

**PENGARUH *EL RONDO DRILL* DAN *TRIANGLE DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *SHORT PASSING* SEPAK BOLA SSB NEW GESIC
SIDOBANDUNG BOJONEGORO**

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat

untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

M. Chofi Ala Udin

3220200441

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2024

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarism dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme

Bojonegoro, 03 Juli 2024

Penulis




M. Chofi Ala Udin
NIM: 3220200441

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Chofi Ala Udin
Nim : 3220200441
Judul : Pengaruh *El Rondo Drill* Dan *Triangle Drill* Terhadap Ketepatan *Short Passing* Sepak Bola Ssb New Gesic Sidobandung Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian Proposal Penelitian.

Bojonegoro, 03 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd.
NIDN : 0703078902

Pembimbing II



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN : 0707048904

HALAM PENGESAHAN

Nama : M. Chofi Ala Udin
NIM : 3220200441
Judul : Pengaruh *El Rondo Drill* Dan *Triangle Drill* Terhadap Ketepatan *Short Passing* Sepak Bola Ssb New Gesic Sidobandung Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan pada penguji tanggal 13 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji I



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S. Pd., M.Kes
NIDN: 07100029103

Penguji II



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., M.A
NIDN: 0731127601

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
FKIP UNUGIRI
NIDN: 0721059101

Penguji III



Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd.
NIDN : 0703078902

Penguji IV



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN : 0707048904

Mengetahui

Ketua Program Studi Prndidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
FKIP UNUGIRI
NIDN : 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“maka jangan sekali-kali membiarkan kehidupan dunia ini memperdayakan kamu.”

(Q.S Fatir: 5)

“dunia tidak akan merubahmu, gelar sarjanamu tidak akan bisa membuatmu lebih baik tetapi dari tangan dan langkah kakimu itu kamu menentukan bagaimana kehidupan duniamu”

(M. Chofi Ala Udin)

BERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dua orang yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Mohamad Taufik dan Ibu Indrawati yang selalu melantikkan doa-doa baik dan menjadikan saya kepribadian yang kuat, mandiri serta sudah mengantarkan saya sampai ketempat ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar untuk Bapak dan Ibuku tercinta.

Dan kepada diri saya sendiri, M. Chofi Ala Udin. Terimakasih sudah jalan sejauh ini, terimakasih tetep memilih berusaha dan merayakan diri sendiri hingga detik ini, walau sering mengeluh namun saya bangga kepada diri sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi dari hari ke hari, kehidupan dunia akan segera dimulai

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *passing el rondo drill* dan *triangle drill* terhadap ketepatan *passing* sepak bola SSB New Gesic U-12. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah eksperimen dan pendekatan kuantitatif, dengan 30 subyek anak SSB New Gesic U-12. Desain penelitian yang digunakan adalah *two group pretest posttest design*. Perlakuan (*treatment*) penelitian ini dengan memberikan metode *passing el rondo drill* dan *triangle drill* juga melakukan test ketepatan *passing pretest* dan *posttest*. Latihan *short passing* metode *el rondo drill* menunjukkan ada pengaruh terhadap ketepatan *short passing* sepak bola dengan nilai *mean pretest* sebesar 83,66 dan *posttest* 120,66 sedangkan kelompok *triangle drill* nilai *mean pretest* sebesar 80,46 dan *posttest* 118,13. Pada hasil paired t-test mendapatkan nilai sig 0,00 <0,05 pada metode *el rondo drill* dan sig 0,00 <0,05 pada metode *triangle drill* maka dari hasil ini dapat disimpulkan adanya perbedaan yang signifikan pada *pretest* dan *posttest* dari kedua kelompok. Hasil analisis independent sample t test diperoleh nilai (0,117) > 0,05 maka hasil ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara data *posttest* kelompok A dan B. Dengan demikian dapat dipahami bahwa metode *el rondo drill* dan *triangle drill* sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan ketepatan *short passing* sepak bola SSB New Gesic U-12. Dengan perbedaan pengaruh diperoleh nilai peningkatan *el rondo drill* sebesar 44,22% dan nilai peningkatan *triangle drill* sebesar 46,81%.

UNUGIRI

Abstract

This research aims to find out whether there is an influence of El Rondo Drill and Triangle Drill passing exercises on SSB New Gesic U-12 football passing accuracy. In this research, the method used was an experimental and quantitative approach, with 30 SSB New Gesic U-12 children as subjects. The research design used was a two group pretest posttest design. The treatment in this research was by providing the El Rondo Drill and Triangle Drill passing methods as well as carrying out pretest and posttest passing accuracy tests. Short passing training using the El Rondorill method shows that there is an influence on the accuracy of short football passes with a mean pretest value of 83.66 and posttest 120.66, while the Triangle Drill group has a mean pretest value of 80.46 and posttest 118.13. The results of the paired t test obtained a value of sig 0.00 < 0.05 in the El Rondo Drill method and sig 0.00 < 0.05 in the Triangle Drill method, so from these results it can be concluded that there is a significant difference in the pretest. and posttest for both groups. The results of the Independent Sample t test analysis obtained a value of (0.117) > 0.05 so this result shows that there is no significant difference between the posttest data for groups A and B. Thus it can be understood that the El Rondo exercise and the Tingle Dril method are no less influential in improve the accuracy of SSB New Gesic U-12 football short passes. With this difference in influence, the increase value obtained for the el rondo drill was 44.22% and the increase value for the triangle drill was 46.81%.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidaya serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *El Rondo Drill* dan *Triangle Drill* Terhadap Ketepatan *Short Passing* Sepak Bola SSB New Gesic Sidobandung Bojoenegoro” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dan tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa/i yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dengan sepenuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak KH. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I. Selaku rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.,Pd. Selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Univesitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) bojonegoro.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriyad, M.Pd.. Selaku ketua program studi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.
4. Bapak Dr. Benny Widya Priadana, M.Pd.. Selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Dr. Hilmy Aliriyad, M.Pd.. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pelaksanaan penelitian
8. Bapak Reza Mahardika selaku pelatih Sekolah Sepak Bola New Gesic Sidobandung Bojonegoro yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian
9. Bapak Ibu, kedua orang tua dan adik serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, memotivasi, dan memberi kan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
10. Sahabat-sahabat yang telah memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP program studi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi angkatan 2020 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah swt membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara/I, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-nya.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.

Bojonegoro, 03 Juli 2024

Penulis,

UNUGIRI

M. Chofi Ala Udin

NIM: 3220200441

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGESAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA dan DASAR TEORI	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.2 Kajian Teori.....	11
2.3 Kerangka Konseptual	24
2.4 Hipotesis.....	25
BAB III METOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.2 Lokasi Penelitian	27
3.3 Subjek Penelitian.....	27
3.4 Prosedur Penelitian.....	28
3.5 Variabel dan Deefinisi Oprasional	32
3.6 Instrumen Penelitian.....	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data	35
3.8 Teknik analisis data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Diskripsi Hasil Penelitian.....	39

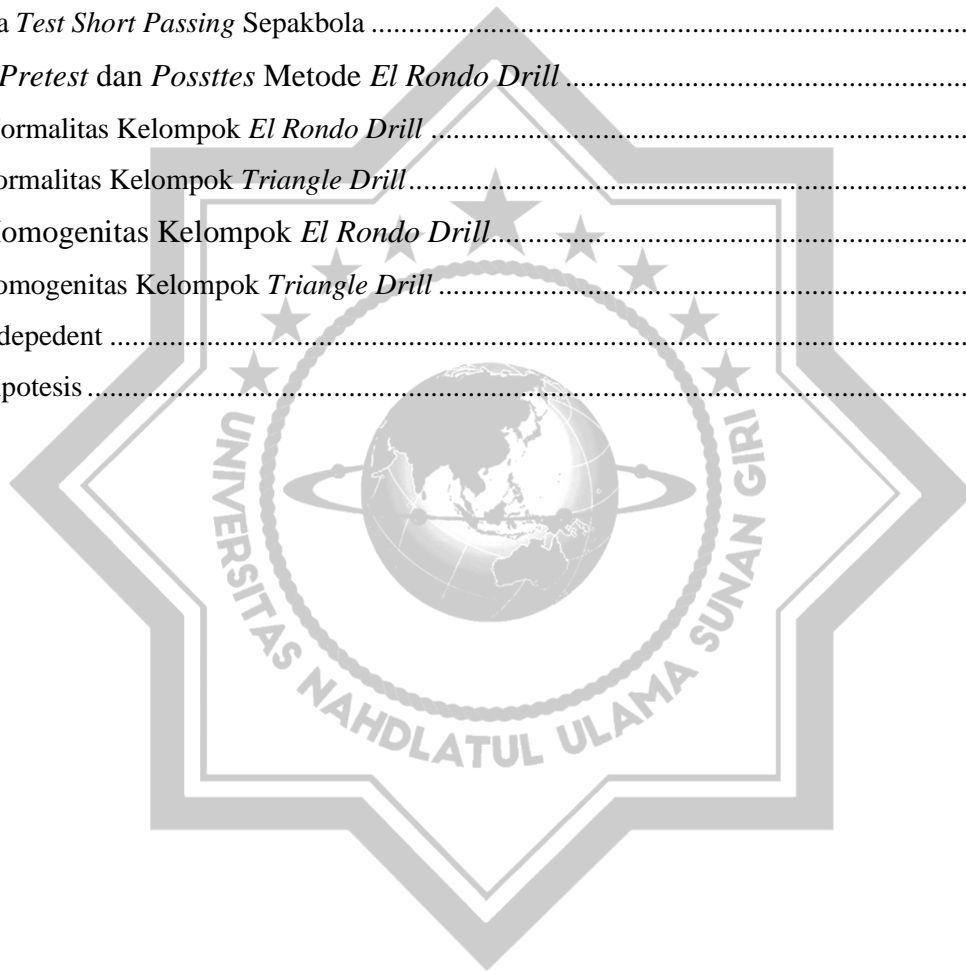
4.2	Hasil Uji Syarat Analisis	40
4.3	Pembahasan.....	45
4.4	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
Daftar Pustaka		50



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Materi dan Kegiatan <i>Passing Metode El Rondo Dril</i>	28
3.2 Materi dan Kegiatan <i>Passing Metode Triangle drill</i>	29
3.4 <i>Tranformasi Skor Test Short pass</i> (waktu) ke dalam <i>T-Skore</i>	35
3.5 <i>Tranfomasi skor Test Short Pass</i> (Bola Masuk) ke Dalam <i>T-Skore</i>	36
3.6 <i>Norma Test Short Passing Sepakbola</i>	37
4.1 <i>Data Pretest dan Possttes Metode El Rondo Drill</i>	39
4.2 <i>Uji Normalitas Kelompok El Rondo Drill</i>	41
4.3 <i>Uji Normalitas Kelompok Triangle Drill</i>	41
4.4 <i>Uji Homogenitas Kelompok El Rondo Drill</i>	42
4.5 <i>Uji Homogenitas Kelompok Triangle Drill</i>	42
4.6 <i>Uji Inpedent</i>	43
4.7 <i>Uji Hipotesis</i>	44



UNUGIRI

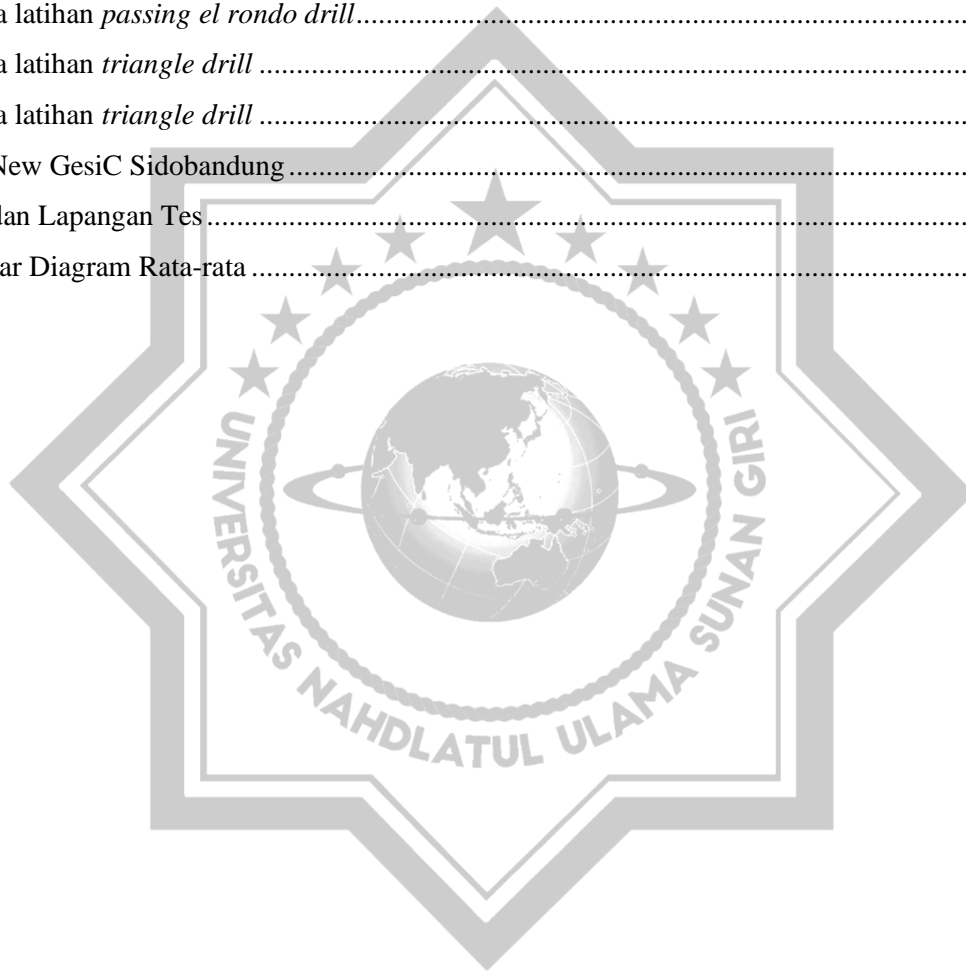
DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	24
3.1 Rancangan Penelitian.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 permainan sepak bola.....	12
2.2 lapangan sepak bola.....	13
2.3 teknik <i>passing</i> sepak bola	17
2.4 Skema latihan <i>passing el rondo drill</i>	19
2.5 Skema latihan <i>passing el rondo drill</i>	19
2.6 Skema latihan <i>triangle drill</i>	20
2.7 Skema latihan <i>triangle drill</i>	21
2.8 SSB New GesiC Sidobandung.....	21
3.1 Grid dan Lapangan Tes.....	34
4.1 Gambar Diagram Rata-rata	40



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
<i>Lampiran 1</i> Surat Izin Penelitian	55
<i>Lampiran 2</i> Surat balasan keterangan selesai penelitian	56
<i>Lampiran 3</i> Program Latihan Mingguan <i>El Rondo Drill</i>	57
<i>Lampiran 4</i> Progam Latihan Harian <i>El Rondo Drill</i>	62
<i>Lampiran 5</i> Program Latihan Mingguan <i>Triangle Drill</i>	71
<i>Lampiran 6</i> Program Latihan Harian <i>Triangle Drill</i>	76
<i>Lampiran 7</i> Data Pretest dan Posttest <i>El Rondo Drill</i>	84
<i>Lampiran 8</i> Data Pretest dan Posttest <i>Triangle Drill</i>	85
<i>Lampiran 9</i> Absen Kelompok <i>El Rondo Drill</i>	86
<i>Lampiran 10</i> Absem Kelompok <i>Triangle Drill</i>	87
<i>Lampiran 11</i> Cek Plagiasi.....	88
<i>Lampiran 12</i> Foto-foto Kegiatan.....	89



UNUGIRI