

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol daun serai memiliki senyawa metabolit sekunder Flavonoid dan Terpenoid/Steroid yang berpotensi sebagai aktivitas antikolesterol. Hasil skrining uji fitokimia melalui KLT dengan flavonoid nilai Rf 0,85 dan 0,89 Nilai Rf terpenoid 0,48, 0,75 dan 0,92.
2. Ekstrak etanol daun serai menunjukkan bahwa penurunan kolesterol diperoleh nilai EC₅₀ sebesar 61,70 ppm dengan kategori kuat.

5.2 Saran

1. Sebaiknya saat penelitian, peneliti lebih memperhatikan alat yang digunakan bebas air dan sterilisasi alat agar dapat memperoleh hasil yang maksimal
2. Perlunya melakukan penelitian pengujian aktivitas antikolesterol dengan metode fraksinasi pada daun serai dan determinasi tanaman.
3. Perlunya melakukan formulasi sediaan penelitian klinik aktivitas antikolesterol pada daun serai.

UNUGIRI