

**PENGARUH LOMPAT TALI DAN LARI *SPRINT*  
JARAK 30 METER TERHADAP KELINCAHAN  
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI  
MTs SUNAN BONANG PARENGAN**

SKRIPSI



**UNUGIRI**

oleh

Suntoro  
3220200472

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2024**