

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari metode *el rondo drill* terhadap ketepatan *short passing*, $p < 0,05$. Selain metode *el rondo drill* metode *triangle drill* juga terdapat pengaruh yang signifikan dari metode *triangle drill* terhadap ketepatan *short passing*, $p < 0,05$ dengan nilai besar pengaruh 44,22% untuk metode *el rondo drill* dan 46,81% untuk metode *triangle drill* terhadap ketepatan *short passing* sepak bola pada peserta SSB New Gesic U-12. Berdasarkan kesimpulan hasil diatas, implikasi hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan metode *el rondo drill* terhadap meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola SSB New Gesic U-12. *triangle drill* juga mempunyai pengaruh yang signifikan meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola SSB New Gesic U-12. Tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode *El Rondo Drill* dan metode *Triangle Drill* terhadap ketepatan *short passing* sepak bola. Keduanya sama berpengaruh dalam meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola SSB New Gesic U-12, dengan demikian berdasarkan analisis data dapat dipahami bahwa metode *el rondo drill* dan *triangle drill* sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola SSB New Gesic U-12

5.2. Saran

Menurut temuan penelitian, rekomendasi berikut diberikan kepada pelatih dan peneliti lainnya sebagai berikut:

5.2.1. Pelatih

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa membuktikan metode *el rondo drill* dan metode *triangle drill* terhadap ketepatan *passing* sepak bola dapat digunakan sebagai panduan dan alat bantu pengambilan keputusan untuk menambah ketepatan mengoper bola. Karena sifat pelatihan yang beragam dan kreatif, maka membuat peserta pelatihan menjadi lebih aktif selama proses

pelatihan.

5.2.2. Bagi Peneliti

- a. Berdasarkan hasil penelitian ini metode *el rondo drill* dan *triangle drill* keduanya sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola, Hal ini merupakan kajian yang empirik yang dapat digunakan oleh peneliti berinovasi untuk meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan penelitian sebelumnya sebagai bahan informasi untuk memperdalam pengetahuan mengenai model pelatihan dan metode *El Rondo Drill* dan *Triangle Drill* untuk meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola.

