

DAFTAR PUSTAKA

- Abang, K., & Karangasem, K. (2019). *Reliabilitas Kusisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur*. 3(2).
- Adhianto, K. G., & Arief, N. A. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani*. 5(2), 134–141.
- Aida Fitria1, S. A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Babah Dua*. 3(1), 1–11.
- Amanati, S., & Jaleha, B. (2023). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Cardiorespiratory Fitness Effect Of Physical Activity On Cardiorespiratory Fitness*. 7(1), 30–33.
- Andika Kurnia, R., & Putra. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Kardiorespirasi Siswa Kelas Viii Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Mlati Kabupaten Sleman. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Negeri Yogyakarta, kualitas tidur, kebugaran jasmani kardiorespirasi*, 10.
- Andrijanto, F. A. M. & D. (n.d.). *Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Memiliki Pola Tidur Baik Dan Siswa Yang Memiliki Pola Tidur Tidak Baik*. 19–22.
- Anggraini, F. T. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 13 Sungai Pisang*. 243–248.
- Antoni, M. S., & Suharjana, S. (2019). Aplikasi kebugaran dan kesehatan berbasis android: Bagaimana persepsi dan minat masyarakat? *Jurnal Keolahragaan*, 7(1), 34–42. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i1.21571>
- Anuar, R., Imani, D. R., & Norlinta, S. N. O. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19 : Narrative Review. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 95–106. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.13978>
- Ariyanti, R. U., & Rahman, F. (2024). *Manfaat aktivitas fisik berbasis komunitas terhadap penderita diabetes mellitus : A scoping review*. 18(5), 669–684.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Utami, D. N., & Yogyakarta, U. A. (2020). *Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly*. XIII(2), 145–151.

- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67.
<https://doi.org/10.15294/jscepe.v5i2.36823>
- Asupan, H., Tidur, K., Fisik, A., Prestasi, T., Tunas, S. M. K., & Informatika, G. (2021). *Ghidza : jurnal gizi dan kesehatan*. 5(2), 197–210.
- Azhari, M. H. &, & Afriani, B. (2018). Hubungan Kecemasan Hospitalisasi Dengan Perubahan Pola. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 1, 56–61.
- Basir, A. A., di Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes YAPIKA Makassar, P., & di Program Studi Analisis Kesehatan STIKes YAPIKA Makassar, P. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Leworeng Kecamatan Donri Donri Kabupaten Soppeng the Relationship Between Sleep Pattern With Blood Sugar Levels of Patients of Diabetes Mell. *Jhnmsa*, 1(2), 2746–4636.
- Budiawan, W., Prastawa, H., Kusumaningsari, A., & Sari, D. N. (2016). Pengaruh Monoton, Kualitas Tidur, Psikoфизиologi, Distraksi, Dan Kelelahan Kerja Terhadap Tingkat Kewaspadaan. *J@Ti Undip : Jurnal Teknik Industri*, 11(1), 37–44. <https://doi.org/10.12777/jati.11.1.37-44>
- Bunarsi, D., & Lontoh, S. O. (2020). Pengaruh YMCA Step Test terhadap kebugaran fisik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 226–233.
<https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9722>
- Cahyono, A. p., & Muhammad, H. N. (2017). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Jurusan IPA dan Jurusan IPS (Studi pada Siswa Kelas X SMAN 12 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Dan Kesehatan*, 05(2), 152–157.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3099>
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Jip*, 7(2), 143–154.
- Di, S., Asuhan, P., & Palembang, D. (2022). *Pencegahan Gangguan Tidur Pada*

- Anak Melalui Penyuluhan Tentang Manfaat Tidur Yang Berkualitas Pada Anak Usia Sekolah Di Panti Asuhan Darussalam Palembang. 5, 2002–2011.*
- Endan, S., Muhamad, R. S., & Anton, K. (n.d.). *tes dan pengukuran olahraga.*
- Fatkhurroji, F. (2019). *Hubungan Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Lansia. 1–10.*
- Faturochman, Said Junaidi, A. S. (2020). *Journal of Sport Sciences and Fitness DI SEMARANG. 5(2), 104.*
- Firdyawan, A. R., & Syafii, I. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Madrasah Ibtidaiyah Di Kecamatan Ngrambe Kabupaten Ngawi Pada Masa Pandemi Covid-19 Ariza Ramadeny Firdyawan*, Imam Syafii. *Jurnal Prestasi Olahraga, 5(7), 85–91.* <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/48930>
- Gabriella Bamba Ratih Lintin1*, M. (2019). *Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu Lanjut Usia Yang Sehat Secara Fisik. 5(1), 1–5.*
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 09(01), 43–52.*
- Guntur Firmansyah, S, A., Bang Redy Utama, M., & Aliriad, H. (2022). Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Siswa Pada Saat Pandemi Siswa Pondok Pesantren. *Citius : Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan, 2(1), 58–63.* <https://doi.org/10.32665/citius.v2i1.449>
- Handoko, D., & Gumantan, A. (2021). Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Olahraga di SMAN 1 Baradatu. *Journal Of Physical Education, 2(1), 1–7.* <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.951>
- Hanief, N. Y. (2018). *Jurnal Sportif. Jurnal Sportif, 4(2), 145–238.*
- Hidayat, W. (2021). *Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial. 4(4), 279–284.* <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Hoffman, D. W. (n.d.-a). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi: Literature Review.*
- Hoffman, D. W. (n.d.-b). *Metode Penelitian Dalam Olahraga.*

- Ikhsanto, G. K., Aswara, A. Y., & Ahmad, H. (2023). *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga Kontribusi Literasi Fisik , Kesenangan Berolahraga , Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Fisik Siswa Sekolah Dasar Di Jawa Timur*. 4(3), 317–325.
- Iwan D, A., Wibisana, I. N., & Zahraini, D. A. (2023). *Hubungan Hidrasi Dan Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani UKM Futsal UPGRIS*. November, 1795–1799.
- Izzul Islam, B., & Mujari Wahid, W. (2024). the Correlation Between Sleep Quality With Physical Fitness in Hipocrates Futsal Players Fk Unhas. *Jurnal Ilara*, 15(1), 12–18.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Jaya, I. P. E., Karmaya, N. M., & Jawi, M. (2018). Kebugaran Fisik Siswa Retardasi Mental Ringan Pelatihan Senam Pinguin Dari Pada Senam Ria. *Sport and Fitness Journal*, 6(2), 59–64.
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistemik Review. *Ikesma*, 18(2), 117. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>
- Kebidanan, D. I. I. I., Pku, I. T. S., & Surakarta, M. (2019). *Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas*. 9(2), 44–47.
- Komang, N., Tri, A., Dewi, C., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2020). *Dan Rekreasi Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19*. 8.
- Kurniawan, I. (2023). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Di Sma Negeri 2 Ngaglik Kabupaten Sleman*.
- Lagarinda, E. (2024). *Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. 11(1), 1–10.
- Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2019). *Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya Physical Activity With Sleep Quality In Elderly Posyandu Wulan Erma Menanggal Surabaya*. 7–14.
- Leniwita, H. L., Prabawati, D. P., & Susilo, W. H. (2019). Latar Belakang

- Gangguan Fisik. *Jurnal JKFT*, 4(2), 72.
- Lombogia, B. J. (2018). *Hubungan Kecanduan Internet Dengan Kualitas Tidur*. 1.
- Luthfi B, M., Azmi, S., & Erkadius, E. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pelajar Kelas 2 SMA Negeri 10 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 318. <https://doi.org/10.25077/jka.v6.i2.p318-323.2017>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Maharani, S. S. (2023). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. 13, 510–514.
- Mahdaviqia, M. K., & Malik, R. (2024). *pola tidur terhadap uji blok*. 5, 3407–3410.
- Majid, W. (2020). Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahragaan*, 1, 74–80.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Meidy Albert Tangkua? , Tandiyo Rahayu, S. (2019). *Peran Dan Kedudukan Peserta Didik Dalam Penyelenggaraan Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Di Sma*. 4(2).
- Moonti, M. A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2023). Korelasi Tingkat Stres Dan Pola Tidur Dengan Kebugaran Tubuh Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 3(02), 145–154. <https://doi.org/10.34305/jmc.v3i02.741>
- Muhammadiyah, U., & Pasca, S. (2023). *Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa*. 9(4), 2160–2164. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.5975>
- Na, D. E. C., & Hipertensiva, C. (n.d.). *Ssiologi hukum*.
- Narlan, A., Priana, A., & Gumilar, R. (2023). Pengaruh Dryland Swimming Workout Terhadap Peningkatan Vo2Max Dalam Olahraga Renang. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*,

- 7(1), 119–124. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i1.6665>
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja DI SMKN 7 PEKANBARU (Factors That Influence Quality Of Seep For Adult In SMKN 7 Pekanbaru). *Ensiklopedia of Journal*, 44(8), 262–267.
- Nopiyanto, Y. E., & Dimiyati, D. (2018). *Karakteristik psikologis atlet Sea Games Indonesia ditinjau dari jenis cabang olahraga dan jenis kelamin The psychological characteristics of Indonesian Sea Games athletes in terms of sports and sex*. 6(1), 69–76.
- Novan Priambudi, T. G., & Akhmad Syaukani, A. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Handgrip & Dumbell Terhadap Peningkatan Kekuatan Genggaman Jari Pada Pemain Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(1), 23–34. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5374>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta*. 421–426.
- Nugraheni, R. I., Ambarwati, R., & Marni. (2018). Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Dengan Terapi Pijat. *JUrnal Keperawatan GSH*, 7(1), 19–23.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Olahraga, P., Indonesia, T., Ratu, L., & Lampung, B. (n.d.). *A Nalisis Kemampuan Power Otot Tungkai Padadan*. 2(1), 34–42.
- Oktaria, S. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*, 1(2), 10–15. <https://doi.org/10.35451/jkg.v1i2.110>
- Olahraga, P., & Ganesha, U. P. (2021). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*. 6(April), 189–196.
- Prakoso, B. B., Suroto, S., Bulqini, A., & Priadana, B. W. (2021). Identifikasi Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Matakuliah Pendidikan Jasmani Dan Kebugaran. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(1), 43–56. <https://doi.org/10.31571/jpo.v10i1.2092>
- Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Universitas*

- Negeri Surabaya*, 10(02), 107–116.
- Priadana, B., & Saifuddin, H. (2023). Workshop Plank Exercise untuk Pembelajaran Kebugaran Jasmani bagi Guru PJOK Mi Se-Kecamatan Trowulan. *Jurnal ABDINUS : Jurnal Pengabdian Nusantara*, 7(2), 314–322. <https://doi.org/10.29407/ja.v7i2.18414>
- Priantara, I. M. D., Paramurthi, I. . P., & Astrawan, I. P. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana, Batubulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 110. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.628>
- Pujasmara, D. E., Awaliyah, N. A., Zahra, N. Z., & Hidayat, R. (2024). *PJOK Sebagai Pemantik Bakat Anak dalam Bidang Olahraga*. 4, 1–7.
- Putri, W. S. K., & Apriyanto, R. (2021). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Mahasiswa Aktif Berolahraga Dengan Status Perokok Aktif Dan Bukan Perokok. *Jurnal Segar*, 10(1), 8–13. <https://doi.org/10.21009/segar/1001.02>
- Rahmatullah, M. I. (2019). Pengembangan Konsep Pembelajaran Literasi Digital Berbasis Media E-Learning Pada Mata Pelajaran PJOK di SMA Kota Yogyakarta. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(2), 56. <https://doi.org/10.31258/jope.1.2.56-65>
- Raibowo, S., Nopiyanto, Y. E., & Muna, M. K. (2019). *Pemahaman Guru PJOK Tentang Standar Kompetensi Profesional PJOK Teachers ' Understanding of Professional Competency Standards*. 2(1), 10–15.
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktifitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1(1), 73–85. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v1i1.7>
- Riyanto, P. (2019). *Journal Sport Area*. 339–347.
- Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jpoe*, 2(1), 117–126. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.31>
- Rohani, D. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi , Tingkat Kecukupan Zat Gizi , Dan . 1*.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan

- Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Rozzaqyah, F. (2021). *Hubungan Kejenuhan Belajar dalam Jaringan dengan Prokrastinasi Akademik*. 8–17.
- Rusdiawan, A., & Habibi, A. I. (2019). *Perbedaan Kadar Asam Laktat Dan Tingkat Kelelahan Anaerobic Setelah Diberikan Jus Semangka Kuning Dan Aktivitas Anaerobik*. 31–37.
- Sakinah. (2019). Pengaruh Status Gizi Dan Pola Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Xi Smk Bina Informatika Kota Ternate. *Ayan*, 8(5), 55.
- Senthya Mitrinan, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.
- Septianingrum, K. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulu Tangkis. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 31. <https://doi.org/10.24114/so.v5i1.24097>
- Setiawan, H., Munawwarah, M., Wibowo, E., & Covid-, W. H. O. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19*. 3(21), 1–10.
- Sonhaji, S., Adinatha, N. N. M., & Rifwandini, S. A. (2023). Pengaruh Senam Aerobik Dan Senam Kebugaran Jasmani Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 11–16. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.151>
- Sunjoyo, S., Rumpoko, S. sakti, Sholeh, M., Sulistyono, J., Sistiasih, V. S., & Wijayanti, R. A. (2023). Sosialisasi Penyusunan Program Latihan High

- Intensity Interval Training Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proficio*, 4(2), 1–7. <https://doi.org/10.36728/jpf.v4i2.2621>
- Suryadi, D. (2022). Peningkatan Kemampuan Shooting Permainan Sepak Bola Melalui Latihan Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 237–246.
- Susanti, D. (2018). *hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar*. June.
- Syarofi, Z. N. (2019). Ir - perpustakaan universitas airlangga. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–8.
- Tauhid, F. (2019). *Pengaruh Status Gizi Dan Pola Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Xi Smk Bina Informatika Kota Ternate*.
- Tidur, P., Suseno, A., Sulianti, A., Verina, A., & Naufal, M. (n.d.). *Jurnal Penelitian Psikologi*. 3441.
- Utami, S., Rusmi, K., & Gamayani, U. (2019). Perbedaan Pengaruh Pijat Dan Spa Bayi Terhadap Pola Tidur Dan Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(4), 371–380. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i4.2050>
- Yanti, D. F., Simatupang, N., Sunarno, A., Studi, P., Olahraga, P., Medan, U. N., Supriadi, A., Siregar, I., & Endriani, D. (2020). *Pengembangan Shuttlecock Berwarna Sebagai Media*. 06, 51–54.
- Yuliana, A., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 7(1), 34–41. <http://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/index>
- Yurnaliza, R., & Andayono, T. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Mahasiswa Bidikmisi Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. *Journal of Civil Engineering and Vocational Education*, 6(4), 3–4.
- Yusri, Y., Zulkarnain, M., & Sitorus, R. J. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Calon Jemaah Haji Kota Palembang Tahun 2019. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 5(1), 57–68. <https://doi.org/10.14710/jekk.v5i1.6911>
- Zainudin, N. I., Athar, A., & Kahri, M. (2019). Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Di Lihat Dari Sarana Dan

Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10 – 12 Tahun Kota Banjarbaru.

Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 18(1), 63–69.

<https://doi.org/10.20527/multilateral.v18i1.6570>

