

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menghasilkan kesimpulan:

1. Ekstrak ketumbar dapat dibuat menjadi sirup mukolitik karena adanya dua senyawa metabolit sekunder, flavonoid dan saponin, yang dapat melakukan aktivitas mukolitik.
2. Sirup dengan konsentrasi 3% memiliki pH yang sesuai dengan pH sirup yang baik, dan sirup dengan konsentrasi 3% memiliki efisiensi mukolitik tertinggi, yaitu 34%.²Sirup dengan konsentrasi 3% memiliki pH yang sesuai dengan pH sirup yang baik, dan sirup dengan konsentrasi 3% memiliki efisiensi mukolitik tertinggi, yaitu 34%.

5.2 Saran

1. Diperlukan lebih banyak penelitian mengenai efek mukolitik biji ketumbar.
2. Dalam memilih sampel ketumbar perlu memperhatikan beberapa faktor seperti tempat pengumpulan dan waktu panen, agar diperoleh kualitas segar yang baik.
3. Untuk itu perlu dilakukan penentuan sampel biji ketumbar
4. Diperlukan pengujian stabilitas sediaan sirup
5. Penting untuk meningkatkan konsentrasi ekstrak dalam sirup pada kisaran maksimum untuk mendapatkan viskositas dan efek mukolitik yang diperlukan.

UNUGIRI