

**KEEFEKTIFAN TEKNIK *DISPUTE IRRATIONAL BELIEFS*  
(DIBS) DALAM KONSELING INDIVIDU BERBASIS  
*RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK  
MEREDUKSI *SELF HARM* PADA SISWA SMK GAMA  
KEDUNGADEM**

**SKRIPSI**



**UNUGIRI**

Oleh

Indah Nur Faiziyah  
3320200332

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2024**