

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Teh herbal bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) tanpa pemanis, dengan pemanis gula pasir, tropicana slim classic dan siklamat memiliki aktivitas antioksidan dalam kategori sedang, sedangkan dengan pemanis tropicana slim stevia memiliki aktivitas antioksidan dalam kategori lemah.
2. Perbedaan pemanis mempengaruhi aktivitas antioksidan teh terbal bunga telang (*Clitoria ternatea* L.).
3. Formulasi teh terbal bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) yang paling disukai responden adalah teh dengan penambahan pemanis gula pasir.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan penelitian lebih lanjut terhadap kadar total flavonoid dan menyarankan mengonsumsi teh terbal bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) 1 sampai 2 kali dalam sehari sebagai alternatif pengobatan hipertensi karena memiliki aktivitas antioksidan.

UNUGIRI