

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian keefektifan teknik Diskusi untuk meningkatkan efikasi diri siswa SMP Negeri 2 Balen, dapat ditarik garis besarnya bahwa :

- 5.1.1 Berdasarkan hasil *pre-test* yang telah dilakukan pada delapan siswa diketahui bahwa rata-rata berada pada kategori rendah. Adapun rata-rata presentase pada delapan siswa tersebut adalah 56,8 % dengan kategori rendah.
- 5.1.2 Berdasarkan hasil *post-test* yang telah dilakukan pada delapan siswa yang memiliki efikasi diri yang rendah dapat diketahui rata-rata berada pada kategori sedang dengan presentase rata-rata sebesar 81,1%.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan tingkat efikasi diri pada kedelapan siswa siswa sebelum dan sesudah mendapatkan *treatment* dengan menggunakan teknik Diskusi. Sebelum mendapatkan *treatment*, tingkat efikasi diri siswa berada pada presentase rata-rata 56,8%, dengan kategori rendah, setelah mendapatkan *treatment* nilai presentase rata-rata meningkat menjadi 81,1% berada pada kategori sedang. Sehingga dari data tersebut dapat dilihat bahwa perbedaan presentase sebesar 22,3%.

Maka dapat disimpulkan pada penelitian ini yang bertujuan untuk mengukur keefektifan teknik diskusi untuk meningkatkan efikasi diri pada siswa dengan memakai layanan bimbingan kelompok melalui teknik diskusi efektif untuk meningkatkan efikasi diri pada siswa SMP Negeri 2 Balen.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Konseli Siswa dapat meningkatkan dan mempertahankan efikasi diri seperti mengemukakan dengan keyakinan tidak ada keraguan dan kecemasan.
- 5.2.2 Bagi Sekolah diharapkan dapat meningkatkan pelayanan bimbingan konseling disekolah agar mampu menunjang serta mengembangkan

potensi yang dimiliki siswa dan kualitas sekolah dapat terus ditingkatkan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan mampu mengembangkan penelitian ini dikemudian hari serta dapat dijadikan referensi terkait penelitian keefektifan teknik diskusi untuk meningkatkan efikasi diri siswa.

