

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN, DAYA LEDAK
OTOT TUNGKAI, DAN KELENTUKAN TERHADAP
KETEPATAN *JUMPING SMASH* ATLET
BULUTANGKIS PB PUTRA JATIROGO**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh

Dwi Ayu Safitri
3220200417

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN, DAYA LEDAK
OTOT TUNGKAI, DAN KELENTUKAN TERHADAP
KETEPATAN *JUMPING SMASH* ATLET
BULUTANGKIS PB PUTRA JATIROGO**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



UNUGIRI

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2024