

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, serta pengujian hipotesis yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

- (1) Terdapat dampak yang signifikan dari modifikasi bola plastik terhadap hasil keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.
- (2) Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai Sig = 0,000. Hal ini berarti bahwa nilai signifikansi yang diperoleh, yaitu 0,000, lebih kecil dari ambang batas 0,05 (5%). Oleh karena itu, hipotesis nol (H<sub>0</sub>) ditolak dan hipotesis alternatif (H<sub>1</sub>) diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi bola plastik memberikan pengaruh terhadap keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Apabila dilihat dari nilai rata-rata, rata-rata *pretest* adalah 55,23, sementara rata-rata *posttest* adalah 76,55. Hal ini menunjukkan bahwa modifikasi bola plastik mampu memberikan perbaikan sebesar 39% dalam hasil keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- (1) Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan maksimal.

- (2) Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswanya sehingga para siswa memiliki hasil keterampilan yang baik untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
- (3) Bagi sekolah, harus mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain secara maksimal.
- (4) Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pembelajaran dan proses penelitian.

