

2. Peneliti yang bermaksud melanjutkan atau mereplikasi penelitian ini disarankan untuk melakukan kontrol lebih ketat dalam seluruh rangkaian eksperimen.
3. Peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi dan dapat meneliti dengan jumlah populasi serta sampel yang lebih banyak dan berbeda



DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Apriliawati, A. T., & Hartono, S. (2016). Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Kemampuan Motorik Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(2), 522–528.
- Ardiyanto, A. (2018). Permainan Tradisional Sebagai Wujud Penanaman Nilai Karakter Anak Usia Dini. *Kopen: Konferensi Pendidikan Nasional*, 1(1), 173–176.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Arum, D., & Khoirunnisa, Ri. N. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswi Psikologi Pengguna E-Commerce Shopee. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 92–102.
- Atika, E., Ardiyanto, A., & Agustini, F. (2020). Analisis Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (Uks) Di Sd Negeri Tlogosari Kulon 01 Semarang. *Elementary School: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Ke-Sd-An*, 7(1), 24–29.
- Badriah, D. L. (2019). *Metodologi Penelitian Dan Ilmu Kesehatan*. Bandung: Multazam.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: Theory And Methodology Of Training*. Human Kinetics.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches*. Sage Publications.
- Da'i, M., & Aliriad, H. (2021). The Effectiveness Of Online Physical Education Learning During Covid-19 Pandemic On Students Of Sma Plus Alfatimah Bojonegoro. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(3), 604–611.
- Dewi, A. T. (2020). Pengembangan Kegiatan Bermain Pasir Kinetik Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Halus Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Aisyiyah Bustanul Athfal 6 Mataram Tahun Ajaran 2019. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Inklusif*, 1(1), 62–68.
- Dkk Ahyar, H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*.

Yogyakarta: Cv. Pustaka Ilmu., No.

- Erwanda, D. R., & Sutapa, P. (2023). Pengembangan Media Permainan Tradisional Gobak Sodor Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 3323–3334.
- Fadlillah, M. (2016). Penanaman Nilai-Nilai Karakter Pada Anak Usia Dini Melalui Permainan-Permainan Edukatif. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Ke-2 “Pengintegrasian Nilai Karakter Dalam Pembelajaran Kreatif Di Era Masyarakat Ekonomi Asean.”*
- Gustira, A., Nurani, Y., & Wulan, S. (2023). Permainan Tradisional Petualangan Gobak Sodor Dan Kemampuan Pemecahan Masalah. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 1173–1185.
- Hadisaputra, M. S., Wismanadi, H., & Khamidi, A. (2019). Pengaruh Penerapan Permainan Berburu Binatang Dan Benteng-Bentengan Terhadap Gerak Dasar Lokomotor Dan Manipulatif Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *E-Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(2), 253–267.
- Hananingsih, W. (2018). Hubungan Tinggi Badan Terhadap Hasil Ketepatan Smash Dalam Permainan Bolavoli. *Jurnal Pendidik Indonesia (Jpin)*, 1(2), 36–43.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif* (Remaja Rosdakarya (Ed.); 1st Ed.). Remaja Rosdakarya. https://library.uny.ac.id/sirkulasi/index.php?p=show_detail&id=56695
- Hasyim, & Saharullah. (2019). *No Title*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar Gedung Perpustakaan Lt. 1 Kampus Unm Gunung Sari.
- Herman, H., & Bachtiar, M. Y. (2018). *Permainan Tradisional Dalam Era Globalisasi: Menumbuhkembangkan Kemampuan Anak Usia Dini*. Badan Penerbit Unm.
- Humaedi, H., & Wahyudi, A. S. B. S. E. (2017). Sumbangan Kelincahan Dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Mahasiswa Pjkr. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 5(1).
- Irawan, F. A., & Prastiwi, T. A. S. (2022). Biomechanical Analysis Of The Three-Point Shoot In Basketball: Shooting Performance. *Journal Of Physical*

- Education And Sport*, 22(12), 3003–3008.
- Ismoyo, F. (2014). Pengaruh Latihan Variasi Speed Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling, Kelincahan, Dan Koordinasi Siswa Ssb Angkatan Muda Tridadi Kelompok Umur 11-12 Tahun. *Yogyakarta (Id): Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Iswanto, A., & Widayati, E. (2021). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Yang Efektif Dan Berkualitas. *Majora: Majalah Ilmiah Olahraga*, 27(1), 13–17.
- Listyaningrum, D. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Sikap Sosial Siswa Kelas Iii Sdn 01 Manguharjo Kota Madiun. *Gulawentah: Jurnal Studi Sosial*, 3(2), 108.
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).
- Mahiroh, H., Astutik, E., & Pratama, R. A. (2019). The Association Of Body Mass Index, Physical Activity And Hypertension In Indonesia. *Jurnal Ners*, 14(1), 16.
- Maryanti, E., Egok, A. S., & Febriandi, R. (2021). Pengembangan Media Board Games Berbasis Permainan Tradisional Egrang Batok Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 4212–4226.
- Maulidya, A. N., & Ridwan, M. (2021). Effectiveness Application Of Interactive Learning Media On Creative Thinking. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 11(2), 31–35.
- Mustafa, P. S. (2021). Desain Penilaian Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Pada Pendidikan Dasar Di Masa Pandemi Covid-19. *Akselerasi Berpikir Ekstraordinari Merdeka Belajar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Era Pandemi Covid-19*, 51.
- Mustafa, P. S., & Dwiyoogo, W. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Indonesia Abad 21. *Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan (Jartika)*, 3(2), 422–438.
- Nafi'ah, N., Kurniawati, D., Dwi Rosella, K., & St Ft, S. (2015). Pengaruh Permainan Shuttle Run Terhadap Kelincahan Anak Usia 4-5 Tahun. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Nursalam, N. (2019). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Pandu Permana, R., Weda, W., & Husein Allsabab, M. A. (2021). *Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan, Kelentukan, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ssb Perseto Kab. Jombang*. Universitas Nusantara Pgrri Kediri.
- Permana, D. F. W., & Irawan, F. A. (2019). Persepsi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Terhadap Permainan Tradisional Dalam Menjaga Warisan Budaya Indonesia. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 50–53.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Puriana, R. H. (2016). Pengaruh Pelatihan Melompat Satu Kaki Dan Melompat Dua Kaki Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelincahan. *Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unipa Surabaya*, 12(22), 69–87.
- Puspitasari, D., & Hartati, S. C. Y. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Motorik Melalui Penerapan Pendekatan Bermain. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 100–106.
- Puspitasari, N., Masfuah, S., & Pratiwi, I. A. (2022). Implementasi Permainan Tradisional Gobak Sodor Dalam Meningkatkan Kerjasama Anak Usia 10 Tahun. *Jurnal Basicedu*, 6(2), 2540–2546.
- Qonitatin, D., & Zulfa, I. K. (2021). Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor. *Prosiding Semai: Seminar Nasional Pgmi*, 1, 638–656.
- Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep Dan Prosedurnya*.
- Randi, R. (2023). *Efl Learners' tendency To Speak In Native And Nonnative Teachers' classroom: The Case Of Willingness To Communicate*. Iain Kendari.
- Rosmawati, A., & Akrom, A. (2019). Pengembangan Gobak Sodor Dalam Pembelajaran Penjas. *Primary: Jurnal Keilmuan Dan Kependidikan Dasar*, 11(2), 155–166.

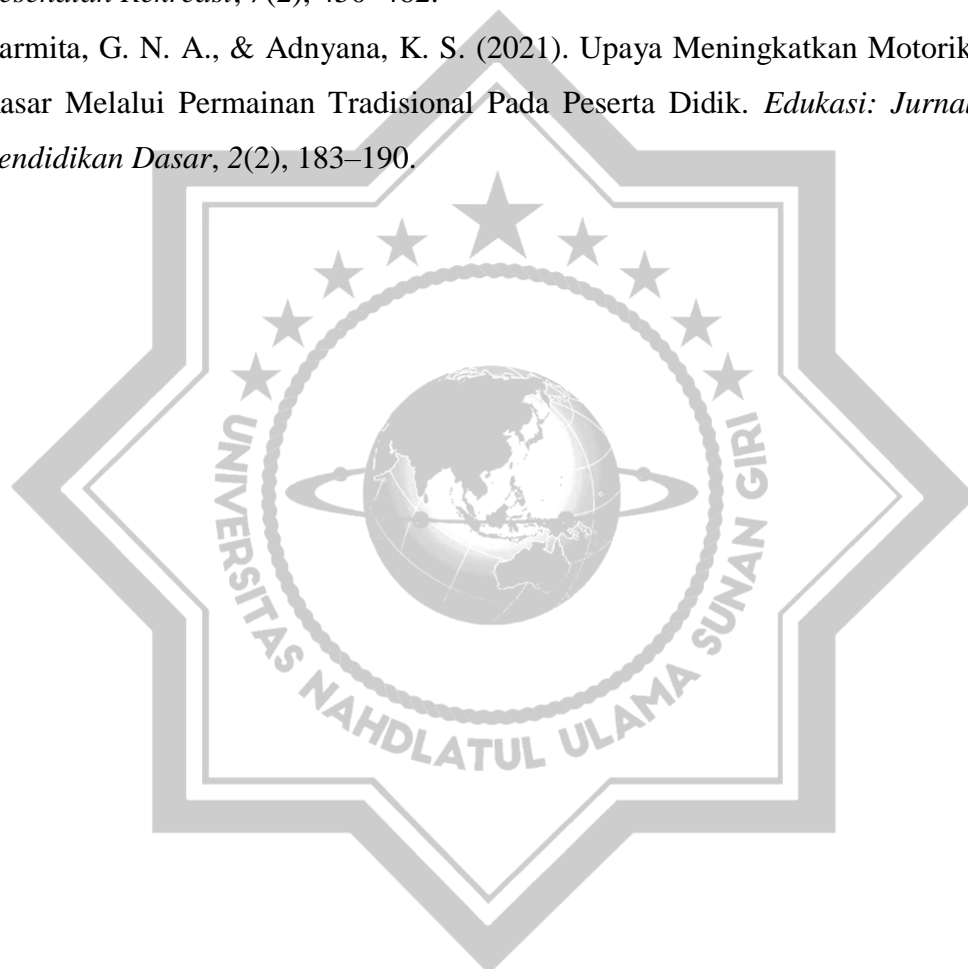
- Saleh, Y. T. (2016). *Permainan Tradisional “Kaulinan Barudak” Untuk Meningkatkan Perkembangan Sosial Anak Sd*. Tesis: Sps Upi Bandung.
- Saputra, L. K., & Argantos, A. (2019). Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola Popas. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 232–237.
- Saputri, A. D. (2020). *Implementasi Permainan Tradisional Gobag Sodor Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia Dini Di Tk Pertiwi 2 Sidodadi Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur*. Iain Metro.
- Sari, R. A. (2023). *Analisis Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Terhadap Hasil Belajar Gerak Lokomotor Siswa Kelas Tinggi Di Sekolah Dasar (Systematic Literature Review)*.
- Satria, T., & Masrun, M. (2020). Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 10 Kota Padang. *Sport Science*, 20(2), 86–96.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Sugiyono, P. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta, 28, 1–12.
- Sugiyono, S. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif Dan R & D*. Alfabeta, Bandung.
- Sukardi, H. M. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan Tindakan Kelas: Implementasi Dan Pengembangannya*. Bumi Aksara.
- Supiani, S. (2018). Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Permainan Gobak Sodor Anak Kelompok B Tk Dharma Wanita Demangan. *Jurnal Care (Children Advisory Research And Education)*, 6(1), 41–49.
- Supriyono, A. (2018). *Serunya Permainan Tradisional Anak Zaman Dulu*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian Teori Dalam Penelitian. *Jktp: Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49–58.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342–351.
- Wibowo, S. P. K. (2019). Pengaruh High Intensity Interval Training Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler, Kecepatan Dan Kelincahan Pada Usia 13-15 Tahun.

Jossae (Journal Of Sport Science And Education), 4(2), 79–84.

Wigino, Juari, & Wati, D. S. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Sd/Mi Kelas 1/ Wigino, Juari ; Editor, Dwi Sumpani Wati*. Pusat Pembukuan Kementrian Pendidikan Nasional,.

Yoga Brata Susena, Y., Danang Ari Santoso, D., & Puji Setyaningsih, P. (2021). Ethnosport Permainan Tradisional Gobak Sodor. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 450–462.

Yudaparmita, G. N. A., & Adnyana, K. S. (2021). Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Pada Peserta Didik. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 2(2), 183–190.



UNUGIRI