

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait efektivitas konseling kelompok dengan teknik realita untuk mengatasi kecanduan gawai pada siswa SMK Al Hadad Singgahan. Dapat ditarik kesimpulan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik realita terbukti efektif untuk mengatasi kecanduan gawai di SMK Al Hadad Singgahan.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat meningkatkan perhatian dan kepedulian terhadap siswa serta mempererat hubungan dengan mereka sebagai bagian dari implementasi bimbingan. Hal ini diharapkan dapat membantu siswa mengatasi berbagai masalah pribadi dan sosial, terutama dalam menghadapi masalah kecanduan terkait penggunaan teknologi gawai.

5.2.3 Bagi Peserta Didik

Bagi 7 siswa diharapkan mampu untuk mempertahankan dan menggunakan hasil treatment dalam kehidupan sehari-hari serta mau berkomitmen untuk terus menurunkan kemampuan dalam mengatasi kecanduan gawai. Dan semangat terus kedepannya dalam menjalani proses belajar dan baik kedepannya.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Selanjutnya bagi peneliti selanjutnya, peneliti ini diharapkan dapat lebih dikembangkan lagi dengan ruang lingkup yang lebih luas dan tidak hanya berpaku pada lingkup sekolah saja. Selain itu, diharapkan peneliti ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam penulisan skripsi yang lebih baik lagi kedepannya.