

DAFTAR PUSTAKA

- Baker, Stanley B. & James N. Butler. *Effect of Preventive Cognitive Self Instruction Training on Adolescent Attitudes, Experiences, and State Anxiety* Journal of Primary Prevention, 1984.
- Borg, W.D & Gall, M.D. 1983 (dalam Sugiyono 2017 *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. ALFABETA Bandung.)
- Bos, A. (2006). *changing self esteem in children and adolescents : A roadmap for future interventions*. *Netherlands journal of psychology* , 62,26-33.
- Bryant, Lorrie E & Karen S. Budd. *Self instruction training to increase independent Work Performance In Pre School*. *Journal of Applied Behaviour Analysis*, 1982.
- Branden, N. (2005). *Kekuatan Harga Diri*. Batam: Interaksara
- Chang Jung, Tang. *The Effects of Self Instruction Strategy on the Time Spent on Putting on Shoes Behaviour in One Student with Cerebral Palsy*. *Journal of Chang gung Institute of Technology*, 2006.
- Coetzee, M. (2006). *the relationship between personality preferences, self esteem and emotional competence*. *journal of industrial psychology* .
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedent of self esteem san francisco WH Freeman dan company*.
- Cormier S & Nurius S.P 2003 *interviewing and change strategies for helper*. USA brooks/cole.
- Corey G 1996, *theory and practice of counseling and psychotherapy fifth edition california state university USA brooks/cole*.
- Davidson K.M & Blackburn I.M 1990 *cognitive therapy for depression and anxiety USA : cambridge*.

- Dwiyogo 2004 dalam cahyaningrum 2016. *Pengembangan panduan pelatihan empati menggunakan Teknik sinema edukasi untuk mencegah perilaku bullying siswa SMP*
- Grinnel, Jr.M. (1988). *Social Work Research and Evaluation*. Third Edition Illionis: F.E.Peacock Publishers, Inc.
- Hamalik, O. 2007. *Pengembangan SDM Manajemen Pelatihan Ketenagakerjaan Pendekatan Terpadu*. Jakarta : Bumi Aksara
- Handarini, D.M. 2000. *Model Pelatihan Keterampilan Sosial bagi Siswa menengah umum terpadu*. Disertasi tidak diterbitkan.Malang:Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Malang.
- Hidayah, N. 2012. *Teknik Pemahaman Individu*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Hurlock E B. 1980 *psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Edisi kelima*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Ilfiandra. *Model Konseling Kelompok Berbasis Pendekatan Kognitif untuk Mengurangi Gejala Prokrastinasi Akademik*. Bandung: SPS UPI, 2008.
- Kumalasari, T.R. (2003). *Hubungan antara harga diri dengan motifasi berafiliasi pada siswa kelas 2 SMU negeri 11 Yogyakarta*. Skripsi: Tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Mustofa, Ali 2020 “ Hukum dan kriminal : jumlah kasus bunuh diri meningkat remaja paling rentan “ Dalam Jawa Pos Radar Bali, 07 januari Bali.
- Naderi, H. d. (2009). *self esteem gender and academic achievement of undergraduate students american. journal of scientific research* .
- Rakhmat, J. *Psikologi Komunikasi*, Edisi Revisi, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya , 2005.
- Rahmawati Khusnul Khotimah dkk. 2016. *Hubunan antara konsep diri akademik, efikasi diri akademik, harga diri dan prokastinasi akademik pada siswa*

SMP Negeri Malang, Jurnal kajian bimbingan konseling. Vol.1 No.2
ISSN: 2503-3417.

Rahmawati 2009, modifikasi perilaku Malang: LP3 universitas negeri malang.
Raafika, usnaziqyah, dkk. (2016) penerapan konseling individu dengan teknik instruksi diri dalam pendekatan terapi kognitif perilaku untuk mengurangi kejenuhan pada mahasiswa. Jurnal bimbingan konseling. Jakarta.

Rhodes, J. r. (2004). *change in self esteem during the middle school years : a latent growth curve study of individual and contextual influences. journal of school psychology , 42, 243, 261.*

Rokke, P.D & Rehm, L.p. *Self Management Therapes*. Dalam Dobson. K.S. (Penyunting), *Handbook of Cognitive Behaviour Therapies*. New York: The Guilford Pers, 2001.

Satir, V (1972). *Self-worth: the pot that nobody watches*. Dalam Elkins, D.P (Ed). *Self concept sourcebook : idea and activities for building self esteem (hal.33-37)*. Princeton Growth Associates.

Sumedi. (2004). Hubungan antara harga diri dengan motif berprestasi pada remaja. Skripsi: tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma

Santrock J. (2007). *Adolescence: an introduction eleventh edition*. USA: Mc graw hill.

Tambunan, R. (2001). *Harga diri remaja*. www.e-psikologi.com. Diakses 19 Agustus 2007.

Tanjung, Chairid Anwar. 2017. “Diduga korban bully disekolah siswi di SMA Riau bunuh diri”. Dalam detik News, 31 juli Pekanbaru.

Warsono, Adi. 2020 “ siswa SMA Negeri dijakarta ditemukan tewas gantung diri”. Dalam Tempo.co, 13 maret. Jakarta

Wells, L.E., Marwell, G. (1976). *Self-esteem: Its conceptualization and measurement*. California: Sage publications, Inc.



UNUGIRI
BOJONEGORO