

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN PERILAKU MINUM  
TERHADAP TINGKAT DEHIDRASI PADA ATLET  
PENCAK SILAT PAGAR NUSA RANTING  
SUKOREJO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



oleh  
Abdus Salam Al Bachrul Hidayah  
3220170174

**UNUGIRI**  
BOJONEGORO

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATANDAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN PERILAKU MINUM  
TERHADAP TINGKAT DEHIDRASI PADA ATLET  
PENCAK SILAT PAGAR NUSA RANTING  
SUKOREJO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Abdus Salam Al Bachrul Hidayah

3220170174

**UNUGIRI**  
BOJONEGORO

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATANDAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2021**