

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, M. P. A., Yani, M (Havidh Rousdyanto, et al., 2021). V. W., Pratiwi, M. S. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 60. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i9.p10>
- Firmansyan, G., Bang Redy Utama, M., Aliriad, H., & Negeri, S. (n.d.). CITIUS: Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH SISWA PADA SAAT PANDEMI SISWA PONDOK PESANTREN. Retrieved from <http://journal.unugiri.ac.id/index.php/citius>
- Arifin, Z., Sonjaya, A. R., Saefulloh, A., & Kosasih, A. H. (2022). *Holistic journal of sport education*. 1(2), 29–34.
- Darmawan, I. (2019). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Jip*, 7(2), 143–154.
- Ekoparman, B., & Widajadnja, I. N. (2018). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Tadulako Tahun Masuk 2012. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 2(2), 49–57.
- Emilia, E., & Cilmiyati, R. (2020). Pengaruh Konseling Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Asupan Makanan Terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Sma Yang Kegemukan. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.624>
- Hambali, S., & Suwandar, E. (2020). Erratum: Indeks Massa Tubuh Atlet Senam Artistik Jawa Barat. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(1), 110. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.921>
- Majid, W. (2020). Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahraaan*, 1,

74–80.

- Miqdaddiati, M., Andayani, N. L. N., Primayanti, I. D. A. D., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswi Sma Negeri 2 Tabanan. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p01>
- Narlan, & N. (2018). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Siliwangi*. 5(September), 95–106.
- Ningtyas, M. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian industri manufaktur. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Nurafni, R. (2018). Hubungan Power Tungkai Dan Tinggi Badan Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Siswa Sma Negeri 1 Ciasem. *Biomatika*, 4(01), 3–10. <https://ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/215>
- Nurchayo, F. (2018). Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, 1, 87–96. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4663>
- Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>
- Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 32–38.
- Risna Wati, C., Lidiawati, M., Bintoro, Y., Blang Bintang Lama Km, J., & Keude Aceh Besar, L. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Remaja Putri Kelas I Dan Kelas II SMAN 4 Banda Aceh. *Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu UNAYA)*, 3(1), 849–857.

- Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jpoe*, 2(1), 117–126. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.31>
- Rousdyanto, M. H. R., Ratimiasih, Y., & Ardiyanto, A. (2021). Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21. <https://doi.org/10.53869/jpdm.v1i1.133>
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur*, 4, 7–19.
- Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.
- Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIS PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.
- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>
- Sulistiono, A. A. (2018). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>
- Suryadi, D., & Rubiyatno, R. (2022). Kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v5i1.51718>

- Suryadi, D., Samodra, Y. T. J., & Purnomo, E. (2021). Efektivitas Latihan Weight Training Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal RESPECS*, 3(2), 9–19. <https://doi.org/10.31949/respecs.v3i2.1029>
- Suryadi, D., Saputra, E., & Wahyudi, I. (2022). Tinggi Badan dan Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Lay Up Permainan Bola Basket : Apakah Saling Berhubungan? *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 2(2), 67–74. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v2i2.276>
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di desa pesucen, banyuwangi. *J. Kesehatan. Masy. Indones*, 13(1), 2018.
- Yurnaliza, R., & Andayono, T. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Mahasiswa Bidikmisi Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. *Cived Jurusan Teknik Sipil*, 6(4), 3–4.
- Zainudin, N. I., Athar, A., & Kahri, M. (2019). Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Di Lihat Dari Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10 – 12 Tahun Kota Banjarbaru. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1), 63–69. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v18i1.6570>
- Kebugaran dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur*, 4, 7–19.
- Senthya Mitrinis, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.
- Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIK PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.
- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat

- Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>
- Sulistiono, A. A. (2018). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>
- Suryadi, D., & Rubiyatno, R. (2022). Kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v5i1.51718>
- Narlan, & N. (2018). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Siliwangi*. 5(September), 95–106.
- Ningtyas, M. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian industri manufaktur. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jpoe*, 2(1), 117–126. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.31>
- Rousdyanto, M. H. R., Ratimiasih, Y., & Ardiyanto, A. (2021). Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21. <https://doi.org/10.53869/jpdm.v1i1.133>
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur*, 4, 7–19.
- Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting

Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.

Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani. *Jpoe*, 2(1), 117–126. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.31>

Rousdyanto, M. H. R., Ratimiasih, Y., & Ardiyanto, A. (2021). Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21. <https://doi.org/10.53869/jpdm.v1i1.133>

Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur*, 4, 7–19.

Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.

Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIK PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.

Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>

Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>

Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui

Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 32–38.

Risna Wati, C., Lidiawati, M., Bintoro, Y., Blang Bintang Lama Km, J., & Keude Aceh Besar, L. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Remaja Putri Kelas I Dan Kelas II SMAN 4 Banda Aceh. *Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu UNAYA)*, 3(1), 849–857.

Rousdyanto, M. H. R., Ratimiasih, Y., & Ardiyanto, A. (2021). Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21.

Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur*, 4, 7–19.

Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.

Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIS PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.

Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>

Sulistiono, A. A. (2018). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233.

- Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>
- Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 32–38.
- Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.
- Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIK PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.
- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>
- Sulistiono, A. A. (2018). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233.
- Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>
- Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 32–38.
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan*



*Kebugaran Dengan Kualitas Tidur, 4, 7–19.*

- Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala, 3*(2), 166–175.
- Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIS PENGUKURAN KEBUGARAN. 2023*, 86–91.
- Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia, 1*(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>
- Sulistiono, A. A. (2018). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan, 20*(2), 223–233.
- Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty, 9*(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>
- Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*(1), 32–38.
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). 1. Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Sportif--REO-- Hubungan Kebugaran Dengan Kualitas Tidur, 4, 7–19.*
- Senthya Mitrinias, W., Listiawaty, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Harapan Ibu Jambi, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani pada Karyawan STIKES Harapan Ibu Jambi Tahun 2021 Factors Affecting Physical Fitness in STIKES Harapan Ibu Jambi Employees in 2021. *Jurnal*

*Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(2), 166–175.

Setiakarnawijaya, Y., Keolahragaan, I., & Jakarta, U. N. (2023). *SOSIALISASI TEKNIS PENGUKURAN KEBUGARAN*. 2023, 86–91.

Setiawan, D., & Soraya, I. M. (2020). Hubungan Kesehatan Mental, Minat Belajar, Dan Kompetensi Mengajar Terhadap Hasil Belajar Olahraga Senam. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.292>

Pemi Aprianto, D., & Nurwahyuni, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan. *Hearty*, 9(2), 49. <https://doi.org/10.32832/hearty.v9i2.5274>

Pranata, K., Fatayan, A., & Safrun. (2022). Pelatihan Kebugaran Jasmani Melalui Aplikasi Sipgar Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 32–38.



UNUGIRI