

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR
PASSING SEPAK BOLA MENGGUNAKAN MODEL
PEMBELAJARAN *STUDENT TEAM ACHIEVEMENT*
DIVISION SISWA KELAS VIII SMPN 1 SOKO**

SKRIPSI



Oleh

Munzin

3220190320

UNUGIRI

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiasi dan telah dinyatakan lolos oleh tim plagiasi. Namun, jika suatu hari nanti terbukti terdapat adanya plagiasi dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan bertanggung jawab dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Bojonegoro, 13 September 2023



Munzin

NIM : 3220190320

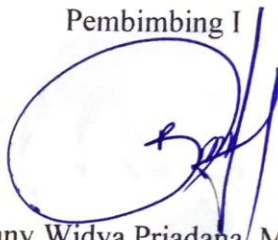
UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Munzin
NIM : 3220190320
Judul : Upaya Meningkatkan Keterampilan Dasar *Passing Sepak Bola* Menggunakan Model Pembelajaran *Student Team Achievement Division* Siswa Kelas VIII SMPN 1 Soko

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi.
Bojonegoro, 6 September 2023.

Pembimbing I



Benny Widya Priadana, M. Pd.

NIDN. 0703078902

Pembimbing II



Olivia Dwi Cahyani, S. Pd., M. Pd.

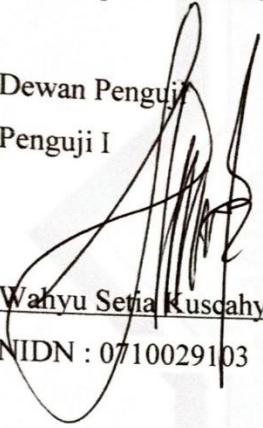
NIDN. 0729098702

HALAMAN PENGESAHAN

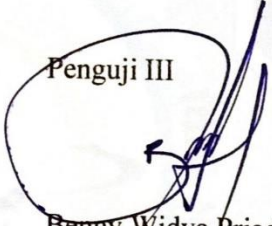
Nama : Munzin
NIM : 3220190320
Judul : Upaya Meningkatkan Keterampilan Dasar *Passing* Sepak Bola
Menggunakan Model Pembelajaran *Student Team Achievement*
Division Siswa Kelas VIII SMPN 1 Soko

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 13 September 2023.

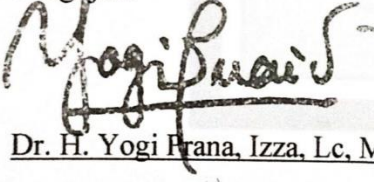
Dewan Penguji
Penguji I


Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes
NIDN : 0710029103

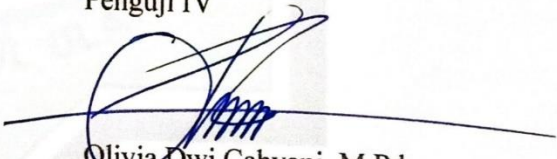
Penguji III


Benny Widya Priadana, M.Pd
NIDN: 0703078902

Penguji II


Dr. H. Yogi Prana, Izza, Lc, M.A
NIDN : 0731127601

Penguji IV


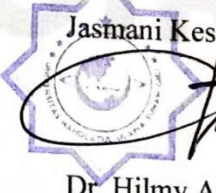

Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN : 0729098702

Mengetahui,
Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu
pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN : 0721059101

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Hilmy Alriad, M.Pd
NIDN : 0704048703

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tak ada satu pun di dunia ini yang kekal. Maka, ukirlah cerita indah sebagai kenangan. Karena dunia memang sebuah cerita.

“KH Hasyim Asy’ari”

PERSEMBAHAN

Untuk orang tua serta orang yang selalu support kepadaku, terimakasih atas segala doa dan kasih sayang yang telah dicurahkan kepadaku. Doa yang tiada henti dipanjatkan, serta dukungan psikis dan materi yang tidak pernah putus sehingga dapat mengantarkan saya sampai dititik ini. Dititik dimana saya berhasil menyelesaikan pendidikan hingga tingkat perguruan tinggi. Meskipun saya tidak mampu membalas segala yang kalian berikan, bagaimanapun caranya saya akan senantiasa berusaha untuk membuat bangga serta membahagiakan kalian. Sekali lagi terimakasih tak terhingga dari anakmu yang masih banyak kekurangan ini.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum *Wr. Wb.*

Segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmad, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Keterampilan Dasar *Passing* Sepak Bola Menggunakan Model Pembelajaran *Student Team Achievement Division* Siswa Kelas VIII SMPN 1 Soko”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Bojonegoro. Dengan adanya nikmat yang telah diberikan sang pencipta tidak lantas membuat peneliti bermalas-malasan, dan terus mencoba untuk menganalisis, meneliti, serta membuat penelitian dengan berteman diatas. Skripsi ini dibuat dimaksudkan untuk mengetahui Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Permainan Sepak Bola Menggunakan Model Pembelajaran *Student Team Achievement Division* Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Soko.

Keberhasilan penulisan skripsi ini tak terlepas juga dari bantuan dan dukungan dari pihak universitas, maka dari itu saya menyampaikan terimakasih, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

- 1 Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu dengan segala fasilitas yang telah diberikan.
- 2 Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
- 3 Bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
- 4 Bapak Benny Widya Priadana, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan ilmu, tuntunan, waktu, serta kesabarannya guna membimbing penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

- 5 Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 yang secara telaten dan sabar memberikan bimbingan kepada penulis.
- 6 Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Demikian dan akhir kata, penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh kalangan dan semoga dapat menjadi pembelajaran untuk kedepannya terutama untuk rencana pembelajaran dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum *Wr. Wb.*

Bojonegoro, 13 September 2023

Munzin

NIM : 3220190320

UNUGIRI

ABSTRACT

Munzin, A. 2023. *Efforts to Improve Basic Skills Passing Football Using a Learning Model Student Team Achievement Division (STAD) Class VIII students of SMPN 1 Soko. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation, Teaching and Education Faculty, Main Supervisor Benny Widya Priadana, M.Pd and Assistant Advisor Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.*

Keywords: *Skills Passing Football*

This research is based on a lack of skillspassing football and limited facilities and infrastructure in schools. This research aims to improve skillspassing football using the Student Team Achievement Division learning model at SMPN 1 Soko. This study used a Classroom Action Research design (CAR). The sample of this research is class VIII A students of SMPN 1 Soko. Data analysis techniques using quantitative descriptive. The results obtained by researchers showed an increase in basic skillspassing football. In cycle I as many as 17 out of 30 students got a complete score with a presentation of 57% while students who had not got a complete score got 13 students with a percentage of 43%. In cycle II, the percentage increased by 97%, while students who had not received a complete score were only 1 student with a percentage of 3%. Based on the results of the study it was concluded that learningpassing soccer using the Student Team Achivment Division (STAD) learning model can improve learningPassing football at SMP N 1 Soko.

UNUGIRI

ABSTRAK

Munzin 2023, Upaya Meningkatkan Keterampilan Dasar *Passing* Sepak Bola Menggunakan Model Pembelajaran *Student Team Achievement Division* Siswa Kelas VIII SMPN 1 Soko. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Pembimbing Utama Benny Widya Priadana, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.

Kata kunci : Keterampilan *Passing* Sepak Bola

Penelitian ini dilatar belakang kurangnya keterampilan *passing* sepak bola dan terbatasnya sarana dan prasarana yang ada di sekolah. Penelitian ini bertujuan meningkatkan keterampilan *passing* sepak bola menggunakan model pembelajaran *Student Team Achievement Division* di SMPN 1 Soko. Penelitian ini menggunakan rancangan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Sampel penelitian ini adalah peserta didik kelas VIII A SMPN 1 Soko. Teknik analisis data menggunakan deskripsif kuantitatif. Hasil yang diperoleh peneliti menunjukkan peningkatan keterampilan dasar *passing* sepak bola. Pada siklus I sebanyak 17 dari 30 peserta didik mendapatkan nilai tuntas dengan presentasi 57 % sedangkan peserta didik yang belum mendapatkan nilai tuntas mendapatkan 13 peserta didik dengan presentase 43%. Pada siklus II mengalami peningkatan presentase 97% sedangkan peserta didik yang belum mendapatkan nilai tuntas hanya 1 peserta didik dengan presentase 3%. Berdasarkan hasil penelitian ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran *passing* sepak bola menggunakan model pembelajaran *Student Team Achivment Division* (STAD) dapat meningkatkan pembelajaran *Passing* sepak bola di SMP N 1 Soko.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Batasan Masalah.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
1.6. Definisi Istilah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	10
2.1. Tinjauan Pustaka	10
2.2. Dasar Teori	11
2.3. Kerangka Berpikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis Penelitian	26
3.2. Populasi dan Sampel	27

3.3. Definisi Operasional.....	29
3.4. Rancangan Prosedur Penelitian.....	29
3.5. Instrumen Penelitian.....	30
3.6. Teknik Analisis Data.....	32
3.8. Indikator Keberhasilan	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
4.2 Tabel Serta Diagram Hasil Penilaian Passing Siklus I dan Siklus II..	36
4.3 Analisis Data	40
4.4 Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
Lampiran	48



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Jumlah Peserta Didik Kelas VIII SMPN 1 Soko	28
3.2. Jumlah Peserta Didik Kelas VIII A SMPN 1 Soko	28
3.3 Rancangan Prosedur Penelitian	29
3.4. Rubrik Penilaian Unjuk Kerja Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepak Bola.	31
3.5. Kategori Ketuntasan Individu	33
4.1. Nilai Tes <i>Passing</i> Sepak Bola prasiklus	34
4.2. Kategori Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola	35
4.3. Nilai Tes <i>Passing</i> Sepak Bola Siklus I	36
4.4. Kategori Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola	37
4.5. Nilai Tes <i>Passing</i> Sepak Bola Siklus II	38
4.6. Kategori Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola	39

UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pembelajaran <i>Passing</i> Sepak Bola di Sekolah	18
2.2. Teknik Dasar <i>Passing inside of the foot</i>	19
2. 3 Teknik Dasar <i>Passing outside of the foot</i>	19
2.4 Teknik Dasar <i>Passing</i> operan <i>instep</i>	20
2.5 Mengumpan Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	21
2.6 Mengumpan Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	22
2.7 Mengumpan Bola Menggunakan punggung.....	23



UNUGIRI

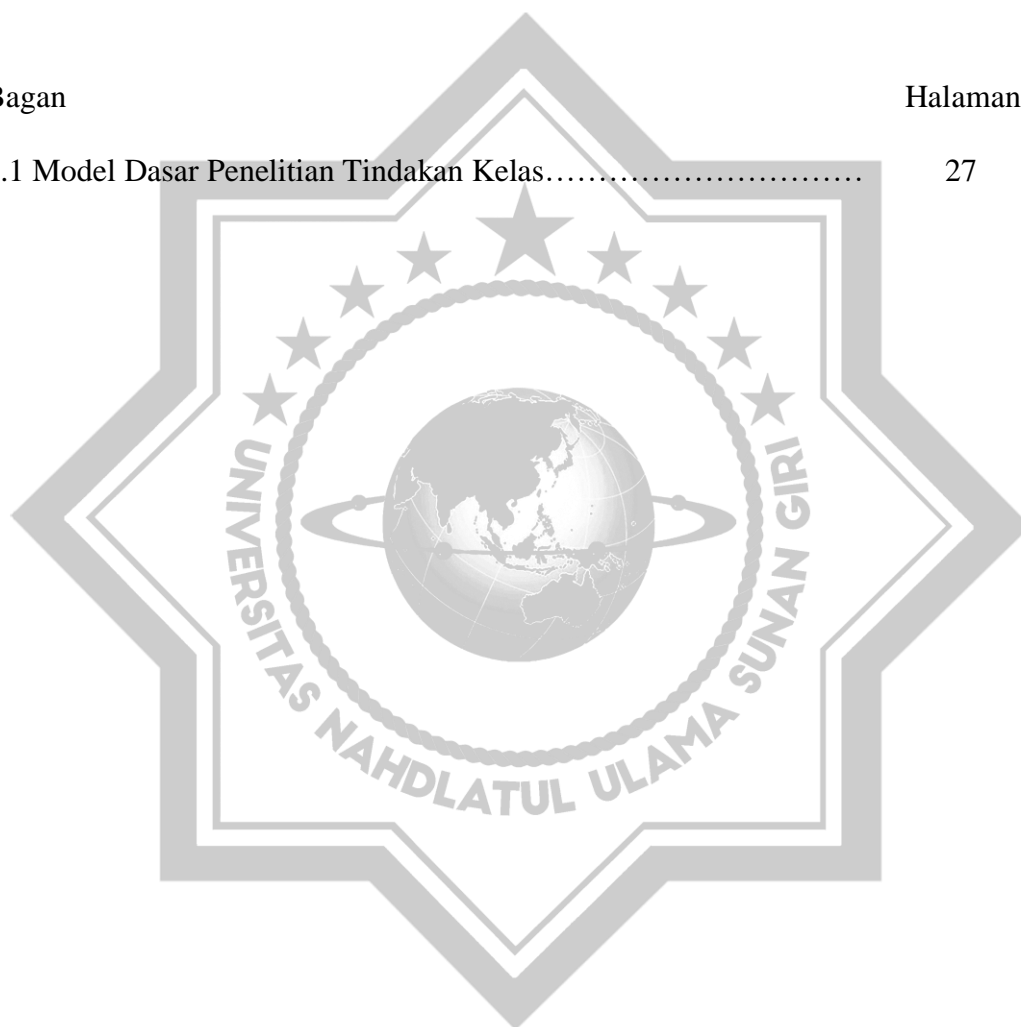
DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1. Kategori Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Siklus I.....	37
4.2. Kategori Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Siklus II.....	39
4.3. Presentase Hasil Tes Prasiklus, Siklus I dan Siklus II.....	39



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Model Dasar Penelitian Tindakan Kelas.....	27



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Nilai Keterampilan <i>Passing</i> Praiklus	48
2. Nilai Keterampilan <i>Passing</i> Siklus I.....	49
3. Nilai Keterampilan <i>Passing</i> Siklus II.....	50
4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	51
5. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	56
3. Surat Izin Penelitian	61
4. Surat Keterangan Penelitian dari sekolah	62
7. Foto Kegiatan Penelitian	63

UNUGIRI