

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. (2011). Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC
- Arindra Wahyu Nugraha dan M. Nur Bawono. 2015. "Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Laki – Laki Kelas Vii Di Kota Dan Di Desa (studi kasus pada tingkat aktivitas fisik atlet dan partisipasi kegiatan olahraga di Kabupaten Bojonegoro)". Jurnal Kesehatan Olahraga. Vol .03 :hal. 36 – 45. Diakses pada 03 april 2019.
- Basak and Dutta. 2016. "A Comparative Study Of Physical Fitness Parameters Between General College Students And Training College Students". Int. J. Exp. Res. Rev. Vol. 4:pp 26- 30
- Candra, Arya T, and Rico Alvido Kurniawan. 2020. "ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PEMAIN SEPAKBOLA SEKOLAH SEPAKBOLA TANJUNG JAYA DAN SEKOLAH SEPAKBOLA UDDHATA." JournalSTAND : Sports and Development 1(1): 27–34. <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stand/about/submissions>.
- Cipta Nugraha, Andi. 2012. Mahir Sepakbola. Bandung. Nuansa Cendekia
- Depdiknas. (2003). Ketentuan Umum Pendidikan Pra Sekolah Dasar dan Menengah Umum. Jakarta: Depdiknas. Depdiknas. 2010. PENJASORKES Kelas X.
- Djoko Pekik I, 2002. "Panduan latihan kebugaran yang efektif dan aman." Yogyakarta. Lukman Offset 41.
- F. Abdurrahim, I. Hariadi. 2018. "Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018/2019." Ilmu Keolahragaan ISSN 2597-(1): 68–73.
- Faqih, Ashadi. 2017. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Kelas IV Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban." Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan 5(3): 385–90.

<https://jurnalmaahaatlet.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/download/19597/1791>

- Fitri Hermawan Nurdiyah. (2010). Kemampuan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Kelas 2 SMP Negeri 2 Pandak. UNY: Skripsi. 66
- Miftakul Huda, Muhammmad. 2016. “Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Kelas VII, VIII Dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi Pada Atlet Kelas VII, VIII Dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo).” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 3(3): 696–701.
- Muhammad Muhyi Faruq. (2008). Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan & Olahraga Sepak Bola. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Muhajir. 2007. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Jakarta: Erlangga.22
- Rio, Muhammad Eko, Daryono, and Agung Mahendra. 2020. “Jasmani Fitness Level Survey in Soccer Extracurricular Participants in the First Middle School (Smp) Se-Kecamatan Simpang, Oku Selatan.” : 377–87.
- Rusli Lutan. (2002). Menuju Sehat Bugar Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga Jakarta: Depdiknas.
- Sucipto, Dkk. (2000). Sepakbola. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Suharjana. (2010). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: FIK UNY
- Soeparwoto dkk. 2007. Psikologi Perkembangan, Semarang: UPT MKK UNNES
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Syamsu Yusuf. (2009). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Widiastuti. Tes Dan Pengukuran Olahraga. 1st ed. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2015.

Widodo, Andris, and Endang Sri Wahyuni. 2016. "Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 04(01): 48–55.



UNUGIRI
B O J O N E G O R O