

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP DAYA
TAHAN VO₂MAX PEMAIN FUTSAL U13 PONPES DARUL
ISTIQOMAH WORO KEPOHBARU BOJONEGORO**

SKRIPSI



Oleh

Muh Syaid
3220200456

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024