

**PERBANDINGAN HALANG RINTANG LOMPAT JENGKAL TERHADAP
KEMAMPUAN *VERTICAL JUMP* SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA
VOLI MTS MAMBAUL ULUM WADANG**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh

M. MAHFUD RIDHONI

32200200442

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI BOJONEGORO**

2024