

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kondisi keluarga pasangan suami istri *sandwich generation* sangat pas an atau dalam keadaan ekonomi kelas menengah atau menengah kebawah karena harus mencukupi kebutuhan hidup seluruh anggota keluarga. Pasangan suami istri *sandwich generation* dalam keadaan seperti itu berada dalam situasi yang sulit, sehingga keadaan ini seringkali menyebabkan mereka merasa lelah secara fisik maupun mental.
2. Implementasi *mu'asyaroh bil ma'ruf* dalam membentuk keluarga sakinah ini membutuhkan konsistensi dan komitmen dari kedua belah pihak. Penting untuk diingat bahwa proses ini adalah perjalanan panjang yang memerlukan penyesuaian terus-menerus. Kunci utamanya adalah:
  1. Komunikasi yang konsisten dan berkualitas, meskipun di tengah kesibukan.
  2. Fleksibilitas dan negosiasi ulang peran secara berkala.
  3. Manajemen stress dan *self-care* yang diprioritaskan.
  4. Pengelolaan keuangan yang transparan dan bijaksana.
  5. Penguatan spiritualitas sebagai sumber kekuatan dan panduan.

## B. SARAN

Berikut beberapa saran dari penulis yang dapat diberikan di antaranya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian serupa, disarankan untuk mengkaji dan mempelajari tentang *sandwich generation* lebih detail dan mendalam.
- b. Bagi keluarga, pasangan ataupun masyarakat yang saat ini menjadi *sandwich generation*, diharapkan dapat meningkatkan rasa percaya diri dalam menghadapi berbagai situasi sebagai generasi *sandwich*. Lebih bersyukur atas pengalaman yang dijalani saat ini, dan memberikan dukungan serta semangat penuh kepada generasi *sandwich*.

