

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari pemaparan data yang ditunjukkan pada hasil uji Wilcoxon dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara penggunaan media audio visual terhadap hasil belajar keterampilan servis bulu tangkis kelas VII MTs Abu Darrin Bojonegoro dengan nilai signifikansinya sebesar $< 0,001$ (kurang dari $\alpha 0,05$) sehingga keputusannya adalah tolak hipotesis nol. Hal tersebut sesuai dengan teori yang dipaparkan oleh Ainin & Wijanarko (2018) bahwa metode audio visual adalah suatu pendekatan pembelajaran yang dapat membantu pemain mempelajari keterampilan dasar dan memperoleh informasi yang dapat diajarkan selangkah demi selangkah dengan alat bantu yang memperlihatkan gambar bergerak dan suara secara bersama-sama saat menyampaikan informasi atau pesan.

5.2 Saran

1. Bagi siswa

Setelah mengetahui kebugaran jasmani pada diri siswa itu sendiri, diharapkan agar para siswa dapat mengembangkan dan menjaga kebugaran jasmani dengan banyak berolahraga, baik olahraga bulu tangkis dan lain sebagainya.

2. Bagi guru

Setelah mengetahui kebugaran jasmani yang dimiliki setiap siswa, diharapkan data yang diperoleh dapat dimanfaatkan dalam merancang dan mengembangkan setiap program pembelajaran yang sesuai dengan ketrampilan yang dimiliki oleh siswa.

3. Bagi sekolah

Penelitian telah mengidentifikasi pengaruh media audio visual terhadap keterampilan servis pendek bulu tangkis kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro, Kecamatan Dander, Kabupaten Bojonegoro. Sehingga data dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam merancang suatu kurikulum dan materi,

serta sebagai acuan untuk meningkatkan fasilitas yang mendukung perkembangan dan peningkatan kebugaran jasmani siswa.



UNUGIRI