

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

. Dapat ditarik kesimpulan bahwa bimbingan kelompok teknik *cinema therapy* terbukti efektif untuk meningkatkan adaptabilitas karir dengan penjelasan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian diperoleh tingkat adaptabilitas karir SMK Taruna Balen, tinggi 12%, sedang 88% dan rendah 0%. Sedangkan untuk tingkat adaptabilitas karir berdasarkan aspek: Aspek kekawatiran 15%, aspek kontrol karir 15%, aspek rasa ingin tahu 19% dan aspek kepercayaan diri 15%.
2. Playanan BK di SMK Taruna Balen sudah bagus, memiliki fasilitas ruangan untuk melakukan layanan konseling individu. Tapi untuk layanan bimbingan kelompok belum pernah dilakukan karena keterbatasan waktu dan ruangan dan juga guru BK masih kualahan untuk mengkondisikan siswa karena beliau hanya satu-satunya guru BK disekolah. Mereka memiliki ruangan BK yang mendukung untuk konseling individu namun kurang memadai untuk melakukan layanan bimbingan kelompok.
3. Berdasarkan hasil penelitian bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* efektif meningkatkan adaptabilitas karir siswa baik secara umum, begitupun juga dengan per aspek bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* efektif meningkatkan adaptabilitas karir siswa SMK Taruna Balen.
4. Dengan bimbingan kelompok dapat memudahkan teknik *cinema therapy* untuk meningkatkan adaptabilitas karir siswa SMK Taruna Balen dengan efektif dengan penyelesaian lancar dan hasil seperti yang diharapkan peneliti dan konseli.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Konseli

Diharapkan kepada siswa untuk terus meningkatkan adaptabilitas karir sehingga dapat mencapai tujuan dan cita-cita dimasa depan, sanggup menghadapi kesulitan dalam dunia karir yang diambil, dan mereka sadar kemampuan bakat dan minat yang dimiliki bahwa dalam mencapai tujuan masa depan yang baik hanya diri sendiri yang dapat di andalkan.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih memperhatikan kondisi siswa. Dengan bentuk pelaksanaan layanan konseling, siswa dapat terbantu dalam mengatasi permasalahan diri secara pribadi, sosial, belajar dan karir. Khususnya dalam meningkatkan adaptabilitas karir, agar mampu mengandalkan kemampuan diri yang dimiliki, dan mau berusaha dalam mencapai hasil apapun.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama dapat lebih jauh mencari dan menemukan referensi terbaru terkait bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* untuk meningkatkan adaptabilitas karir siswa. Penelitian ini akan menjadi acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya. Peneliti juga berharap hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi pembaca, meskipun jauh dari kata sempurna baik dari segi cara mengolah kata dan kalimat, dan semoga dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dikemudian waktu.