

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait penerapan konseling kelompok dengan teknik *operant conditioning* berbasis *behavior therapy* untuk meningkatkan kebiasaan belajar siswa kelas VII SMP Negeri 1 Kalitidu. Dapat ditarik kesimpulan bahwa konseling kelompok dengan teknik *operant conditioning* berbasis *behavior therapy* terbukti efektif untuk meningkatkan kebiasaan belajar pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Kalitidu dengan jabaran sebagai berikut :

1. hasil *post-test* menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada siswa yang telah diberikan *treatment*.
2. teknik *operant conditioning* dengan layanan konseling kelompok efektif untuk meningkatkan kebiasaan belajar sebagai aktivitas harian siswa SMP Negeri 1 Kalitidu.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini adanta peningkatan setelah diberikan *treatment* konseling kelompok dengan teknik *operant conditioning* berbasis *behavior therapy* yang awalnya siswa memiliki kategori kebiasaan belajar yang rendah dan hasil dari kesimpulan peneliti juga menyarankan bagi :

1. Sekolah : didalam pelaksanaan pendidikan disekolah meskipun dalam pengajaran yang baik oleh guru, terdapat banyak permasalahan yang mengakibatkan siswa memiliki kebiasaan belajar yang rendah, jadi peran guru juga sangat diperlukan untuk membimbing siswa mengatasi permasalahan agar siswa dapat melakukan proses pembelajaran dengan baik dan benar.
2. Guru BK : diharapkan dapat melakukan dengan konseling kelompok agar siswa mau mengutarakan permasalahannya, mudah terbuka, dan juga guru lebih mendekatkan diri kepada siswanya.
3. Bagi konseli : selalu berusaha meningkatkan keyakinan untuk usaha dalam peningkatan kebiasaan belajar dengan baik, selalu berusaha semaksimal mungkin untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya : diharapkan mampu menjadikan sebuah bahan referensi serta dapat mengembangkan penelitian tentang “ efektivitas teknik *operant conditioning* berbasis *behavior therapy* dengan konseling kelompok untuk meningkatkan kebiasaan belajar siswa” dikemudian hari.

