

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa penerapan metode bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari jarak pendek pada siswa SDN Bubulan 1, dengan diperoleh rata-rata ketercapaian pada siklus 1 sebesar 64,58, rata-rata pada siklus 2 sebesar 71,87, rata-rata siklus 3 diperoleh 80,2.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi siswa

Siswa hendaknya lebih memotivasi diri dalam belajar, bukan karena paksaan melainkan kewajiban diri sendiri untuk terus belajar agar ilmu dan ketrampilan bertambah.

2. Bagi Guru

Guru perlu menggunakan Pendekatan Permainan BTS Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Pada Siswa SDN Bubulan 1.

3. Bagi sekolah

Media pembelajaran dengan menggunakan Pendekatan Permainan BTS dapat dijadikan sebagai alternatif model pembelajaran yang dapat disesuaikan dengan materi pembelajaran yang disampaikan sehingga mengurangi kesulitan belajar siswa

4. Bagi peneliti

Peneliti dapat melakukan penelitian untuk mengetahui peningkatan hasil belajar siswa menggunakan metode lainnya, sehingga metode pembelajaran yang efektif dan efisien untuk meningkatkan hasil belajar lari dapat teridentifikasi lebih luas.

Bagi Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan sampel dan populasi yang lebih luas dan berbeda.