

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 23 Juli 2023



Yesi Alfianingrum
3220190372



UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yesi Alfianingrum

NIM : 3220190372

Judul : Pengaruh media dinding terhadap keterampilan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SD Negeri Wotsogo 3 Jatirogo Tuban.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing, sehingga bisa di ajukan untuk mendaftar sidang Skripsi.

Dosen Pembimbing I

Tanggal Disetujui



Rohmad Aprivanto, M.Pd
NIDN. 0704048703

Dosen Pembimbing II

Tanggal Disetujui



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Yesi Alfianingrum

NIM : 3220190372

Judul : Pengaruh media dinding terhadap keterampilan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SD Negeri Wotsogo 3.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan penguji pada hari Rabu tanggal , sehingga bisa di ajukan untuk tahap selanjutnya.

Dewan Penguji

Penguji I

Nurman Ramadhan, M.Pd
NIDN: 0726039102

Penguji III

Rohmad Aprivanto, M.Pd
NIDN: 0704048703

Penguji II

K.M Jauhari Ma'arif, M.Pd.I
NIDN: 2128097201

Penguji IV

Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN: 0707048904

Mengetahui,
Dekan Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN : 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN: 0707048904

MOTTO

“Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu.”

(Bobby Unser)

“Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan semangat.”

(Abraham Lincoln)

“Jadilah manusia yang selalu mau belajar memanusiakan manusia”

(Yesi Alfianingrum)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan kepada :

- Kedua orang tua ku tercinta, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.
- Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.
- Sahabat dan Teman angkatan PJKR 2019 tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan ridha-Nya proposal penelitian ini dapat terselesaikan yang berjudul “Pengaruh Media Dinding Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SDN 3 Wotsogo“. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga proposal ini bisa berguna bagi semua orang yang membacanya dan menjadikan berkah untuk kita semua.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

1. M. Jauharul Ma'arif M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Hilmy Aliryad, M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Rohmat Apriyanto, M.Pd selaku selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Hilmy Aliryad, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan bimbingan hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah membekali penulis dengan ilmu-ilmu yang berguna bagi peneliti.
7. Kepala Sekolah SDN Wotsogo III, seluruh Guru dan staf atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan proposal penelitian ini.
8. Orang Tua yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan proposal ini.
9. Teman terdekat yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk menjadi orang yang lebih baik
10. Teman-temanku satu bimbingan penelitian proposal yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan doa.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak -pihak lain yang berkepentingan.

Bojonegoro, September 2023

Penulis,

UNUGIRI Yesi Alfaningrum

ABSTRACT

Alfianingrum, Y, (2023) *Effect of wall media on lower passing skills in volleyball extracurricular students at SD Negeri Wotsogo 3*. Thesis Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University, Sunan Giri, Bojonegoro. Main Advisor Rohmad Apriyanto, M.Pd and the second Advisor Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd

Keywords: Volleyball, Underpass, Wall Media

Volleyball is a sport that has developed in the wider community, namely developing from schools, villages, to volleyball sports clubs themselves. One of the determining factors for a team's win or loss in volleyball is mastery of basic techniques, one of which is passing down. Wall media is media that is also suitable for training underhand passing. This study aims to find out how the influence of wall media on skills *passing* under the volleyball extracurricular students at SDN 3 Wotsogo. In this study using the experimental method with pre-experimental design with purposive sample selection. From the results of the t-test in table 4.5 above, it can be seen that the significance value of p is 0.000. Because the significance value is $0.000 < 0.05$, these results indicate that there is a significant difference. Thus the alternative hypothesis (H_a) which reads "There is an effect of wall media on the accuracy of underhand passing in volleyball extracurricular students at SDN 3 Wotsogo", is accepted. Based on this, it can be concluded that wall media has a significant influence on the underhand passing skills of the volleyball extracurricular students at SDN 3 Wotsogo.

ABSTRAK

Alfianingrum, Y, (2023) *Pengaruh media dinding terhadap keterampilan passing bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SD Negeri Wotsogo 3*. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing Utama Rohmad Apriyanto, M.Pd dan Pembimbing kedua Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd

Kata Kunci: Bola Voli, Passing bawah, Media Dinding

Bola voli termasuk olahraga yang telah berkembang dalam masyarakat luas, yaitu berkembang mulai dari sekolah-sekolah, desa-desa, hingga klub-klub olahraga bola voli itu sendiri. salah satu unsur penentu menang atau kalahnya regu dalam permainan bola voli ialah penguasaan teknik dasar salah satunya Passing bawah. Media dinding adalah media yang juga cocok digunakan untuk melatih passing bawah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengaruh media dinding terhadap keterampilan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SDN 3 Wotsogo. Pada penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain pre eksperimental dengan pemilihan sampel purposive. Dari hasil uji-t pada tabel 4.5 di atas, dapat dilihat bahwa nilai signifikansi p sebesar 0,000. Oleh karena nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, maka hasil ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan. Dengan demikian hipotesis alternatif (H_a) yang berbunyi “Ada pengaruh media dinding terhadap ketepatan passing bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SDN 3 Wotsogo”, diterima. Berdasarkan hal tersebut bisa disimpulkan bahwa media dinding memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketrampilan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli SDN 3 wotsogo.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kajian pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.2. Dasar Teori	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.4. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

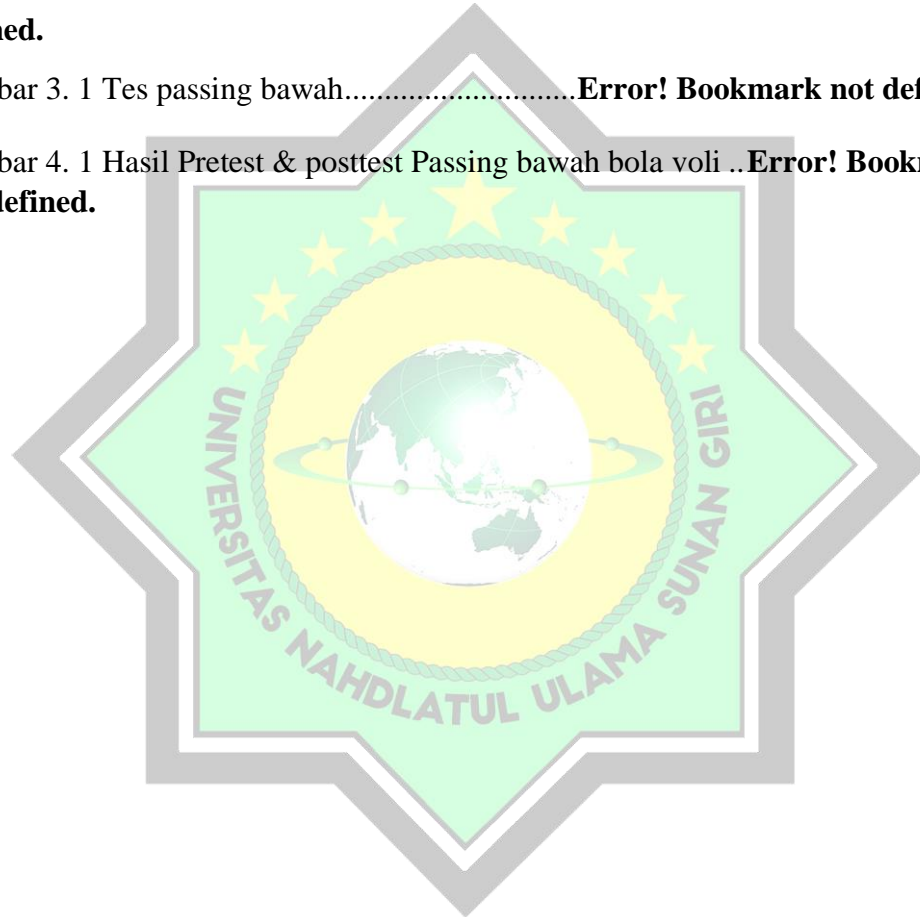
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8. Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.2. SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

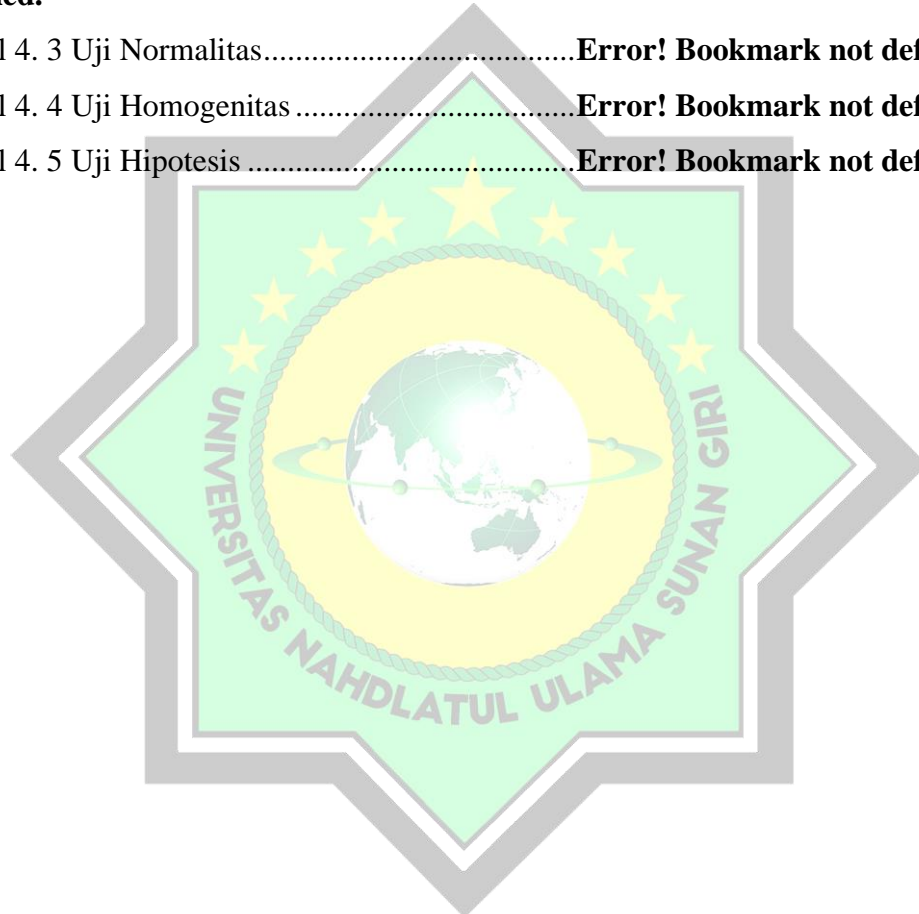
- Gambar 1. 1 Hasil Test Passing bawah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 1 tahap pertama passing bawah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 tahap kedua passing bawah**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 tahap ketiga passing bawah**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 latihan passing bawah dengan media dinding . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Tes passing bawah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Hasil Pretest & posttest Passing bawah bola voli ..**Error! Bookmark not defined.**



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

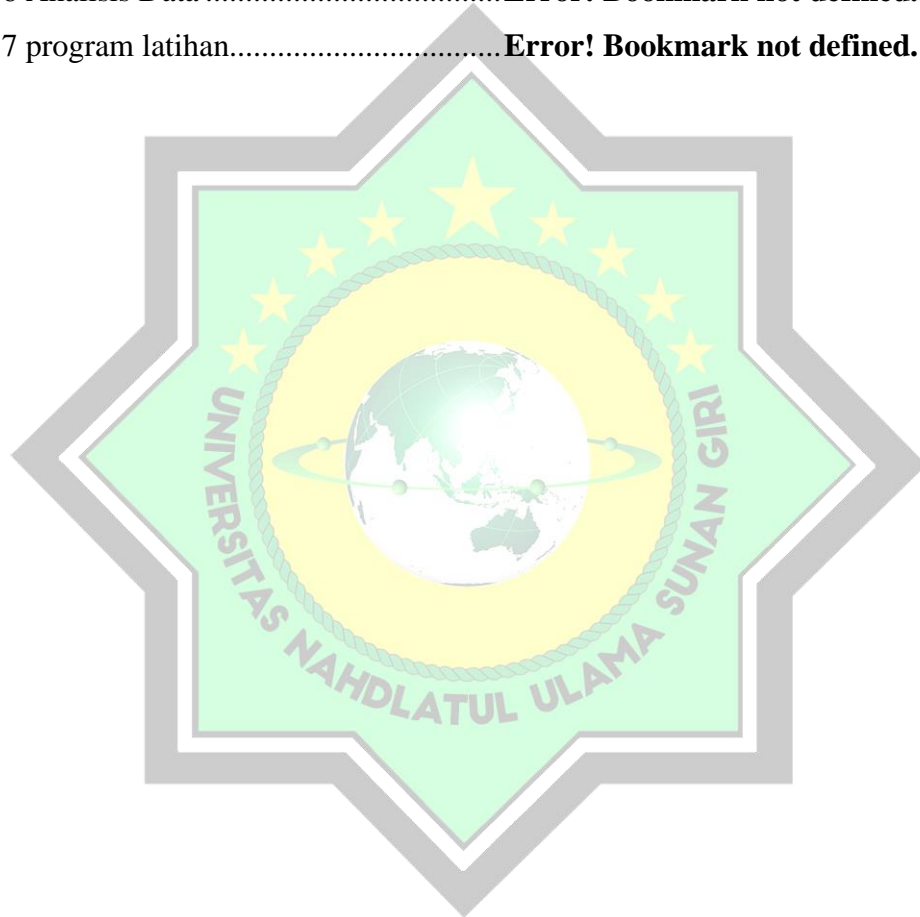
Tabel 3. 1 penilaian passing bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 penentuan kriteria passing Bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Data Pretest & Posttest.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Pretest & Posttest Passing bawah bola voli	Error! Bookmark not defined.
	defined.
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Bukti Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 dokumentasi kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 instrument test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 hasil test siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 program latihan.....	Error! Bookmark not defined.



UNUGIRI