

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait terkait keefektifan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self instruction* untuk meningkatkan *self esteem* siswa, dapat ditarik kesimpulan bahwa layanan ini terbukti efektif untuk meningkatkan *self esteem* siswa MA Miftahul Huda Purworejo, Padangan, Bojonegoro, denganjabaran sebagai berikut :

1. Hasil data yang diperoleh dari penelitian, bahwasanya tingkat *Self esteem* siswa berpotensi tinggi dengan rata-rata 84 %
2. Berdasarkan hasil pre-test dan post-test setelah diberikan treatment menggunakan bimbingan kelompok dengan teknik *self instruction*, dari hasil rata-rataantara pre-test dan post-test terdapat selisih 37,7 Sehingga dari selisih hasilrata-rata tersebut dapat dibuktikan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self instruction* efektif untuk meningkatkan *self esteem* siswa MA Miftakhul Huda Purworejo

5.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian diatas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Siswa atau Konseli

Kepada seluruh siswa yang mengikuti rangkaian kegiatan diharapkan tetap bisa mempertahankan *self esteem* yang telah berhasil ditingkatkan melalui bimbingan kelompok, selain itu tetap menjaga komitmen dengan diri sendiri dan berkomunikasi dengan guru dan wali kelasnya.

5.2.2 Bagi sekolah

Sekolah diharapkan mampu meningkatkan layanan bimbingan konseling bagi peserta didik, agar peserta didik mampu memperbaiki kekurangannya dalam hal *self esteem*, serta peserta didik dapat mengembangkan potensinya.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mampu menjadi bahan referensi serta mengembangkan penelitian tentang “ Keefektifan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self instruction* untuk meningkatkan *self esteem* Siswa” di kemudian hari.



UNUGIRI