

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data penelitian yang sudah dilakukan peneliti, terdapat beberapa Kesimpulan yang diantaranya sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh antara *self esteem* dengan perilaku *asertif* pada mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro dengan berdasarkan analisis *pearson correlation* berjumlah 0,680 dengan hasil perhitungan signifikansi sebesar 0,000 yang mana nilai tersebut menunjukkan angka $< 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan korelasi antara *self esteem* dengan perilaku *asertif* adalah signifikan
2. Terdapat pengaruh antara *tepo seliro* dengan perilaku *asertif* pada mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro dengan berdasarkan analisis *pearson correlation* berjumlah 0,680 dengan hasil perhitungan signifikansi sebesar 0,000 yang mana nilai tersebut menunjukkan angka $< 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan korelasi antara *self esteem* dengan perilaku *asertif* adalah signifikan
3. Terdapat pengaruh antara *self esteem* dan *tepo seliro* terhadap perilaku *asertif* pada mahasiswa BK Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro dengan berdasarkan analisis dengan nilai berjumlah 0,792 dengan derajat hubungan yang tinggi serta nilai *sig. F Change* sebesar 0,000. Sehingga dapat dikatakan ketiga variabel tersebut yaitu *self esteem* dan *tepo seliro* secara bersamaan bisa memberikan pengaruh sebesar 62,7% terhadap perilaku *asertif*.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti maka terdapat beberapa saran yang bisa dipertimbangkan untuk semua pihak guna sebagai perbaikan penelitian yang selanjutnya.

1. Bagi Universitas

Untuk menunjang perilaku *asertif* yang baik pada mahasiswa, perlu dilakukan peningkatan dengan membuat program-program bagi mahasiswa agar dapat meningkatkan perilaku *asertif*. Program yang dapat dilakukan yaitu dengan dapat memasukkan materi kuliah *tepo seliro* ke dalam mata kuliah yang bisa dimasuki serta baik Mahasiswa atau Dosen diharuskan bersikap *tepo seliro*.

2. Bagi Mahasiswa

- a. Bagi mahasiswa yang memiliki *self esteem* yang rendah agar dapat meningkatkan perilaku yang positif sehingga dapat memiliki keyakinan pada diri sendiri sehingga memiliki asertifitas yang baik dalam segala kegiatan.
- b. Bagi mahasiswa agar dapat menerapkan sikap *tepo seliro* dalam kehidupan sehari-hari

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggali lebih banyak sumber dan referensi terkait dengan objek atau variabel penelitian agar nantinya hasil penelitian lebih lengkap serta mendalam.
- b. Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa, disarankan untuk meneliti lebih lanjut tentang *self esteem* dan *tepo seliro* atau memperhatikan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan perilaku *asertif* agar supaya dapat menambah referensi tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku *asertif*.