

**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SERVICE* BAWAH
SISWA KELAS III, IV, V SDN SEKARAN I TUBAN**

SKRIPSI



oleh

Muryono
3220190383

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2024**

**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SERVICE* BAWAH
SISWA KELAS III, IV, V SDN SEKARAN I TUBAN**

SKRIPSI

Skripsi disusun sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh
Muryono
3220190383

UNUGIRI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2024

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro 20 Juni 2024



Muryono
3220190383



UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Muryono

Nim : 3220190383

Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan *Service* Bawah Siswa Kelas III, IV, V SDN Sekaran I Tuban.

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan penguji pada hari Jumat 12 Juli 2024.

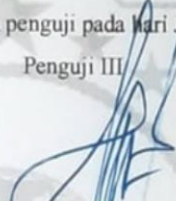
Penguji I



Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.

NIDN. 0716039801

Penguji III



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes.

NIDN. 0710029103

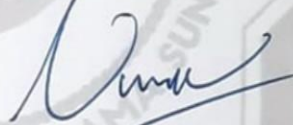
Penguji II



Dr. H. M. Ridlwan Hambali, Lc., M.A.

NIDN. 2117056803

Penguji IV



Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

NIDN: 0726039102

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN. 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Hilmy Alriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

HALAMAN PERTUJUAN


HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Muryono
Nim : 3220190383
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan *Service* Bawah Siswa Kelas III, IV, V SDN Sekaran I Tuban.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi

Dosen Pembimbing I

Tanggal disetujui


Wahyu Setia Kusahyaning Putri, S. Pd. M.Kes.

NIDN. 0710029103

26/5/2024

Dosen Pembimbing II

Tanggal disetujui


Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

NIDN. 0726039102

UNUGIRI

MOTTO

"Cobaan dalam hidup kita bukan untuk menguji kemampuan diri. Melainkan seberapa besar kesungguhan kita dalam meminta pertolongan kepada

Allah SWT".

(Ibnu Qoyyim)

"Jika niat usaha pasti mendapat hasil, terus bedoa dan berusaha, percayalah keberhasilan ditangan anda."

(Muryono)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang yang kusayangi:

Teruntuk kedua orang tuaku, (alm) Bapak Sumarno dan Ibunda Sukarni yang senantiasa mendoakanku, memberi dukungan, motivasi, materi dan kasih sayang, segalanya yang tak pernah berhenti dicurahkan padaku. Untuk ibundaku, "malaikatku yang terlihat" aku bangga terlahir dari rahim sepertimu. Maafkan anakmu yang sampai kapan pun tak akan bisa membalas pengorbananmu, mempertaruhkan nyawa dan harta untuk anakmu. Bunda adalah segalanya.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan Servis Bawah Siswa Kelas III, IV, V SDN Sekaran I Tuban“ skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc, MA Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes Selaku Pembimbing 1 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd, Selaku Pembimbing 2 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Dosen PJKR Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Bapak Mohamad Da’i, M.Pd Selaku DPA yang telah membimbing dari awal perkuliahan yang telah membekali peneliti dengan ilmu-ilmu yang berguna bagi peneliti
8. Seluruh teman-teman yang memberi semangat.

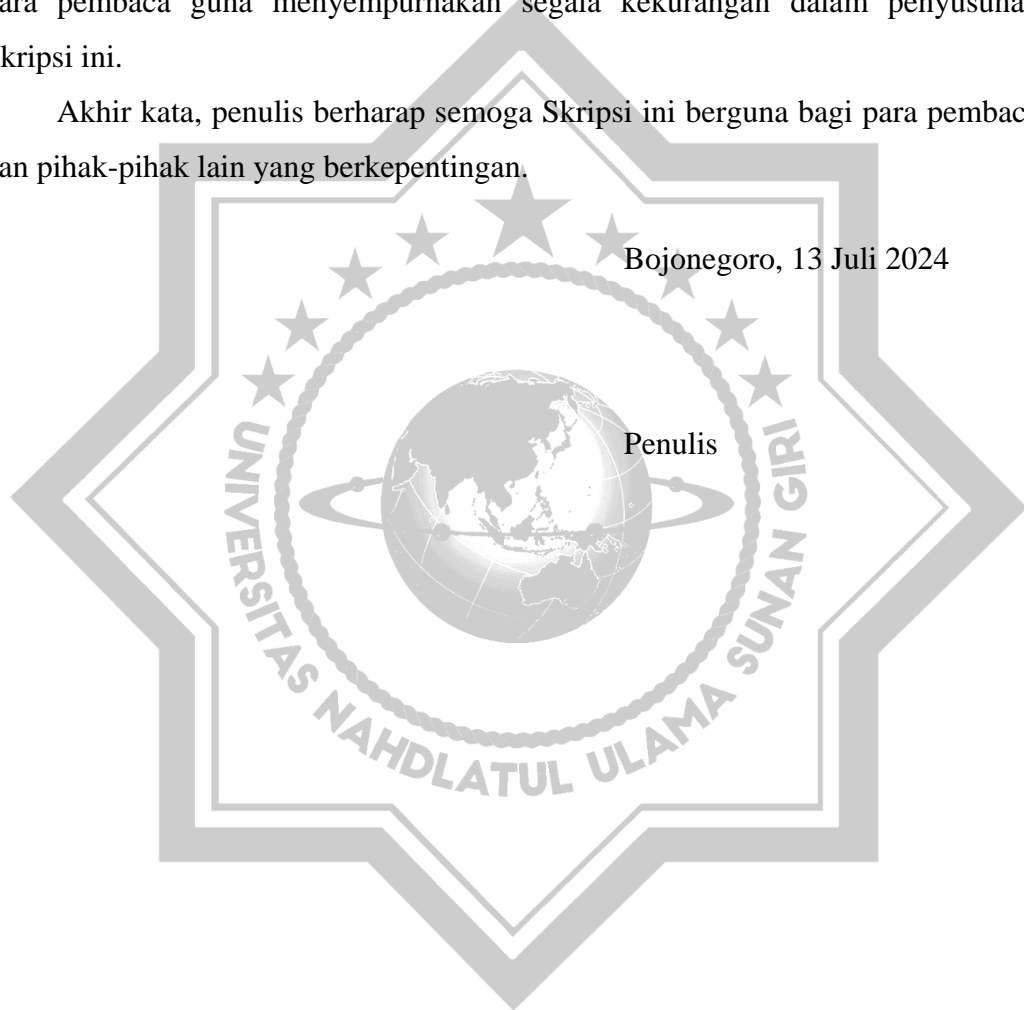
9. Kedua Orang Tua saya yang telah memberi dukungan dan selalu mendoa'akan dalam setiap perjalanan saya untuk menuju kesuksesan.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bojonegoro, 13 Juli 2024

Penulis



UNUGIRI

ABSTRACT

Muryono (2024) *The Effect of Modifications to the Volleyball Game to Improve Lower Service Skills for Class III, IV, V Students SDN Sekaran I Tuban*. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro, Main Supervisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes, Supervising Supervisor Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

Keywords : Volleyball Game Modifications, Bottom Serve,

In a volleyball match, serving is one of the important techniques that must be mastered because when a player cannot use the opportunity to serve properly it can result in the enemy player gaining an advantage and can be detrimental to the team. In this regard, researchers conducted research which aimed to improve volleyball underserve skills through learning using modifications to the volleyball game. This research uses an experimental method where data is collected using a volleyball underserve test at the beginning/before treatment and at the end/after treatment. The sample in this study consisted of 28 students spread across classes 3, 4 & 5 of SDN Sekaran 1. After carrying out the learning treatment with a modification of the volleyball game, the researchers obtained (1) the results Pretest grade 3 The average student score was 46 and rose to 65 in posttest which in class 3 experienced an increase of 41% in results pretest .(2) On results Pretest 4th grade The average student score was 47 and rose to 66 in posttest which in class 4 experienced an increase of 40% in results pretest. (3) On results Pretest 5th grade students' average score was 42 and rose to 66 in posttest which in class 5 experienced an increase of 57% in results pretest. (4) On results Pretest class 3,4&5 The average score of students was 45 and rose to 68 in posttest which in classes 3,4 & 5 experienced an increase of 51% in results pretest. The increase in the average value of these two tests is in line with the results of hypothesis testing using Test Paired T Test The hypothesis test shows a significance value of 0.000, which is smaller than 0.05, so it can be concluded that there is an influence of volleyball game modifications on volleyball underserve skills in class III, IV and V students at Sekaran 1 Elementary School.

UNUGIRI

ABSTRAK

Muryono (2024) *Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan Service Bawah Siswa Kelas III, IV, V SDN Sekaran I Tuban*. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, Pembimbing Utama Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes, Pembimbing Pendamping Dr. Nurman Ramadhan, M.Pd.

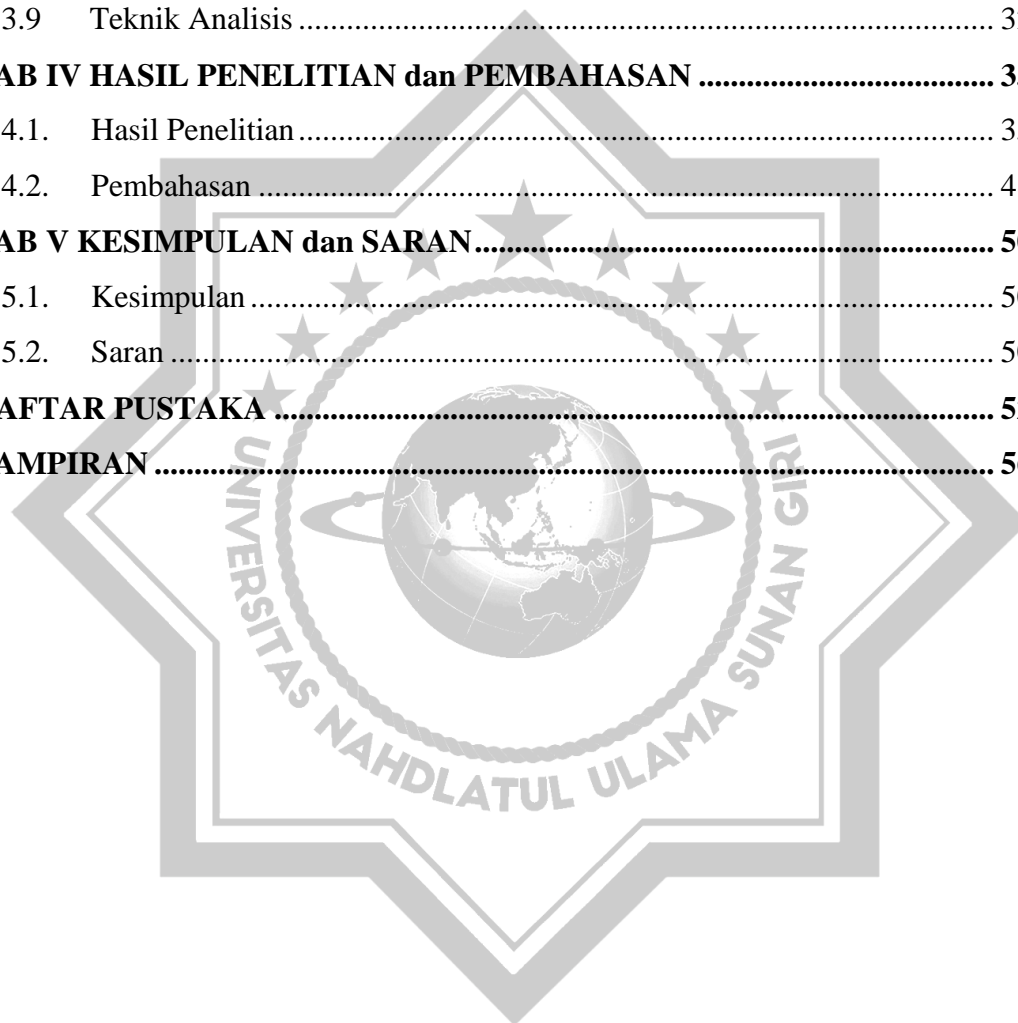
Kata Kunci : Modifikasi Permainan Bola Voli, Servis Bawah,

Didalam sebuah pertandingan bola voli, servis adalah salah satu teknik penting yang harus dikuasai karena ketika pemain tidak bisa menggunakan kesempatan servis dengan baik bisa berakibat pemain musuh mendapatkan keuntungan dan bisa merugikan tim. Sehubungan dengan itu peneliti melakukan penelitian yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan servis bawah bola voli melalui pembelajaran menggunakan modifikasi permainan bola voli. penelitian ini menggunakan metode eksperimen yang pengambilan datanya menggunakan tes servis bawah bola voli pada awal/sebelum perlakuan dan akhir/setelah perlakuan. *Sample* pada penelitian ini berjumlah 28 siswa yang tersebar pada kelas 3,4 &5 SDN Sekaran 1. Setelah dilakukan adanya perlakuan pembelajaran dengan modifikasi permainan bola voli peneliti mendapatkan (1) Pada hasil *Pretest* kelas 3 nilai rata-rata siswa adalah 46 dan naik menjadi 65 pada *posttest* yang mana pada kelas 3 ini mengalami kenaikan sebanyak 41% dari hasil *pretest* .(2) Pada hasil *Pretest* kelas 4 nilai rata-rata siswa adalah 47 dan naik menjadi 66 pada *posttest* yang mana pada kelas 4 ini mengalami kenaikan sebanyak 40% dari hasil *pretest*. (3) Pada hasil *Pretest* kelas 5 nilai rata-rata siswa adalah 42 dan naik menjadi 66 pada *posttest* yang mana pada kelas 5 ini mengalami kenaikan sebanyak 57% dari hasil *pretest*. (4) Pada hasil *Pretest* kelas 3,4&5 nilai rata-rata siswa adalah 45 dan naik menjadi 68 pada *posttest* yang mana pada kelas 3,4&5 ini mengalami kenaikan sebanyak 51% dari hasil *pretest*. Peningkatan hasil nilai rata-rata kedua tes ini sejalan dengan hasil uji hipotesis menggunakan Uji *Paired T Test* pada uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang mna lebih kecil dari 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh modifikasi permainan bola voli terhadap keterampilan servis bawah bola voli pada siswa kelas III, IV dan V SDN Sekaran 1

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERTUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Batasan Masalah	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1. Tinjauan pustaka	6
2.2. Dasar Teori	8
2.2.1. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan	8
2.2.2. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	9
2.2.3. Bola Voli	11
2.2.4. MODIFIKASI	17
2.3. Kerangka Berfikir	25
2.4. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1. Jenis Penelitian	27
3.2. Desain Penelitian	27
3.3. Populasi dan Sampel	27

3.4.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.5.	Variabel Penelitian.....	28
3.6.	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.7.	Alur Penelitian	30
3.8	Pengambilan Data	32
3.9	Teknik Analisis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN		35
4.1.	Hasil Penelitian	35
4.2.	Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN dan SARAN.....		50
5.1.	Kesimpulan	50
5.2.	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		56



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Servis Bola Voli	12
2. 2 Pasing Bolavoli	13
2. 3 Teknik Blok Bolavoli	13
2. 4 Teknik Smash Bolavoli	14
2.5 Lapangan Bola Voli	15
2.6 Lapangan Bola Voli	15
2.7 Jumlah Tim Bola Voli	16
2. 8 Lapangan Bola Voli Mini.....	22
2.9 Kerangka Konseptual	25
3. 1 Tes <i>Service</i> Bawah Permainan Bola Voli.....	29
3. 2 Alur Penelitian.....	31
4. 2 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelas 4	43
4. 1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelas 3	43
4. 3 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelas 5	44
4. 4 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelas 3,4 & 5	45

UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Desain Penelitian.....	27
3. 2 Kriteria Penilaian.....	30
4. 1 Hasil <i>Pretest</i> Keterampilan Servis Bawah kelas 3,4 dan 5	35
4. 2 Rekap Hasil <i>Pretest</i>	36
4. 3 Hasil <i>Pretest</i> Keterampilan Servis Bawah kelas 3	36
4. 4 Rekap Hasil <i>Pretest</i>	36
4. 5 Hasil <i>Pretest</i> Keterampilan Servis Bawah kelas 4	37
4. 6 Rekap Hasil <i>Pretest</i>	37
4. 7 Hasil <i>Pretest</i> Keterampilan Servis Bawah kelas 5	38
4. 8 Rekap Hasil <i>Pretest</i>	38
4. 9 Hasil <i>Posttest</i> Keterampilan Servis Bawah Kelas 3,4 dan 5.....	39
4. 10 Rekap Hasil <i>Posttest</i>	39
4. 11 Hasil <i>Posttest</i> Keterampilan Servis Bawah Kelas 3	40
4. 12 hasil rekap <i>posttest</i>	40
4. 13 Hasil <i>Posttest</i> Keterampilan Servis Bawah Kelas 4.....	41
4. 14 hasil rekap <i>posttest</i>	41
4. 15 Hasil <i>Posttest</i> Keterampilan Servis Bawah Kelas 5.....	42
4. 16 Hasil Rekap <i>Posttest</i>	42
4. 17 Uji Normalitas	45
4. 18 Uji Homogenitas	46
4. 19 Uji Hipotesis.....	47

UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Perizinan Penelitian	56
2 Surat izin Penelitian	58
3 Absen Pembelajaran	59
4 RPP	62
5 Modul ajar	66
6 Hasil Penelitian	90
7 Analisis Data	93
8 Foto Bersama Kepala Sekolah	95
9 Foto Bersama Guru PJOK	96
10 Dokumentasi Kegiatan	98
11 wawancara Guru PJOK	110



UNUGIRI