

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data serta pengujian hipotesis, dapat disimpulkan bahwa latihan metode *drill* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* sepak bola siswa kelas V Mi Salafiyah Bangilan Tuban. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai *signifikansi probability* sebesar 0,00 ( $\text{sig.} < 0,05$ ), sehingga  $H_a$  diterima. Jika dilihat dari nilai rata-rata, baik pada *pretest* maupun *posttest* hasil *passing* sepak bola siswa kelas V MI Salafiyah bangilan Tuban menunjukkan kenaikan nilai yang cukup. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian *treatment* atau perlakuan Metode *drill* mampu memberikan perubahan yang lebih baik terhadap kemampuan *passing* siswa kelas V Mi Salafiyah Bangilan Tuban.dengan demikian pelakuan atau *Treatment* yang dilakukan peneliti sangat berpengaruh.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan, penulis bermaksud memberikan beberapa saran yang semoga bermanfaat bagi Lembaga maupun peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Untuk Guru PJOK, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, terbukti bahwa Latihan metode *drill* sangat berpengaruh terhadap kemampuan *passing*,oleh karena itu di sarankan para guru PJOK untuk memilih atau melakukan metode *drill* tersebut guna untuk meningkatkan kemampuan *passing* siswa saat bermain sepak bola.
2. Untuk sekolah, disarankan untuk mengadakan kegiatan tambahan ekstrakurikuler olahraga guna untuk mendukung dan memfasilitasi agar peserta didik dapat meningkatkan prestasi di bidang olahraga secara maksimal.
3. Untuk penaliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan control terhadap factor-faktor yang dapat mempengaruhi Latihan dan proses penelitian.