

**MINAT SISWI AKL TERHADAP PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMK AL FATTAH KALITIDU**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Andrian Kaspari

3220170120

UNUGIRI
BOJONEGARA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2021

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 23 september 2021

 
Andrian kaspari
3220170120

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Andrian Kaspari

NIM : 3220170120

Judul : Minat Siswi AKL Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SMK Al Fattah Kalitidu.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian proposal skripsi.

Bojonegoro, 14 September 2021

Pembimbing I



Wahyu Setia Kusahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.
NIDN. 0710029103

Pembimbing II



Mohamad Dai, M.Pd
NIDN. 0719089401

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Andrian Kaspari

NIM : 3220170120

Judul : "Minat Siswi AKL Terhadap Pembelajaran Pendidikan jasmani Olahraga
Dan Kesehatan Di SMK Al Fattah"

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 23 September 2021.

Dosen Penguji
Ketua

Dr. Ifa Khoiriyah Ningrum, S.E., M.M
NIDN. 0709097805

Tim Pembimbing
Pembimbing I

Wahyu Setia Kusahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.
NIDN. 0710029103

Anggota

Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN. 0704048703

Pembimbing II

Mohammad Dai, M.Pd
NIDN. 0719089401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Fahid Ghossein, M.Pd.
NIDN. 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Hilwa Alriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Menjadi baik itu mudah,tapi untuk menjadi bermanfaat itu Sulit”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah hirabbil alamin, Allahumma sholi ala Muhammad. Dengan rasa tulus, terimakasih dan penuh kasih sayang kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
2. Bapak Abdulloh Majid Maulani, Bapak Ngadenan dan ibu Sriti yang selama ini membimbing dan mendukung setiap gerak langkahku dalam menuntut ilmu dan selalu mendoakanku yang terbaik.
3. Dosen pembimbing saya, Bu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, Pak Muhammad Dai M.Pd, selaku dosen pembimbing II, dan Pak Rohmad Apriyanto M.Pd selaku dosen penguji, dan seluruh dosen pjr, yang sudah memberikan ilmunya, memberikan waktu, tenaga dan nasihat-nasihat dan mendoakanku sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan Mohammad Rizal, Mudi Sukanto, Fahrul Isna, dan seluruh teman-teman mahasiswa UNUGIRI angkatan 2017 A & B terimakasih atas cerita tanpa akhir yang telah kita lalui, semoga silahturahim kita tetap terjaga.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai kepada umatnya. Skripsi ini berjudul “Minat Siswi AKL Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di SMK Al Fattah Kalitidu”.

Penyelesaian Skripsi ini tidak akan berjalan sebagai mana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Dosen pembimbing yaitu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, Mohamad Dai, M.Pd selaku pembimbing II,

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya

Bojonegoro, 13 September 2021

Penulis

UNUGIRI
BOJONEGORO

Andrian Kaspari

ABSTRACT

Andrian Kaspari, 2021. Interest of AKL Students in Learning Physical Education in Sports and Health at SMK Al Fattah Kalitidu. Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama, Bojonegoro. Supervisor I Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., and Supervisor II Mohamad Dai, M.Pd

Keywords: Interests, Physical Education Learning.

This research is motivated by the lack of maximum physical education learning. This study aims to determine the interest of students in participating in physical education learning at SMK Al Fattah Kalitidu, Bojonegoro Regency. This research is a quantitative descriptive research. The method used is a survey method. The subjects of this study were all students of class XI AKL SMK Al Fattah Kalitidu, Bojonegoro Regency, totaling 22 students. The instrument used is a questionnaire. The analysis technique used is to pour the frequency into the form of a percentage. The results of this study indicate that the student's interest in participating in physical education learning at Al Fattah Vocational School, Bojonegoro Regency is in the medium category with consideration of the highest frequency in the medium category with 9 students or 40.90%. Students' interest in participating in physical education learning at SMK Al Fattah Kalitidu, Bojonegoro Regency, which is categorized as very high 1 student or 4.54%, high 4 students or 18.18%, medium 9 students or 40.90%, low 7 students or 31, 81%, very low 1 person or 4.54%.

UNUGIRI
BOJONEGORO

ABSTRAK

Andrian Kaspari, 2021. *Minat Siswi AKL Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Smk Al Fattah Kalitidu*. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Dosen Pembimbing I Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., and Dosen Pembimbing II Mohamad Dai, M.Pd.

Kata Kunci : *Minat, Pembelajaran Pendidikan Jasmani*.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum maksimalnya pembelajaran pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat siswi dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMK Al Fattah Kalitidu Kabupaten Bojonegoro. Penelitian merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survei. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswi kelas XI AKL SMK Al Fattah Kalitidu Kabupaten Bojonegoro yang berjumlah 22 siswi. Instrumen yang digunakan adalah angket. Teknik analisis yang dilakukan adalah menuangkan frekuensi ke dalam bentuk persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat siswi dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMK Al Fattah Kabupaten Bojonegoro termasuk kategori sedang dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berapa pada kategori sedang dengan 9 siswi atau 40,90%. Minat siswi dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMK Al Fattah Kalitidu Kabupaten Bojonegoro yang berkategori sangat tinggi 1 siswi atau 4,54%, tinggi 4 siswi atau 18,18%, sedang 9 orang atau 40,90%, rendah 7 siswi atau 31,81%, sangat rendah 1 orang atau 4,54%.



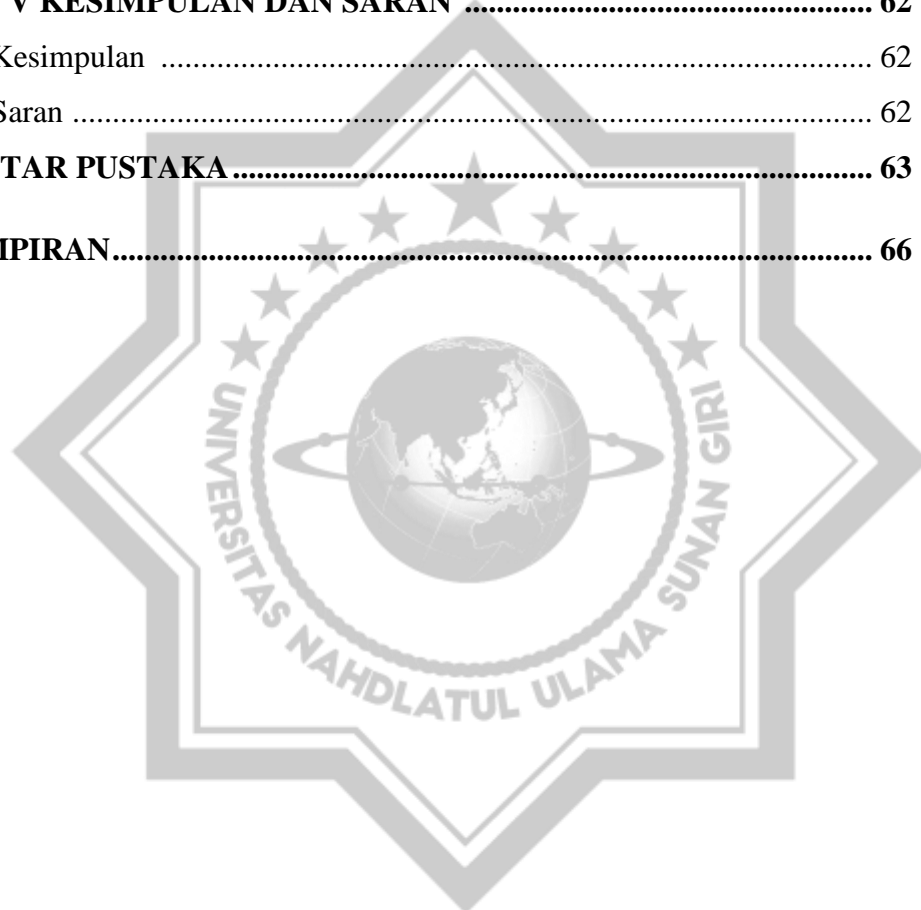
UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
ABSTRAK INDONESIA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.6. Definisi Istilah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1. Tinjauan Pustaka.....	6
2.2. Dasar Teori.....	9
2.3. Kerangka Berfikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1. Desain Penelitian.....	48
3.2. Populasi dan sampel.....	48
3.3. Waktu Penelitian.....	49

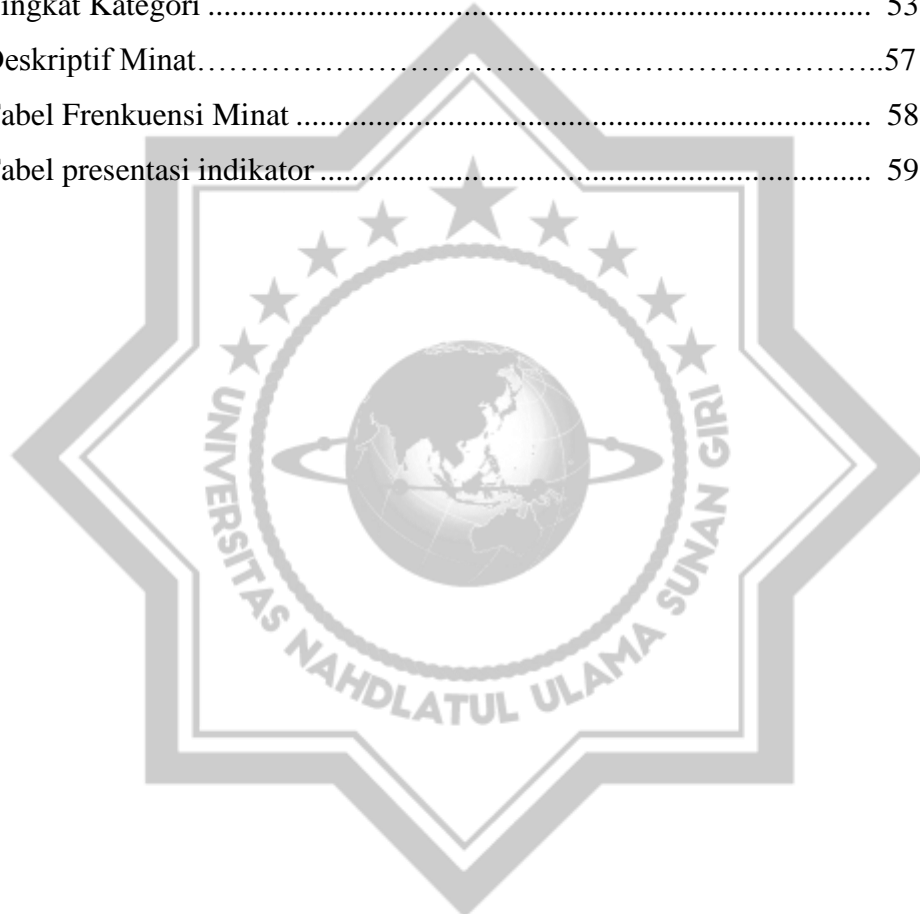
3.4. Tempat Penelitian.....	49
3.5. Variabel Penelitian	49
3.6. Teknik Pengambilan Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
3.9. Hasil Penelitian	57
4.1. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR TABEL

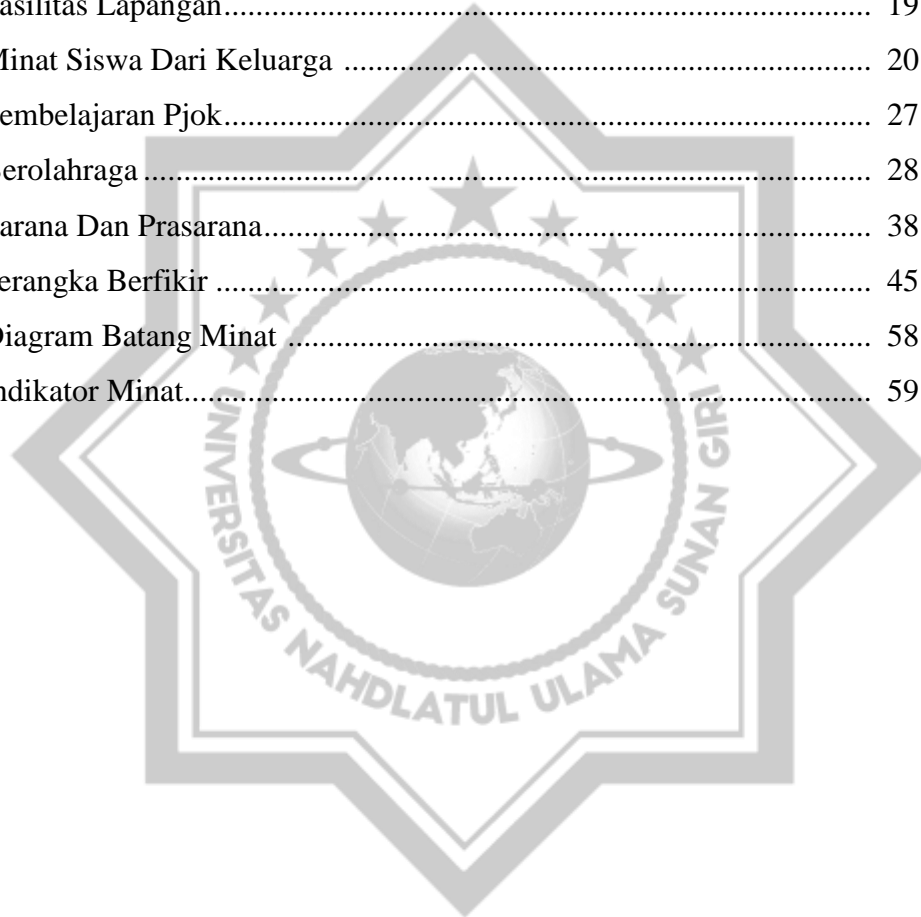
Tabel	Halaman
3.1 Tabel Sampel Penelitian.....	49
3.2 Tabel Kisi – Kisi Angket Penelitian.....	51
3.3 Norma penilaian	53
3.4 Tingkat Kategori	53
4.1 Deskriptif Minat.....	57
4.2 Tabel Frenkuensi Minat	58
4.3 Tabel presentasi indikator	59



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR GAMBAR

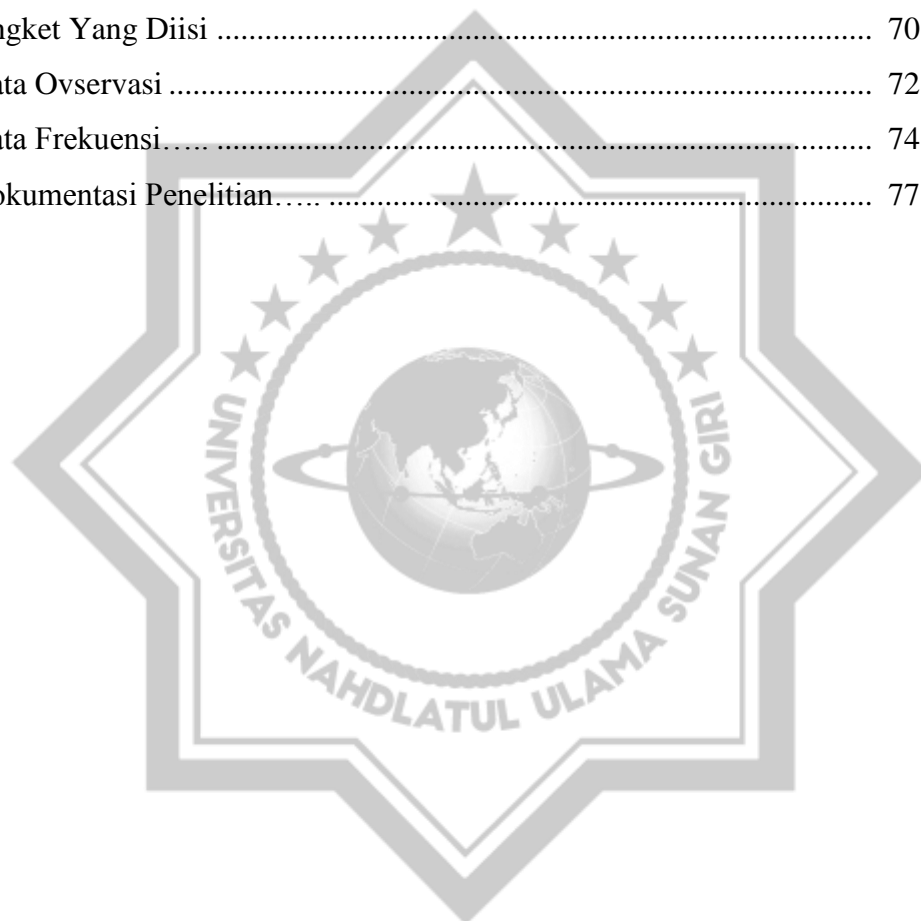
Gambar	Halaman
2.1 Proses Belajar Siswa	13
2.2 Perasaan Senang Siswa	16
2.3 Aktivitas Siswa	17
2.4 Fasilitas Lapangan.....	19
2.5 Minat Siswa Dari Keluarga	20
2.6 Pembelajaran Pjok.....	27
2.7 Berolahraga.....	28
2.8 Sarana Dan Prasarana.....	38
2.9 kerangka Berfikir	45
4.1 Diagram Batang Minat	58
4.2 Indikator Minat.....	59



UNUGIRI
BOJONEGORO

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1.Surat Izin Penelitian	66
2. Surat Balasan Penelitian.....	67
3. Instrumen penelitian.....	68
4. Angket Yang Diisi	70
5. Data Ovservasi	72
6. Data Frekuensi.....	74
7. Dokumentasi Penelitian.....	77



UNUGIRI
BOJONEGORO