

**PENGARUH MODIFIKASI BOLA PLASTIK TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* DENGAN KAKI BAGIAN
DALAM SEPAKBOLA SISWA KELAS VIII MTS
MIFTAHUL ULUM SUMBERAGUNG
KECAMATAN DANDER KABUPATEN
BOJONEGORO**

SKRIPSI

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Aditya Putra Pamungkas
3220180204

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDHLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2023**

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda Aditya Putra Pamungkas menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegara, 09 September 2023


Aditya Putra Pamungkas
NIM. 3220180204

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan penelitian oleh : Aditya Putra Pamungkas
NIM : 3220180204
Judul : Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap
Keterampilan *Passing* Dengan Kaki Bagian
Dalam Sepakbola Siswa Kelas VIII MTs Miftahul
Ulum Sumberagung Kecamatan Dander
Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk disajikan dalam ujian
skripsi.

Bojonegoro, 31 Agustus 2023

Pembimbing I



Hasan Saifuddin, M.Pd.
NIDN. 0716039801

Pembimbing II



Dr. Hilmy Alriand, M.Pd.
NIDN. 0707048904



UNUGIRI

PENGESAHAN


HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Aditya Putra Pamungkas
NIM : 3220180204
Judul : Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Keterampilan *Passing* Dengan Kaki Bagian Dalam Sepakbola Siswa Kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada 06 September 2022

Dewan Penguji

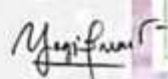
Penguji I


Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Penguji III


Hasan Saifuddin, M.Pd.
NIDN. 0716039801

Penguji II

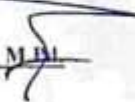

Dr. Yogi Prana Izza, Lc, M.A
NIDN. 0731127601

Penguji IV


Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904


Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan




Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN. 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi




Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

MOTTO

“Motivasi tanpa akasi hanyalah halusinasi”

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam atas selesainya skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Keluarga besar penulis yakni orang tua, sepupu, dan kerabat lainnya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini.
2. Segenap civitas akademika kampus Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, dan seluruh rekan mahasiswa 2018 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Sahabat, rekan-rekan penulis, baik rekan kuliah, adik kelas, kakak kelas, pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, maupun rekan Fakultas lain di Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

UNUGIRI

ABSTRACT

Pamungkas, Aditya Putra. 2023. The Effect of Modification of Plastic Balls on Passing Skills with Inside Soccer Class VIII Students of MTs Miftahul Ulum Sumberagung, Dander District, Bojonegoro Regency. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdhlatul Ulama University Sunan Giri. Main Supervisor Hasan Saifuddin, M.Pd., and Supervisor Two Dr, Hilmy Aliriad, M.Pd.

Keywords: *Deep foot passing, plastic ball*

This study aims to determine the effect of modified plastic balls on the passing skills with the inside of the foot in football for class VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung, Dander District, Bojonegoro Regency. This research is a pre-experimental research with a one group pretest and posttest design. In this study, researchers used 30 students as samples with the sampling technique being purposive sampling. The instrument used in this research was a test of inside foot passing skills. The data analysis technique uses the t-test with a significance level of 0.05. The results of the study showed that there was a significant effect of plastic ball modification on the passing skills with the inside of the foot in football for class VIII students at MTs Miftahul Ulum Sumberagung, Dander District, Bojonegoro Regency. With probability value or Sig. = 0.000 (Sig. <0.05), then H1 is accepted. The average posttest score was higher than the average pretest score (76.55>55.23). Thus, it can be concluded that the modification of the plastic ball was able to provide an improvement of 39% in the results of passing skills in football for class VIII students at MTs Miftahul Ulum Sumberagung, Dander District, Bojonegoro Regency.

UNUGIRI

ABSTRAK

Pamungkas, Adittyta Putra. 2023. *Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Keterampilan Passing Dengan Kaki Bagian Dalam Sepakbola Siswa Kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Hasan Saifuddin, M.Pd., Dan Pembimbing Dua Dr, Hilmy Aliriad, M.Pd.

Kata kunci: *Passing kaki dalam, bola plastik*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modifikasi bola plastik terhadap keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental* dengan desain *one group pretest and posttest design*. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan siswa berjumlah 30 sebagai sampel dengan teknik pengambilan sampelnya adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa form tes keterampilan *passing* kaki dalam. Teknik analisis data menggunakan uji-t dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan modifikasi bola plastik terhadap keterampilan *passing* dengan kaki bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Dengan nilai probabilitas atau Sig. = 0,000 (Sig. <0,05), maka H1 diterima. Nilai rata-rata *posttest* lebih tinggi daripada nilai rata-rata *pretest* (76,55>55,23). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi bola plastik mampu memberikan perbaikan sebesar 39% dalam hasil keterampilan *passing* bagian dalam sepakbola siswa kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Keterampilan *Passing* Dengan Kaki Bagian Dalam Sepakbola Siswa Kelas VIII MTs Miftahul Ulum Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro**". Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat perolehan gelar S1 pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Disamping itu, penulisan skripsi ini juga bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca.

Dalam skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, nasehat, masukan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan selaku pembimbing kedua penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Hasan Saifuddin, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Kelas A 2018 dan selaku pembimbing utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
6. Seluruh rekan mahasiswa 2018 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlimpah atas segala bentuk bantuan yang diberikan kepada peneliti. Selain itu penulis juga berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dari berbagai kalangan. Peneliti mengucapkan permohonan maaf jika proses penyusunan skripsi banyak melakukan kesalahan, baik berbentuk lisan maupun tulisan yang dilakukan secara sengaja maupun tidak sengaja.

Bojonegoro, 27 Januari 2023

Aditty Putra Pamungkas



UNUGIRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Penelitian	5
1.6 Asumsi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Dasar Teori.....	9
2.2.1 Hakikat Belajar	9
2.2.1.1 Faktor Yang Mempengaruhi Belajar	11
2.2.2 Hakikat Pembelajaran	12
2.2.2.1 Tujuan Pembelajaran	14
2.2.2.2 Metode Pembelajaran	15

2.2.2.3	Komponen Pembelajaran.....	16
2.2.3	Hakikat Pendidikan.....	17
2.2.3.1	Fungsi Pendidikan.....	18
2.2.3.2	Tujuan Pendidikan.....	22
2.2.3.3	Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	23
2.2.3.4	Fungsi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	23
2.2.4	Permainan Sepak Bola.....	27
2.2.4.1	Istilah Dalam Permainan Sepak Bola.....	28
2.2.4.2	Teknik Dasar Sepak Bola.....	29
2.2.4.3	Keterampilan Passing Sepak Bola.....	32
2.2.5	Hakikat Modifikasi.....	33
2.2.5.1	Konsep Modifikasi.....	34
2.2.5.2	Manfaat Modifikasi.....	35
2.2.5.3	Aspek Yang Di Modifikasi.....	37
2.2.5.4	Model Pembelajaran Sepak Bola Modifikasi.....	38
2.2.5.5	Modifikasi Bola Plastik.....	39
2.3	Kerangka Berpikir.....	40
2.4	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....		42
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	42
3.2	Lokasi Penelitian.....	43
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	43
3.3.1	Populasi Penelitian.....	43
3.3.2	Sampel Penelitian.....	43
3.4	Variabel Dan Definisi Operasional.....	44
3.5	Instrumen Penelitian.....	45
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.7	Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
4.1.1	Analisis Deskriptif.....	39
4.1.2	Hasil Uji Prasyarat.....	40

4.2 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penelitian yang relevan	7
3.1 Instrumen penelitian.....	45
3.2 Norma penilaian.....	48
3.3 Tingkatan kategori	49
4.1 Hasil keterampilan <i>passing</i> kaki dalam siswa <i>pretest</i>	51
4.2 Distribusi frekuensi hasil keterampilan <i>passing pretest</i>	52
4.3 Hasil keterampilan <i>passing</i> kaki dalam siswa <i>posttest</i>	52
4.4 Distribusi frekuensi hasil keterampilan <i>passing posttes</i>	53
4.5 Hasil uji normalitas.....	54
4.6 Hasil uji homogenitas.....	55
4.7 Hasil uji hipotesis.....	55



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka berpikir.....	40



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan sepak bola.....	28
2.2 Teknik dasar menendang bola.....	29
2.3 Teknik dasar mengontrol bola.....	30
2.4 Teknik dasar menggiring bola.....	30
2.5 Teknik dasar menyundul bola.....	31
2.6 Teknik dasar melempar bola.....	31
2.7 Bola plastik.....	39
3.1 Desain penelitian.....	42
3.2 Gerakan <i>passing</i> bagian dalam sepakbola.....	45
4.1 Gambar perbedaan rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	57



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat balasan penelitian.....	65
2. Hasil observasi keterampilan <i>passing</i>	66
3. Instrumen penelitian.....	67
4. Rencana pelaksanaan pembelajaran	68
5. Hasil penelitian <i>pretest</i>	72
6. Hasil penelitian <i>posttest</i>	74
7. Hasil uji prasyarat	76
8. Dokumentasi penelitian.....	77



UNUGIRI