

**PENGARUH METODE *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*  
SEPAK BOLA KELAS V MI SALAFIYAH  
BANGILAN TUBAN**

Proposal Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



oleh

Ahmad Wahyu Saputra  
3220200405

**UNUGIRI**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2024**

# SURAT PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Wahyu Saputra  
NIM : 32200200405  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Alamat : Ds. Sidokumpul, Kec. Bangilan, Kab. Tuban

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Kelas V Mi Salafiyah Bangilan Tuban" adalah hasil karya sendiri dan bebas plagiat 22 %, apabila dikemudian hari terdapat plagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan

Bojonegoro, 10 Juli 2024



Ahmad Wahyu Saputra  
NIM: 3220200405

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : AHMAD WAHYU SAPUTRA  
NIM : 3220200405  
Judul : Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola  
Kelas V MI Salafiyah Bangilan Tuban.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 10 Juli 2024

Pembimbing I



Mohamad Da'I, M.Pd  
NIDN.0719089401

Pembimbing II



Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd  
NIDN. 0716039801

UNUGIRI

UNUGIRI

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : AHMAD WAHYU SAPUTRA  
NIM : 3220200405  
Judul : Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola  
Kelas V MI Salafiyah Bangilan Tuban.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 17 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji I

Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd  
NIDN. 0707048904

Penguji III

Mohamad Da'I, M.Pd.  
NIDN. 0719089401

Penguji II

Dr. Nuzul Huda, M.H.I  
NIDN. 1114067801

Penguji IV

Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd  
NIDN. 0716039801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan  
Ilmu Pendidikan



Asrid Chandra Sari, M.Pd.  
NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani Kesehatan  
dan Rekreasi

Dr. Hilmy Aliriad M. Pd  
NIDN : 0707048904

## MOTTO

“Lebih baik gagal setelah mencoba dari pada gagal karena belum mencoba”

**sepiro gedhening sengsoro yen tinompo amung dadi cobo**

(Ahmad Wahyu Saputra)

“Apapun Yang Terjadi, Pulanglah Sebagai Sarjana”

(Alm Bapak Ndun 2022)

Orang Lain Tidak Akan Mengerti Susahmu Dan Sulitmu

Yang Mereka Inginkan Adalah Suksesmu

(Ibu Yasmi)

## PERSEMBAHAN

Persembahan ini saya akan berikan kepada pihak-pihak yang membantu dalam berjalannya penelitian ini. Saya persembahkan kepada kedua orang tua saya. Terutama Alm bapak saya yang selalu memberi semangat disaat masih hidup di dunia. Terima kasih telah selalu menjaga do'anya untuk saya dan selalu mendukung saya disaat ingin putus kuliah. Teruntuk ibuk terima kasih selalu menemani proses anaknya dan selalu mendoakan setiap perjalanan saya

# UNUGIRI

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidaya serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode *Drill* terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Kelas V MI Salafiyah bangilan Tuban ” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dan tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. K.M Jauharul Ma'arif, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama mengikuti dan menyelesaikan pendidikan sarjana.
2. Dr.H. Yogi Prana Izza, Lc.M.A. selaku PLT Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama mengikuti dan menyelesaikan pendidikan sarjana.
3. Astrid Chandra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) yang telah membantu penulis untuk mengadakan penelitian pada instansi yang berhubungan dengan penulisan skripsi ini.
4. Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi,

petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

5. Mohamad Da'I, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu.
8. Bapak Mukhlisin, S.Pd.I. selaku Kepala Sekolah MI Salafiyah bangilan Tuban yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian ini.
9. Obby Rachmad Taufik Hidayatu Ramadhan, S.Pd Selaku Guru Mapel Pendidikan PJOK yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
10. Teman-teman yang telah memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2020 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Bojonegoro, 10 Juli 2024

Penulis,

Ahmad Wahyu Saputra

NIM: 3220200405

## ABSTRACT

Saputra, Ahmad, Wahyu, 2024. The influence of the drill method on class V soccer *passing* ability at MI Salafiyah Bangilan Tuban. Thesis. Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Supervisor Mr. Mohamad Da'i M.Pd and Assistant Supervisor Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.

Keywords: *Drill Method, passing, football*

This research aims to determine whether there is an influence of the drill method on the soccer *passing* ability of class V students at MI Salafiyah bangilan Tuban. This research uses a *pre-experimental* method with a *one group pretest-posttest design*. Where an initial test is carried out, *treatment* is given, then a final test is carried out. With a sample size of 40 male students in class V of MI Salafiyah bangilan Tuban, this research used a *passing* instrument where students put the ball into the goal provided by the researcher, and the amount of time during implementation was also the norm in the instrument. Apart from that, the results of the t-test that have been carried out show the significance value of probability or  $\text{sig} = 0.000$  ( $\text{sig} < 0.05$ ) so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. This shows that there is a significant influence on football *passing* ability. Therefore, it can be concluded that there is an influence of the *drill* method on the *passing* ability of class V students at MI Salafiyah bangilan Tuban.



UNUGIRI



## ABSTRAK

Saputra, Ahmad, Wahyu. 2024. Pengaruh Metode Drill terhadap kemampuan *passing* sepak bola kelas V MI Salafiyah bangilan Tuban. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Bapak Muhamad Da'I, M.Pd. dan Pembimbing Pendamping Dr. Hasan Saifuddin, M.Pd.

Kata kunci: Metode *Drill*, *Passing*, Sepak Bola

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan *passing* sepak bola siswa kelas V MI Salafiyah bangilan Tuban. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental* dengan *desain one grub pretest-posttest*. Dimana di lakukan tes awal setelah itu diberikan perlakuan atau *treatment* kemudian dilakukan tes akhir. Dengan jumlah sampel yaitu 40 siswa laki-laki kelas V MI Salafiyah bangilan Tuban, penelitian ini menggunakan instrumen *passing* dimana siswa memasukan bola ke gawang yang telah disediakan oleh peneliti, dan jumlah waktu saat pelaksanaan juga menjadi norma dalam instrumen. Selain itu hasil uji-t yang telah dilakukan, nilai *signifikansi probability* atau  $\text{sig} = 0,000(\text{sig} < 0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima. Hal ini menunjukan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* sepak bola. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan *passing* pada siswa kelas V MI Salafiyah bangilanTuban.

UNUGIRI

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT INGGRIS .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK INDONESIA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Batasan Penelitian .....	5
1.6 Asumsi Penelitian.....	5
1.7 Definisi Operasional.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .....</b>	<b>7</b>

2.1 Penelitian yang Relevan .....	7
2.2 Dasar Teori .....	10
2.2.1 Sepak Bola.....	10
2.2.2 <i>Passing</i> .....	13
2.2.3 Metode <i>Drill</i> .....	20
2.3 Kerangka Berfikir .....	24
2.4 Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Desain penelitian.....	27
3.3 Lokasi penelitian.....	28
3.4 Populasi atau sampel.....	28
3.5 Prosedur Penelitian.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.8 Teknik analisis data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Deskripsi Hasil penelitian .....	39
4.1.1 <i>pretest passing</i> .....	41
4.1.2 <i>post-test passing</i> .....	41
4.2 Uji Prasyarat.....	42
4.2.1 Uji Normalitas.....	42
4.2.2 Uji Homogenitas.....	43
4.2.3 Uji Hipotesis.....	44

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>



**UNUGIRI**

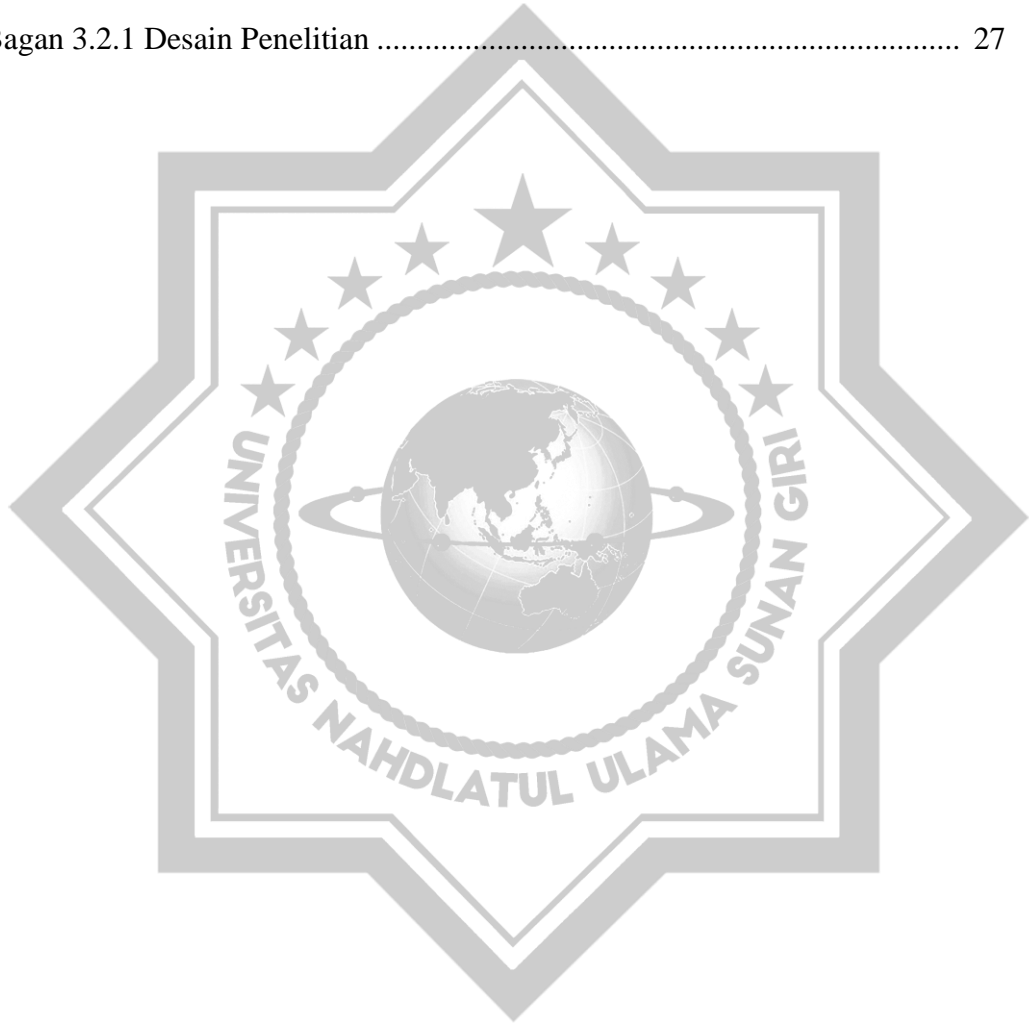
## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.2.1 Lapangan Sepak Bola.....	12
Gambar 2.2.2 Alat dalam Permainan.....	12
Gambar 2.2.3 <i>Passing</i> Sepak bola.....	14
Gambar 2.2.3.1 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	15
Gambar 2.2.3.2 <i>Passing</i> Kaki Bagian Samping.....	16
Gambar 2.2.3.3 <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki.....	17
Gambar 2.2.3.4 <i>Passing Short Chip</i> .....	19
Gambar 2.2.3.5 <i>Passing Long Pass</i> .....	20
Gambar 2.2.4 Lapangan <i>passing zig-zag</i> .....	22
Gambar 3.6.1 Instrumen Penelitian.....	33
Gamabr 4.1 Diagram batang <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	42

UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

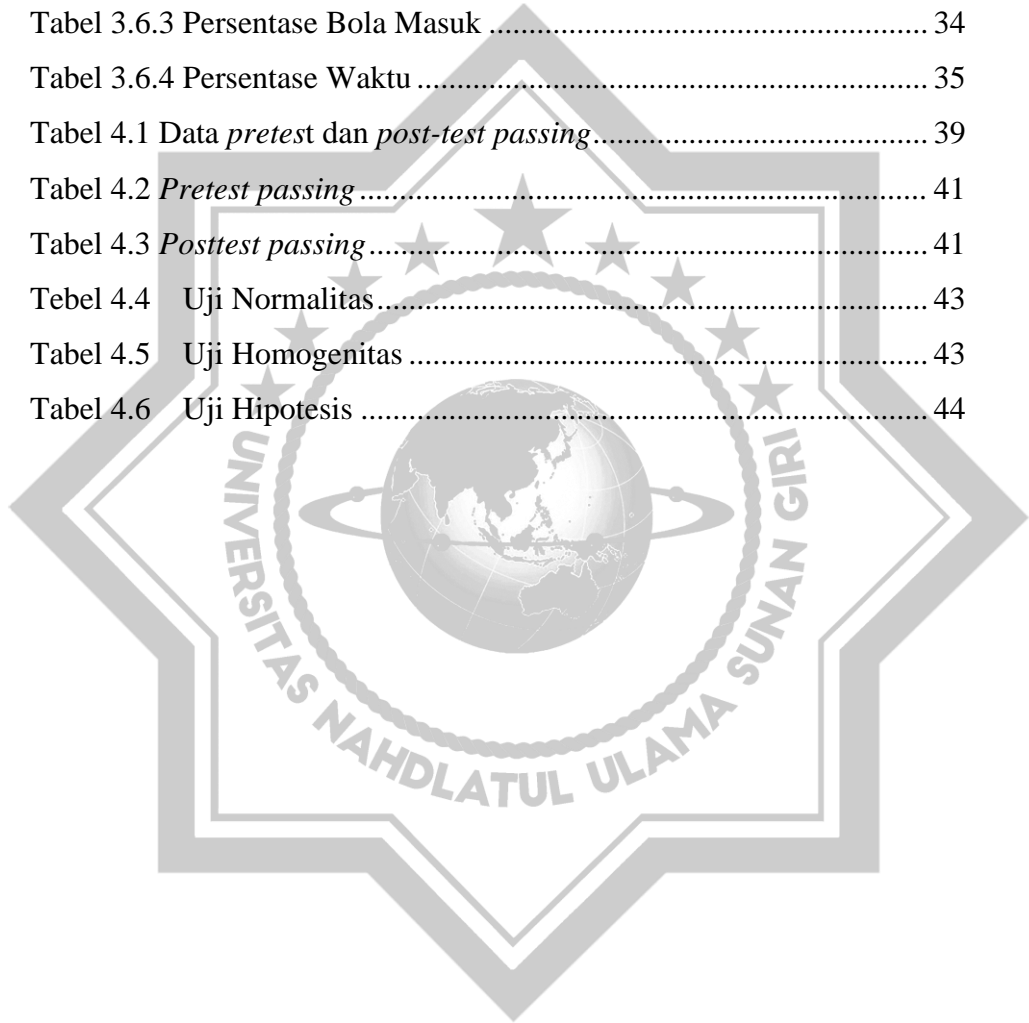
Bagan	Halaman
Bagan 2.3.1 Kerangka Berfikir .....	25
Bagan 3.2.1 Desain Penelitian .....	27



# UNUGIRI

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.6.1 <i>Treatment</i> Penelitian .....	31
Tabel 3.6.2 Persentase Norma.....	34
Tabel 3.6.3 Persentase Bola Masuk .....	34
Tabel 3.6.4 Persentase Waktu .....	35
Tabel 4.1 Data <i>pretest</i> dan <i>post-test passing</i> .....	39
Tabel 4.2 <i>Pretest passing</i> .....	41
Tabel 4.3 <i>Posttest passing</i> .....	41
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.5 Uji Homogenitas .....	43
Tabel 4.6 Uji Hipotesis .....	44



# UNUGIRI