

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan diskusi yang dihasilkan, dapat disimpulkan bahwa hasil pengamatan dalam pembelajaran di Sekolah Menengah Kejuruan memiliki kendala, siswa tidak terlalu tertarik untuk pembelajaran bola voli yang menghasilkan hasil belajar yang buruk bagi siswa. Dan studi ini bertujuan untuk mengetahui apakah metode *drill passing* bawah bola voli dengan media tembok pada Kelas XI A SMK Tarbiyatul Banin Banat Jetak Montong Tuban dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah permainan bola voli. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perubahan pada kemampuan keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas XI A SMK Tarbiyatul Banin Banat Jetak Montong Tuban sudah berhasil membantu meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa. penelitian berjalan dengan baik dan efisien sesuai dengan proses pembelajaran yang diharapkan. Data yang diperoleh selama melakukan penelitian diolah menggunakan rumus ketuntasan klasikal sehingga hasilnya mampu menjawab rumusan masalah dan dapat dirangkum menjadi suatu kesimpulan penelitian. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Adanya peningkatan keterampilan *passing* bawah permainan bola voli dengan metode *drill passing* dengan tembok pada siswa kelas XI A SMK Tarbiyatul Banin Banat Jetak Montong Tuban.
2. Peningkatan yang di peroleh pada keterampilan *passing* bawah bola voli dengan metode *drill* terhadap hasil belajar siswa kelas XI A SMK Tarbiyatul Banin Banat Jetak Montong Tuban Yaitu pada siklus 1 memperoleh presentase 40,9%. Sedangkan pada siklus 2 memperoleh presentase keberhasilan 81,8%. Maka hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa perubahan pada kemampuan *passing* bawah permainan bola voli sudah berhasil membantu dan meningkatkan

kemampuan keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI A SMK Tarbiyatul Banin Banat Jetak Montong Tuban.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian di atas, ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini:

1. Bagi guru Diharapkan penelitian ini menjadi bahan evaluasi guru untuk mengetahui peningkatan kemampuan *passing* bawah melalui *drill passing* bawah bola voli dengan media tembok. Guru dapat menciptakan proses pembelajaran yang menarik bagi peserta didik. Kemudian, kualitas pembelajaran dan penyampaian materi diharapkan dapat terus meningkat dapat mempengaruhi hasil belajar peserta didik.
2. Bagi sekolah Diharapkan hasil data penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi sekolah untuk meningkatkan fasilitas belajar sarana dan prasarana sesuai kebutuhan pembelajaran pendidikan jasmani yang disesuaikan dengan keadaan.
3. Bagi orang tua peserta didik Orang tua diharapkan lebih baik dalam memperhatikan perkembangan anak dan dapat memberikan dukungan terhadap anak. Melalui kesan yang diberikan orang tua akan semakin yakin untuk melakukan sesuatu.
4. Bagi peneliti selanjutnya Mungkin dilakukan penelitian lebih lanjut tentang upaya peningkatan kemampuan dalam pembelajaran bola voli untuk materi yang lain.

UNUGIRI