

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menganalisis hasil dari penelitian di atas dapat di katakan bahwa, Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa persepsi siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Mts S Tarbiyatul Ulum Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori “sangat rendah” 4,23% (1 siswa), “rendah” sebesar 26,08% (6 siswa), “sedang” sebesar 56,52% (13 siswa), “tinggi” sebesar 4,23% (1 siswa), dan “sangat tinggi” sebesar 8,69% (2 siswa). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 56,52%, persepsi siswa kelas VII dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Mts S tarbiyatul Ulum Pekuwon Tahun Ajaran 2020/2021 dalam kategori Sedang.

5.2 Saran

Mangamati hasil dari kesimpulan di atas, saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

- 5.2.1 Untuk siswa di harapkan untuk meningkatkan keinginan belajarnya di pelajaran PJOK, apabila sudah memiliki keinginan kuat terhadap pembelajaran PJOK di harapkan siswa mampu untuk mempertahankan minatnya dan menerapkannya di keseharian.
- 5.2.2 Untuk tenaga pendidik, di harapkan dapat meningkatkan minat siswa terhadap pelajaran PJOK dengan berbagai cara agar siswa memiliki persepsi dan dapat menambahkan rasa ingin tahu siswa terhadap pelajaran PJOK.