

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI MENGGUNAKAN APLIKASI
SIPGAR PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1
BAURENO**

SKRIPSI



Oleh

Heru Hermawan

NIM. 3220200424

UNUGIRI

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
BOJONEGORO**

2024

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI MENGGUNAKAN APLIKASI
SIPGAR PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1
BAURENO**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Oleh

Heru Hermawan

NIM. 3220200424

UNUGIRI

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
BOJONEGORO**

2024