

**PENGARUH LATIHAN FARTLEK TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN ATLET JUDO
DI ANGKLING DARMA JUDO KLUB**

SKRIPSI



UNUGIRI

oleh

Azhari Anhar

3220190344

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024