

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2016). *Psikologi Kepribadian*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Bandura, Albert. (1977). *Self Efficacy The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bandura, Albert. (2006). *Self-Efficacy Beliefs of Adolescents*, 308. (Online) Tersedi:  
[https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&as\\_vis=1&q=Self Efficacy+Beliefs+of+Adolescents%2C&oq=self+efficacy#d=gs\\_qabs&u=%23p%3DOvjpP9ac6aoJ](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Self+Efficacy+Beliefs+of+Adolescents%2C&oq=self+efficacy#d=gs_qabs&u=%23p%3DOvjpP9ac6aoJ).
- Dwi Rahmat. N, (2013). Keefektifan *Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi untuk Meningkatkan komunikasi Antar Pribadi Dengan Teman Sebaya Pada Siswa*, Surakarta: Skripsi. (Online) Diakses Pada 13 September 2021 jam 15.30 WIB.
- Fitriana, Agnista Ayu. (2013). *Keefektifan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Motivasi Siswa Menyampaikan Pendapat Dalam Proses Pembelajaran 2013/2014*. Jurnal Mahasiswa, (Online). Diakses pada tanggal 06 Maret 2021 jam 03.05 WIB.
- Ghufron, M. Nur., & Rini Risnawati, S. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. Group.
- Hartinah, Sitti. (2009). *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: Refika Aditama.
- Heslin, P.A., & Klehe, U.C. (2006). *Self-Efficacy*. In S. G. Rogelberg (ED.), *Encyclopedia of Industrial/Organizational Psychology* (Vol. 2, pp. 705-708). Thousand Oaks: Sage (Online) Tersedia :  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Heslin%2C+P.A.%2C+%26+Klehe%2C+U.C.%282006%29.+Self+efficacy.+In+S.+G.+Rogelberg+%28Ed.%29%2C+Encyclopedia+of+Industrial%2FOrganizational+Psychology+%28Vol.+2%2C+pp.+705-708%29.+Thousand+Oaks%3A+Sage.&btnG=#d=gs\\_qabs&u=%23p%3DZichU\\_qxupoJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Heslin%2C+P.A.%2C+%26+Klehe%2C+U.C.%282006%29.+Self+efficacy.+In+S.+G.+Rogelberg+%28Ed.%29%2C+Encyclopedia+of+Industrial%2FOrganizational+Psychology+%28Vol.+2%2C+pp.+705-708%29.+Thousand+Oaks%3A+Sage.&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DZichU_qxupoJ). Diakses 06 Maret 2021.

- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan)*. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Kreitner Rober & Kinicki Enjelo. (2003). *Organizational Behavior*, Buku 1 Edisi Kelima. Alih bahasa : Lala Septiani sembiring. Jakrta : Salemba 4, Hlm. 169
- Ie, M., & Visantia, E. (2013). Pengaruh Efikasi Diri Dan Motivasi Terhadap Keberhasilan Usaha Pada Pemilik Toko Pakaian Di Pusat Grosir Metro Tanah Abang, Jakarta. *Jurnal Manajemen*, 13(1), 1–14.
- Liputan6.com. 2010. "Menjelang UN Siswa Diketahui Kecemasan Tak Lulus", <https://www.liputan6.com/news/read/268688/menjelang-un-siswa-dihantui-kecemasan-tak-lulus>. Di akses pada 16 september 2021 jam 14.00 WIB.
- Lisdiana, Eka. (2013). *Penggunaan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Siswa Kelas XI di Sekolah Pertanian Pembangunan Negeri Lampung Tahun Ajaran 2012/2013*. Jurnal Mahasiswa BK Universitas Lampung.(Online).(diakses 25 September 2021).
- Luh, N., Sintadewi, D., Suarni, N. K., & P, D. A. W. M. (2014). *Efektivitas Model Konseling Behavioral Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Singaraja Tahun Pelajaran 2013 / 2014 Jurusan Bimbingan Konseling , FIP Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja , Indonesia. 1*.
- Maulana, M., Hidayati, A. (2016). *Penggunaan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Bimbingan Konseling Univet Bantara Sukoharjo Angkatan Tahun 2015/2016*. Edudikara: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran,1(1).Retrievedfrom <https://ojs.iptpisurakarta.org/index.php/Edudikara/issue/view/10>
- Ormrod, J. E. (2009). *Psikologi Pendidikan Membantu Siswa Tumbuh dan Berkembang*. Edisi Keenam. Jakarta. Erlangga
- Patton Patricia, (1998). *IQ Kecerdasan Emosional jalan menuju kebahagiaan dan kesejahteraan*, Jakarta: Mitra Media. Hlm. 168
- Perkasa, Gading. (2021). "Sekolah Jarak Jauh Pici Stress dan Kecemasan", <http://lifestyle.kompas.com/read/2021/04/30/121310920/sekolah-jarak-jauh-picu-Stres-dan-kecemasan-anak?page=all> Di akses pada 16

september 2021 jam 14.00 WIB.

- Prakoso. (1996), *Cara penyampaian hasil belajar untuk meningkatkan sel efficacy Mahasiswa*, journal *Psicology*, No. 2. Hlm 11-22.
- Prayitno, (1995). *Bimbingan Dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta : Galia Indonesia.
- Puri, L. W., & Astuti, B. (2018). *Profil Efikasi Diri Siswa MAN Wonokromo Bantul*. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 135. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i2.3243>
- Qudsyi, H., & Irma, M. (2016). *Self-Efficacy And Anxiety Of National Examination Among High School Students*, 217, 268-275.
- Romlah, Tatiek. (2020). *Teori Dan Praktek Bimbingan Dan Konseling*. Malang, Universitas Negeri Malang.
- Rumiani, N. W., Suarni, N. K., Arum, D., & Metra, W. (2014). *Melalui Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas Viii 6 Smpn 2 Singaraja Tahun Pelajaran 2013 / 2014 Universitas Pendidikan Ganesha*.
- Schunk, Dale H., (1991). *Self-Efficacy and Academic Motivation*. Lawrence Erlbaum Associates, Inc. *Educational Psychologist*, 26(3 & 4), 208. (Online) Tersedia: [https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&as\\_vis=1&q=Self-Efficacy+and+Academic+Motivation&btnG=#d=gs\\_qabs&u=%23p%3DX333U4W2QOIJ](https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Self-Efficacy+and+Academic+Motivation&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DX333U4W2QOIJ) online 06 Maret 2021
- Subroto, (2002). *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 185.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut.(2008). *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Titus, Leonardus. (2018). *Pengaruh Latihan Berpikir Positif Terhadap Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*. Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Wibowo Mungin Edi. (2005). *Konseling Kelompok perkembangan*, Semarang: UNNES Press, hal. 55.



**UNUGIRI**  
BOJONEGORO



**UNUGIRI**  
BOJONEGORO