

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN BOLA GANTUNG
TERHADAP KETEPATAN SMASH BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS VIII DI MTs MAMBAUL ULUM
SUMURGUNG**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh

Luthfi Ariyanto

3220200434

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2024**

**SURAT PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Luthfi Ariyanto

NIM : 3220200434

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Alamat : DS.Pakel Kec.Montong Kab.Tuban

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “pengaruh metode pembelajaran bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli pada siswa kelas VIII di MTs Mambaul Ulum Sumurgung” adalah hasil karya sendiri, dan telah dinyatakan lulus cek plagiasi, apabila dikemudian hari terdapat plagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 20 Desember 2023



Luthfi Ariyanto
NIM: 3220200434

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Luthi Ariyanto
NIM : 3220200434
Jidul : Pengaruh Metode Pembelajaran Bola Gantung Terhadap Ketepatan
Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII di MTs Mambaul Ulum
Sumurgung

Bojonegoro, 18 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd
NIDN : 0716039801

Pembimbing II



Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN : 0704048703

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Luthfi Ariyanto
NIM : 3220200434
Jidul : Pengaruh Metode Pembelajaran Bola Gantung Terhadap Ketepatan
Smash Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII di MTs Mambaul Ulum
Sumurgung

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 18 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji I



Mohammad Dai, M.Pd
NIDN : 0719089401

Penguji III



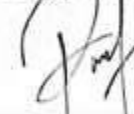
Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd
NIDN : 0716039801

Penguji II



Dr. H. Ridlwan Hambali, Lc., M.A
NIDN : 2117056803

Penguji IV



Rohmd Apriyanto, M.Pd
NIDN :0704048703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan



Astad Chandra Sari, M.Pd.
FKIP UNIGIRI
NIDN : 072059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



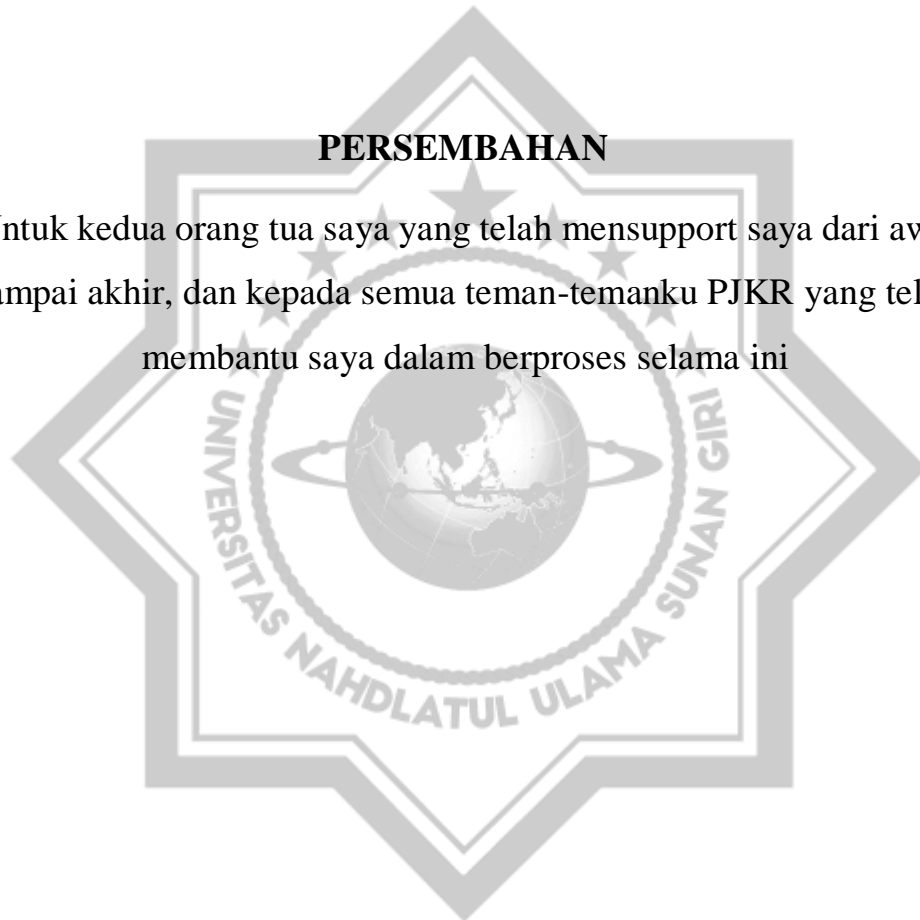
Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
FKIP UNIGIRI
NIDN : 07070489401

MOTTO

”Bersabarlah, Suatu saat nanti tuhan akan mendatangkan hari-hari yang bisa melupakan pahitnya keadaanmu saat ini”

PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tua saya yang telah mensupport saya dari awal sampai akhir, dan kepada semua teman-temanku PJKR yang telah membantu saya dalam berproses selama ini



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidaya serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh metode pembelajaran bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli pada siswa kelas VIII di MTs Mambaul Ulum Sumurgung” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dan tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa/i yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yogi Prana Izza Lc. MA, Selaku rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI)
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M., Pd. Selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Univesitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI)
3. Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.. Selaku ketua program studi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.
4. Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.. Selaku doesn pembimbing 1 Dan Rohmad Apriyanto, M.Pd.. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dan seluruh dosen pendendidikan jasamani Kesehatan dan rekreasi yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu.

6. Bapak H. Abd Mujib, S.Ag. Selaku kepala sekolah Madrasah Tsanawiyah Mambaul Ulum Sumurgung Montong Tuban yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian
7. Bapak Ibu, orang tua asuh serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, memotivasi, dan memberi kan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP program studi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi angkatan 2020 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah swt membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara/I, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-nya.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapakan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.

Tuban, 20 Desember 2023

Penulis,

UNUGIRI

LUTHFI ARIYANTO

NIM: 3220200434

ABSTRACT

Luthfi Ariyanto, 2024. The Influence of the Hanging Ball Learning Method on the Volleyball Smash Accuracy of Class VIII Students at MTs Mmabaul Ulum Sumurgung. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro Main Supervisor Dr. Hasan Saifuddin, S.Pd., M.Pd, accompanying lecturer Rohmad Apriyanto, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Hanging ball, smash, volleyball

The lack of physical education practice test scores at MTs Mambaul Ulum Sumurgung, especially in volleyball smashes, is the background to this thesis. The aim of this research is to determine whether there is an influence of the hanging ball learning method on the accuracy of MTs Mambaul Ulum Sumurgung volleyball smashes. This research uses an experimental method with a One Group pre-test post-test research design with a class VIII sample of 30 students. The instrument used in this research is smash accuracy theory. For the pretest results (Pretest Results), the average score is 6.50 with a standard deviation of 0.707. The conclusion is that there is an influence of the hanging ball learning method on the accuracy of MTs Mambaul Ulum Sumurgung volleyball smashes. There is a significant effect of increasing by 4,797.

UNUGIRI

ABSTRAK

Luthfi Ariyanto, 2024. Pengaruh Metode Pembelajaran Bola Gantung Terhadap Ketepatan *Smash* Bola Voli Siswa Kelas VIII MTs Mmabaul Ulum Sumurgung. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro Dosen Pembimbing Utama Dr. Hasan Saifuddin, S.Pd., M.Pd, dosen pembimbing pendamping Rohmad Apriyanto, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Bola gantung, *smash*, bola voli

Kurangnya nilai ujian praktik penjaskes di MTs Mambaul Ulum Sumurgung terutama di *smash* bola voli yang menjadi latar belakang dari skripsi ini. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh metode pembelajaran bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli MTs Mambaul Ulum Sumurgung. penelitian ini menggunakan metode Eksperimen dengan desain penelitian *One Group pre-test post-test* dengan sampel kelas VIII Sebanyak 30 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori ketepatan *smash*, Untuk hasil *pretes* (Hasil *Pretest*), rata-rata skornya adalah 6.50 dengan deviasi standar sebesar 0.707. Kesimpulanya adalah ada pengaruh metode pembelajaran metode bola gantung terhadap ketepatan *smash* bola voli MTs Mambaul Ulum Sumurgung. Terdapat pengaruh yang signifikan mengalami peningkatan sebesar 4.797.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR PENGANTAR	vi
ABSTRAK ENGLISH	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.2.1 Hakikat Bola Voli.....	6
2.2.2 Hakikat Smash Bola Voli	11
2.2.3 Hakikat Bola Gantung	16
2.2.4 Hakikat Ketepatan	17

2.2 Penelitian Yang Relevan	17
2.3 kerangka Berfikir	18
2.4 Hipotesis Penelitian	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Desain penelitian.....	21
3.3 Populasi dan sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.5 Analisis data	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25



UNUGIRI

LAMPIRAN.....



UNUGIRI