

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ekstrak biji pepaya dapat diformulasikan sebagai sediaan krim pelembab yang terdiri dari ekstrak methanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) dengan adanya konsentrasi pada ekstrak biji pepaya. Peningkatan ekstrak biji pepaya juga akan mempengaruhi uji mutu fisik, keamanan dan setabilitas sediaan krim ekstrak methanol biji pepaya (*Carica papaya* L.) berdasarkan keseluruhan hasil yang memiliki karakteristik sediaan krim terbaik adalah formulasi 1 dan 3 dengan konsentrasi ekstrak sebesar 0,5 dan 2.
2. Berdasarkan hasil penelitian bahwa ekstrak biji pepaya memiliki antioksidan golongan sedang yang memiliki nilai IC_{50} sebesar 121,44 ppm.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait dengan kandungan antioksidan dari masing-masing formulasi krim
2. Perlu dilakukan uji terhadap bakteri agar mengetahui aktivitas krim terhadap bakteri.
3. Perlu dilakukan pengembangan formulasi sediaan krim ekstrak methanol biji pepaya.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, N. Y., Naspiah, N., & Rusli, R. (2018). Formulasi Sediaan Krim Anti Aging Berbahan Aktif Ekstrak Buah Libo (*Ficus variegata*, Blume). *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8(November 2018), 301–307.
- Amrun, H.M., Umiyah & Evi Umayah U. *Uji Aktifitas Antioksidan Ekstrak Air dan Ekstrak Metanol Beberapa Varian Buah Kenitu (*Chrysophyllum cainito* L) dari Daerah Jember*. Berk.Penel.Hayati.2007.
- Anief, Moh. 2010. *Ilmu Meracik Obat*. Cerakan ke-15. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Anggraini, Deni., Malik, Masril., Susiladewi, Maria. *Formulasi Krim Serbuk Getah Buah Pepaya (*Carica Papaya* L) Sebagai Anti Jerawat*. Prosiding Seminar Nasional "Peranan dan Kontribusi Herbal dalam Terapi Penyakit Degeneratif". 2012
- Anwar, E. 2012. *Eksipien dalam Sediaan Farmasi. Karakterisasi dan Aplikasi*. PT. Dian Rakyat : Jakarta.
- Anjelicca, Christie olivia. 2014. *Pembuatan dan Evaluasi Ageing Ekstrak Tempe dengan Gliserin Sebagai Chemical Penetration Enhancer* : Yogyakarta.
- Aryal, S., Manoj, K.B., Krisha, D., Puspa, K., Roshani, G., Niranja, K. 2019. *Total Phenolic Content, Flavonoid Content and Antioxidant Potential of Wild Vegetables from Western Nepal*. *Plants*. 8(96): 1- 12.
- Buang, A. Trisnawati., dan Hartadi. 2014. *Formulasi dan Uji Stabilitas Krim Antiaging Ekstrak Etanol Jamur Merang (*Volvariella volvacea*)*. *Media Farmasi*. Vol. XII. No. 20.
- Dewi Rosmala. 2014. *Uji Stabilitas Fisik Formula Krim yang Mengandung Ekstrak Kacang Keledai (*Glycine max*)*. Depok. Fakultas Farmasi Universitas Indonesia.
- Fauziah, W. N. (2015). *Uji Aktivitas Antimikroba Ekstrak Etanol Daun, Kulit Dan Biji Kelengkeng (*Euphoria logan* L.) Terhadap Pertumbuhan *Saccharoyces cerevisiae* dan *Lactobacillus plantarum* Penyebab Kerusakan Nira Siswalan (*Borassus flabellifer* L.)*.

- Garg, A, Aggarwal, D., Garg, S., and Sig Spreading of Semisolid Formulation, *Technology. Pharmaceutical* www.pharmtech.com
- Gultom, E. 2020. *Pengaruh Metode, Jenis Pelarut dan Waktu Ekstraksi Terhadap Yield Minyak Pada Ekstraksi Minyak Atsiri Dari Kulit Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia)*. Skripsi. Sumatera Utara : Fakultas Teknik Universitas Sumatera Utara
- Gurning Trianti Eliska Helen. 2016. *Formulasi Sediaan Losio Dari Ekstrak Kulit Buah Nanas (Ananas Comosus L.(Merr)) Sebagai Tabir Surya*. Manado. Program Studi Farmasi FMIPA UNSRAT
- Hasrianti, Nururrahmah, Nurasia. 2017. *Pemanfaatan Ekstrak Bawang Merah dan Asam Asetat Sebagai Pengawet Alami Bakso*. *Jurnal Dinamika*. 7(1) : 9-30.
- Himaniarwati, 2019, *Optimasi Sediaan Krim Dari Ekstrak Etanol Daun Muda Pepaya (Carica Papaya L.) Sebagai Antioksidan*. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, Vol 5, No.1
- Hui YH. 2016. *Handbook of Food Science, Technology, and Engineering, Volume 3*. Boca Ranton: Taylor & Francis Group. P. 102-111.
- Husna, Rofikhatul. 2019. *Formulasi Ekstrak Teh Hijau (Camellia Sinensis (L.) Kuntze) Merek B Sebagai Anti-Aging Dalam Sediaan Masker Sheet*. Skripsi. Farmasi. Medan: Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara Medan.
- Hutagalung, Ulfah.P.H. 2019. *Formulasi Dan Uji Aktivitas Antibakteri Sediaan Krim Ekstrak Etanol Daun Ketapang (Terminalia catappa L.) Terhadap Propionibacterium acne dan Staphylococcus epidermidis*
- Himaniarwati, 2019, *Optimasi Sediaan Krim Dari Ekstrak Etanol Daun Muda Pepaya (Carica Papaya L.) Sebagai Antioksidan*. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, Vol 5, No.1
- Ikhsanudin, A., 2012. *Formulasi Vanishing Cream Minyak Atsiri Rimpang Jahe (Zingiber officinal R.) dan Uji Aktivitas Repelan Terhadap Nyamuk Aedes aegypti Betina*, *Jurnal Ilmiah*, 2(2):175-186.
- Iskandar, I., Horiza, H. and Fauzi, N. (2017) *“Efektivitas Bubuk Biji Pepaya (Carica Papaya Linnaeus) Sebagai Larvasida Alami Terhadap Kematian*

Larva Aedes Aegypti”, EKSAKTA: Berkala Ilmiah Bidang MIPA, 18(01), pp. 12-18. doi: 10.24036/eksakta/vol18-iss01/12. [12]

Juwita, Anisa Puspa., Yamlean, Paulina V.Y., dan Edy, Hosea Jaya. Formulasi Krim Ekstrak Etanol Daun Lamun (*Syringodium isoetifolium*). Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT. 2013; 2(2): 8-12

Kuswahyuning, R., dan Sulaiman, T. N. S. Teknologi dan Formulasi Sediaan Semipadat. Yogyakarta : Laboratorium Teknologi Farmasi Fakultas Farmasi UGM, 2008. Hal: 7..

Lestari, A.R.A., Syahfiri, S.A., Cahyo, S.T., Wardaniati, I., & Herli, M.A. 2018. Aktivitas Antibakteri Seduhan Biji Pepaya (*Carica papaya L.*) Terhadap *Escherichia coli*, *Salmonella thypi*, dan *Staphylococcus aureus*. *Jurnal of pharmacy & Science (JOPS)*.1(2): 39-45.

Mumtazah, F,A & Salsabila, S, *Pengetahuan Mengenai Sunscreen Dan Bahaya Paparan Sinar Matahari Serta Perilaku Mahasiswa Teknik Sipil Terhadap Penggunaan Sunscreen*, Jurnal Farmasi Komunitas, 2020,, 2(2): 63-68

Kasminah. 2016. *Aktivitas Antioksidan Rumput Laut Halymenia durvillaei Dengan Pelarut Non Polar, Semi Polar, dan Polar*. Skripsi. Surabaya : Fakultas Perikanan dan Kelautan Universitas Airlangga.

Kuswahyuning, R., dan Sulaiman, T. N. S. Teknologi dan Formulasi Sediaan Semipadat. Yogyakarta : Laboratorium Teknologi Farmasi Fakultas Farmasi UGM, 2008. Hal: 7..

Maesaroh, K., Dikdik, K., Jamaludin, A.A. 2018. Perbandingan Metode Uji Aktivitas Antioksidan DPPH, FRAP Dan FIC Terhadap Asam Askorbat, Asam Galat Dan Kuersetin. *Chimica et Natura Acta*. 6(2): 93-100.

Mahmudah, Mulki. 2019. *Aplikasi Antosianin Bunga Mawar Merah (*Rosa damascene Mill*) dan Kulit Buah Naga Sebagai Pewarna Alami Terhadap Mutu Manisan Pepaya Kering*. Skripsi. Malang : Fakultas Pertanian Peternakan Universitas Muhammadiyah Malang.

Mukrini. 2014. Estraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Volume VII No. 2

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ompi, E, E. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan jerawat(acne vulgaris) pada remaja Diunduh dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/11049>
- Pirdaus, A. A. 2019. *Uji Aktivitas Pertumbuhan Rambut Ekstrak Etanol Daun Kangkung (Ipomoea Aquatica Forssk) Pada Kelinci Jantan Galur Flemish Giant*. Skripsi. Farmasi. Bandung: FMIPA Universitas Al-Ghifari.
- Rahmawati, R, Muflihunna, A, Amalia, M, 2018, “Analisis aktivitas perlindungan sinar uv sari buah sirsak (*Annona Muricata* L.) berdasarkan nilai sun protection factor (SPF) secara spektrofotometri UV-VIS’ Jurnal Fitofarmaka Indonesia, 5(2). Pp 284-288.
- Ramadhana, N., & Syukri, M. (2016). Identifikasi Potensi Lokal Pada Tumbuhan Biji Pepaya (*Carica Papaya*) Sebagai Obat Tradisional Masyarakat Di Kecamatan Banggae Timur.
- Reynolds, J. E. F. 2016. *Martindale The Extra Pharmacopoeia*. Twenty-eight Edition. Landon: The Pharmaceutical Press. HAalaman 45,788.
- Rukmana, R., Herdi,Y. 2016. *Budidaya Dan Pasca panen Tanaman Obat Unggulan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Salamah, Dian. 2018. *Studi Kasus Pemberian Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Bumi Bangkalan*. Karya tulis ilmiah. Surabaya : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Saragih, D, F. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dan jerawat (acne vulgaris) Di unduh dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/12137> (di akses tanggal 8 oktober 2016).
- Simamora, F., 2020. “Penentuan kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan rambut jagung (*ZEA Mays* L.) yang tumbuh di kabupaten mandailing natal.
- Sihombing, M.A., Winarto., & Saraswati, i. 2017. Uji Efektivitas Antijamur Biji Pepaya (*Carica papaya* L.) Terhadap Pertumbuhan *Malassezia Furfur*

- Secara in Vitro*. Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Sona, Fina Rahmah. 2018. *Formulasi Hair Tonic Ekstrak Lidah Buaya (Aloe Vera(L). Burm.F). Dan Uji Aktivitas Pertumbuhan Rambut Pada Tikus Putih Jantan*. Skripsi. Farmasi. Malang: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Suhartati, T. 2017. *Dasar-Dasar Spektrofotometri Uv-Vis Dan Spektrometri Massa Untuk Penentuan Struktur Senyawa Organik*. Bandar Lampung: Anugrah Utama Raharja. Halaman 2-4.
- Surya, Tania Utami., Rita A., Heri., A. Reza. 2017. *Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Simpur (Dilleia Indica) dari Berbagai Metode Ekstraksi dengan uji ANOVA*. *Jurnal Seminar Nasional Teknik Kimia Indonesia*.
- Susanti Lina, Pipid Kusmiyarsih. 2016. *Formulasi Dan Uji Stabilitas Krim Ekstrak Etanolik Daun Bayam Duri (Amaranthus Spinosa L.)*. Surakarta. Universitas Setia Budi
- Tristantini, D., Alifah, I., Bhayangkara, T.P., Jason, G.J. 2016. *Pengujian Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode DPPH Pada Daun Tanjung (Mimusops Elengi L)*. Yogyakarta: Prosiding Seminar Nasional Teknik Kimia "Kejuangan". Halaman 1-7.
- Torar, G.M.J., Lolo, W.A., & Citraningtyas G. 2017. *Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Biji Pepaya (Carica papaya L.) Terhadap Bakteri Pseudomonas aeruginosa dan Staphylococcus aureus*. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 6(2) : 14-22
- Tranggono, R.I, Fatma latifah. 2007. *Buku Pengangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. Jakarta. PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Tiwari, P. Kumar, B. Kaur, G. Kaur H. 2011. *Phytochemical screening and extraction: A review*. *Internationale Pharmaceutica Scientia*. Vol. 1,issue, I.
- Winarsieh, W., Wientarsih, L., Sutardi, N.L.(2012). *Aktivitas Salep Ekstrak Rimpang Kunyit Dalam Proses Penyembuhan Luka Pada Mencit yang Diindukasi Diabetes*. *Jurnal Veterinar* 13 : 242-250.

- Wiraningtyas dan Ruslan dkk. "Penentuan Nilai Sun Protection Factor (SPF) dari Ekstrak Kulit Bawang Merah." *Jurnal Pendidikan Kimia dan Ilmu Kimia*, Vol.2 No.1 (2019), h:34-35.
- Yenti, Revi., Afrianti, Ria., dan Afriani, Linda. *Formulasi Krim Ekstrak Etanol Daun Kirinyuh (Eupatorium odoratum. L) untuk Penyembuhan Luka*. *Majalah Kesehatan PharmaMedika*. 2011; 3(1): 227-230.
- Yasin, R. (2017). Uji Potensi Tabir Surya Ekstarak Kulit Jeruk Buah Nipis (citrus aurantifolia) Secara in Vitro. *Skripsi*.



UNUGIRI
BOJONEGORO