

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh metode latihan *passing diamond* dan metode latihan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* sepakbola kelas XI-3 dan XI-5 SMAN KALITIDU, maka dapat diambil kesimpulan dari kelompok eksperimen I memiliki presentase peningkatan sebesar 42,5% dan eksperimen II memiliki presentase peningkatan sebesar 32,7% terhadap treatment yang sudah diberikan pada siswa kelas XI-5 dan siswa kelas XI-4 SMAN KALITIDU BOJONEGORO sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan 42,5% sebelum dan sesudah diberikan perlakuan metode latihan *diamond* terhadap peningkatan ketepatan *passing* sepakbola siswa kelas XI SMA N Kalitidu.
2. Terdapat peningkatan 32,7% sebelum dan sesudah diberikan perlakuan metode latihan *small sided games* terhadap peningkatan ketepatan *passing* sepakbola siswa kelas XI SMAN Kalitidu.
3. Terdapat perbedaan peningkatan antara metode latihan *diamond* dan *small sided games* terhadap peningkatan ketepatan *passing* sepakbola kelas IX SMA N Kalitidu.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan yang membahas tentang perbandingan metode latihan *diamond* dan *small sided games* dalam meningkatkan ketepatan *passing* sepakbola dan mendapatkan kesimpulan dari penelitian diatas ada beberapa saran yang perlu disampaikan oleh peneliti :

1. Bagi Guru

Pembelajaran dengan menggunakan metode latihan *passing diamond* dan *small sided games* dalam pembelajaran *passing* sepakbola dapat dilakukan guru untuk meningkatkan ketepatan *passing* sepakbola

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan alternatif dalam pembelajaran *passing* sepakbola di harapkan peneliti dapat mengembangkan metode ini dengan lebih bervariasi dan lebih kreatif dalam pemilihan materi. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.