

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.38631>
- Alit, I. G. A. N. (2019). Model Pembelajaran direct instruction dengan metode demonstrasi sebagai upaya untuk meningkatkan prestasi belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa kelas iii semester i tahun pelajaran 2018/2019 SD Negeri 22 Dauh Puri. *ADI WIDYA: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 73–81.
- Andara, M. S., Ratimiasih, Y., & Hudah, M. (2021). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bola Voli Di Klub Bina Taruna Kota Semarang Tahun 2021. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 2(1), 8–13.
- Aziza, Z., Dwi Rosella, K., St FT, S., Widodo, A., & Fis, S. (2015). *Pengaruh latihan skipping terhadap vertical jump atlet bola voli di UKM bola voli putera Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.s
- Bagaskara, B. A., & Suharjana, S. (2019). Pengaruh latihan plyometric box jump dan plyometric standing jump terhadap kemampuan vertical jump Pada Atlet Klub bola voli. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 18(2), 64–69.
- Drozis, D. (2021). *Pengaruh Latihan Melompat Menggunakan Box Jump Dan Standing Jump Terhadap Lompatan Pemain Bola Voli Pada Club Cakra Muda Wonokarto*. STKIP PGRI PACITAN.
- Erlin, K., Sukri, M., & Lukmanulhakim, L. (2022). Peningkatan Keterampilan Sosial Melalui Permainan Tradisional Lompat Jengkal Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(3), 1–8. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i3.53708>
- Fitriyadi, I. I. I., & dkk. (2020). Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Sekolah. *Journal of Education Review and Research*, 3(2), 71–79.
- Hidayanto, B. T. (2023). *Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping dan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Vertical Jump pada Atlet Bolavoli Putra Vita Solo Usia 15-18 Tahun*.
- Ikhsan, E., & Armen, M. (2022). Pengembangan Model Permainan Halang Rintang Untuk Kelas V Sd 035/Xi Larik Kemahan Kota Sungai Penuh: Pengembangan Model. *Journal Of Prosport*, 1(2), 36–43.

- Irfandi, I., & Rahmat, Z. (2022). Motivasi Atlet Dalam Peningkatan Teknik Dasar Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(2), 100–108.
- Ismail, A. (2019). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Permainan Tradisional Siswa Kelas Xii Ipa 3 Sma Negeri 13 Makassar. *Exercise*, 1(2), 313234.
- Ja, E. (n.d.). *dengan pemain futsal (studi pada atlet sekolah sepakbola mitra surabaya dan atlet sekolah futsal surabaya)*.
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Ningrum, M. A., Lischa, D., & Maziyatul, H. (2023). Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Permainan Halang Rintang pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), 5133–5142.
- Nurchasanah, N. (2022). *Pengembangan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Permainan Halang Rintang Pada Anak Usia Dini Di Ra Diponegoro Limbasari*
- Palinata, Y. J., Baun, A., Leko, J. J., & Mae, R. M. (2023). Pendampingan pembuatan media tes dan pengukuran vertical jump untuk keterampilan smash bagi tim voli pjkr-ukaw. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 188–195.
- Perdima, F. E., & Kristiawan, M. (2021). Nilai-nilai Karakter pada Permainan Tradisional Hadang di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(6), 5342–5351. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i6.1640>
- Pratama, D. S. (2019). indeks vertical jump mahasiswa baru prodi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi (PJKR) TAHUN 2018/2019. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, 87–90.
- Rosadi, A. (2020). Pengembangan Metode Latihan Jumping Untuk Meningkatkan Vertical Jump Dalam Melakukan Spike Bola Voli. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 4(2), 64–72.
- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli melalui Bermain Melempar Bola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.862>
- Siahaan, M., Sri Murti Tarigan, Tuty Ningsih, Sandy Simangunsong, & Ridho Hikmawan. (2021). efektivitas dan efisiensi pemakaian drone tipe fixed wing pada pemetaan kebun dan sensus pohon kelapa sawit (*Elaeis guineensis* Jacq). *Jurnal Agro Estate*, 5(1), 25–38. <https://doi.org/10.47199/jae.v5i1.79>
- Sugiyono, S., Sutarman, S., & Rochmadi, T. (2019). Pengembangan sistem computer based test (CBT) tingkat sekolah. *Indonesian Journal of Business*

Intelligence (IJUBI), 2(1), 1–8.

- Triansyah, A. (2023). Pengetahuan Peserta Didik Di Kota Pontianak Terhadap Permainan Rakyat Dan Olahraga Tradisional. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v6i1.10845>
- Wahyuni, W., & Muazarroh, S. (2021). Pemberian plyometric training depth jump terhadap tinggi lompatan vertical jump pada pemain bola voli. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 132–136.
- Widianto, B. S., & Indahwati, N. (2020). Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Anak Disabilitas Grahita C-1 Melalui Permainan Halang Rintang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(01), 253–256.
- Yani, A., Subekti, R. G., & Suryadi, S. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric (Shooting) Terhadap Hasil Tinggi Loncatan Dalam Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 9(1), 83–92.
- Yanti, F. J., Sugihartono, T., & Nopiyanto, Y. E. (2021a). Pengaruh Latihan Depth Jump dan Jump to Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Siswa MA Muslim Cendikia Bengkulu tengah. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 24–33.
- Yanti, F. J., Sugihartono, T., & Nopiyanto, Y. E. (2021b). The Effect of Depth Jump and Jump To Box Plyometric Exercises on Leg Muscle Power in Volleyball Players MA Muslim Cendikia Bengkulu Tengah. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 24–33. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). No Title No Title No Title. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.

UNUGIRI