidak mau mengakui atau menyadari kesalahan diri.

Melihat pada diri sendiri atau introspeksi dan sadar diri merupakan solusi, agar tidak menjadi manusia egois, merasa benar dan baik sendiri, serta ingin menang sendiri, tetapi akan menjadi manusia yang rendah hati, mudah minta maaf dan memaafkan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Saling Pengertian

Oleh : BundaSriMin

Pengertian memiliki makna kemampuan memahami maksud polapikir dan perasaan orang lain.

Dalam suatu interaksi atau pergaulan sangat dibutuhkan saling pengertian antara pihak, dengan saling pengertian akan meminimalkan kesalah pahaman atau timbulnya suatu permasalahan.

Saling pengertian berarti memahami kebiasaan kesukaan, perilaku, kelebihan dan kekurangan antara satu dengan yang lain, dan pada akhirnya akan menumbuhkan sifat sabar, menerima, dan bijaksana.

Saling pengertian dapat memunculkan sikap menerima, ridlo dan ikhlas, ini sangat dibutuhkan dalam suatu hubungan, dan kenyamanan pasti akan datang.

Alangkah indah hidup ini apabila interaksi di bangun dengan rasa dan sikap saling pengertian, yaitu memandang segala sesuatu dengan berbagai sudut pandang, tidak berdasar persepsi pribadi, tidak memaksakan kehendak pada orang banyak, bisa menerima kelebihan dan kekurangan, kebahagiaan pasti akan bersama selamanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Sahabat

Oleh : BundaSriMin

Sahabat menduduki posisi tertinggi dalam suatu pergaulan, yaitu interaksi yang sering dilakukan baik secara langsung atau tidak langsung karena ada rasa nyaman.

Sahabat itu berusaha memahami kelebihan dan kekurangan satu sama lain.

Sahabat itu mengerti permasalahan dan berusaha membantu mencari solusi bersama, walau terkadang belum bisa menyelesaikan permasalahannya sendiri.

Sahabat itu saling menutupi kesalahan atau aib antara satu dengan yang lainnya.

Sahabat itu saling menjaga perasaan agar tidak ada ketersinggungan antara satu dengan yang lainnya.

Sahabat itu bisa bersama sama dalam suka maupun duka, walau jarak tidak berdekatan.

Sahabat itu selalu ingin tahu keberadaan, kondisi, dan kabar antara satu dengan yang lainnya.

Sahabat terbaik adalah yang mampu dan bersama membawa pada ketaqwaan, kebaikan, dan kebahagiaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Saling Menguatkan

Oleh : BundaSriMin

Perjalanan kehidupan manusia terkadang tidak semulus yang diharapkan, rintangan, permasalahan, datang tak diundang.

Tidak ada manusia yang sempurna, dan setangguh batu batu karang dalam menghadapi persoalan, butuh penguatan untuk bisa berhasil dalam menyelesaikannya.

Pada lingkup keluarga, kerabat, teman, untuk saling memotivasi atau mendorong, memberi penguatan agar mampu menyelesaikan persoalan kehidupannya, menjadi manusia yang beriman, sukses dan bermanfaat di bidangnya masing masing.

Manusia akan dapat memberi penguatan pada orang lain, berarti sudah mampu memberi penguatan pada diri sendiri, agar hidup kita tidak seperti lilin, yang mampu menerangi tetapi diri sendiri malah terbakar.

Selalu memohon pada Yang Maha Perkasa sebagai suatu keniscayaan, agar kita diberi kekuatan dan bisa saling memberi penguatan keteguhan iman pada sesame.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bernilai

Oleh : BundaSriMin

Bernilai dapat diberi makna konsep yang sangat berharga dalam tatanan kehidupan manusia yaitu baik, indah, bermanfaat, berguna, dan menarik.

Hidup ini akan menjadi bernilai apabila manusia mampu melakukan suatu kebaikan atau kemaslahatan untuk sesama dan lingkungannya.

Keindahan akan dapat dirasakan oleh manusia yang mampu mengambil konsep bernilai seni dalam menjalani kehidupan.

Nilai kemanfaatan bersama seharusnya menjadi pertimbangan utama dalam melakukan suatu aktivitas setiap manusia, bukan hanya didasarkan keuntungan pribadi atau perasaan suka dan tidak suka.

Hidup akan berguna dan menarik apabila manusia mampu memenej waktu dan kesempatan sebaik baiknya, serta menjalani kehidupan dengan sewajarnya.

Dan sangat utama menjadi manusia bernilai taqwa menurut Sang Pencipta.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat

Genggaman

Oleh : BundaSriMin

Terkadang ada orang yang merasa bangga dengan kecerdasan yang dimiliki, sehingga ingin menguji kecerdasan orang lain, cerdas mana antara dirinya dengan orang lain itu.

Di suatu tempat ada seorang yang terkenal cerdas, di tempat lain ada orang yang terkenal juga cerdas nan bijaksana, orang cerdas ingin menguji kecerdasan temannya dengan cara mengumumkan kepada semua orang untuk melihat kehebatan kecerdasannya, dengan bangga ia sampaikan.

“Teman temanku semua, nanti datang di lapangan dan saksikan kecerdasanku, ”

Tiba waktu yang ditentukan, sambil menggenggam anak burung yang masih kecil, ia memberikan pertanyaan pada orang yang ditantang.

"Burung yang kugenggam ini sudah mati atau masih hidup?" (dalam hati ia bergumam, bila ia jawab hidup, maka burung ini akan ku remas biar mati, bila ia jawab mati, burung ini akan ku lepas biar terbang berarti masih hidup, maka akan kelihatan kecerdasan dan kehebatanku daripada dia)

Jawaban orang cerdas nan bijaksana di luar dugaan, ia mengatakan: "Mati hidupnya anak burung itu tergantung pada genggamannya sendiri, burung akan tetap hidup dan terbang bila kau memberi ruang untuk bernafas, dan burung itu mati bila tuan menekannya, tidak memberi tempat untuk bergerak"

Secerdas apapun kita, harus disertai dengan akhlak mulia, karenanya akan muncul sikap bijaksana.

Berkembangnya kemampuan kita, sesungguhnya ada pada genggamannya sendiri, dan bukan orang lain.

Bila kita mau mengasah dan senantiasa belajar, membuka wawasan, keberhasilan pasti akan menyertainya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat semoga kita selalu sehat.

Saling Memberi

Oleh : BundaSriMin

Sesungguhnya dalam kehidupan ini adalah proses belajar, belajar pada apa dan siapa saja. Kisah burung Bangau besar bersayap lebar, dan ia bisa terbang mengelilingi dunia dengan kemampuannya, tetapi ia sadar punya kelemahan yaitu tidak bisa berkicau.

Sementara burung Emprit bertubuh kecil tidak bisa terbang jauh, tetapi memiliki kemampuan berkicau yang indah di dengar.

Masing masing burung tersebut memiliki kekurangan dan kelebihan, burung Bangau pengin bisa berkicau dan burung emprit pengin bisa keliling dunia, mereka akhirnya bertemu untuk saling berbagi, burung Emprit mengajari burung Bangau berkicau dan burung Bangau mengajak atau membawa burung emprit ke mana saja ia pergi, dengan saling memberi pada akhirnya semua menjadi bisa.

Sesungguhnya disetiap potensi yang dimiliki oleh seseorang, pasti memiliki pula sisi kekurangan, dan harus disadari pula bahwa kita tidak dapat hidup sukses sendiri,

Dengan saling memberi, berkolaborasi, bersatu dan selalu belajar, semua akan teratasi.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ladang

Oleh : BundaSriMin

Tidak ada manusia yang sempurna, pasti pernah punya salah, dan mudah lupa, istilah itu sering digunakan sebagai alasan untuk menutupi kelemahan atau kekurangannya, serta kewajaran atas kesalahan yang dilakukan.

Seorang suami yang dengan sabar menerima omelan istri setiap pagi, padahal awal dipilihnya perempuan nan cantik rupawan diajak bersama sama menjalani kehidupan dalam suka dan duka untuk bahagia, ternyata harapan tidak seindah kenyataan, bisa jadi apa yang ada merupakan ladang amal ibadah seseorang menjadi sabar dan ikhlas dalam menggapai syurgaNya.

Seorang perempuan yang dengan yakin melangkah ke jenjang pernikahan dan menerima sang arjuna sebagai nahkoda dalam berlayar mengarungi samudera untuk menggapai bahagia, ternyata realita tak seindah impian, malah perangai keras yang diterimanya.

Amelan istri dianggap sebagai bumbu penyedap, dan perangai keras dianggap sebagai simbul cara memimpin seorang yang tangguh, semua akan menjadi indah.

Sesungguhnya kehidupan di dunia ini adalah tempat persinggahan sementara, ibarat seorang yang pergi ke ladang, mau beramal atau bertanam apa saja, kita sendirilah yang menentukannya.

Mau bahagia atau menderita sebenarnya ada pada cara berpikir kita dalam menyikapi kenyataan yang ada.

Sang Pencipta maha tau apa yang terbaik untuk hambanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menunggu

Oleh : BundaSriMin

Menunggu dapat diartikan tinggal beberapa saat di suatu tempat mengharapkan atau menanti hadirnya atau datangnya sesuatu.

Sungguh, hidup ini adalah proses menunggu . Hari ini menunggu datangnya hari esok yang lebih baik.

Orangtua selalu menunggu datangnya anak anak dengan kabar yang membahagiakan, dan anak anak selalu berharap doa dari orang tuanya. Suami istri selalu menunggu hadir pasangannya dengan doa dan harapan ketika berjauhan untuk bersama menggapai asa.

Hidup di dunia ini adalah sementara, proses menunggu kehidupan lain yang lebih abadi. Proses menunggu akan menjemukan, menjadi sia sia apabila tidak memperhatikan dan memenej waktu yang ada.

Masa menunggu akan menjadi indah penuh wangi bunga dan akan berakhir bahagia bila kita cerdas mensikapi, mengisi masa menunggu dengan kemanfaatan bersama.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Penting

Oleh : BundaSriMin

Penting sama artinya dengan utama atau sangat berharga.

Penting bagi manusia menjadi yang terbaik dan bermanfaat agar hidup ini memiliki arti.

Penting bagi manusia untuk bisa mengerti orang lain, agar tumbuh sikap toleransi.

Penting bagi manusia untuk selalu memperbaiki diri, karena hidup ini adalah proses perubahan menuju kualitas diri.

Penting bagi manusia untuk saling berbagi pada sesama, agar tumbuh rasa bahagia.

Penting bagi manusia untuk menyeimbangkan kebutuhan pada diri, agar selalu sehat.

Penting bagi manusia untuk menumbuhkan rasa seni, agar hidup ini menjadi indah.

Penting bagi manusia untuk memaafkan, agar hidup ini menjadi berkah.

Menyadari akan pentingnya hidup sebagai anugerah Yang Maha Kuasa pada hambanya, agar selalu dalam bimbingannya adalah suatu keniscayaan.

Apakah kita sudah menjadi orang penting menurutNya, maka kita sendirilah yang bisa menjawabnya.

Menjadi orang penting menurut Sang Pencipta jauh lebih penting dari segalanya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Keadaan

Oleh : BundaSriMin *)

Keadaan memiliki makna suasana atau kondisi yang sedang dijalani saat ini, baik yang terjadi dalam diri atau luar diri seseorang. Suasana yang terjadi pada diri meliputi fisik, jiwa dan akal.

Keadaan fisik terkait dengan sehat kuat atau sakit, keadaan jiwa terkait bahagia atau sedih, keadaan akal terkait dapat berpikir cerdas positif atau sebaliknya.

Apapun keadaan kita pada saat ini sangat terkait dengan cara pandang masing masing orang.

Kita bisa sehat, cerdas berpikir positif dan bahagia apabila mampu menikmati apa yang ada, menerima kenyataan, memiliki harapan dan kepasrahan tinggi pada Sang Kuasa, berarti manusia sendiri yang menentukannya.

Tetap berprasangka positif, menumbuhkan rasa bahagia, dan yakin bahwa itulah yang terbaik menurutNya, adalah suatu keniscayaan bagi kita semua.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Pengalaman

Oleh : BundaSriMin

Pengalaman merupakan peristiwa yang pernah dialami, dirasakan atau dilakukan, baik yang sudah lama terjadi maupun baru.

Ada berbagai macam pengalaman hidup manusia, peristiwa yang menyakitkan membuat sedih, yang menyenangkan membuat bahagia dan gembira, dan pengalaman yang menyakitkan maupun menyenangkan biasanya sulit terlupakan.

Pengalaman yang menyakitkan apabila melibatkan orang lain, bisa menyebabkan dendam, dan yang menyenangkan menimbulkan rasa terima kasih berkepanjangan.

Yang terpenting dari suatu pengalaman adalah pelajaran apa yang dapat diambil hikmahnya.

Bisa jadi dari peristiwa yang membuat hati kita sedih dan galau, dibalik itu tumbuh semangat memperbaiki diri dan berhati hati agar peristiwa itu tidak terjadi lagi.

Pengalaman yang menyedihkan untuk dilupakan dan dimaafkan, peristiwa yang menyenangkan sebagai motivasi untuk memperbaiki agar hidup ini lebih berarti.

Pengalaman adalah guru yang paling berharga.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perbedaan

Oleh : BundaSriMin

Allah menciptakan makhluk di dunia ini dengan berbagai perbedaan, tidak ada yang sama persis antara satu dengan yang lainnya, ada yang berkulit putih, coklat, atau hitam.

Ada yang memiliki postur tubuh tinggi, besar, atau kecil, ada yang temperamental, atau penyabar, dan dari perbedaan itulah akan menghasilkan keserasian, yaitu kemampuan memadukan antara unsur satu dengan yang lainnya.

Apabila setiap manusia menyadari akan dirinya, dan mampu memadukan antara unsur jasmani, ruhani dan akal, itulah yang disebut dengan selaras yaitu mampu membangun hubungan yang dapat menciptakan kebahagiaan lahir batin.

Apabila manusia menyadari adanya kewajiban yang harus dijalankan sebagai seorang hamba, dan hak yang akan diterima, itulah yang disebut dengan keseimbangan, yaitu mampu menyamakan antara keduanya.

Adanya perbedaan bukan sumber permasalahan, tetapi dicari titik temu dan perlunya kecerdasan untuk menghasilkan keseimbangan, keselarasan dan keserasian dalam menjalani kehidupan menggapai kebahagiaan

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perubahan

Oleh : BundaSriMin

Perubahan dapat diartikan peralihan keadaan, pola pikir, perilaku yang sebelumnya. Manusia dalam menjalani kehidupan ini dianjurkan mengambil pelajaran dari apa yang tersurat (terlihat) dan tersirat di alam sekitar sebagai bahan perbandingan untuk melakukan perubahan.

Metamorfosa ulat, kepompong, menjadi kupu kupu, ada pelajaran berharga sebagai perbandingan hidup, bisa menjadi kupu kupu yang indah harus merubah diri, menyendiri, melepas semua kulitnya.

Demikian juga manusia, bila ingin berubah menjadi manusia yang baik, harus merenung, memaafkan, meninggalkan yang tidak baik, melakukan perubahan untuk memiliki pola pikir positif dan konstruktif serta perilaku terpuji. Pada intinya adalah melakukan perubahan dengan kesungguhan.

Pemimpin yang berhasil dapat belajar dari semut dalam membangun kebersamaan, menjalankan fungsi dan perannya masing masing, dan tidak terjadi peran ganda. Raja semut mengatur strategi, ratu semut memberi motivasi dengan menyayangi, dan mereka selalu berjalan berurutan, beriringan, gotong royong, tidak saling mendahului, budaya antri sudah dijalani, dan hidup terasa serasi.

Manusia akan dapat mengambil pelajaran untuk perbandingan apabila mau dan mampu membuka hati untuk menerima dan melakukan perubahan itu sendiri. Sungguh hidup itu adalah perubahan, tidak disebut hidup bila tidak melakukan perubahan lebih baik dan bermanfaat. Tidak ada kata terlambat melakukan perubahan.

Manusia bisa menjadi benar benar hidup bila hari ini berubah menjadi lebih baik dari hari kemarin, dan hari esok lebih baik dari hari ini.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kecantikan

Oleh : BundaSriMin

Kecantikan dapat diberi makna dengan keanggunan, keelokan dan kehalusan, yang dianugerahkan oleh Sang Pencipta tidak hanya pada manusia terkhusus wanita, tetapi juga untuk makhluk dan benda lainnya.

Banyak orang kesulitan mengartikan kecantikan karena bersifat relatif, tergantung sudut pandang masing masing orang yang memandangi.

Kecantikan yang sebenarnya akan ditampilkan oleh orang yang memiliki tabiat, perilaku atau perangai terpuji, rendah hati, dan kelapangan hati. Kecantikan fisik memang menarik, dan dapat menyebabkan banyak orang terpesona, tetapi akan cepat hilang dan tidak bertahan lama karena termakan usia.

Kecantikan sebenarnya ada dalam jiwa yang mulia, menyenangkan diajak bicara, mampu bersabar dalam menerima ketentuannya, bijaksana menghadapi permasalahan, santun dalam bertindak dan cerdas dalam bersikap.

Islam menganjurkan agar kita selalu menampilkan dan menjaga kecantikan yang ada.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

S a b a r

Oleh : BundaSriMin *)

Sabar dapat diartikan kemampuan diri menahan emosi, keinginan atau sikap bertahan dalam situasi yang sulit dengan tidak mengeluh. Sabar sama dengan kemampuan mengendalikan diri atau kondisi mental yang sangat kuat.

Kata sabar biasanya akan sering diucapkan oleh seseorang pada orang lain yang terkena musibah, kata sabar mudah diucapkan tapi sangat sulit dilakukan.

Sabar itu tidak mematikan emosi dan keinginan dalam diri, tapi menempatkan emosi dan keinginan pada tempatnya, serta dilakukan pada waktu atau saat yang tepat.

Seorang tanpa emosi ibarat keledai, dan itu kelemahan bukan kesabaran

Seorang tanpa keinginan, ibarat sayur tanpa garam, hidup akan terasa hampa karena tanpa arah dan tujuan

Sabar itu mampu mengendalikan diri dari tindakan atau perbuatan yang tidak benar, dan tidak pernah 'mengurut dada' atas apa yang telah menjadi ketentuan darinya.

Sabar itu mampu istiqomah atau terus menerus dalam kebaikan, orang sabar itu adalah orang yang paling kuat dan sesungguhnya Allah SwT selalu bersama orang-orang yang sabar, seperti firman Allah dalam QS 2:153.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Kesadaran

Oleh : BundaSriMin

Kesadaran berarti suatu kondisi ingat, tahu, mengerti akan diri sendiri, atau dapat juga diartikan siuman.

Mengingat apa yang sudah dilakukan, menjadi suatu keniscayaan agar apa yang akan kita kerjakan ke depan lebih baik dan bermanfaat. Mengetahui dampak positif atau negatif dari suatu perbuatan sebagai bahan pertimbangan dalam segala hal, sangatlah penting.

Mengerti dan memahami hakikat diri sendiri akan memudahkan langkah pada ketercapaian tujuan hidup, karena segala sesuatu diawali dengan pertimbangan potensi yang dimiliki untuk memperbaiki.

Kesadaran diri tidak untuk merendahkan pada manusia lainnya, tetapi menumbuhkan kepercayaan diri, kekuatan dan potensi yang dimiliki agar dapat sejajar dan berdampingan dengan manusia lain, serta tumbuh rasa ketergantungan pada Yang Maha kuasa.

Menyadari akan kelemahan, kekurangan dan kesalahan yang pernah diperbuat, serta segera minta maaf pada sesama manusia dan Sang Pencipta adalah suatu keharusan.

Ya Allah ampunilah kekhilfan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Interaksi

Interaksi dapat diartikan hubungan timbal balik antara individu satu dengan lainnya yang saling mempengaruhi dalam bersosialisasi dan berkomunikasi.

Manusia di samping makhluk individu sekaligus makhluk sosial, sehingga saling berinteraksi dengan makhluk lain tidak dapat dihindari, bahkan harus disediakan waktu khusus dalam proses interaksi tersebut.

Interaksi itu saling kenal mengenal, bersosialisasi, berkomunikasi antar manusia, sehingga memahami perbedaan dan persamaannya untuk sama sama mengerti dan dapat meningkatkan kualitas diri.

Interaksi sangat diperlukan dalam menjalani kehidupan ini, diibaratkan katak dalam tempurung bagi manusia yang tidak mau berinteraksi.

Saling kenal mengenal, bukan untuk menunjukkan kehebatan, kecerdasan, kekayaan seorang atas orang lain.

Islam mengajarkan pada manusia untuk (ta'aruf) saling kenal mengenal, dan sesungguhnya yang paling mulia di antara semuanya adalah mereka yang paling bertaqwa, seperti Pesan Allah dalam QS 49:13.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Introspeksi

Oleh : BundaSriMin

Introspeksi dapat diberi makna proses pengamatan atau kesadaran diri, dan pengungkapan pemikiran serta perasaan terdalam terkait dengan harapan dan keinginan, kelebihan dan kekurangan yang dimiliki.

Di awal tahun merupakan moment yang paling tepat untuk introspeksi, melupakan dan meninggalkan kenangan yang menyedihkan, memulai dengan yang baru, penuh semangat dan keyakinan, kemauan, agar lebih baik lagi.

Introspeksi itu tidak menyalahkan pada diri sendiri, tetapi merupakan evaluasi diri, menyadari akan kekurangan sekaligus potensi yang dimiliki, untuk dikembangkan menjadi manusia berkualitas dari segala dimensi.

Introspeksi itu mengawali segala sesuatu dengan pertimbangan yang matang dari pikiran, hati atau perasaan, dan pengalaman, agar tidak pernah jatuh pada lubang yang sama atau adanya penyesalan. Introspeksi itu ada harapan keinginan dan cita cita,

PadaMu wahai Tuhanku aku meminta, bimbinglah dalam mengawali tahun baru 1440H ini dengan petunjukmu, agar kami tidak salah arah.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Keberagamaan

Oleh : BundaSriMin

Keberagamaan atau sikap beragama adalah kesadaran diri seseorang untuk menjalankan ajaran agama yang diyakini, dan berusaha menjauhi larangannya. Keberagamaan seseorang dapat dipengaruhi oleh pengetahuan, pemahaman, keilmuan dan pergaulan serta pengalaman hidup

Semakin luas pengetahuan seseorang tentang agamanya, pergaulannya, akan membuka cakrawala berpikir dan sikap toleransi. Semakin dalam pemahaman dan keilmuan seseorang tentang agamanya, maka manajemen dirinya, perilaku dan sikapnya cenderung lebih berhati hati, karena menyadari akan pertanggung jawaban tentang apa yang dilakukan, pada Sang Maha Pencipta. Semakin banyak pengalaman, dan pelajaran yang dapat diambil hikmah oleh seseorang, maka akan memperkuat keimanan dan menambah rasa syukur padaNya.

Agar keberagamaan atau kesadaran diri dalam menjalankan ajaran agama semakin baik, kuat, meningkat, yaitu dengan cara terus belajar menambah pengetahuan, pemahaman ilmu agama, introspeksi diri, berteman dan bergaul dengan orang orang yang dapat membantu meningkatkan keimanan.

Selalu memohon padaNya agar dapat dan mampu menjalankan ajaran agama dengan istiqomah adalah suatu keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Terima Kasih

Oleh : BundaSriMin *)

Terima kasih merupakan ungkapan syukur atas apa yang telah diterima sekaligus berusaha memberi balasan pada apa yang diterima tersebut.

Ucapan dan sikap terima kasih diberikan pada Sang Pencipta, telah memberi kesempatan hidup sebagai manusia yang memiliki iman, Islam dan ikhsan, karenaNya harus ada usaha menjadi manusia bertaqwa.

Terima kasih diberikan pada orang orang yang baik, sayang, cinta pada kita, karenanya akan mampu menapaki kehidupan di dunia ini dengan bahagia

Terima kasih pada orang orang yang telah membenci, menyakiti, menyinggung perasaan kita, karenanya bisa jadi motivasi dan kemampuan menerima kenyataan, serta keberhasilan hari ini berasal dari kata serta sikap benci mereka.

Terima kasih tidak akan ada artinya apabila hanya terucap dibibir saja, tetapi harus dilakukan dengan ketulusan atau keikhlasan

Terima kasih akan selalu terucap dan terlihat pada sikap orang orang yang baik saja.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Perasaan

Oleh : BundaSriMin

Perasaan merupakan kondisi jiwa seseorang karena suatu peristiwa yang dialami atau persepsi (tanggapan) pada suatu kejadian.

Ada berbagai macam perasaan seseorang, diantaranya sedih, senang, kecewa, marah, sayang, cinta bahagia, dan sebagainya.

Perasaan senang, gembira, bahagia akan datang bila bisa melihat, menerima, dan melakukan sesuatu sesuai dengan apa yang menjadi rencana, serta terkabulnya harapan

Perasaan sedih kecewa marah akan datang, apabila apa yang kita rencanakan tidak terlaksana dan melihat sesuatu peristiwa yang bertentangan dengan hati dan itu menyakitkan atau menyedihkan

Sesungguhnya perasaan tenang itu akan datang saat kita bersama orang-orang terkasih, orang yang dapat mengerti, memiliki rasa simpati, empati, tanpa berharap balas budi, dan itulah orang yang kaya hati. Selalu memohon pada Sang Pengatur perasaan, agar hati ini selalu dalam keinginan mendekat padaNya, pasti perasaan bahagia itu ada

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Keterkaitan

Oleh : BundaSriMin

Keterkaitan dapat diartikan suatu ketergantungan atau berhubungan. Dalam kehidupan ini, antara satu dengan yang lainnya saling terkait atau berhubungan tidak dapat dipisahkan. Disebut manusia masih hidup apabila ada keterkaitan fungsi dan peran dengan baik antara unsur jasmani, ruhani dan akal budi.

Disebut manusia sehat terkait dengan terpenuhinya kebutuhan jasmani, ruhani dan akal budi.

Disebut manusia yang baik terkait dengan kemanfaatan dalam menjalani kehidupan, baik untuk diri sendiri, sesama atau pada lingkungan.

Disebut manusia yang bahagia terkait dengan adanya perasaan nyaman, senang, dan penuh cinta kasih serta kepasrahan pada Sang Pencipta.

Anak sukses dan berhasil sangat terkait dengan doa dan upaya dari orangtuanya. Manusia akan berkecukupan terkait dengan usaha maksimal, kemauan, dan doa serta kepasrahan padaNya.

Kurang tepat apabila dalam diri manusia muncul perasaan atau sikap bahwa keberadaannya tidak membutuhkan dan tidak ada keterkaitan dengan orang lain.

Perlu sering merenung agar tidak tumbuh sifat dan sikap sombong, karena kita tidak akan bisa hidup tanpa orang lain, dan sesungguhnya kesuksesan seseorang sangat terkait dengan keberadaan orang terdekatnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kebutuhan

Oleh : BundaSriMin

Kebutuhan dapat diartikan keinginan manusia pada barang dan jasa untuk kelangsungan hidupnya.

Kebutuhan manusia dapat dibagi menjadi tiga bagian yaitu kebutuhan berdasarkan sifatnya (primer, sekunder, tersier).

Keutuhan berdasarkan waktu yaitu sekarang, ke depan dan akan datang. Kebutuhan berdasarkan guna atau manfaatnya yaitu kebutuhan jasmani dan ruhani.

Untuk memenuhi kebutuhannya berbagai usaha ikhtiar dilakukan oleh manusia, ada yang dengan cara baik, jujur, konsisten dan kesungguhan disertai doa serta harapan sepenuhnya pada Sang Pencipta, dan ada yang melakukan usaha dengan cara santai atau kemalasan.

Sesungguhnya proses atau ikhtiar dan usaha yang dilakukan oleh seseorang tidak akan pernah berkhianat pada hasil yang diperoleh. Memperhatikan kebutuhan dengan seksama tidak hanya berdasar pada keinginan adalah suatu keniscayaan.

Kesungguhan, kebenaran, kedisiplinan, kebaikan dan kemanfaatan pasti akan menghasilkan yang terbaik sesuai dengan kebutuhan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Rendah Hati

Oleh : BundaSriMin

Rendah hati adalah kemampuan seseorang melihat dirinya sendiri secara objektif (tidak menutupi kekurangan dan kelebihan yang dimiliki) serta memperhatikan kedudukan orang lain.

Rendah hati ditunjukkan dengan mensyukuri kelebihan yang dimiliki dan memberikan kemanfaatan pada orang banyak. Menyadari akan kekurangan diri selalu belajar pada apa dan siapa saja, agar lebih baik lagi.

Rendah hati itu ditunjukkan dengan sikap percaya diri dan tidak arogan atau sombong. Rendah hati itu tidak mudah putus asa dalam menghadapi dan menyelesaikan permasalahan.

Rendah hati akan dimiliki manusia ketika ada perasaan lemah dihadapan Allah SwT sehingga selalu memohon pertolonganNya dan perasaan kekuatan dari dalam diri pada sesama manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

C a r a

Oleh : BundaSriMin

Cara dapat diartikan jalan, usaha atau ikhtiar yang harus ditempuh agar apa yang menjadi harapannya tercapai. Dalam kehidupan ini, masalah, suka duka, akan selalu ada silih berganti, bagai dua sisi mata uang yang tidak terpisahkan, dan adanya permasalahan sebagai tanda kehidupan.

Oleh Sang Maha Pencipta manusia diberi potensi guna menyelesaikan permasalahan itu, akal untuk berpikir benar salah, hati untuk merasakan baik buruk, dan fisik agar manusia memiliki keterampilan serta kreativitas agar mampu menghidupi diri. Cara berpikir yang benar, besar, positif akan tercermin pada kepribadiannya.

Memandang segala sesuatu tidak hanya dari satu sisi, tetapi dari berbagai sudut pandang untuk meminimalkan subjektivitas dan kata *pokok'e* atau ego semata, serta berusaha melakukan sesuatu dengan teliti guna meminimalkan kesalahan. Cara mengendalikan diri agar tidak mudah emosi berlebihan, ditentukan oleh kemulyaan hati, hati yang terikat oleh cahaya Illahi karena berusaha mendekat disetiap saat.

Cara menyelesaikan permasalahan ekonomi, dengan memiliki keterampilan, meminimalkan kemalasan, melakukan dengan kesungguhan dan perencanaan yang matang serta hanya menggantungkan harapan padaNya, serta yaqin akan terselesaikan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kesungguhan

Oleh : BundaSriMin

Kesungguhan dapat diartikan sepenuh hati, benar benar dan tidak main main, serta tekun. Kesungguhan itu selalu menghadirkan hati dalam setiap aktivitas atau kegiatan, karena dengan adanya hati akan datang ketulusan dan keikhlasan.

Kesungguhan itu tidaklah main main, berarti menghadirkan niat, perencanaan, proses, dan harapan hasil yang terbaik. Kesungguhan itu menjalankan proses kegiatan atau aktivitas dengan benar, berusaha meminimalkan kesalahan. Kesungguhan itu ada konsistensi atau istiqomah dalam melakukan tugas, dan berusaha bertanggung jawab sesuai dengan aturan yang ada.

Menjalankan fungsi dan peran manusia dengan kesungguhan, pasti akan mendatangkan keberhasilan dan jangan pernah lupa, menyertakan doa dan harapan pada penentu kehidupan semata.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kangen

Oleh : BundaSriMin

Kangen adalah perasaan rindu mendalam pada seseorang atau sesuatu yang lama belum bertemu. Perasaan kangen atau rindu akan datang pada sesuatu kejadian atau seseorang yang sangat berkesan dan memiliki arti di hati.

Orang tua akan kangen atau rindu pada tingkah polah anak anaknya waktu kecil dan hidup bersama, yang tidak mungkin terulang lagi. Ketika jauh dengan orangtua, anak anak akan rindu atau kangen dengan masakan, kasih sayang dan perhatiannya, rasanya pengen cepat pulang ke rumah, bertemu dan mendekapnya. Perasaan kangen atau rindu pada orang orang yang pernah dekat, ingin mengulang kembali masa masa kebersamaan dalam canda tawa.

Kangen atau rindu merupakan perasaan yang sangat indah, unik dan datangnya tidak dapat dipaksa atau dihindari, sebagai anugerah dari Sang Pencipta.

Semoga perasaan kangen, rindu pada kebaikan, keabadian syurgaNya, akan selalu bergelora pada diri kita semua.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Indah

Oleh : BundaSriMin

Indah memiliki arti dalam keadaan enak dipandang, elok, cantik atau suatu keadaan melebihi yang sebenarnya.

Sudah menjadi naluri setiap manusia baik laki laki atau perempuan suka pada yang elok, cantik dan menyenangkan atau enak dipandang serta menarik.

Keindahan itu dapat mendatangkan rasa damai dan nyaman dalam jiwa. Keindahan akan menumbuhkan simpati, empati, dan jatuh hati pada manusia lain serta lingkungannya.

Keindahan dan kecantikan pada manusia dapat diupayakan, dengan keserasian penampilan dan kemulyaan hatinya.

Indah itu tidak harus mahal dan hura hura. Cukup dengan tampilan yang sederhana, bersih, akan tampak mempesona. Indah itu terlihat sejuk di pandang mata dan ada rasa bahagia di jiwa.

Memperindah diri dan mempercantik hati harus senantiasa diusahakan oleh manusia, karena Allah SwT menyukai pada keindahan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga beemanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perjuangan

Oleh : BundaSriMin

Perjuangan dapat diartikan segala sesuatu yang dilakukan untuk menggapai tujuan. Dalam perjuangan akan menghadapi rintangan, hambatan atau permasalahan. Semakin banyak rintangan yang dihadapi, maka akan menguatkan proses usaha dalam perjuangan tersebut. Perjuangan akan dapat menghantarkan pada kesuksesan.

Perjalanan hidup manusia penuh dengan perjuangan :

Jaman dulu sebelum kemerdekaan, para pahlawan harus berjuang sampai darah penghabisan untuk mendapatkan kemerdekaan.

Para atlet harus berlatih tanpa lelah, berjuang sekuat tenaga untuk mendapatkan kemenangan (medali) untuk mengisi kemerdekaan, mempersembahkan yang terbaik dan nama besar Bangsa dan Negara.

Orang tua atau pendidik berjuang membesarkan anak anaknya dengan berbagai cara yang baik agar menjadi manusia yang berhasil dan bermanfaat bagi orangtua, agama dan bangsa.

Anak atau pelajar harus berjuang dengan cara belajar semaksimal mungkin pada apa dan siapa saja agar dapat menghadapi tantangan kehidupan di jaman nya.

Sesungguhnya kehidupan ini penuh dengan perjuangan, dan menyerahkan hasil dari perjuangan yang telah dilakukan pada Sang Penentu kehidupan, agar ketenangan dan kedamaian selalu dirasa dalam jiwa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kemauan

Oleh : BundaSriMin *)

Kemauan merupakan tenaga penggerak dari dalam diri untuk melakukan banyak hal, dan kemauan dapat meminimalkan kemalasan. Setiap orang dalam menjalani aktivitas kehidupan di dunia ini telah dibekali potensi dan kemauan di dalam diri. Bila hasil dan produktivitas setiap orang berbeda, biasanya dipengaruhi oleh besar atau kecilnya kemauan.

Kemauan dipengaruhi oleh motivasi dari dalam dan luar diri seseorang. Motivasi dari dalam diri akan kuat karena adanya kesadaran bahwa hidup ini harus melakukan banyak hal bermanfaat dan terbaik, serta tidak menyianyikan apa yang telah dianugerahkan oleh Sang Pencipta.

Motivasi dari luar akan datang karena adanya cinta kasih dari orang orang terdekat, dengannya akan memperkuat kemauan diri untuk berbuat yang bermanfaat.

Menumbuhkan kemauan kuat sebagai energi penggerak melakukan kegiatan berprestasi, bermanfaat, bermartabat dan terbaik menurut Allah SwT adalah keniscayaan bagi orang beriman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah Suri Bojonegoro

A d a

Oleh : BundaSriMin

Keberadaan manusia di muka bumi karena Allah SwT yang telah menciptakan, dengan diberi potensi (kemampuan) sebagai bekal dalam menjalani kehidupan.

Adanya manusia dalam segala aktivitas diharapkan mempersembahkan yang terbaik pada lingkungannya.

Adanya manusia dalam menjalankan fungsi dan peran kemanusiaan, untuk memberikan kemanfaatan pada sesama.

Keberadaan manusia di manapun ia berada seharusnya adanya seperti adanya, bukan adanya seperti tidak adanya, artinya adanya kita menjadi berarti dan sangat dibutuhkan oleh manusia lain atau lingkungan.

Sesungguhnya, adanya manusia dalam melakukan segala hal adalah untuk beribadah dan mengabdikan kepadaNya, sebagai seorang hamba yang mendapat tugas pemimpin di muka bumi.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Komunikasi

Oleh : BundaSriMin

Komunikasi memiliki arti proses pengiriman informasi atau pesan dari seseorang atau kelompok pada orang lain atau banyak orang agar dapat diterima dan dipahami dengan baik.

Komunikasi dapat dilakukan secara langsung dengan bertemu dan berbicara dalam proses interaksinya. Komunikasi dapat juga melalui surat, telpon, video call atau gerakan tubuh, mengangguk, kerdipan mata, menggelengkan kepala dan sebagainya.

Yang terpenting dalam suatu komunikasi adalah diterima dan dipahami informasi atau pesan yang disampaikan oleh informan atau pemberi pesan dengan baik, sehingga terjadi perubahan perilaku pada orang yang menerima pesan.

Sesungguhnya dengan komunikasi akan mempermudah proses interaksi, dapat memberi motivasi, menjadi mengerti dan memahami serta meminimalkan kesalah pahaman atau permasalahan. Dengan komunikasi yang berat menjadi ringan, yang sulit menjadi mudah, yang benci menjadi cinta, yang jauh terasa dekat. Membangun komunikasi pada siapa saja agar bisa menjadi orang yang berarti, karena mau mengerti dan dimengerti.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Keberanian

Oleh : BundaSriMin *)

Keberanian dapat diartikan sikap mengambil keputusan dengan tidak terlalu merisaukan kemungkinan buruk. Keberanian merupakan awal munculnya sikap bijaksana.

Keberanian yang dimiliki oleh seseorang dipengaruhi oleh faktor visi (vision), tindakan nyata (action) dan kemauan (passion).

Apa yang menjadi cita cita dan tujuan dalam kehidupan, dan dilakukan dengan perencanaan yang baik, disertai dengan kemauan yang kuat akan kebenaran dan keberhasilan, sesungguhnya akan membuahkan perubahan dan keberhasilan dalam segala hal.

Keberanian menanggung resiko dan memperjuangkan apa yang dianggap benar merupakan sikap yang harus dimiliki oleh seorang pemimpin. *Dan kita semua adalah pemimpin.*

Keberanian menentukan pilihan dalam menjalani kehidupan, yang dikonsultasikan dengan suara hati akan membentuk sikap kesatria dan bijaksana.

Kita tumbuhkan dalam diri keberanian berkata, bersikap karena benar, dan rasa takut itu hanya karena melakukan suatu kesalahan. Rasa takut hanya pada Sang Maha Agung, sebagai energi untuk selalu bertaqorub (mendekat) guna mendapat ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti, Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Kasih sayang

Oleh : BundaSriMin

Kasih sayang itu sebagai awal adanya kehidupan, yang dianugerahkan oleh Sang Pencipta kepada mahluknya.

Kasih sayang itu perasaan rindu yang sangat kuat untuk bertemu.

Kasih sayang itu rasa belas kasih yang muncul karena adanya perhatian.

Kasih sayang itu perasaan suka, sayang, dan cinta yang bisa membuat bahagia.

Kasih sayang itu datang tiba tiba dan bisa menjadikan hidup bersemangat.

Kasih sayang itu rasa yang unik dan kadang tidak bisa dilogika.

Kasih sayang itu rasa yang dapat membuat hidup lebih bergairah dan jantung berdetak.

Tebarkan kasih sayang pada semua mahluk yang ada tanpa memandang status, ras, dan perbedaan, dalam rangka menjalankan fungsi dan peran manusia menyampaikan kebaikan, kemaslahatan di muka bumi karena Allah SwT semata.

Selalu memohon pada Sang Pemilik hati, agar kasih sayang selalu bergelora pada diri kita semua.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Daripada

Oleh : BundaSriMin

Daripada sebagai kata depan yang menunjukkan perbandingan, terkadang kata daripada lebih sering dimaknai negatif.

Mengubah kata daripada negatif menjadi positif akan lebih baik.

Daripada sendiri lebih baik bersama, karenanya akan lebih ringan dalam menyelesaikan beban.

Daripada sedih lebih baik bergembira, karenanya akan membawa pada kenyamanan dan kedamaian.

Daripada berpisah lebih baik bersatu, karenanya akan menumbuhkan kekuatan.

Daripada benci lebih baik cinta, karenanya akan mendatangkan rasa bahagia.

Daripada waktu terbuang sia sia, lebih baik digunakan untuk hal bermanfaat, karenanya akan mendatangkan keberkahan.

Mengubah Kata daripada menjadi memiliki rumusan perencanaan jelas dan tujuan yang terukur sudah seharusnya menjadi pola pikir dan sikap yang selalu diupayakan.

Dan pada akhirnya, kita akan mampu menjalani kehidupan dengan penuh manfaat dan keberkahan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Sederhana

Oleh : BundaSriMin

Kata sederhana dapat diartikan bersahaja, sedang, cukupan, tidak berlebihan, tidak ribet, wajar, dan layak.

Sederhana itu melakukan usaha semaksimal mungkin dan sungguh sungguh (tidak sederhana), menggunakan hasilnya sesuai dengan kebutuhan, dan sederhana banyak dikaitkan dengan pilihan gaya hidup manusia.

Sederhana itu tidak pelit atau kikir dalam membelanjakan hartanya, tetapi mampu menggunakan sesuai kebutuhan, tidak hanya berdasarkan kepentingan.

Sederhana itu, merupakan gaya hidup yang wajar dan tidak berlebihan dalam menggunakan aksesoris untuk menunjang tampilan, tetapi tetap terlihat rapi bersih dan menyenangkan bagi orang yang melihat.

Sederhana itu, kemampuan mengendalikan diri, tidak hanya hari ini untuk hari ini, tapi mampu berpikir jangka panjang untuk peningkatan potensi diri sekaligus investasi.

Sederhana itu.

Tidak berarti miskin atau murahan, tetapi kemampuan menyesuaikan diri dalam tampilan dengan kondisi dan kebutuhan, diperlukan kecerdasan dalam menentukan pilihan.

Kesederhanaan akan terlihat pada tampilan orang yang memiliki iman kuat, berakhlak mulia atau kepribadian matang dan tenang.

Bagaimana gaya hidup yang dijalani, sederhana atau bermegah megahan, kita sendiri yang menentukan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Memberi

Oleh : BundaSriMin

Memberi memiliki makna menyerahkan, menyampaikan, membagikan sesuatu. Dalam memberi memiliki unsur niat dan ikhlas, sebab ketika melakukan proses memberi tanpa niat karena Allah SwT akan menjadi sia sia, dan ikhlas atau ridlo merupakan kondisi jiwa tenang, karena apa yang diterima atau diamanahkan pada diri bisa memberi kemanfaatan pada yang lain.

Memberi dapat berupa materi atau non materi, dalam kondisi kecukupan atau kesulitan, dan tentang suatu kebaikan atau kemanfaatan tanpa ada unsur keterpaksaan.

Sifat manusia yang cenderung pelit akan mempengaruhi sikap memberi. Sikap mental memberi sebenarnya sangat mudah, cukup menyadari potensi atau kemampuan diri, berikan yang terbaik. Contoh memberi senyuman tiap hari pada orang di sekitar, memberi hadiah pada orang terkasih di hari istimewa, memberitahu alamat pada orang yang bertanya, memberi pujian pada bawahan, memberi wawasan, memberi uang (materi) pada orang yang membutuhkan, dan sebagainya.

Sikap mental memberi sebaiknya ditanamkan sejak dini, karena pada hakikatnya semua manusia cenderung pelit dan merasa rugi bila harus memberi, Sesungguhnya sikap memberi lebih baik daripada menerima, atau tangan di atas lebih baik daripada tangan di bawah. Dan yang selalu diingat dalam memberi adalah karena Allah SwT akan menghantarkan pada kebahagiaan yang sebenarnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kekuatan

Oleh : BundaSriMin

Kekuatan merupakan kemampuan maksimal dalam menjalani aktivitas secara konsisten.

Kekuatan jasmani dalam menjaga kondisi tubuh agar selalu sehat, dan dapat menjalankan kegiatan secara maksimal.

Kekuatan ruhani dalam mendekatkan diri pada Allah SwT secara istiqomah, menjaga iman Islam dan ikhsan.

Kekuatan mental menjaga keikhlasan untuk berqurban, mempersembahkan yang terbaik dalam rangka mensyukuri nikmat yang telah diberikan pada manusia.

Kekuatan mengendalikan hawa nafsu yang cenderung mengajak pada keburukan.

Kekuatan menjaga hati agar selalu menebarkan kasih sayang dan kebaikan pada sesame.

Kekuatan menjaga diri agar dapat dan mampu secara konsisten mengajak kebaikan serta mencegah kemungkaran.

Bermohon pada Sang Maha Kuat agar selalu diberi kekuatan dalam menjalani kehidupan adalah suatu keniscayaan.

Selamat hari raya idhul adha 1439 H.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

A d i l

Oleh : BundaSriMin

Adil dapat diartikan seimbang, cenderung pada kebenaran, memberikan sesuatu sesuai dengan kebutuhan atau porsinya, tidak memihak atau berat sebelah, dan menempatkan sesuatu pada tempatnya. Adil juga menjadi lawan kata dari dholim.

Kata adil sering kali diucapkan oleh banyak orang, tetapi dalam realisasinya sangat sulit sekali, karena kebanyakan manusia menggunakan unsur perasaan yang cenderung subjektif dalam mengambil suatu keputusan.

Kadang adil juga sulit diterapkan karena dipengaruhi oleh kepentingan pribadi, bisa diperhatikan sikap tidak adil dipertontonkan oleh seseorang karena ingin melanggengkan jabatan, karena teman dekat, karena tidak senang, iri hati atau dengki dan rasa takut (takut kehilangan, takut tidak dipercaya dan sebagainya).

Sikap adil itu akan muncul apabila seseorang memiliki kemampuan, wawasan, pemahaman serta mampu berpikir cerdas dan objektif, melihat, mendengar segala sesuatu dari berbagai sudut pandang.

Dan selalu memohon pada Sang Pemilik keadilan agar menjadi manusia yang mampu berpikir dan bersikap adil.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perencanaan

Oleh : BundaSriMin *)

Perencanaan merupakan kegiatan menentukan tugas (proses) dan tujuan (hasil) serta cara atau strategi yang digunakan dalam mencapai tujuan tersebut. Dalam menjalani aktivitas kehidupan, perencanaan menjadi hal yang sangat penting dan harus ada, karena tanpa perencanaan, arah dan tujuan menjadi tidak jelas.

Perencanaan dirumuskan diawal mula sebelum aktivitas dijalankan, dan dalam perencanaan akan menjawab kata tanya apa, siapa, kapan, dan bagaimana.

Apa yang menjadi tugas dan tujuan hidup manusia di dunia? Jawabnya adalah sebagai pemimpin dimuka bumi dan dalam rangka beribadah kepadaNya.

Siapa saja yang harus menjalankan tugas kepemimpinan dimuka bumi? Jawabnya adalah manusia secara keseluruhan baik laki laki maupun perempuan dan akan mempertanggungjawabkannya.

Kapan tugas dijalankan? Sejak lahir hingga akhir hayat.

Bagaimana cara menjalankan tugas agar tercapai tujuan sesuai apa yang direncanakan? Berpedoman pada Kitabullah dan Sunnaturosul, agar tidak salah arah.

Merumuskan perencanaan menjadi keniscayaan bagi kita semua, agar mampu menjalani aktivitas kehidupan dengan dinamis dan selalu mendapat ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiim. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Harmonis

Oleh : BundaSriMin

Istilah harmonis sering diberi makna keselarasan, keseimbangan, ketentraman, kehangatan, seiya sekata dan penuh kasih sayang. Dalam menjalani kehidupan, keharmonisan menjadi dambaan setiap manusia.

Keharmonisan akan terjadi apabila antara berbagai pihak bisa saling mengerti, menghargai, menerima kelebihan dan kekurangan masing masing, sehingga muncullah suatu hubungan yang penuh katentraman dan kedamaian.

Harmonis itu apabila terjadinya suatu hubungan dan interaksi yang penuh kehangatan, karena masing masing pihak ingin memberi atau menampilkan yang terbaik, tanpa pamrih,

tidak ada iri hati, dengki atau perselisihan. Masing masing pihak berlomba meminta maaf lebih dulu, dan tidak mengutamakan gengsi atau ego pribadi.

Harmonis itu akan terwujud apabila antara pihak saling menyayangi, saling mengerti seiya sekata, berusaha menghindari perselisihan untuk menciptakan hubungan yang seimbang. Kebahagiaan akan tercipta dari keharmonisan yang kita bangun bersama sama.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Romantis

Oleh : BundaSriMin

Romantis itu dapat diartikan segala sesuatu yang bersifat lembut, halus dan penuh rasa kasih sayang.

Romantis itu, ketika kita mampu memberikan kemanfaatan pada orang lain tanpa pamrih atau mengharap balasan, tapi semata mata karena cinta padaNya.

Romantis itu, ketika kita mampu berkata dengan lembut, halus, penuh rasa kasih sayang sebagai bentuk kepribadian yang mulia.

Romantis itu, ketika kita mampu berkata dengan bijaksana dan lawan bicara merasa dimulyakan serta tidak ada ketersinggungan yang menyakitkan.

Romantis itu, ketika kita mampu tersenyum dengan ikhlas menebarkan pesona kedamaian pada banyak orang.

Romantis itu, ketika kita sering mendekat dan bermujahadah pada Sang Pemilik kehidupan agar selalu tumbuh rasa sayang dan cinta yang sebenarnya pada keagunganNya.

Romantis itu, ketika kita mampu melihat segala sesuatu dari berbagai sudut pandang, sehingga tidak subjektif.

Dan, Romantis itu, ketika kita mampu menikmati dan menjalani kehidupan dengan damai penuh rasa syukur padaNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Dirgahayu

Oleh : BundaSriMin

Dirgahayu diartikan berumur panjang yang ditujukan pada organisasi atau negara yang sedang memperingati atau merayakan hari jadinya.

Dirgahayu Indonesia.

Tepatnya 17 Agustus 1945 Kau merdeka, hari ini 17 Agustus 2018, berarti sudah 73 tahun memperingati kemerdekaannya.

Dirgahayu Bangsa.

Ada prestasi, dan ada juga evaluasi disampaikan setiap memperingatimu. Prestasi untuk dipertahankan dan evaluasi digunakan modal dalam berbenah menuju kesejahteraan masyarakatnya.

Dirgahayu Tanah Airku.

Tujuh puluh tiga tahun merupakan usia yang sangat matang, sudah banyak rintangan dan hambatan dialami serta diselesaikan dengan baik. Ada yang dengan senang hati memperingatimu berbagai pertunjukkan, pentas, unjuk kemampuan, bukti bahwa bangsa ini telah merdeka, terbebas dari belenggu penjajah atau keterikatan dengan bangsa lain..

Dirgahayu negeriku tercinta.

Kita ukir karya nyata untuk masa depan generasi penerus. Serta kemanfaatan bersama.

Dirgahayu negara Republik Indonesia.

Negeri kaya raya, potensi Sumber Daya Alam dan Sumber Daya Manusianya. Semoga semakin jaya sampai akhir masa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Empati

Oleh : BundaSriMin

Empati adalah kemampuan merasakan perasaan atau pikiran yang sama dengan apa yang dirasakan orang lain baik dalam suka maupun duka. Empati akan tumbuh seiring dengan perkembangan kejiwaan seseorang, biasanya rasa empati ada diusia sekolah dasar, Rasa empati pada anak harus ditumbuhkan dengan melihat dan memperhatikan atau contoh dari orang2 di lingkungannya

Empati yang ada pada diri seorang dengan orang lain sangatlah berbeda, dapat dilihat dalam sikap atau perilaku yang ditunjukkan pada orang, yaitu kemampuan menyesuaikan dengan perasaan orang lain, apakah dalam kondisi senang atau susah.

Empati dapat diibaratkan mampu melihat dengan kaca mata orang lain, sehingga sikap peduli sebagai tampilannya. Ketika orang lain dalam keadaan duka, kita ikut berbelasungkawa, ikut merasakan kesedihan yang sama, tapi masih mampu mengendalikan emosi agar tidak berlarut larut. Ketika orang lain bahagia juga bisa ikut merasakan arti kebahagiaan

Rasa empati yang tulus dari hati itulah yang diperlukan, bukan hanya kepura puraan atau membangun citra.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Simpati

Oleh : BundaSriMin

Simpati merupakan perasaan tertarik atau sayang pada orang lain atau kelompok yang timbul karena sikap, perbuatan baik. Dalam interaksi sosial, simpati atau ketertarikan harus ada, agar komunikasi berjalan dengan lancar

Contoh sikap yang menimbulkan rasa simpati, Polisi mau mengatur jalannya lalu lintas di siang hari agar tidak terjadi kemacetan, akhirnya pengguna jalan merasa simpati atau sayang pada polisi tersebut. Seorang pemuda yang simpati pada kesholehan pemuda sopan, pintar, rendah hati. Bawahan yang simpati pada pimpinannya karena sikap keteladanan, ketegasan dan kewibawaannya. Pendidik yang mendapatkan simpati dari para muridnya karena kesederhanaan, ketulusan.

Sesungguhnya rasa simpati atau sayang seseorang akan tumbuh apabila suatu kebaikan itu dilakukan dengan ikhlas, karena simpati itu datang dari hati yang paling dalam dan digerakkan oleh Dzat Yang Maha Pemberi simpati.

Melakukan perbuatan dengan ikhlas, ridlo, dan bersikap baik agar selalu mendapatkan simpati dari Sang Maha pemberi simpati adalah kenicayaan bagi kita semua, agar kita selamat hingga akhir masa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Naluri

Oleh : BundaSriMin

Naluri adalah pembawaan pada setiap mahluk hidup baik manusia maupun hewan yang merupakan anugerah dari Allah Swt. Sebagai dorongan untuk merasakan sesuatu tanpa harus mempelajari.

Sudah menjadi naluri laki laki untuk mencintai perempuan cantik, memimpin, berwibawa dan tegas. Sebaliknya sebagai naluri perempuan adalah lembut, keibuan, penyayang, penuh kasih dan menyukai keindahan.

Naluri seseorang dapat berkembang baik dengan cara belajar, menambah pengalaman dan dilakukan menjadi kebiasaan. Sebagai contoh, naluri kepemimpinan yang kebanyakan sudah dimiliki oleh orang laki laki akan berkembang baik atau menjadi pemimpin yang berhasil apabila diasah, sering mengikuti kegiatan yang menunjang bakat kepemimpinannya, Setiap wanita punya naluri keibuan dalam menyayangi anak anaknya, cara memberikan kasih sayang yang benar sesuai kebutuhan anak, itu yang harus dipelajari.

Naluri atau dorongan pada laki laki dan perempuan memang berbeda, justru dengan perbedaan itulah menyebabkan adanya daya tarik, yang pada akhirnya tumbuh kekuatan

dan harmoni. Akan menjadi permasalahan atau disebut kelainan dan sakit bila naluri yang sejenis saling tertarik, misalnya laki laki tertarik sesama laki laki atau perempuan tertarik pada perempuan.

Mempelajari, memahami hakikat dan naluri manusia, selanjutnya mengembangkan, mendidik, mengelola, mengarahkan pembawaan yang sesuai dengan fitrohmya agar menjadi manusia berkualitas atau terbaik, merupakan keniscayaan bagi kita semua
Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Semangat

Oleh : BundaSriMin

Semangat dapat diartikan kekuatan atau energi jiwa, kondisi batin, perasaan bahagia untuk melakukan banyak kegiatan yang dinamis.

Semangat ibarat angin, kadang kuat dan kadang juga melemah. Semangat yang kuat pada seseorang bisa dipengaruhi oleh perasaan cinta. Seseorang memiliki semangat kerja karena ia mencintai pekerjaannya, mencari nafkah untuk menghidupi keluarga dan karena adanya cinta pada mereka. Demikian sebaliknya, semangat menjadi lemah ketika mengurangnya perasaan suka, senang, cinta dan bahagia

Semangat harus diupayakan tetap ada dan kuat pada diri manusia, dengan cara menyadari apa yang menjadi tujuan hidup, mempertahankan rasa bahagia (suka, senang, sayang, cinta) dan percaya akan adanya pertanggung jawaban pada akhir kehidupan

Semangat akan selalu membara bila paham tujuan kehidupan dan segala kegiatan manusia merupakan bukti cinta hamba pada Sang Pencipta, serta dalam rangka beribadah kepadaNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat

Ketika

Oleh : BundaSriMin

Ketika.

Rasa suka ada pada dirimu, yang datang kapan dan dimana saja, daya tarik atau pemikat yang menyebabkan rasa suka itu ada, maka munculah keinginan untuk memiliki. Sebagai contoh kita melihat barang bagus dan tertarik untuk membeli atau memilikinya. Itulah yang disebut suka.

Ketika.

Rasa sayang sebagai suatu keinginan untuk mempertahankan apa yang sudah dimiliki agar tidak lepas. Sebagai contoh, seorang sayang dengan barang yang dimiliki, ingin mempertahankan kepemilikannya, dan rasa sayang itu takut kehilangan.

Ketika.

Rasa cinta datang tanpa sebab dan alasan pada siapa saja biasanya tidak bisa dilogika, berbicara semaunya, kadang orang lain juga tidak bisa menerimanya. Dan tidak dapat dipaksa kedatangannya. Semua menjadi indah, ibarat tahi ayam bisa rasa coklat. Inilah yang disebut mabuk cinta. Waktu dan kedewasaan yang akan menjawab semuanya

Ketika.

Orang baik akan jatuh cinta pada kebaikan, orang beriman akan cinta kebenaran dan ketaatan.

Memohon padanya agar rasa cinta selalu bergelora padanya Sang pemilik jiwa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Berbicara

Oleh : BundaSriMin

Berbicara sebagai cara yang digunakan untuk menyampaikan gagasan, pikiran, perasaan pada orang lain dengan lisan. Berbicara sebenarnya bukan hanya sekedar mengucapkan kalimat tanpa makna, tetapi memiliki tujuan agar apa yang dipikirkan dan dirasakan dapat diterima dengan baik oleh lawan bicara.

Berbagai macam cara orang berbicara, sebagai contoh, ada orang yang banyak bicara tetapi tak bermakna atau dalam peribahasa (tong kosong nyaring bunyinya), ada orang yang sedikit bicara tapi kata katanya menyakitkan (nylekit) dan sulit dipahami, ada yang berbicara dengan menyesuaikan siapa yang diajak bicara sehingga mudah dipahami dan diterima oleh orang lain, karena kata katanya tidak berlebihan atau membuat orang lain tersinggung.

Terkadang masih ada pendapat yang mengatakan bahwa berbicara yang sulit dipahami atau dengan kata kata yang tidak biasa agar dianggap sebagai orang hebat atau cerdas merupakan kesalahan besar, sesungguhnya orang cerdas dan hebat itu ketika mampu berbicara mengubah pesan yang sulit menjadi mudah atau sederhana, sehingga bisa diterima, dipahami oleh siapa saja.

Sesungguhnya dengan berbicara dapat menunjukkan karakternya.

Berbicara dengan kata kata yang bijak, sederhana, bermakna dan menyenangkan penuh kasih, serta menyesuaikan dengan lawan bicara, harus senantiasa diupayakan oleh setiap manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Menarik hati

Oleh : BundaSriMin*)

Menarik hati memiliki arti yang menimbulkan rasa senang, suka atau memikat. Ada banyak hal yang bisa membuat manusia senang, suka atau memikat. Harta, tahta, wanita, kebaikan, kecerdasan, keturunan hal hal ini biasanya yang banyak membuat orang tertarik.

Rasa tertarik yang dimiliki oleh manusia sebenarnya sebagai tanda bahwa orang tersebut normal atau sehat. Seorang perempuan biasanya lebih banyak tertarik pada sesuatu yang bersifat materi, misalnya kekayaan, kebagusan, keindahan karena dipengaruhi oleh pola pikir, kecenderungan dan sifat perasanya. Sedangkan laki laki biasanya lebih banyak memiliki ketertarikan pada keilmuan, kecerdasan, kecantikan, kekuatan fisik, karena dipengaruhi oleh logika berpikirnya.

Pendidik atau orang tua melakukan kegiatan yang menarik perhatian anak anak untuk membantu mewujudkan cita citanya dan membuat mereka suka atau senang. Sesungguhnya melakukan aktivitas yang terbaik agar menarik hati disukai banyak orang dengan niatan ibadah kepadaNya sebagai keniscayaan pada kita semua.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Nikmat

Oleh : BundaSriMin

Nikmat dapat diartikan lezat, enak, senang, puas dan karunia atau pemberian dari Sang Pencipta. Seseorang dapat merasakan enak atau lezatnya makanan karena kondisi indera perasanya masih normal. Seseorang merasakan arti sebuah kesenangan ketika hati masih sehat. Seseorang dapat merasakan bahwa apa yang diterima sebagai karunia ketika ada kesadaran diri.

Sesungguhnya apapun bentuk pemberian dariNya sebagai nikmat yang harus diterima dengan syukur (terima kasih), lapang dada (ikhlas).

Terkadang nikmat yang diterima seseorang menurut pandangan orang lain atau kita sendiri dianggap sebagai suatu pemberian yang menyakitkan, kegagalan, menyedihkan atau laknat, sehingga timbul sikap buruk sangka pada Sang Pemberi nikmat.

Bisa jadi apa yang kita anggap tidak baik hari ini akan membawa kenikmatan sebenarnya pada waktu dan saat yang tepat. Dibutuhkan kecerdasan spiritual dan emosional pada diri untuk dapat menerima nikmat karunia dariNya.

Selalu memohon padaNya agar apa yang kita terima dan jalani dapat meningkatkan keimanan serta ketaqwaan untuk menggapai ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kecenderungan

Oleh : BundaSriMin

Pada dasarnya apa yang dilakukan oleh manusia, tidak lepas dari kecenderungannya. Kecenderungan seseorang sangat dipengaruhi oleh pola pikir dan suara hati. Seseorang yang berbuat baik sesungguhnya berasal dari pikiran yang positif, sebaliknya perilaku menyimpang berasal dari pikiran yang negatif.

Pikiran seseorang ibarat tanah, tanah akan menerima berbagai jenis tanaman yang ditanam, dan akan tumbuh atau berkembang tanaman tersebut sesuai dengan apa yang ditanam. Demikian juga pikiran seseorang, dibentuk dari pengetahuan, pengalaman yang diperolehnya dan akan melahirkan perilaku sesuai pengetahuan dan pengalamannya tersebut.

Sangatlah tepat bila ada pernyataan bahwa, bila ingin sukses, ingin bahagia, ingin sehat, maka yang harus diperbaiki adalah pola pikirnya dulu. Pada intinya bahagia atau menderita bersumber dari pola pikir kita sendiri.

Kecenderungan diperoleh dari pengetahuan dan pengalaman yang baik benar, dan akan melahirkan seorang yang berpola pikir positif serta konstruktif. Sebagai keniscayaan bagi orang beriman untuk selalu menumbuhkan kecenderungan pada kebaikan dan kemanfaatan bagi sesama

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Keinginan

Oleh : BundaSriMin

Keinginan identik dengan harapan atau cita cita. Setiap orang yang sehat pasti memiliki keinginan, dan keinginan antara seorang dengan orang lain pastilah berbeda.

Keinginan pada masa kanak kanak, akan berubah seiring dengan perkembangan kedewasaan. Keinginan seseorang dipengaruhi oleh faktor dari dalam diri (motivasi diri) dan luar diri (pengetahuan, wawasan, pengalaman, lingkungan)

Kebanyakan manusia memiliki cara yang berbeda dalam mewujudkan keinginannya. Pemimpin menggunakan berbagai strategi agar kepemimpinannya berhasil dalam menggapai tujuan. Politisi berusaha merayu dengan janji pada konstituen untuk memperoleh suara dalam menggapai keinginan kekuasaan. Pendidik dengan kasih sayang berusaha membantu menggapai harapan para peserta didiknya agar menjadi manusia yang sukses di kemudian hari. Pemuda dan pemudi memiliki keinginan mendapatkan istri cantik atau suami tampan cerdas sholih atau sholihah untuk menggapai keluarga bahagia. Menumbuhkan keinginan membangun harapan adalah keniscayaan pagi setiap insan. Dengan cara yang baik benar lagi bijaksana sesuai petunjuk dan ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pemimpin

Oleh : BundaSriMin

Pemimpin adalah seorang yang dengan kewibawaan, kekuasaan dan tanggung jawabnya mempengaruhi untuk bersama sama menjalankan fungsi dan peran guna mencapai tujuan. Pada hakikatnya setiap manusia sebagai pemimpin dan akan mempertanggung jawabkan kepemimpinannya.

Seorang disebut pemimpin bukan hanya ketika mendapatkan jabatan formal sebagai presiden, gubernur, bupati, walikota, direktur, rektor, kepala sekolah dan lain sebagainya. Hal tersebut merupakan tambahan jabatan kepemimpinan bersifat sementara. Karena kelebihan atau kesempatan yang dimiliki sesuai bidangnya, dan pasti ada masanya, maka tidak tepat bila menjadikan seorang sombong atau arogan dengan jabatannya tersebut. Tidak berarti hina pula bagi mereka yang belum mendapatkan kesempatan jabatan tambahan kepemimpinan di dunia.

Sesungguhnya keberhasilan dalam kepemimpinan sejati akan dimiliki oleh orang orang yang mampu memimpin diri yaitu kemampuan mengelola emosi, hati, pikiran, dan waktu secara baik dan benar. Kemampuan memimpin diri sendiri sebagai indikator awal keberhasilan seseorang dalam kepemimpinannya, jangan berharap akan sukses memimpin orang lain bila belum mampu memimpin diri sendiri.

Senantiasa belajar dan belajar memperbaiki diri agar dapat menjalankan peran kepemimpinan merupakan keniscayaan bagi orang orang beriman.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Anak

Oleh : BundaSriMin *)

Secara umum anak diartikan seorang laki laki atau perempuan yang belum dewasa. Pengertian Anak juga merujuk pada generasi ke dua dari ayah dan ibu. Setiap anak memiliki kecenderungan yang berbeda dalam proses menuju kedewasaannya, orang tua selaku pendidik pertama dan utama harus mengenal betul, memahami bagaimana kecenderungan anak

Ada anak tipe pendiam, pendidik yang melakukan pendekatan dengan lebih banyak bicara, memancing agar dia mau bercerita apa yang diinginkan dan dirasakan, akhirnya komunikasi dan interaksi yang terjadi akan membawa kenyamanan.

Anak dengan tipe banyak bicara, sebagai pendidik dalam melakukan pendekatan dengan lebih banyak mendengarkan penuh perhatian dan pemahaman, bisa menjadi teman bercerita bagi anak yang menyenangkan.

Satu anak dengan anak lain memiliki kecenderungan berbeda, maka pendidik harus bijaksana dan senantiasa belajar untuk menjadi pendidik yang baik dan benar, agar tidak terjadi kesalahan dalam proses pendidikannya

Anak adalah amanah yang harus dijaga dan diarahkan sebagai pemimpin di muka bumi di jamannya. Memohon padanya agar selalu dibimbing pada jalan dan ridloNya sebagai suatu keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Kenyamanan

Oleh : BundaSriMin

Kenyamanan atau rasa nyaman merupakan kondisi terpenuhinya kebutuhan dasar manusia yaitu kesejahteraan atau ketentraman.

Ada beberapa aspek tentang rasa nyaman yaitu aspek sosial, fisik, psikospiritual dan lingkungan.

Menurut tinjauan sosial, rasa nyaman akan dimiliki oleh orang yang mampu berinteraksi, komunikasi, tidak ada permusuhan, adanya rasa saling menghargai serta menerima perbedaan dan berpikir positif.

Rasa nyaman dari aspek fisik ditandai dengan tidak adanya rasa nyeri atau sakit luka pada fisik seseorang.

Aspek psikospiritual adanya rasa cinta dan pengharapan pada Yang Kuasa sepenuh jiwa, ketenangan batin, kepasrahan dan kasih sayang pada sesama.

Rasa nyaman juga akan muncul bila lingkungan sekitar sejuk, damai, indah, bersih, tumbuh rasa saling memiliki dan bertanggung jawab.

Berusaha dan menjaga diri agar selalu sehat lahir batin, membangun lingkungan agar sejuk dan damai, berinteraksi dan komunikasi yang positif atau sehat, melakukan pendekatan yang inten pada Sang Pemilik Kehidupan, sebagai syarat adanya rasa nyaman dan kebahagiaan

Selamat berakhir pekan saudaraku semua, mari kita tumbuhkan rasa nyaman untuk bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Minyak Wangi

Oleh : BundaSriMin

Manusia adalah mahluk individu sekaligus mahluk sosial. Dalam menjalankan peran sebagai mahluk sosial, butuh interaksi, komunikasi, berbagi dan bergaul dengan orang lain. Pada intinya manusia tidak dapat hidup sendiri, sangat membutuhkan keberadaan orang lain.

Ketika bayi tidak akan bisa tumbuh tanpa adanya orangtua yang mendidik dan menyayangi. Ketika masa anak, remaja, bahkan sampai dewasa membutuhkan teman atau orang lain untuk bercerita dalam menggapai asa. Fungsi teman sangat mempengaruhi perilaku dan sikap seseorang. Ketika seseorang tersandung permasalahan amoral, yang dicari oleh petugas adalah teman dekatnya.

Teman diibaratkan minyak wangi, bila kita duduk dekat di sampingnya akan tercium aroma wangi minyak, seolah olah datangnya bau harum dari kita. Teman yang baik akan selalu menebarkan keharuman, kebaikan, kenyamanan, solusi dikala senang atau susah.

Berusaha menutupi kekurangannya, hanya memunculkan aroma wangi, dan akan terkenang selamanya. Sebaliknya, teman yang tidak baik bisa membawa petaka.

Alangkah indah hidup ini bila kita dapat menjadi teman yang dirindukan karena kebaikan dan kenyamanan serta keharuman yang selalu dibawa serta.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat

Gaya atau Style

Oleh BundaSriMin

Gaya atau style merupakan bentuk atau perwujudan atau tampilan visi (cita cita) misi (cara) mencapai tujuan. Gaya dapat terlihat pada bahasa lisan, tulisan dan tampilan (gerakan fisik) yang sebenarnya untuk mempengaruhi orang lain.

Setiap orang memiliki gaya yang berbeda, dan terkadang gaya seseorang belum bisa diterima oleh semua kalangan. Gaya bahasa seorang akademisi akan berbeda dengan gaya politisi, gaya seorang pengusaha akan berbeda dengan gaya pendidik, gaya seorang protektif dan emosional akan berbeda dengan gaya orang rendah hati dan pemaaf. Gaya orang yang lama tinggal di Desa akan berbeda dengan gaya orang Kota, gaya orang cerdas akan berbeda dengan gaya orang kurang cerdas dan sebagainya.

Gaya atau style seseorang dipengaruhi oleh cara pandang atau kecenderungan, pengetahuan, wawasan dan keilmuan serta lingkungan atau pengalaman.

Menjadi keniscayaan bagi kita untuk memiliki wawasan dan pengetahuan luas, dengan begitu akan mampu menerima dan menghargai perbedaan gaya/style orang lain, karena seseorang tidak bisa memaksakan orang lain agar memiliki gaya yang sama seperti kita, berlapang dada menerima perbedaan gaya atau tampilan adalah sikap terbaik lagi bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

K a t a

Oleh : BundaSriMin

Kata secara sederhana dapat diartikan kumpulan huruf yang memiliki arti, sedangkan kumpulan kata atau kata kata bisa disebut kalimat. Setiap kata yang keluar dari lisan masing masing orang akan dipahami dan memiliki makna yang berbeda oleh orang lain, bisa dipengaruhi oleh suasana hati dan konsep berpikir orang yang mendengarkan atau membaca.

Sebagai contoh, ketika suasana hati seseorang lagi bahagia, ada yang mengatakan *Gak Pinter* tidak akan tersinggung, bisa jadi hanya dianggap angin lalu atau terlupakan begitu saja. Akan berbeda bila hati dan pikiran lagi kacau ada yang mengatakan *Gak Pinter* pasti akan sedih, galau, atau tersinggung dan itu menyakitkan.

Kata kata memiliki makna yang dasyat, bisa menjadi penyemangat atau motivasi diri dalam berkarya untuk lebih hebat, tetapi bisa juga menjadi racun yang mematikan, menyakitkan, menjatuhkan, akan terkenang selamanya.

Alangkah indah bila setiap kata yang keluar dari lisan kita menjadi punya makna bagi siapa saja, menyejukkan bagi orang yang mendengarkan atau membaca, membuat suasana hati nyaman, dan kata kata itu akan keluar dari orang berhati mulya lagi bijaksana. Sesungguhnya kata kata yang keluar dari lisan seseorang merupakan suara hati dan pikirannya.

Selalu memohon agar mampu merangkai kata indah, menyejukkan, karena hati dan pikiran selalu dalam bimbinganNya

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Setitik Noda

Oleh : BundSriMin

Banyak pengalaman dalam perjalanan kehidupan manusia, ada yang menyenangkan atau menyedihkan, teringat atau terlupakan, kebaikan atau keburukan. Sebenarnya kebanyakan manusia memiliki pengalaman atau kenangan yang menyenangkan dan kebaikan dibanding kenangan yang menyakitkan atau tidak baik.

Kebaikan atau kebenaran ibarat kertas putih, dan keburukan atau kesalahan ibarat setitik noda, bila kertas putih bertumpuk dan terkena setetes noda, noda akan menembus tumpukan kertas putih tersebut dan membekas. Kebaikan yang sering dilakukan oleh seseorang bisa terlupakan dan hilang tanpa kenangan karena satu kali kesalahan yang bisa jadi itu tidak disengaja.

Rasanya kurang adil dan bijak bila pola pikir dan sikap yang terbangun pada diri kita cenderung melupakan kebaikan yang lebih banyak dilakukan oleh orang lain dan selalu mengingat kesalahannya saja. Alangkah indah hidup ini bila mampu bersikap sebaliknya, selalu mengingat kebaikan dan memaafkan atau melupakan kesalahan untuk bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Isi atau Kulit

Oleh : BundaSriMin

Bila diperhatikan, ada beberapa botol berukuran sama dengan isi yang berbeda akan memiliki harga atau nilai yang berbeda pula. Botol berisi air berbeda nilai dengan botol yang berisi jus atau madu. Botol berisi air nilainya lebih murah bila dibanding dengan botol berisi madu, biarpun ukuran atau volume botol sama.

Dalam kehidupan ini, kadang ada orang yang lebih mementingkan kulit, baju, pencitraan atau sekedar nama besar dibanding isi dan kualitas diri. Kulit, baju, citra, nama besar tidak bernilai apa apa bila tidak ada isi yang berkulaitas. Isi dan kualitas diri adalah kita sendiri yang menentukan, akan memiliki nilai atau tidak bernilai sama sekali.

Sesungguhnya yang menentukan kemulyaan seseorang adalah isi, kualitas keimanan, ketaqwaan, keilmuan dan kebermanfaatn pada banyak orang. Sedangkan jabatan, kekuasaan, kedudukan, nama besar, citra, gelar, pangkat adalah kulit akan tidak bernilai apa apa dan terbuang sia sia bila tidak dibarengi dengan kualitas keilmuan serta orientasi ibadah kepadaNya.

Berusaha selalu meningkatkan isi atau kualitas diri sebagai keniscayaan bagi orang bertaqwa, karena akan ada penilaian dari isi kualitas diri yang paling benar jujur adil dariNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga selalu sehat.

Perhatian

Oleh : BundaSriMin

Perhatian merupakan pemusatan jiwa pada objek atau sasaran yang datang dari dalam atau luar diri seseorang. Perhatian dapat juga menggambarkan perilaku atau sebagai bentuk kasih sayang.

Ada bermacam cara digunakan untuk menunjukkan perhatian. Doa, kata kata indah atau sapaan penuh hikmah, hadiah, kekhawatiran, senyuman, solusi dan sebagainya.

Setiap orang sangat membutuhkan perhatian, anak atau siswa sangat membutuhkan perhatian orangtua atau gurunya, bawahan membutuhkan perhatian atasan, suami istri saling membutuhkan perhatian. Tidak adanya perhatian bisa menimbulkan permasalahan moral, perpecahan atau perpisahan.

Perhatian akan dimiliki oleh orang-orang baik dan bertanggung jawab. Agar komunikasi dan interaksi berjalan dengan baik dianjurkan memberi perhatian tepat dan benar sesuai dengan sasaran atau kebutuhan. Memohon pada Yang Kuasa agar dalam jiwa selalu ada rasa untuk memperhatikan dan kasih sayang pada sesama dengan benar.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Bahasa

Oleh : BundaSriMin

Bahasa sebagai alat komunikasi untuk menyampaikan ide, gagasan, pemikiran dan perasaan. Bahasa dapat digunakan untuk mempengaruhi pikiran dan perasaan orang lain, dan ada dua jenis bahasa yaitu verbal (kata kata atau ucapan) dan non verbal (gerakan tubuh, tatapan mata, sentuhan tangan, senyuman dan sebagainya).

Bahasa sebenarnya mencerminkan kepribadian, perilaku, keilmuan atau wawasan seseorang. Seorang penyayang akan tercermin dari bahasa yang terucap dan sikap kelembutan atau kata kata manis. Seorang yang berperangai kasar, sombong, penuh dengan kedengkian akan tercermin dari bahasa yang terucap dan sikap yang angkuh.

Bahasa merupakan hasil budaya, pengalaman dan kematangan seseorang. Anak-anak akan berbahasa sesuai kemampuannya. Orang terpelajar akan berpikir sebelum berucap

dan bersikap, bagaimana sistematikanya, adakah orang yang akan tersakiti atau tersinggubg dengan bahasa yang terucap atau gerakan tubuhnya.

Sangat dianjurkan bagi kita untuk senantiasa belajar melakukan perubahan perbaikan diri, agar menghasilkan kepribadian dan akan tercermin dari bahasa yang terucap serta sikap bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ujian

Oleh : BundaSriMin *)

Ujian sebagai cara yang digunakan untuk meningkatkan kapasitas kualitas atau evaluasi diri agar lebih baik lagi. Sebagai contoh seorang siswa atau pelajar yang ingin lulus sekolahnya harus melewati proses ujian. Seorang mahasiswa bila ingin mendapat gelar sarjana, master atau doktor harus mengikuti ujian.

Sesungguhnya kehidupan ini adalah proses ujian, apa yang dimiliki oleh seseorang, anak, istri, suami, materi, jabatan, semuanya sebagai ujian. Mampukah atau luluskah seseorang itu menerima amanah menjalani ujian dalam kehidupan ini.

Sebagai ciri bahwa ujian dinyatakan lulus adalah kemampuan menjawab dan menyelesaikan persoalan dengan arif dan bijaksana serta kredibel. Ujian antara seorang dengan orang lain tidaklah sama, ditentukan oleh kualitas diri.

Ibarat pohon, semakin tinggi pohon maka angin yang meniup akan semakin kuat, bila akar pohon tidak menghujam kuat, pohon bisa tumbang atau mati.

Mempersiapkan diri dalam menghadapi ujian semaksimal mungkin sebagai keniscayaan, serta selalu mohon padaNya agar diberi kekuatan dalam menjalani ujian.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro

Cerita Cinta

Oleh : BundaSriMin

Wawasanku tentang berbagai macam jalan kehidupan menjadi meluas. Ada orang yang dipertemukan lima belas tahun lalu, tiba-tiba sang suami mengajukan permohonan pisah karena sudah tidak ada rasa cinta. Teman yang jauh di sana cerita bila sang istri mengajukan gugat cerai setelah tahu sang suami memilih nambah istri lagi, padahal rasa cinta mereka dibangun dari usia sekolah.

Perasaan cinta terkadang tidak mengenal tempat dan bisa jatuh pada siapa saja tanpa mengenal usia. Adakah salah dengan rasa cinta? Cinta tidak salah. Diperlukan kemampuan mengelola dan mengedalikan rasa cinta tepat pada tempatnya.

Cinta membuat hidup menjadi berwarna dan bersemangat. Cinta pada Sang Pencipta yang harus kita gelorakan, agar semakin kuat ikatan batinnya antara Tuhan dan hamba. Cinta pada orangtua, keluarga, harus selalu ada agar kehidupan menjadi bermakna. Cinta pada sesama menjadikan interaksi dan komunikasi menjadi indah.

Allah SWT paling tahu tentang rasa cinta pada hati kita masing masing dan menjadi wewenangNya membolak balikkan rasa cinta dalam jiwa. Selalu memohon padaNya agar rasa cinta tetap ada dan tepat pada tempatnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Baik dan Benar

Oleh : BundaSriMin

Baik merupakan sikap atau perlaku yang bisa diterima oleh banyak orang, sedangkan benar diartikan kesesuaian dengan suatu aturan tertentu. Kebaikan hendaknya disertai ilmu, bila tidak dapat menyebabkan permasalahan.

Orang baik memberikan tumpangan pada orang tidak dikenal, maksudnya baik menolong, tidak tahunya di tengah jalan malah dirampok. Seorang mahasiswa benar tidak memberi contekan pada temannya saat ujian, tetapi karena kejujurannya itu ia dibenci oleh teman-temannya.

Sesungguhnya apa yang kita lakukan dalam berinteraksi harus baik dan benar, jujur tanpa ada kepura pura. Kadang kadang supaya terlihat baik seseorang berpura pura baik, sayang, perhatian, tetapi setelah tidak berada didekatnya berperilaku sebaliknya. Berpura pura akan menjadi bom waktu yang bisa menyakiti diri sendiri. Berkata dan bersikap baik, benar dan jujur keniscayaan bagi kita. Dan jangan pernah ada niatan dusta atau berpura pura baik.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kepribadian

Oleh : BundaSriMin

Kepribadian dapat diartikan reaksi atau ekspresi seseorang pada orang lain. Kepribadian antara seseorang dengan orang lain sangat berbeda dipengaruhi oleh pengetahuan, perasaan dan dorongan naluri.

Pengetahuan menjadi wawasan dan persepsi seseorang, sehingga akan membentuk perilaku atau pola sikap, membuka diri untuk menerima pengetahuan seluas luasnya sebagai cara agar menjadi manusia yang berwawasan luas terbuka mampu menerima realitas kehidupan dengan lapang dada dan tampilan berkepribadian mulia.

Ada bermacam macam perasaan manusia, kadang sedih, gembira, cinta, benci, gundah, sayang, sebagai bumbu kehidupan, kemampuan mengelola perasaan yang cenderung subjektif sangat dianjurkan, karena kondisi perasaan seseorang akan mempengaruhi perilaku atau kepribadiannya.

Dorongan naluri muncul dari genetik atau keturunan. Orangtua berkepribadian baik akan membantu generasinya berkepribadian baik pula, alangkah indah bila kita mampu menurunkan generasi berperilaku mulia sebagai kebiasaan bukan sebaliknya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga selalu sehat.

Tersenyum

Oleh : BundaSriMin

Tersenyum merupakan ekspresi gerakan bibir, muka atau mata. Senyuman sebagai perwujudan kebahagiaan atau perasaan senang. Senyum ketulusan sangat dianjurkan dilakukan. Senyuman sebenarnya tidak bisa dipaksakan. Senyuman akan menjadi kebiasaan orang orang yang berhati mulia. Senyuman juga dapat memunculkan kesan awet muda.

Ternyata penyembuh darah tinggi dan pencegah stroke & Jantung ada dalam Tubuh kita namanya Beta Endorphin. Zat tersebut 200 X lipat lebih kuat dari Morphin yang digunakan sebagai obat bius atau Anastesi (penghilang rasa sakit) apabila seorang dokter ingin melakukan operasi bedah kepada seorang pasien. Zat tersebut dapat membantu menyembuhkan darah tinggi dan pencegah stroke serta cegah penyakit Jantung Koroner. Dengan Tersenyum, Organ Otak dengan otomatis mengeluarkan zat tersebut (Beta Endorphin) 2 X lipat keluar lebih banyak bila tertawa dan 3 X lipat keluar lebih banyak apabila seseorang melakukan suatu perbuatan baik yang dilandasi dengan niat ikhlas & senyum ketulusan (dr.Agus Rahmadi). Ketika Beta Endorphin keluar, zat tersebut akan melancarkan peredaran darah dengan cara membuat pembuluh darah berkontraksi atau melebar, sehingga dapat melancarkan aliran darah.

Alangkah sehatnya kita bila selalu tersenyum tulus setiap hari setiap saat kepada orangtua, pasangan, anak dan sahabat. Tebarkan senyuman sebagai sedekah dan ibadah kepadaNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Evaluasi

Oleh : BundaSriMin

Evaluasi dapat diartikan proses penaksiran atau penilaian. Hasil dari evaluasi dapat dimanfaatkan untuk perbaikan kedepannya. Penaksiran yang dilakukan oleh manusia baru sekedar praduga, belum tentu benar benar sesuai dengan aslinya.

Penilaian pada kegiatan jasmani dan dapat dilihat oleh indera, akan lebih mudah dan objektif. Penilaian pada aktivitas ruhani atau jiwa akan sulit terdeteksi oleh manusia, kemampuan indera manusia sangatlah terbatas, apakah yang dilakukan sekedar pura pura atau memang nyata niatan jiwa.

Sangat bijaksana bila kita mampu melakukan penilaian pada diri sendiri dulu sebelum dinilai oleh orang lain, karena yang tahu tentang diri kita adalah kita sendiri. Jujur mengakui akan kekurangan dan berusaha memperbaiki kekurangan itu agar menjadi manusia yang lebih baik seharusnya dilakukan setiap saat.

Hanya orang sombong saja yang tidak jujur mengakui kelemahan, kekurangan diri.

Sesungguhnya apa yang kita lakukan sudah dalam pengamatanNya, sudah baik, benar dan membawa kemaslahatan pada sesama atau justru hanya berorientasi pada kesenangan, nama besar pribadi atau sekedar lipstik (pewarna bibir) saja, supaya orang lain menilai baik, Allah maha tahu.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Harapan

Oleh : BundaSriMin

Harapan atau asa merupakan cita cita keinginan bersifat abstrak ada dalam batin agar tercapai.

Dalam menjalani kehidupan ini, setiap manusia memiliki harapan agar terlaksana, sebagai arah menentukan langkah nyata. Harapan dipengaruhi oleh konsep (pahaman pengertian dan perencanaan) kehidupannya.

Kesedihan, kegalauan dan kegelisahan biasanya terjadi karena tidak tercapainya harapan. Kebahagiaan adalah harapan setiap manusia, sehingga berbagai cara digunakan agar tercapai.

Sesungguhnya dan seharusnya menggantungkan harapan sepenuhnya pada Sang Kuasa, agar kita tidak mudah kecewa. Ikhlas dan syukur sebagai hasil ketercapaian harapan orang orang yang beriman dan bertaqwa.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

M a s a

Oleh : BundaSriMin

Masa atau waktu sama dengan saat, ketika, suatu proses terjadi. Pada umumnya masa dibagi menjadi tiga bagian yaitu, masa lalu, masa sekarang dan masa yang akan datang.

Masa lalu sebagai kenangan indah untuk diambil pelajaran, sebagai motivasi, pengalaman berarti, guna perbaikan masa sekarang dan masa yang akan datang. Masa sekarang merupakan proses berlangsungnya aktivitas, lebih banyak kemanfaatannya atau kesiasiannya? Masa akan datang sebagai perencanaan kehidupan yang akan dijalani dengan pertimbangan masa lalunya.

Masa jaya, kaya, kuat, mempesona, sehat, tetap rendah hati, karena hal itu tidak akan bertahan lama. Kemampuan mengatur waktu sangat dianjurkan. Waktu ibarat pedang, apabila tidak dapat memanfaatkan dengan baik, maka akan membunuh diri sendiri.

Kita tidak pernah tahu pasti, berapa lama diberi waktu hidup di dunia ini, memanfaatkan dan menjalani proses kehidupan serta menyiapkan kehidupan yang akan datang sebaik mungkin sesuai petunjukNya sebagai suatu keharusan, agar kita tidak termasuk orang orang merugi.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kaca cermin

Oleh : BundaSriMin

Kepercayaan sebagai sikap yang harus ada dalam suatu hubungan atau interaksi dan komunikasi. Pimpinan memiliki kepercayaan pada kinerja bawahan agar terjadi peningkatan produktivitas dan kenyamanan. Suami istri dalam menjalani kehidupan saling percaya agar ikatan batin selalu terjaga untuk bahagia. Orangtua percaya kepada anak anaknya sepenuh jiwa raga dimanapun mereka berada, agar tidak terjadi penyimpangan etika.

Kepercayaan ibarat kaca cermin. Kaca cermin itu jujur menunjukkan apa adanya, tidak pernah ingkar atau bohong, semua akan terlihat seperti aslinya. Tapi bila kaca cermin pecah, bisa melukai orang yang terkena pecahannya dan pecahan kaca tidak bisa disambung atau disatukan kembali. Kalau bisa dilem, bekas pecahannya tetap kelihatan.

Sama dengan unsur kepercayaan yang harus dijaga agar tidak menyebabkan permasalahan. Apabila kepercayaan yang diberikan sudah diingkari atau dikhianati oleh salah satunya, maka komunikasi dan interaksi pasti tidak harmonis lagi, sakit hati, luka, itu akan tetap ada.

Kepercayaan merupakan prasangka baik pada orang lain, dan akan muncul dari orang orang yang mampu berpikir baik. Berlatih memberikan kepercayaan yang diawali dengan

prasangka positif, konsultasi pada kata hati dan nasehat dari orang bijak sebagai keniscayaan bagi orang-orang beriman.

Berusaha semaksimal mungkin melakukan hal terbaik, untuk tidak mengkhianati kepercayaan yang telah diberikan, terutama oleh Sang Pencipta kepada manusia, bahwa kita semua adalah pemimpin di muka bumi dan pasti akan dimintai pertanggungjawaban atas kepercayaan yang telah diberikan pada kita, harta benda dan jiwa raga.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Nasehat

Oleh : BundaSriMin *)

Nasehat memiliki arti murni, suci, bersih, ajaran kebaikan, agar selalu pada jalan kebenaran. Sebagai manusia diperintahkan untuk saling menasehati dalam kebaikan dan mencegah yang mungkar.

Nasehat sangat bermanfaat bagi penerima nasehat dan pemberi nasehat. Bagi penerima nasehat, dapat mengingatkan agar tidak melakukan kesalahan. Bagi penasehat sebagai introspeksi diri agar dapat melakukan sebagaimana yang telah dinasehatkan pada orang lain.

Banyak hal yang harus diperhatikan ketika kita memberikan nasehat pada orang lain, agar bisa diterima dengan baik atau orang yang diberi nasehat tidak tersinggung. Yaitu dengan kata penuh hikmah, baik, bijaksana, lemah lembut dan kasih sayang. Memperhatikan situasi kondisi latar belakang keilmuan orang yang diberi nasehat dan lainnya.

Sesungguhnya nasehat yang paling tepat bersumber dari Kitabullah dan Sunnaturosul. Sangat bijaknya kita bila mampu menasehati diri sendiri sebelum memberikan nasehat pada orang lain.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Berpikir

Oleh : BundaSriMin

Secara umum berpikir dapat diartikan berkembangnya ide gagasan dan konsep (pemahaman, pengertian dan perencanaan). Manusia memiliki akal untuk digunakan berpikir tentang apa yang seharusnya direncanakan, dilakukan yang diawali proses perenungan dari berbagai pengalaman. Inilah yang membedakan antara manusia dengan makhluk lain.

Sebagai pemimpin di muka bumi, manusia berpikir dengan matang sebelum mengambil keputusan, apakah pola pikir dan konsep hidup serta perilakunya akan menghasilkan kemaslahatan atau bahkan sebaliknya, yaitu menyebabkan bencana dan permasalahan.

Seorang pimpinan dalam mengambil keputusan dan tindakan harus mampu berpikir cerdas, diawali dengan kemauan mendengarkan keluhan atau nasehat, memahami ide apa yang sedang berkembang, maka keputusan yang diambil akan jauh lebih bijaksana bila dibanding dengan kata *pokok'e* atau berangkat dari *ego sendiri*.

Dalam Islam kita dianjurkan untuk selalu merenungkan apa yang terlihat dan tidak terlihat, berpikir dari berbagai sudut pandang sebelum bertindak, agar termasuk orang beruntung dan selamat. Kemampuan dalam berpikir yang benar, cerdas dan bijak akan menghasilkan perilaku hidup yang benar cerdas dan bijak pula, serta akan tumbuh kenyamanan bagi orang-orang disekitarnya. Senantiasa menggunakan akal untuk berpikir sebagai bentuk syukur kepadaNya adalah keniscayaan bagi setiap manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Refreshing

Oleh : BundaSriMin *)

Refreshing dapat diartikan menyamankan, menyegarkan dan memperbaharui. Refreshing sangat diperlukan oleh manusia dalam menyeimbangkan aktivitas agar timbul ide-ide segar dan pembaharuan sehingga ada peningkatan produktivitas.

Refreshing sebenarnya sangat sederhana, murah dan mudah untuk menghilangkan penat dan rutinitas yang membosankan. Tersenyum, jalan kaki, bersepeda, saling menyapa, makan dipinggir pantai, sebagai bentuk refreshing yang tidak perlu modal besar, tapi bisa menumbuhkan rasa senang dan berbeda.

Suatu pagi seorang dosen meminta dan bertanya pada mahasiswanya. Silahkan berdiri, berapa berat buku yang saudara pegang dan angkat itu, beratkah? Ada mahasiswa yang menjawab 300 ratus gram, 400 gram dan rata-rata menjawab tidak berat.

Sang dosen memberi penjelasan, sebenarnya bukan berapa berat aslinya, tapi berapa lama saudara berdiri dan mengangkat buku tersebut, bila berdiri satu menit akan berbeda bila berdiri selama satu jam dalam mengangkat buku tersebut atau berlama-lama tanpa ada istirahatnya. Satu menit tidak terasa, bila berdiri satu jam mengangkat buku tentu sudah berbeda, akan sakit, marah, penat atau emosi.

Inilah saat diperlukannya refreshing untuk mengurangi, menyegarkan beban kita. Beban kerja tidak bisa dihilangkan, tapi diperbaharui dengan melepas sementara beban tersebut.

Sesungguhnya keseimbangan hidup sangat diperlukan oleh setiap manusia, ada ketekunan kerja sekaligus ada penyegaran pikiran hati untuk menjaga kesehatan, meningkatkan produktivitas dan peningkatan spiritual .

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Kebahagiaan

Oleh : BundaSriMin

Kebahagiaan merupakan kondisi perasaan, spiritual dan pola pikir positif, tenang, damai dan tenang. Ketercapaian tujuan, hasil kreativitas yang maksimal merupakan unsur kebahagiaan. Kebahagiaan bersifat abstrak, paling tahu apa yang membuat kita bahagia, kita dalam kondisi bahagia apa tidak, adalah diri kita sendiri.

Hakikat kebahagiaan yang sebenarnya adalah kondisi spiritual paling dekat dengan Sang Pemilik kehidupan, karena itu dapat menghadirkan ketenangan dan rasa cinta. Kebahagiaan akan selalu ada pada diri manusia yang memiliki pola pikir positif dan konsep hidup terbuka, dapat menerima realitas kehidupan sebagai ujian sekaligus anugerah.

Penentu kebahagiaan bukanlah orang lain, tapi diri sendiri, karena kebahagiaan sebagai rasa yang ada dalam jiwa dengan standar masing masing orang berbeda. Sesungguhnya kita semua dapat selalu bahagia dalam menjalani kehidupan ini, tergantung kesungguhan dalam menghadirkan rasa bahagia itu.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat dan selalu bahagia. Semoga kita selalu sehat.

Kata hati

Oleh : BundaSriMin

Kata hati sering disebut dengan suara hati atau hati nurani. Kata hati hanya dimiliki oleh makhluk yang memiliki kesadaran (kemampuan memahami diri) yaitu manusia.

Dalam menjalani aktivitas kehidupan, manusia tidak lepas dengan mengambil keputusan penting. Keputusan sikap hidup seseorang bersumber dari suara hati. Sebenarnya hati nurani telah membisikan dua hal yaitu kebaikan dan keburukan, kebenaran dan kesalahan, keputusan pilihan ada pada manusia.

Bila kebaikan menjadi pilihan keputusan, seseorang akan senang, bahagia atau mendapatkan penghargaan. Sebaliknya bila keburukan dan kesalahan dalam mengambil keputusan, akan menghasilkan sakit hati, rasa malu dan kegalauan.

Kata hati seseorang dipengaruhi oleh intelektualnya dan bisa juga terjadi kesalahan atau keburukan dalam mengambil keputusan. *Hati lurus* akan dapat menjadi hakim paling adil

bagi manusia yang berpikir cerdas. *Hati suci* akan mampu berbicara pada kebenaran dengan kehalusan budi. Selalu memohon pada sang pemilik hati agar kata hati membisikkan kebenaran dalam mengambil keputusan yang bersumber dari nur ilahiyah. Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kekayaan

Oleh : BundaSriMin

Para ahli mengartikan bahwa kekayaan sebagai kemampuan bertahan hidup ketika seseorang tidak bekerja tanpa harus menjual aset atau jumlah pendapatan lebih tinggi daripada pengeluaran. Sebenarnya kekayaan tidak hanya berupa materi seperti uang, perhiasan, rumah, mobil dan barang lainnya. Keluarga (anak, istri, suami) yang taat beragama atau 'samara' merupakan kekayaan yang tak ternilai harganya. Kesehatan juga merupakan kekayaan yang luar biasa.

Kekayaan bagi orang beriman dinilai sebagai titipan sementara sekaligus ujian. Mampukah kita menjaganya dengan baik sunnatullah tersebut. Kekayaan bersifat sementara dan pada waktu yang telah ditentukan harus dikembalikan. Kekayaan sebagai ujian diharapkan dapat meningkatkan derajat iman taqwa.

Sungguh indah bila kekayaan iman taqwa terwujud dalam perilaku manusia yaitu akhlak mulia atau rendah hati. Kekayaan ilmu dan harta bisa menjadikan kita suka berderma. Selalu bermohon padaNya agar kekayaan yang dititipkan pada kita tidak menjadikan lupa daratan, sombong atau bangga diri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pohon pisang

Oleh : BundaSriMin

Sore kemarin aku dibuat terkesima oleh kehebatan seorang nenek yang sudah berusia, masih energik yang mampu menghantarkan putra putrinya pada kesuksesan. Semua anaknya berkecukupan materi, dermawan, taat pada orangtua dan penyeru kebaikan. Keempat anaknya berada di luar kota, beliau tinggal seorang diri dengan usia sekitar 73 th, ada 'bonus' usia dari Allah melebihi usia Nabi 63 Th. Dengan usia tersebut beliau masih aktif di sawah setiap pagi.

Pertanyaanku, *Mbah nopo resepe kersane saget sukses ndidik putro kados panjenengan?* (apa rumusnya agar berhasil mendidik anak anak seperti Mbah? Beliau menjawab dengan jawaban 'selevel' seorang bergelar doktor, padahal beliau tidak sampai

lulus SD, pada intinya anak sejak kecil diberi cinta kasih yang cukup dan dididik kemandirian serta selalu didoakan.

Cinta kasih itu tidak berarti memanjakan, lihatlah pohon pisang itu, (saya diminta melihat tanaman pohon pisang di pelataran rumahnya), pohon pisang yang tunasnya dipisah dengan induknya dan yang tidak dipisah, apa bedanya. Kuperhatikan baik baik, ternyata tunas pohon pisang dipisah dengan induknya, berkembang menjadi pohon pisang yang buah dan batangnya lebih besar, lebih kuat sementara tunas pohon pisang yang masih menyatu dengan induknya (bergerombol) daunnya rimbun tapi buahnya kecil.

Artinya apa, bila pendidikan yang ditanamkan dengan kemandirian akan menghasilkan generasi kuat dan berhasil, memberi kepercayaan kepada anak untuk menyelesaikan permasalahan sebagai salah satu cara melatih kemandirian. Anak sejak kecil sudah dibiasakan makan dan mencuci piringnya sendiri, tidur di kamar yang berbeda dengan orangtua, mengelola uang saku sendiri dan lainnya. Anak diajari tentang perputaran roda kehidupan, bila tidak ingin di bawah atau gagal berarti harus merasakan susahny belajar agar tidak menjadi manusia yang lemah karena ketidak sanggupannya menanggung beban kehidupan.

Mengatakan pada anak anak, aku cinta dan sayang kalian, karena itu pergi dan belajarlaha dengan sungguh sungguh, (orangtuamu ini tidak selamanya dapat mendampingimu) bukalah wawasan dan cakrawala berpikir (seperti pohon pisang yang dipisah dg induknya agar bisa berkembang) untuk siap menjadi kholifah fil ard (pemimpin dimuka bumi).

Itulah sebenarnya inti pendidikan karakter.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ilmu Padi

Oleh : BundaSriMin *)

Dengan seksama kuperhatikan tanaman padi yang menguning di samping rumah, padi yang berisi ternyata tidak dapat berdiri tegak, batangnya tidak kuat menopang biji padi yang penuh isi tersebut dan sebentar lagi akan dipanen. Sebaliknya padi yang belum berisi dapat berdiri tegak dan menjulang ke atas, tidak butuh waktu lama akan dipotong juga.

Bila ada pepatah yang mengatakan, belajar pada filosofinya ilmu padi, maka dapat diartikan bahwa seseorang semakin berisi (ilmu, iman dan amal) akan semakin merunduk atau rendah hati, sementara kesombongan hanya dimiliki oleh mereka yang kurang berisi untuk menutupi kelemahannya.

Setiap manusia memiliki kelebihan dan kekurangan, diharapkan dapat belajar dari apa yang ada di sekitar tanda tanda tersirat di alam raya ini, Untuk mengimani, mempercayai hal hal di luar jangkauan manusia, karena kemampuan akal untuk berpikir ada

batasnya. Manusia yang baik tidak bangga dan sombong dengan jabatan, kepintaran, kekayaan, karena itu hanyalah titipan bersifat sementara.

Setiap manusia berbeda, akan menjadi indah bila dapat hidup berdampingan saling menghormati, menghargai dan memiliki rasa kecukupan, menjadi manusia yang memiliki kesadaran diri atau dalam bahasa jawa *nglenggono* akan kekuatan sekaligus kekurangan dan selalu berusaha memperbaiki sebagai suatu keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI SuRi Bojonegoro.

Fokus

Oleh : BundaSriMin

Fokus dapat diartikan pusat perhatian atau konsentrasi pada titik tertentu. Fokus dipengaruhi oleh pemahaman, harapan atau tujuan seseorang pada waktu tertentu.

Setiap manusia adalah pemimpin, dan akan dimintai pertanggung jawaban tentang kepemimpinannya. Pemimpin harus fokus pada visi (cita cita) dan misi (cara mencapai cita cita) tersebut agar menghasilkan yang terbaik. Kepala sekolah, guru, orangtua harus fokus pada keberhasilan anak anaknya dengan cara yang profesional, kasih sayang, cinta kasih yang disertai doa.

Sesungguhnya keberhasilan akan datang bila diusahakan, bukan karena keberuntungan. Fokus pada tujuan yang jelas dengan kesungguhan melakukan proses yang benar sebagai suatu keniscayaan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perjalanan hidup

Oleh : BundaSriMin

Hampir tiga puluh tahun tidak berjumpa dengan sahabat SMA ku ini, dia dulu termasuk primadona, cantik dan pintar serta dari keluarga berada. Pertemuanku pagi itu dengannya benar benar membuatku terhentak. Di pinggiran kota kami janji berjumpa. Obrolan ringan kuawali dengan berpelukan, dan tanya kabar keluarganya.

Kerja di mana? Sapaku, berapa anakmu. Dia awali cerita bahwa anaknya dua, sudah besar dan bekerja di perusahaan ternama. Ia lanjutkan ceritanya, Aku sendiri setelah menikah murni jadi Ibu rumah tangga atas permintaan suami agar dapat mengurus anak anak dan ngajari ngaji dengan baik.

Alhamdulillah dua anak laki laki ku kuliah di Perguruan Tinggi ternama dan sekarang sudah bekerja. Wanita sholihah, komentarku. Mengapa datang ke kota ini sendirian, mana suamimu, tanyaku.

Dua tahun yang lalu kami berpisah baik baik, karena beliau menikah dengan sekretarisnya dan anak anak tidak setuju bila ayahnya poligami, satu bulan yang lalu tepat di hari jum'at dipanggil Allah SwT untuk selamanya.

Itulah perjalanan hidup, menderita atau bahagia adalah pilihan. Hidup, mati, rizqi dan jodoh sebagai taqdir Allah SwT yang sudah ada ketentuannya. Memanfaatkan waktu kesempatan sebaik mungkin dan mempersiapkan kehidupan selanjutnya agar tidak ada penyesalan sebagai keniscayaan bagi orang beriman. Kesempatan yang sama tidak akan pernah terulang kembali.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Lisan

Oleh : BundaSriMin

Lisan dapat diartikan lidah atau kata kata yang diucapkan. Apa yang diucapkan oleh seseorang sebenarnya menunjukkan kepribadiannya yang dipengaruhi oleh pendidikan, kedewasaan, keilmuan, pengalaman dan lingkungan serta keteladanan.

Seseorang yang dididik dalam kekerasan dan kasar akan menghasilkan orang yang memiliki kepribadian keras dan kasar, demikian pula bila pendidikan diberikan dengan cinta maka akan menghasilkan generasi yang santun.

Dalam menjalani kehidupan ini, kita akan selalu berkomunikasi dengan orang lain, perkataan yang lemah lembut, penuh kasih sayang menunjukkan perhatian, sebagai cara yang paling tepat dalam berinteraksi agar kita menjadi sekelompok manusia terbaik, selalu menyeru pada kebaikan mencegah kemungkaran dengan perkataan yang baik penuh manfaat.

Bila belum mampu berkata baik, lebih baik diam agar tidak terjadi petaka. Lisan ibarat pedang, bila kita tidak terampil menggunakan dengan baik dan benar maka bisa membunuh diri sendiri.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Perjanjian

Oleh : BundaSriMin

Perjanjian disebut juga komitmen atau ikatan dari diri sendiri pada Sang Pencipta atau sesama manusia untuk menjalankan atau mewujudkan apa yang telah disepakati. Dengan kalimat syahadat manusia sudah mengadakan perjanjian dengan Sang Pencipta untuk mengikuti aturan sebagaimana dalam al Qur'an dan sunnah. Perjanjian atau komitmen dalam ikatan suci pernikahan untuk membangun keluarga 'samara', saling mencitai dan menjaganya karena Allah SwT.

Janji pada diri sendiri untuk melakukan yang terbaik sangatlah penting. Sebagai orang tua berjanji menghantarkan anak anaknya pada kesuksesan dunia dan akhirat. Sebagai suami berjanji untuk memberi nafkah, menjadi teladan dan mendidik istri dan anak (keluarga), agar selamat dan siap menghadapi atau menatap kehidupan sesuai jamannya. Sebagai istri wakil dari suami harus berjanji menjaga, membantu, mendidik dengan kasih sayang pada anak anaknya.

Pada masa ini, banyak pendapat yang mengatakan seolah olah ingkar janji menjadi hal lumrah. Ingkar janji awal dari bencana dan munculnya ketidakpercayaan. Kepercayaan sebagai modal dasar dalam segala hal.

Kesungguhan dalam merealisasikan komitmen atau janji pada diri dan tidak ada niatan untuk mengingkarinya merupakan suatu keharusan. Berhasil dan tidaknya kita dalam menjalani kehidupan ini dan nanti sangat dipengaruhi oleh kesungguhan dalam mewujudkan janji tersebut. Setiap manusia akan bertanggung jawabkan janjinya masing masing.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ingatan

Oleh : BundaSriMin

Ingatan atau memori dapat diartikan proses akal dalam menyimpan dan mengambilnya kembali pengalaman untuk diungkapkan. Manusia mempunyai daya ingat yang berbeda, dipengaruhi oleh kekuatan akalnya. Ingatan manusia sangatlah penting, apalagi terkait dengan janji yang telah diucapkan.

Ketika kita berada dipuncak kesuksesan, harus ingat saat kesulitan pada orang yang telah membantu proses kesuksesan tersebut. Ketika pernah berjanji, harus ingat untuk menepati, karena janji adalah hutang yang harus dibayar.

Pada realitas kehidupan saat ini, banyak hal yang cenderung terlupakan atau hilang dari ingatan. Apakah itu disengaja atau tidak, Padahal ingatan tentang hal yang positif atau

negatif, menyenangkan atau menyakitkan dapat dijadikan motivasi dan evaluasi diri kedepan agar lebih baik lagi.

Sebagai contoh kita ingat indahnya saat kebersamaan dengan orangtua, sederhana, penuh cinta kasih dan kehangatan dapat menginspirasi dalam mendidik anak2 kita. Tidak terlupakan juga ingatan kita saat saat sulit harus belajar meninggalkan orangtua dengan dana seadanya, dapat dijadikan pola dalam mengelola keuangan. Memaksimalkan ingatan kita untuk mendekatkan diri dan meningkatkan ketaqwaan padaNya suatu keniscayaan pada orang berpikir.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Ketika

Oleh : BundaSriMin

Manusia oleh Allah SwT diberi banyak potensi dan kesempatan. Potensi dan kesempatan untuk dipergunakan serta dimanfaatkan dengan baik atau tepat.

Ketika muda diberi potensi kekuatan fisik dan pemikiran yang cemerlang untuk menjalankan fungsi kemanusiaan dengan baik.

Ketika muda juga punya sisi kekurangan yaitu, emosi belum stabil lebih cenderung penuh gejolak atau menggebu gebu. Kemampuan menghasilkan karya dan mengendalikan emosi sebagai ciri atau indikator kesuksesan diusia muda.

Ketika usia sudah tidak lagi muda, ada penurunan fungsi pemikiran dan kesehatan. Menjadi manusia yang bijaksana sebagai harapannya. Ketika kita sudah menjadi orangtua, kakek atau nenek berharap memiliki generasi penerus yang lebih baik lagi dari kita. Dan tidak ada penyesalan dengan apa yang sudah dijalani. Selalu bersyukur padaNya untuk bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Penilaian

Oleh : BundaSriMin

Penilaian dapat diartikan pengukuran atau evaluasi. Penilaian atau evaluasi diri sangat dibutuhkan oleh setiap orang, untuk mengetahui kapasitas dan kualitas diri.

Penilaian benar atau salah adalah dengan alat ukur standar atau patokan dari aturan yang jelas, alat ukur akal akan menghasilkan baik atau buruk, sedangkan alat ukur rasa akan menghasilkan indah atau tidak, cantik atau jelek, menarik atau tidak.

Hasil penilaian yang objektif berdasarkan ketentuan yang jelas bisa dikatakan benar atau salah, adapun penilaian baik buruk, indah tidak indah, menarik atau tidak, cenderung subjektif bila alat ukurnya menggunakan rasa yang kurang kredibel.

Penilaian pada semua aktivitas yang dilakukan oleh orang lain pada diri kita memang sangat penting, tapi jauh lebih penting apabila kita mampu menilai diri sendiri secara objektif atau jujur. Hasil dari penilaian dimanfaatkan untuk memperbaiki diri.

Pengetahuan, keilmuan dan kadar keimanan serta suasana perasaan seseoranglah yang menentukan kemampuan menilai diri. Berusaha memperbaiki diri dengan melihat hasil dari penilaian merupakan suatu keniscayaan. Agar kita termasuk orang yang tidak hanya mampu menilai orang lain saja, tapi juga mampu menilai diri dan berbuat benar, adil, baik serta indah atau menarik.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Terbaik

Oleh : BundaSriMin

Dimensi manusia pada hakikatnya terbagi atas makhluk beragama, makhluk individu, dan makhluk sosial.

Sebagai makhluk beragama ada rasa dan keinginan selalu mendekat atau bertaqorrub kepada Allah SwT agar ada ketenangan jiwa.

Sebagai makhluk individu, manusia pada suatu saat ingin menyendiri, punya rahasia yang disimpan rapat agar tidak diketahui orang lain, untuk menjadi orang yang percaya diri dengan tampilan yang terbaik.

Sebagai makhluk sosial, manusia tidak bisa hidup sendiri, antara satu dengan orang lain saling membutuhkan, orang kecukupan butuh mereka yang kekurangan. Manusia butuh teman yang dapat dipercaya untuk berbagi cerita sehingga mengurangi beban permasalahannya.

Setiap manusia dalam menjalankan hakikat kemanusiaannya pasti ingin melakukan dan mendapatkan hasil yang terbaik. Berbagai cara, permasalahan, kesulitan dan kebingungan dialami untuk menghasilkan yang terbaik tersebut. Sebagai contoh, orang tua pasti ingin melakukan yang terbaik untuk anak anaknya, kebingungan dirasakan ketika menentukan sekolah dan Perguruan Tinggi pilihan yang sesuai.

Ukuran terbaik yang sebenarnya adalah adanya kesesuaian antara aturan Sang Pencipta, Allah SwT dengan hasil budaya dan harapan manusia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin.

Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Rileks

Oleh : BundaSriMin

Rileks memiliki arti bersenang senang, sendau gurau, jalan jalan, santai dan istirahat. Hiruk pikuk dan aktivitas kehidupan manusia yang padat terkadang membuat manusia tegang, cepat lelah dan sakit. Padahal komponen tubuh manusia baik jiwa dan raga membutuhkan waktu untuk rileks.

Diperlukan agenda yang jelas dalam sehari (24 Jam), satu minggu, satu bulan dan satu tahun untuk istirahat santai bersenang senang, bersendau gurau dan jalan jalan. Manusia hidup butuh keseimbangan antara serius dan rileks agar sehat serta bahagia.

Sesungguhnya manusia harus memiliki kemampuan mengatur keseimbangan dalam pengelolaan diri, waktu, tenaga, dana dan pikiran agar dapat berhubungan dengan Sang Pencipta, diri sendiri serta orang lain dengan sehat. Keseimbangan berinteraksi itulah hakikat rileks yang sebenarnya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Realitas Kehidupan

Oleh : BundaSriMin *)

Beraneka macam warna kehidupan dan ragam perjalanan hidup manusia. Berbagai cara ditempuh dalam menjalani kehidupan untuk mencapai tujuan. Diperlukan bekal ilmu agar dapat dijadikan penerang, cahaya, petunjuk kegelapan menuju keimanan, keyakinan pada Sang Pencipta.

Bila kita ingin selamat di dunia, dengan ilmu, ingin selamat di akhirat dengan ilmu, dan ingin selamat kedua duanya dengan ilmu. Dan Allah SwT akan meninggikan derajat orang orang berilmu yang beriman.

Di jaman sekarang timbul gejala keengganan menuntut ilmu, sekolah dan belajar orientasinya lebih pada pekerjaan dan materi untuk memenuhi kebutuhan duniawi, dan itu manusiawi sekali, karena pengaruh budaya dan pola pikir yang cenderung pragmatis, serba instan serta positifistik (Memandang sesuatu dari indera yang terbatas atau materi atau yang tampak, enggan melihat makna tersirat di balik yang tidak tampak), itulah realitas kehidupan saat ini.

Sesungguhnya dengan Ilmu dapat digunakan menikmati dan menjalani realitas kehidupan sesuai aturanNya. Realitas kehidupan akan dapat kita jalani dengan senang dan bahagia bila terpenuhinya harapan menjadi kenyataan. Sebaliknya, kesedihan akan melanda bila

keinginan dan harapan tidak sesuai dengan kenyataan. Sedih dan bahagia ibarat dua sisi mata uang yang tidak terpisahkan.

Sangat diperlukan ikhtiar yang sungguh sungguh dan istiqomah serta kepasrahan pada Sang Penentu kehidupan, agar kita dapat menikmati dan menjalani realitas kehidupan ini dengan benar, dipenuhi rasa syukur, cinta kasih untuk bahagia yang ditunjukkan dengan perilaku dan sikap bijaksana, tidak berlebihan.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

*) Dekan Fak Tarbiyah IAI Suri Bojonegoro.

Semangat

Oleh : BundaSriMin

Semangat dapat diartikan keadaan pikiran ketika batin tergerak untuk melakukan suatu aktivitas. Semangat sebagai penggerak batin untuk melakukan sesuatu. Semangat yang baik akan terlihat pada sikap dan perilaku yang dinamis.

Semangat dapat diibaratkan angin, kadang ada dan kadang tidak ada, adanya semangat tidak dapat diketahui oleh indera manusia, tetapi dapat dirasakan oleh orang orang disekitar dari sikap dan perilakunya.

Batin manusia harus dipenuhi dengan semangat dan motivasi yang baik. Semangat seseorang sangat terkait dengan tujuan, keberhasilan dan cinta kasih. Seseorang yang memiliki tujuan yang jelas dan berhasil, biasanya semangat akan naik. Karena cinta, semangat selalu membara.

Sesungguhnya dalam menjalani kehidupan untuk diusahakan selalu ada semangat, semangat beraktivitas dalam rangka beribadah kepadaNya. Tanpa adanya semangat hidup akan terasa hampa. Dan selalu memohon kepadaNya agar semangat mengabdikan sebagai *kholifah fil ard* selalu ada dalam batin kita.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Kompetisi

Oleh : BundaSriMin

Kompetisi dapat diartikan persaingan yang dilaksanakan agar tercapainya suatu tujuan yaitu kemenangan. Hasil dari kompetisi yang pasti kemenangan atau kekalahan. Maka yang harus disiapkan pada diri kompetitor adalah mental menang dan mental kalah.

Mental menang tetap rendah hati, menghormati dan selalu belajar memperbaiki diri. Menyadari bahwa kemenangan yang didapat bukan karena kecerdasannya, tapi sebagai

anugerah dari yang kuasa. Mental siap kalah sebagai sikap menerima kenyataan bahwa hasil yang diperoleh setelah proses dan usaha maksimal merupakan ketentuan yang terbaik dari Sang Penentu kehidupan.

Sesungguhnya kehidupan di dunia ini adalah suatu kompetisi yang harus kita ikuti dan jalani. Semoga kita menjadi orang-orang yang selalu dalam kemenangan. Hakikat kemenangan yang sebenarnya adalah kemampuan kita dalam mengendalikan diri.

Apapun hasil dari kompetisi tetaplah berprasangka baik pada Sang Penentu kehidupan. Pasti akan tetap bahagia

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Pilihan

Oleh : BundaSriMin

Allah SwT menciptakan makhluknya di dunia dengan berpasang-pasangan dan perbedaan. Ada laki-laki dan perempuan, ada siang ada malam, ada gelap dan terang, ada baik dan buruk, ada kecukupan dan kekurangan. Pada penciptaan makhluk tidak ada yang sama persis, pasti ada perbedaan.

Modal manusia adalah hati untuk bisa merasakan baik atau buruk, senang atau benci dan akal untuk berpikir benar atau salah. Antara hati dan akal harus dipadukan untuk menentukan pilihan yang baik menurut kata hati dan benar menurut akal.

Suara hati dan pemikiran seseorang dipengaruhi oleh pengalaman, ilmu dan keyakinannya. Suara hati dan hasil pemikiran itulah yang menyebabkan perbedaan pilihan. Perbedaan pilihan merupakan hal wajar, tidak dijadikan alasan perpecahan atau perselisihan.

Bagaimana perbedaan bisa menjadikan keberkahan, yaitu dengan cara pandang kita yang bisa menerima perbedaan dengan lapang dada dan bukan kebencian. Orang-orang berhati mulia dan berpikir cerdaslah yang akan dapat menentukan pilihan dengan tepat tanpa ada perselisihan. Sesungguhnya hidup itu adalah pilihan, tanggung jawab ada pada masing-masing orang.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Cara Pandang

Oleh : BundaSriMin

Persepsi atau cara pandang pada benda atau orang lain tiap manusia berbeda. Dipengaruhi oleh pemahaman, pengalaman, suasana hati serta dimensi ruang dan waktu.

Sebagai contoh orang buta yang meraba gajah tepat pada belalainya, sehingga menyimpulkan bahwa gajah adalah binatang kecil dan panjang. Orang buta lain memegang gajah pas pada perutnya. Akhirnya menyimpulkan bahwa gajah binatang yang lebar. Kesimpulan oleh keduanya tidak tepat karena keterbatasannya.

Karena pengetahuan manusia pada orang lain atau benda lain sangatlah terbatas, maka berprasangka baik atau berpandangan positif pada orang lain harus selalu diupayakan. Dan ketika mengambil kesimpulan tentang orang lain atau benda lain hendaklah dilihat dari berbagai sudut pandang agar tidak terjadi kekeliruan.

Sesungguhnya yang tahu persis tentang orang lain adalah orang itu sendiri. Kita hanya tahu dari luarnya dengan keterbatasan cara pandang kita. Kurang tepat bila kita merasa paling tahu, paling bisa, paling pintar, paling baik. Itu semua merupakan 'penyakit' yang kadang tidak disadari. Menyadari dan memahami diri akan kekurangannya serta berusaha memperbaiki merupakan keniscayaan. Bahwa ketentuan Allah tergantung pada prasangka dan pandangan seorang hamba.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga bermanfaat. Semoga kita selalu sehat.

Nikmat

Oleh : BundaSriMin

Nikmat dapat diartikan lezat, senang dan pemberian atau anugerah dari Allah Swt.

Bentuk nikmat dapat berupa merasakan lezatnya makanan, yang berarti ada unsur kehatan jiwa dan raga pada diri sehingga akan muncul rasa nikmat atau lezat tersebut. Perasaan senang merupakan bentuk nikmat dan akan timbul pada orang-orang yang berhati mulia atau baik. Karena hati selalu dihiasi dengan keinginan untuk memulyakan dan berbuat yang terbaik serta memaafkan pada siapapun.

Menyadari bahwa nikmat atau anugerah merupakan pemberian dari yang kuasa untuk disyukuri sehingga menjadikan seseorang bisa menjalani kehidupan dengan baik, sehat dan bahagia serta mampu menerima taqdir Allah atas dirinya dengan ikhlas. Hanya orang-orang yang memahami dan mensyukuri nikmat dari Sang pencipta yang akan selamat. Sesungguhnya nikmat itu dimiliki oleh setiap makhlukNya.

Perbedaan nikmat terletak pada cara manusia mensikapinya. Berlatih berusaha dan menerima serta mensyukuri nikmat merupakan suatu keniscayaan bagi kita.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga kita selalu sehat.

Memberi

Oleh : BundaSriMin

Memberi dapat diartikan menyerahkan, menyediakan, memfasilitasi, kepemilikan berupa materi (benda) atau non materi (cinta, manfaat, jasa) pada orang lain. Dalam memberi ada unsur keikhlasan, melepaskan, terkurangi, cinta kasih, balas jasa dan sebagainya.

Untuk menjadi orang yang memiliki prinsip memberi (materi) : *Tangan di atas lebih baik dari pada tangan di bawah.*

Sangat dianjurkan dalam memegang kepemilikan dengan tangan, tidak dengan hati. Apabila kepemilikan dipegang digenggam dengan tangan, maka akan mudah melepaskan dan menyerahkan pada orang lain, tidak akan sakit hati.

Tapi bila kepemilikan (harta, jabatan) digenggam dengan hati, akan sulit, enggan atau sakit bila melepaskan, untuk diberikan pada orang lain.

Memberi non materi berupa cinta kasih, kemanfaatan atau jasa ini yang harus memiliki prinsip ketulusan, kebersihan hati, keikhlasan, tanpa berharap balasan. Sesungguhnya cinta kasih adalah anugerah terindah dari Sang Pencipta agar manusia merasakan arti bahagia.

Apapun yang dimiliki manusia merupakan titipan dariNya dan akan dipertanggung jawabkan. Alangkah indah bila dalam menjalani kehidupan ini kita memberi dan melakukan yang terbaik serta memberi manfaat dalam rangka beribadah kepadaNya, pasti akan bahagia.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Cinta

Oleh : BundaSriMin *)

Cinta merupakan perasaan kebaikan kasih sayang pada seseorang atau benda.

Secara psikologis cinta dibagi menjadi tiga bagian yaitu ;

1. Cinta karena nafsu, cinta ini akan memunculkan emosi yang tidak terkontrol dan cenderung sesaat.
2. Cinta pragmatis, perasaan seseorang dalam suka, duka dan membutuhkan timbal balik atau balasan.
3. Cinta altruistik yaitu cinta tanpa batas, seperti cintanya orangtua pada anaknya tanpa berharap balasan.

Cinta memiliki manfaat yang sangat dahsyat bagi kesehatan manusia.

Baru-baru ini ilmuwan USA, Professor David Hawkins, merilis hasil risetnya yang paling mutakhir dan menggemparkan, tentang Manusia.

Ternyata : sel-sel kanker paling takut dengan rasa CINTA KASIH.

Penelitiannya juga menemukan bahwa ***banyak orang sakit karena kekurangan cinta kasih.***

Professor Hawkins telah melakukan berpuluh kali riset kasus & penelitian pada orang yang berbeda namun jawabannya serupa, yaitu :

- Asal getaran frekuensinya berada di bawah 200 hz maka orang itu pasti sakit.
- Tapi jika berada di atas 200 hz maka orang itu sehat.

Mereka yang di dalam dirinya dipenuhi dengan ***hati yang welas asih, cinta kasih, suka beramal, gemar sedekah, mudah memaafkan, lemah lembut, santun,*** terbukti frekuensi magnetiknya berada pada kisaran 400-500 hz!

Sebaliknya, mereka yang suka membenci, emosional, menyalahkan orang lain, marah, dendam, iri hati, menuntut orang lain, egois dalam semua hal, hanya memikirkan kepentingan pribadi, tidak pernah memikirkan perasaan orang lain, orang seperti itu punya frekuensi magnetik yang paling rendah.

Hal inilah yang jadi penyebab awal timbulnya penyakit kanker, sakit jantung & penyakit kronis lainnya. Menumbuhkan rasa cinta kasih dalam diri merupakan keniscayaan sebagai bentuk ibadah kepadaNya.

Semoga cinta kasih selalu ada pada diri kita untuk semua tanpa batas. **Kalau bisa mencintai, mengapa harus membenci.**

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti, Ka Dewan Pendidikan Kab Bojonegoro.

Penghargaan

Oleh : BundaSriMin

Penghargaan merupakan bentuk apresiasi diterima seseorang dapat berupa materi atau nonmateri karena prestasi atau produktivitas. Penghargaan merupakan kebutuhan psikologis setiap manusia. Dalam segala hal sangat diperlukan penghargaan.

Bentuk penghargaan dapat berupa pahala, uang, piala, hadiah, senyuman, penghormatan, keramahan dan sikap baik lainnya.

Ketika seseorang melakukan proses komunikasi dan interaksi harus ada saling menghargai, agar berjalan lancar. Bila dalam interaksi tidak ada saling menghargai, dapat dipastikan akan terjadi ketidak nyamanan dan kesalah pahaman.

Memberikan penghargaan kepada orang lain harus senantiasa kita upayakan, paling tidak berupa ucapan baik. Tidak hanya pada orang yang berbuat baik pada kita, penghargaan diberikan pada siapa saja yang berbuat baik untuk sesame.

Niatkan penghargaan diberikan dalam rangka beribadah kepadaNya. Sangat kurang bijak bila aktivitas yang kita lakukan selalu diukur dengan *penghargaan*. Penghargaan secara

otomatis akan kita terima sesuai kadar kualitas dan kuantitasnya. Yakinlah bahwa Allah Swt Maha adil dan bijaksana.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Hikmah

Oleh : BundaSriMin

Hikmah dapat diartikan bijaksana, pikiran pengetahuan yang baik dan benar, menempatkan sesuatu pada tempatnya. Dianjurkan bagi setiap manusia untuk mengambil hikmah dari setiap kejadian, peristiwa atau keadaan.

Sesungguhnya hikmah itu kemampuan seseorang untuk tidak berprasangka negatif pada suatu kejadian walaupun pada saat itu menyakitkan hati, akan tetapi mampu mengambil sisi positifnya.

Hikmah adalah kemampuan bertutur kata, bersikap yang sesuai dengan keadaan dan kebutuhan atau menyesuaikan diri dengan siapapun dalam kebaikan. Hikmah akan dimiliki oleh orang-orang yang senantiasa belajar dan mau berpikir.

Semoga kita semua menjadi orang yang mampu mengambil hikmah dari perjalanan kehidupan ini dengan lapang dada, seperti hal dalam firman Allah SwT QS Al Insyirah.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Perjalanan

Oleh : BundaSriMin *)

Sesungguhnya kehidupan di dunia ini adalah suatu perjalanan. Dalam melakukan perjalanan harus ditetapkan tujuannya dan petunjuk arah yang hendak ditempuh dalam perjalanan tersebut, agar tidak salah jalan.

Sudah sangat jelas bagi umat Islam tujuan perjalanan hidupnya yaitu dalam rangka beribadah kepadaNya, sesuai dengan firmanNya QS Adz Dzariyat 51:56. Petunjuk arah yang telah jelas rutenya yaitu al-Qur'an dan as-sunah.

Hari hari seperti ini kebanyakan kita melakukan perjalanan untuk menjalin tali silaturrokhim dalam rangka beribadah kepadaNya. Dalam menjalani perjalanan tidak selalu mulus atau lancar, pasti ada macet, rintangan dan halangan. Apapun yang terjadi dalam perjalan harus dinikmati dengan hati yang tulus ikhlas penuh cinta untuk bahagia.

Selamat menikmati perjalan kehidupan semoga Allah SwT selalu memberi petunjuk kearah kebenaran pada kita semua.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Ketua Dewan Pendidikan Kab Bojonegoro.

Kepercayaan

Oleh : BundaSriMin

Kepercayaan atau keyakinan dapat diartikan kondisi jiwa kepasrahan seseorang berdasarkan pengalaman, nilai nilai yang diyakini, kondisi jiwa, dg harapan positif. Kepercayaan sangat diperlukan dalam suatu hubungan, komunikasi dan interaksi. Kepercayaan dapat meminimalkan prasangka negatif.

Kepercayaan kita pada Sang pencipta untuk senantiasa ditingkatkan agar ada peningkatan kualitas diri lebih baik, lebih bermanfaat.

Dalam berinteraksi pimpinan dan bawahan juga harus dibangun kepercayaan untuk kenyamanan serta produktivitas kerja. Hubungan orangtua dan anak sangat diperlukan sikap saling percaya sebagai perwujudan kasih sayang untuk mengembangkan potensi. Dalam menjaga keutuhan keluarga sangat diperlukan kepercayaan. Kepercayaan yang dikhianati bisa menyebabkan permasalahan atau bencana.

Yakin dan percaya sepenuhnya pada Sang Pencipta atas apa yang terjadi atau diterima dengan syukur dan lapang dada harus senantiasa kita upayakan sebagai bukti kepasrahan. Pada hakikatnya kepercayaan adalah kepasrahan dengan harapan positif pada siapapun.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Pola Hidup

Oleh : BundaSriMin

Sebulan Ramadhan umat Islam telah melakukan "ritual" dalam rangka Taqarrub kepada Allah SWT. "Ritual" di bulan Ramadhan yang dilakukan seseorang bisa jadi sebagai pembentukan pola makan dan pola hidup.

Pembentukan pola makan dengan mengatur waktu makan yang konsisten, menu awal dengan kurma yang berkhasiat sehigga sangat ideal dalam menjaga kesehatan. Pembentukan pola hidup dengan bertutur kata, bersikap dengan baik, banyak dzikir, banyak shalat, bahkan terkadang ada seseorang yang khatmul Qur'an hanya di saat Ramadhan. Pembentukan pola makan dan pola hidup sebulan Ramadhan sbg training untuk diaplikasikan sebelas bulan ke depan.

Suksesnya training ini apabila pola makan dan pola hidup sebulan Ramadhan berimplikasi pada realitas hidup sebelas bulan ke depan lebih baik lagi.

Yaa Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Kenangan

Oleh :BundaSriMin

Kenangan dapat diartikan suatu kejadian berkesan atau benda yang masih teringat oleh seseorang. Kenangan dapat berupa peristiwa indah yang perlu diingat selalu dan dapat memotivasi diri agar ada perubahan ke arah lebih baik lagi. Sebaliknya, kenangan dapat berupa suatu peristiwa yang menyesakkan dada dan berharap terlupakan dari ingatan kita selamanya.

Kenangan cenderung bersifat pribadi, bisa jadi perlu diceritakan pada orang bila kenangan itu akan membuat semangat kebersamaan dan kemanfaatan bagi sesama. Namun, ada kenangan yang perlu disimpan untuk diri sendiri bila dikhawatirkan akan menyakitkan pasangan.

Alangkah indah saat kebersamaan, di hari hari seperti ini sebagai awal menulis cerita baru dan membangun kenangan indah bersama orang orang tercinta. Serta berusaha melupakan kenangan yang menyesakkan dada. Untuk meningkatkan ketaqwaan.

Alangkah indahnya kalau kehidupan ini selalu kita isi dengan kebaikan. Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amin. Semoga kita selalu sehat.

Menata

Oleh : BundaSriMin

Menata dapat diartikan mengatur, menyusun dan membenahi. Manusia dianugerahi hati dan pikiran oleh Allah SwT.

Hati dan pikiran digunakan untuk mengatur perilaku agar meminimalkan kesalahan. Hati dan pikiran digunakan untuk menyusun rencana apa yang hendak dilakukan dalam kehidupan untuk kebahagiaan. Hati dan pikiran digunakan untuk membenahi perilaku ketika terjadi suatu kesalahan, agar tidak terulang lagi.

Kemampuan menata hati dan pikiran menjadi keniscayaan pada setiap insan. Tidak ada manusia yang sempurna dan terlepas dari suatu kesalahan atau kekhilafan. Selalu memohon pada Sang Perencana kehidupan agar mampu menjalani kehidupan penuh berkah.

Di penghujung Ramadhan 1439H sebagai ajang untuk saling memaafkan akan lebih baik dan besar mafaat serta hikmahnya. Menata dan memulai kehidupan mendatang untuk kebahagiaan bersama ridloNya.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Keberhasilan

Oleh : BundaSriMin

Keberhasilan merupakan capaian suatu proses yang telah dijalani atau terlaksana.

Orang tua atau pendidik harus merencanakan dengan baik agar berhasil dalam mendidik anak-anak. Pelajar atau mahasiswa harus belajar dengan sungguh-sungguh agar berhasil menggapai cita-citanya. Pedagang atau pengusaha harus jujur, disiplin agar berhasil dalam usahanya dan sebagainya.

Proses dalam mencapai keberhasilan harus dijalani dengan kesungguhan, dan selalu menyertakan Sang Penentu Keberhasilan.

Sebagai catatan bahwa **keberhasilan** tidak pernah ingkar janji pada **proses** yang telah dijalani. Tidak ada kata **kegagalan** yang ada adalah keberhasilan yang tertunda.

Semua ini akan lebih baik jika kita awali dengan hikmah yang kita petik dalam melaksanakan ibadah di bulan Ramadhan 1439H ini.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

M a s a

Oleh : BundaSriMin

Masa atau waktu diartikan sebagai saat proses, kegiatan dan keadaan berlangsung. Masa tidak akan dapat terulang kembali. Kalaupun terjadi kegiatan yang sama, pasti keadaannya sudah berbeda.

Menikmati waktu yang ada dengan rasa bahagia dan bersyukur. Yakin dan percaya pada Sang Pemilik masa. Kebaikan akan selalu bersama kita. Dibutuhkan kemampuan pada diri setiap manusia agar dapat mengelola waktu sebaik-baiknya.

Selalu memperhatikan kemanfaatan dan pertanggung jawabannya. Seperti halnya peringatan Allah SWT kepada kita semua melalui firmanNya QS Al Ashr.

Di saat akhir Ramadhan 1439H seperti ini alangkah baiknya kita lebih mengkaji terkait masa yang kita manfaatkan dan gunakan bagi kebaikan bagi sesama.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Perencanaan

Oleh : BundaSriMin

Perencanaan sebagai daftar kegiatan yang akan dilakukan dalam waktu ke depan beserta hasil yang diharapkan. Bisa rencana saat ini, atau mungkin perencanaan dalam jangka waktu tertentu yang menjadi harapan.

Dalam menjalani kehidupan ini, manusia harus memiliki perencanaan yang baik. Perencanaan ibarat perjalanan yang hendak ditempuh.

Orangtua atau pendidik merencanakan pendidikan untuk anak anaknya agar menjadi orang sukses. Pimpinan merencanakan kegiatan yang tertuang dalam program kerja dan pencapaiannya. Suami istri merencanakan membangun keluarga samara. Pedagang merencanakan model jual beli yang menguntungkan dan membawa keberkahan.

Sungguh, perencanaan sangat penting dimiliki oleh setiap manusia agar tidak terjadi salah langkah atau salah arah tujuan. Merencanakan hidup bahagia di dunia dan di akhirat agar bisa masuk syurga.

Di Ramadhan 1439H yang penuh berkah inilah, kita akan bisa lebih mengoreksi dan memantapkan perencanaan jalan hidup kita agar semakin terarah sesuai tujuan. Selalu mohon pada Sang Penentu segalanya, agar apa yang menjadi rencana kita diridhoiNya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Harapan

Oleh : BundaSriMin

Harapan merupakan cita-cita, keinginan, penantian, kerinduan pada sesuatu agar tercapai. Setiap manusia harus memiliki harapan.

Orang sakit harus punya harapan untuk sehat. Orang yang belum bertemu jodoh, harus punya harapan agar segera bertemu dengan jodohnya. Orangtua atau guru harus punya harapan pada anak anaknya agar menjadi manusia yang berguna.

Dalam mencapai harapan, hendaknya disertai perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan dan pengontrolan dengan baik dan benar.

Jangan pernah lupa, gantungkanlah harapan pada Sang penentu harapan. Apapun hasil dari harapan, itulah yang terbaik bagi manusia. Dengan adanya sebuah harapan, jalan kehidupan seseorang menjadi terang.

Dalam bulan Ramadhan 1439H ini sebaiknya kita semua harus lebih memahami proses pencapaian harapan yang baik dan benar.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Perasaan

Oleh : BundaSriMin

Perasaan merupakan ungkapan jiwa yang cenderung subjektif dipengaruhi oleh suatu keadaan, dan sering juga diungkapkan dengan 'bebas' tanpa melihat situasi sekitar.

Ada bermacam-macam ungkapan perasaan seseorang : perasaan sedih biasanya dengan menangis, perasaan bahagia dengan senyuman, perasaan cinta dengan keceriaan, perasaan jengkel atau benci dengan cemberut dan lain sebagainya.

Apapun perasaan yang ada pada diri kita hari ini, bahwa perasaan bersifat sementara, perasaan benci, cinta, bahagia, itu bisa berubah sebaliknya.

Tidak sepatutnya kita berlebihan dengan perasaan. Perasaan cinta, benci, jengkel, bahagia yang sedang-sedang saja, agar tidak berakhir kecewa.

Dan jangan pernah lupa pada Sang pemilik rasa, agar kita mampu menjaga perasaan ini. Di Ramadhan 1439H inilah momen yang baik untuk mulai mengatur dan menjaga perasaan kita agar selalu terkontrol dengan baik.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Kemenangan

Oleh : BundaSriMin*)

Istilah kemenangan identik dengan hasil lebih baik, lebih banyak, lebih besar dan lebih dan lebih dari yang lainnya. Kemenangan dari suatu pertandingan menjadi harapan setiap manusia. Sehingga ada sebagian orang menggunakan cara yang kurang atau tidak wajar untuk mendapatkan kemenangan.

Bisa menjadi perenungan bagi kita semua. Apa sebenarnya makna dari suatu kemenangan. Apakah prestasi, apakah prestise, apakah kekayaan? Apakah arti sebuah kemenangan bila diperoleh dengan cara yang tidak baik.

Sesungguhnya kemenangan yang sebenarnya adalah kemampuan mengalahkan dan mengendalikan serta mengatur nafsu diri kita sendiri.

Di bulan Ramadhan 1439H inilah saat yang baik untuk lebih komit dalam memulai meraih kemenangan yang sesungguhnya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti Ka Dewan Pendidikan Kab Bojonegoro

Cerita

Oleh : BundaSriMin

Cerita merupakan rangkaian peristiwa yang disampaikan, baik berupa kisah nyata maupun tidak nyata. Cerita bisa menumbuhkan motivasi seseorang. Cerita bisa juga menimbulkan rasa bahagia atau sebaliknya. Cerita bisa memunculkan rasa iba dan keadaan emosi lainnya.

Cerita masing masing orang pastilah berbeda. Yang terpenting pada suatu cerita kita bisa petik hikmah dari semuanya. Berusaha tidak mengulang cerita yang menyesakkan dada dalam duka lara atau mengulang cerita yang menyenangkan serta bermafaat bagi sesama. Oleh karena itu seharusnya kita selalu berusaha merangkai kata dalam cerita yang berakhir bahagia.

Kehidupan kita hakikatnya seperti halnya menulis sebuah verita pada lembaran kosong yang putih bersih. Apakah seseorang akan menulis cerita tentang kebaikan atau mungkin malah akan mengotori dengan gubahan cerita kelam, semuanya tergantung pada diri sendiri.

Di bulan Ramadhan 1439H yang suci ini akan lebih bermakna dan penuh hikmah kalau kita isi dengan cerita tentang kebaikan dan keridloan Sang Khaliq, serta cerita bermasyarakat dengan penuh mafaat pada sesama.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Kesempatan

Oleh : BundaSriMin

Kita sebagai manusia diberi modal yang sama oleh Sang Maha Pencipta. Antara lain diberi akal, diberi hati dan diberi jasad. Serta diberi waktu yang sama pula yaitu 24 jam dalam satu hari, 7 hari dalam seminggu.

Kita menerima kesempatan yang sama, mengapa hasil bisa berbeda? Ada yang masih muda dan perkasa dapat memanfaatkan waktu dan kesempatan untuk hal hal yang bermanfaat. Ada yang sudah berusia kurang dapat mengambil kesempatan sebaik baiknya. Sebagai orangtua atau pendidik, memanfaatkan kesempatan untuk mendidik agar anak anak menjadi orang baik. Sebagai pelajar atau mahasiswa memanfaatkan kesempatan untuk belajar agar hasil maksimal. Sebagai pedagang, berdagang dengan jujur agar keuntungannya membawa berkah. Sebagai pegawai, bekerja semaksimal mungkin untuk menghasilkan karya yang luar biasa.

Sungguh, kesempatan yang sama tidak akan terulang kembali. Diperlukan kecerdasan intelektual, emosional dan spiritual dalam menjalani kesempatan agar tidak terjadi penyesalan.

Dalam sepuluh hari terakhir di bulan Ramadhan 1439H ini alangkah baiknya kita mulai lebih memanfaatkan 'semua kesempatan' yang diberikan kepada kita dengan sebaik mungkin.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Ikhlas

Oleh : BundaSriMin

Kata ikhlas memiliki arti tulus, bersih, atau suci. Hampir setiap hari kita sering mendengar kata ikhlas dalam percakapan yang kita temui. Saya tulus memberi hadiah ini padamu, niatku suci menolongnya, tidak punya maksud dan tujuan apa apa. Itulah kata kata yang bermakna ikhlas yang sering kita dengar dan kita jumpai.

Namun apakah kata kata itu sudah mengartikan makna ikhlas yang sebenarnya? Sungguh yang tahu adalah Allah dan diri kita sendiri, bila dalam ucapan tidak ada kebohongan.

Jujur pada diri sendiri menjadi keniscayaan sebagai bukti keikhlasan. Ikhlas itu (kata Imam Ghozali) diibaratkan orang buang air besar atau orang meludah. Setelah selesai tidak pernah mengingatnya kembali.

Ikhlas sangat mudah untuk diucapkan akan penuh perjuangan dan kerja keras dalam menjalankannya. Kita jalani kehidupan ini dengan berlatih ikhlas. Sungguh, ikhlas itu tidak meninggalkan sesak di dada, tetapi senyuman yang mempesona.

Di bulan Ramadhan 1439 H ini merupakan wahana yang baik untuk berlatih ikhlas, selain lebih mengasah kesabaran kita semua.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Persaudaraan

Oleh : BundaSriMin

Persaudaraan merupakan ikatan batin yang sulit terpisahkan kecuali oleh manusia sendiri. Dan persaudaraan itu bukan hanya karena hubungan darah. Dalam hal ini Allah SwT sudah menunjukkan kepada kita semua melalui QS Al Hujurat 49:10, tentang persaudaraan.

Di dalam hubungan persaudaraan, banyak unsur rasa yang ada, rasa senasib, rasa sepenanggungan, rasa cinta, rasa memiliki, rasa rindu dan masih banyak aneka ragamnya.

Bersaudara diibaratkan satu tubuh, apabila ada salah satu bagian anggota tubuh yang sakit, yang lain ikut merasakannya, selaras dengan Hadits Rasulullah SAW dalam shahih Muslim no 4685.

Bersaudara dalam kebaikan yang dianjurkan, bukan pada keburukan. Bila saudara kita melakukan kesalahan sebaiknya dan seharusnya agar diingatkan, bukan dibiarkan.

Kita bangun persaudaraan dengan cinta kasih dan ketulusan, agar tidak terpisahkan sampai akhir zaman.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Membaca

Oleh : BundaSriMin *)

Membaca merupakan kegiatan memahami, mengerti dan mengartikan untuk mendapatkan pesan dari bacaan. Bacaan bisa berupa tulisan atau tersurat dan tersirat atau makna.

Perintah pertama dan utama dalam Al Qur'an adalah membaca. Membaca apa yang tertulis dan apa yang ada disekitar, situasi dan kondisi untuk diambil pelajaran. Membaca suatu permasalahan untuk dicari jalan keluar. Membaca sikap dan kepribadian seseorang untuk dijadikan teman dalam meningkatkan iman. Membaca suatu keadaan untuk menentukan perjalanan ke depan.

Sungguh amat bijaksana apabila dalam segala hal diawali dari 'membaca'. Kemampuan membaca akan menentukan kenyamanan dalam berinteraksi dan komunikasi serta meningkatkan kecerdasan hati dan pikiran.

Di bulan Ramadhan 1439H yang penuh rahmat ini alangkah baiknya kita jadikan awal yang baik pula agar disetiap langkah kita diawali dengan 'membaca' yang akan menjadikan langkah berikutnya menjadi lebih terbuka dan lebih lancar. Hal ini juga sejalan dengan firman Allah yang pertama yang diturunkan kepada Rasulullah SAW.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, amiin. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarni, Ka Dewan Pendidikan Kab Bojonegoro.

Ujian

Oleh : BundaSriMin

Ujian adalah proses evaluasi kenaikan tingkat, derajat, kelas dan pangkat manusia. Bentuk ujian masing masing manusia berbeda beda.

Pelajar harus mengikuti ujian sekolah atau madrasah agar dinyatakan lulus dan bisa naik tingkat ke jenjang berikutnya. Begitu juga untuk profesi yang lain, tentu saja mempunyai standart dan nilai kompetensi yang telah ditentukan dan disepakati yang harus dilewati.

Ada orang yang di uji dengan kekurangan ekonomi, tetapi memiliki keluarga yang saling menyayangi. Ada yang diuji dengan kemapanan ekonomi, tetapi tidak memiliki keturunan. Dan masih banyak variasi serta ragam yang lain dan setiap individu mendapat materi uji berbeda.

Sesungguhnya kehidupan di dunia ini adalah proses ujian dan sebuah ujian tidak harus susah atau menyedihkan. Tidak jarang juga seseorang diuji dengan kemapanannya, dengan penuh kesenangan dan berlimpah materi. Namun apakah kita dapat menjalani dan mensyukuri ujian itu dengan baik atau tidak, pilihan ada pada diri sendiri. Kemenangan,

kelulusan dan derajat ketaqwaan akan diperoleh bagi siapa saja yang dapat melewati ujian dengan baik.

Sebenarnya Allah SwT telah berpesan kepada kita semua terkait ujian ummatnya di setiap lini kehidupan yang salah satunya terdapat didalam QS Al Baqarah 2:155. Dan kunci utama untuk menghadapi segala ujian adalah kesabaran. Kalau seseorang bisa sabar dalam menjalani ujian, insyaAllah lulus. Selain itu harus selalu berusaha dan berdoa pada Sang kuasa sebagai cara menjalani ujian.

Momen yang paling tepat untuk sukses dalam ujian dan sabar adalah saat ini, melaksanakan ibadah di bulan suci Ramadhan 1439H yang penuh barokah.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Emosi

Oleh : BundaSriMin

Emosi dapat diartikan sebagai ungkapan perasaan, pikiran, nafsu yang meluap dan bergejolak diwujudkan dengan tindakan, yang terkadang sering tidak terkontrol. Setiap manusia memiliki emosi. Bentuk emosi bermacam macam. Marah, sedih, senang, galau dan lain sebagainya.

Tidak ada yang salah dengan emosi yang dimiliki manusia, bahkan bila manusia tidak memiliki emosi diibaratkan seperti seekor keledai. Yang dianjurkan pada manusia adalah mengelola emosi menjadi suatu energi yang bermanfaat untuk menumbuhkan motivasi kebaikan atau semangat.

Kemampuan mengendalikan emosi pada diri seseorang bisa dipengaruhi oleh hasil belajar atau pengalaman hidup. Selalu memohon kepada Sang pemilik jiwa sebagai suatu keniscayaan, agar kita menjadi manusia yang bijaksana.

Dipertengahan bulan Ramadhan 1439H yang suci ini, alangkah baiknya kalau kita mulai belajar mengelola dan mengendalikan emosi dalam diri kita agar menjadi energi yang positive.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Sehat

Oleh : BundaSriMin

Sehat dapat diartikan sebagai kondisi sejahtera pada fisik, jiwa dan sosial seseorang. Ketiga unsur itu tidak bisa dipisahkan satu dari yang lain dan harus selalu terjaga secara seimbang serta harus dipandang atau dirawat secara holistik.

Bila ingin sehat secara fisik, apa yang menjadi asupannya harus diatur sesuai kebutuhan fisik tersebut. Kemampuan mengendalikan diri menjadi faktor utama sebagai solusinya.

Sehat jiwa sebagai keadaan yang nyaman, damai, bahagia dan sudah seharusnya selalu berusaha mendekat dengan Sang pemilik jiwa.

Sehat sosial sebagai suatu keadaan terbangunnya komunikasi, interaksi, kerja sama dan terpenuhinya kebutuhan hidup. Semua ini tercermin dalam kehidupan bermasyarakat, seberapa besar bisa beradaptasi atau menyimpan ego yang terkadang sebagai pemicu menjadi terganggunya sehat sosial.

Pada bulan Ramadhan 1439H ini saat yang tepat untuk memulai serta melatih pengendalian diri terbaik. Dalam melaksanakan ibadah puasa akan terbentuk fisik yang sehat karena harus mengendalikan serta mengatur makanan dan kegiatan fisik yang sesuai tubuh kita. Jiwa yang sehat karena pada bulan Ramadhan ini kita lebih banyak mendekatkan diri kepada Allah. Sehat sosial karena dalam semua lini kehidupan sosial kita akan lebih baik dan meninggalkan yang tidak sesuai tuntunan maupun ketentuan. Kita pun sudah yakin pada firman Allah SwT QS Al Baqarah 2:184 yang artinya “. . . . dan berpuasa lebih baik bagimu jika kamu mengetahui”.

Kerja keras dan kerja cerdas yang dapat menjawabnya. Sesungguhnya sehat itu, kita sendirilah yang memilihnya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami aamiin. Semoga kita selalu sehat.

Keseimbangan

Oleh : BundaSriMin *)

Keseimbangan dalam menjalani kehidupan dapat diartikan sesuatu yang sedang sedang, yang berada diposisi tengah tengah, tidak berlebihan dan kebutuhan hakikat manusia terpenuhi.

Hakikat manusia terdiri dari jasmani, ruhani dan akal. Ketiganya memiliki kebutuhan yang berbeda, harus dijalankan secara seimbang agar sehat dan tidak terjadi ketimpangan atau terkadang disebut sakit.

Sehat Jasmani dengan memiliki keterampilan dan berolah raga agar bugar fisik kita.

Sehat ruhani dengan mendekatkan diri pada Illahi, agar cerdas mata batin kita.

Sehat akal dengan banyak belajar dan membaca untuk mengambil hikmah dari suatu keadaan, sehingga menjadikan manusia mampu membedakan salah dan benar, baik dan buruk.

Berlatih keseimbangan dlm menjalani kehidupan dengan memaksimalkan hakikat manusia merupakan kenisciaan. Dan jangan pernah lupa selalu bermohon pada Sang pemilik kehidupan.

Sungguh, sakit itu disebabkan karena ada ketidak seimbangan dalam diri manusia.

Di bulan Ramadhan 1439H yang penuh rahmat ini, sebaiknya kita jadikan sebagai langkah untuk lebih menjaga keseimbangan dalam kehidupan kita di dunia yang singkat ini.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

*) DR Sri Minarti, Ketua Dewan Pendidikan Kab Bojonegoro.

Menghargai

Oleh : BundaSriMin

Menghargai dapat diartikan memberi, menilai, menghormati dan memandang penting.

Dalam kehidupan ini, menghargai merupakan persyaratan dalam suatu pergaulan.

Pimpinan memandang penting kebaikan kinerja bawahan, pada hakikatnya adalah menghargai diri sendiri agar terjalin komunikasi yang sehat. Pendidik menilai atau mengevaluasi anak didiknya, pada hakikatnya merupakan langkah penilaian pada diri sendiri untuk kebaikan di masa yang akan datang.

Anak atau bawahan menghormati orang tua atau atasan merupakan bentuk menghargai yang tidak perlu modal materi, tetapi diperlukan ketulusan atau keikhlasan.

Memberi tanpa berharap balasan, merupakan bentuk menghargai yang harus kita tumbuhkan pada diri agar kebahagiaan selalalu ada dan itulah yang disebut **mencintai**. Di bulan Ramadhan 1439H ini sebaiknya kita jadikan momen untuk lebih menguatkan saling menghargai diantara kita.

Ya Allah ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Kebersamaan

Oleh : BundaSriMin

Manusia sebagai makhluk sosial dalam kehidupannya, tidak akan lepas dari interaksi berbagai ragam karakter relasinya, yang terkadang sejalan dengan pemikirannya, tetapi tidak jarang pula akan timbul permasalahan diantara mereka yang bahkan dikhawatirkan bisa meruncing dan terjadi hal yang tidak diharapkan.

Dalam menjalani kehidupan ini sering terjadi permasalahan atau kesalah pahaman. Dan permasalahan yang timbul harus selalu diusahakan untuk segera diselesaikan agar tidak berlarut yang akan semakin 'mengkokohkan' egonya untuk menjauh dari tercapainya solusi.

Salah satu cara yang digunakan untuk menyelesaikan permasalahan dengan membangun kebersamaan. Kebersamaan harus didasari oleh niat silaturrahim karena Allah serta adanya 'kesepakatan meraih tujuan' yang sama dan adanya 'rasa senasib' yang lebih bisa mengikat, baik dimasa lampau ataupun langkah kedepan.

Begitu juga komunikasi dalam keluarga antara anak dan orangtua, suami istri, serta dilingkungan kerja antara atasan dan bawahan, yang kesemuanya itu sangat diperlukan waktu khusus untuk kebersamaan. Sesungguhnya di dalam kebersamaan akan tumbuh rasa kasih sayang. Dan sebaiknya kita selalu mohon pada Sang pemilik rasa agar diberi karunia berupa kasih sayang di hati kita semua. Di bulan Ramadhan 1439H ini sebaiknya kita jadikan momen untuk lebih menguatkan kebersamaan diantara kita.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat

Kejujuran

Oleh : BundaSriMin

Kejujuran dapat diartikan perkataan, perbuatan atau menyampaikan informasi seperti apa adanya (yang terjadi). Kejujuran adalah kebenaran, dan merupakan sifat mulya orang yang beriman. Kejujuran bersumber dari hati, bukan nafsu dan pikiran. Kejujuran **mudah diucapkan** tapi sangat **sulit dilakukan**.

Kejujuran pada umumnya terbagi atas lima hal:

Jujur pada hati atau niat awal dari semua kegiatan yang dijalankan, sudahkah kita jujur bahwa segala sesuatu bertujuan dalam rangka beribadah kepadaNya? Tidak ada tendensi lain? Yang tahu jawabnya hanya diri sendiri dan Sang Maha Agung, karena niat letaknya di hati, tidak dapat terdeteksi oleh indera manusiawi

Jujur pada perkataan, bahwa apa yang disampaikan merupakan informasi kebenaran apa adanya, tidak ditambah atau dikurangi.

Jujur pada perbuatan, yaitu perilaku kebenaran merupakan cerminan keimanan, apa yang menjadi niat itulah yang terucap dan dilakukan.

Jujur pada janji yang telah disepakati, sebagai komitmen, berusaha menepati walaupun banyak rintangan yang menghadang

Jujur pada kenyataan kehidupan, merupakan sikap, perilaku syukur & sabar sebagai gaya hidup, serta tidak mengada ada.

Kejujuran merupakan kebenaran yang akan membawa kedamaian serta kebahagiaan. Kejujuran harus dilatih dan diupayakan untuk menjalin komunikasi yang manusiawi dan meminimalkan prasangka dengki irihati.

Sesungguhnya puasa Ramadhan 1439H ini merupakan sarana berlatih kejujuran yang sebenarnya yang harus kita mafaatkan.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Karakter

Oleh : BundaSriMin

Karakter merupakan perilaku kebaikan yang telah menjadi kebiasaan dan tidak diperlukan pemikiran lagi dalam menjalankannya. Karakter adalah implementasi dari keimanan seseorang.

Karakter seseorang terbangun melalui proses panjang, berawal dari pengetahuan akan membangun pola pikir, pola pikir membentuk sistem keyakinan, keyakinan akan terwujud dalam perilaku, dari perilaku yang diulang-ulang menjadi kebiasaan, akhirnya terbentuk karakter. Sesungguhnya karakter seseorang terbangun diawali dari cara menentukan pasangan hidup orangtua, kebiasaan dalam keluarga, keteladanan dari orangtua dan lingkungan sekitarnya.

Pengetahuan awal dari keluarga, keteladanan dari orangtua, ditambah sistem pendidikan yang telah direncanakan dengan pembiasaan menjalankan ajaran agama untuk mengembangkan karakter sebagai cara yang paling tepat. Dalam sistem pendidikan, sebelum mengembangkan karakter peserta didiknya, jauh lebih penting membangun karakter pendidiknya.

Alangkah indah bila di bulan Ramadhan 1439H ini kita jadikan ajang untuk meningkatkan keimanan, membangun karakter diri, menjadi teladan bagi generasi berikutnya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Manajemen Diri

Oleh : BundaSriMin

Manajemen diri merupakan strategi mengelola, memimpin, mengatur, membimbing, mengendalikan, mengarahkan pengertian pemahaman dan perilaku diri. Faktor manajemen diri berasal dari pemahaman, pengetahuan, dan pengalaman serta kedewasaan. Bahwa keberhasilan seseorang sangat dipengaruhi oleh manajemen dirinya.

Sebagai contoh pelajar atau mahasiswa yang berhasil lulus tercepat dengan nilai cumlaude, karena mampu mengatur waktu atau disiplin dalam belajar atau menulis tugas akhir, kemampuan mengendalikan kemalasan. Seseorang yang memiliki kecukupan finansial, karena mampu mengendalikan kemalasan dalam berusaha dan bekerja. Seseorang tetap sehat di usia yang tidak muda karena adanya pemahaman dan kesadaran serta kemampuan mengendalikan diri untuk tidak mengonsumsi makanan berlebihan, atau yang mengandung 'racun' dan rutin berolah raga. Selalu bahagia, karena kemampuan

mengelola dan menumbuhkan rasa cinta pada sesama dalam situasi dan keadaan bagaimanapun juga. Selalu dekat dan berserah diri pada Yang Kuasa.

Manajemen diri pada umumnya terbagi atas manajemen diri kognitif dan perilaku

Indikator manajemen diri kognitif yaitu adanya pemahaman, kesadaran diri tentang apa yang menjadi tujuan hidup, selalu berpikir positif, penuh harapan, adanya pertanggung jawaban di setiap perbuatan, memiliki kekuatan diri, menggunakan petunjuk kebenaran dan dapat mengambil pelajaran atau hikmah dari setiap kejadian.

Manajemen diri perilaku atau karakter dengan indikator : Ikhlas, syukur dan sabar, memberi, memiliki cita-cita, rendah hati, disiplin dan pembelajar.

Strategi manajemen diri dengan; penyadaran diri, kejernihan hati, komitmen spiritualitas atau keyakinan dan pembiasaan baik. Sesungguhnya strategi manajemen diri pada umat Islam sudah tertuang dalam al-Qur'an surat al-Fatihah.

Semoga di bulan Romadhan 1439H sebagai ajang untuk belajar memahami dan menerapkan nilai nilai al-Qur'an dalam kehidupan sehari-hari.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Kecerdasan

Oleh : BundaSriMin

Kecerdasan dapat diartikan dengan kemampuan berpikir kritis, kreatif, inovatif, mengelola diri menyesuaikan pada lingkungan dan motivasi melakukan pendekatan pada nilai kebenaran. Kecerdasan seseorang dapat dipengaruhi oleh faktor biologis (keturunan), lingkungan, kebebasan dan kematangan diri.

Kecerdasan secara umum dibagi menjadi tiga bagian yaitu :

Kecerdasan intelektual, kemampuan berpikir kritis, efektif, dan cepat untuk menyelesaikan suatu permasalahan. Dapat terlihat pada sikap seorang yang dengan cepat tanggap tepat dalam mengambil suatu keputusan serta memberi solusi pada suatu permasalahan.

Kecerdasan emosional merupakan kemampuan mengelola perasaan cinta, simpati, empati, motivasi diri sendiri dan orang lain, serta kemampuan menyesuaikan diri pada suatu situasi dengan tepat. Dapat terlihat pada kepribadian seseorang yang menyenangkan, penuh simpati dan kehadirannya selalu dirindukan.

Kecerdasan spiritual sebagai kemampuan menumbuhkan kedekatan diri pada suatu nilai kebenaran. Kecerdasan ini ditandai dengan semakin arif, bijaksana, ketaatan yg kuat pada aturan dari Sang pencipta, berusaha meminimalkan suatu kesalahan.

Kecerdasan masing-masing orang berbeda, Kecerdasan bisa kita upayakan, dengan cara melatih diri, membuka hati, pikiran dan wawasan.

Semoga di bulan Ramadhan 1439 H ini dapat kita jadikan momentum untuk meningkatkan kecerdasan kita semua, karena segala profesi dalam menjalankan kehidupan sangat membutuhkan orang-orang yang cerdas.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Kedewasaan

Oleh : BuSriMin

Kedewasaan dapat diartikan kematangan dalam berpikir, bersikap, bertindak dalam mengambil suatu keputusan dengan bijaksana. Kedewasaan seseorang dapat dipengaruhi oleh usia, pendidikan dan pengalaman hidup. Kedewasaan seseorang secara biologis dapat terlihat dengan kematangan system reproduksi, bahwa orang tersebut telah memiliki keturunan atau ditandai adanya rasa ketertarikan pada lawan jenis. Kedewasaan seseorang secara psikologis tampak dari kematangan sikap dalam menghadapi dan menyelesaikan suatu permasalahan. Tidak tergesa gesa (emosional), memperhatikan kemanfaatan pada banyak orang, tidak hanya berorientasi pada diri pribadi.

Kedewasaan secara sosial seorang terlihat dalam sikap pada makhluk lain, mampu menerima perbedaan dengan lapang dada, mengerti, memahami dan bisa memaafkan suatu kesalahan. Kedewasaan secara paedagogis (pendidikan) tampak pada perilaku pembelajar, berusaha memperbaiki diri dan menebarkan kemanfaatan.

Kedewasaan secara spiritual seseorang terlihat dalam usaha selalu melakukan pendekatan pada Sang Maha Pencipta untuk menumbuhkan suatu kesadaran diri bahwa ada alam lain setelah dunia ini, segala aktivitas yang dilakukan sebagai bentuk ibadah kepadaNya dan akan dipertanggung jawabkan.

Alangkah bijaknya kita, bila di bulan Ramadhan 1439 H yang penuh rahmat kita jadikan sebagai ajang meningkatkan kedewasaan dan introspeksi diri, sudah dewasakah kita?, Sehingga pada akhirnya menjadi manusia dewasa sehat cerdas biologis, psikologis (spiritual), sosiologis dan paedagogis. Apapun profesi kita. Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin.

Semoga kita selalu sehat.

Pandangan

Oleh : BuSriMin

Pandangan setiap manusia pada manusia atau benda lain berbeda beda, cenderung subjektif karena dipengaruhi oleh perasaan, pengetahuan, pola pikir dan kecenderungan. Pandangan manusia sangat terbatas. Hanya dapat melihat dengan indera yang dibatasi oleh dimensi ruang dan waktu.

Dari keterbatasan pandangan ini menimbulkan sikap yang berbeda antara seorang dengan orang lain. Orang yang berprofesi pendidik cenderung sabar menasehati menjadi kebiasaan, pedagang cenderung ramah untuk menarik pelanggan, dokter cenderung memberi solusi kesehatan pada pasien, dan sebagainya

Syekh Thanthawi (Grand Syeikh Al Azhar Asy Syarif) menyampaikan kata-kata yang sangat indah:

Kita semua adalah orang biasa dalam pandangan orang-orang yang tidak mengenal kita.

Kita adalah orang yang menarik di mata orang yang memahami kita.

Kita istimewa dalam penglihatan orang-orang yang mencintai kita.

Kita adalah pribadi yang menjengkelkan bagi orang yang penuh kedengkian.

Kita adalah orang-orang jahat di dalam tatapan orang-orang yang iri.

Pada akhirnya, setiap orang memiliki pandangannya masing-masing, maka tak usah bersusah payah agar tampak baik di mata orang lain. Cukuplah dengan ridha Allah bagi kita, sungguh mencari kata baik menurut manusia adalah tujuan yang tak akan pernah tergapai.

Sedangkan Ridha Allah atau pandangan baik menurut Allah Swt sebagai tujuan yang pasti sampai, dan harus senantiasa diupayakan oleh insan yang beriman. Semoga di bulan Ramadhan ini kita semua dapat menggapai pandangan baik atau ridhaNya.

Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamin. Semoga kita selalu sehat.

Belajar

Oleh : BuSriMin

Belajar dapat diartikan terjadinya suatu perubahan pengetahuan, pemahaman, mental, kepribadian hasil dari pengalaman. Dianjurkan bagi manusia untuk belajar yang dimulai sejak dari buaian hingga liang lahat.

Belajar apa yang terlihat tersurat dan tersirat (dibalik yang kelihatan). Belajar dari suatu kesalahan agar tidak terulang lagi. Belajar menjadi orang sukses dunia dan akhirat nantinya. Belajar menjadi guru kehidupan yang bijaksana.

Dalam belajar bisa pada siapa saja dan apa saja. Belajar dari ulat, binatang yang menjijikan dan membuat gatal orang yang menyentuhnya, berubah menjadi kepompong kupu-kupu, tidak hanya berubah pada aspek fisiknya saja. Kupu-kupu binatang yang indah dan memberi manfaat pada proses penyerbukan putik dengan benang sari, perkembangan pada tumbuhan

Itulah perubahan, dapat dilakukan oleh manusia, yaitu belajar untuk berubah, berusaha meningkatkan kualitas diri guna memberi banyak manfaat pada sesama dan alam sekitar.

Semoga di bulan Ramadhan 1439 H ini dapat dijadikan sarana belajar bagi kita semua. Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin.

Semoga kita selalu sehat.

Instrospeksi Diri

Oleh : BuSriMin

Instrospeksi diri adalah keadaan sadar mampu melihat potensi dan kekurangan diri untuk diperbaiki. Gajah di pelupuk mata tidak kelihatan, tetapi semut di seberang lautan tampak jelas. Peribahasa tersebut menggambarkan seseorang yang mampu melihat kesalahan, kekurangan orang lain, tapi kurang mampu melihat kelemahan dan kekurangan diri sendiri

Sungguh kita dianjurkan untuk memperhatikan kekurangan dan selalu memperbaiki diri. Karena yang tahu persis akan kekurangan diri adalah kita sendiri.

Dengan berusaha dan bermohon pada Sang Pencipta agar kita menjadi manusia tidak sombong dengan kelebihan yang dimiliki. Karena itu semua adalah titipan.

Semoga bulan Ramadhan 1439 H ini dapat dijadikan ajang untuk introspeksi dan memperbaiki diri dengan menebarkan kebaikan. Ya Allah, ampunilah kekhilafan kami, aamiin.

Semoga kita selalu sehat.