

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI REMAJA PASCA PUTUS CINTA DI SMAN 1 BALEN**

SKRIPSI



Oleh:

Fara Nur Aliffya

3320200318

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK
COGNITIVE RESTRUCTURING UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI REMAJA PASCA PUTUS CINTA DI SMAN 1 BALEN**

SKRIPSI

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling



Oleh:

Fara Nur Aliffya

3320200318

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024