

**PENGARUH METODE *PART PRACTICE* TERHADAP HASIL
BELAJAR TEKNIK DASAR SERVIS BAWAH BOLA
VOLI SISWA MTs TARBIYATUL BANIN- BANAT
MONTONG TUBAN**



UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN ILMU DAN PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarism dan telah dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarism, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiasi dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 4 September 2023



Sandika Dwi Arga Dinata
NIM: 3220190394

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sandika Dwi Arga Dinata

NIM : 3220190394

Judul : Pengaruh Metode *Part Practice* Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli Siswa Mts Tarbiyatul Banin- Banat Montong Tuban.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi. Bojonegoro, 10 Agustus 2023

Pembimbing I

Handwritten signature in blue ink, with the date "4/9 2023" written to the right.

Olivia Dwi Cahyani, S. Pd., M. Pd.

NIDN. 0729098702

Pembimbing II

Handwritten signature in blue ink.

Nurman Ramadhan S.Pd. M.Pd.

NIDN. 0726039102

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Sandika Dwi Arga Dinata
NIM : 3220190394
Judul : Pengaruh Metode *Part Practice* Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli Siswa MTs Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban

Telah dipertahankan pengujian pada tanggal 28 Agustus 2023

Dewan pengujian

Penguji I

Mohammad Da'i, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 071909401

Penguji II

Dr. Hj. Ifa Khoiriya Ningrum, S.E., M.M.

NIDN. 0709097805

Penguji III

Olivia Dwi Cahyani, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0729098702

Penguji IV

Nurman Ramadhan, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0726039102

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan

Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Kesehatan Dan Rekreasi

Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah

Yang di cukupkan pahala mereka tanpa batas”

(Q.S Az-Zumar:10)

PERSEMBAHAN

1. Bapak K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu dengan segala fasilitas yang telah diberikan.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan ilmu, tuntunan, waktu, serta kesabarannya guna membimbing penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak Nurman Ramadhan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 yang secara telaten dan sabar memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya Bapak Sarmadan dan Ibu Sri Rahayu yang telah serta saudara tercinta atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu di berikan selama ini.
8. Rekan-rekan prodi PJKR 2019 yang saya sayangi dan selalu memberikan motivasi, informasi, serta kerja sama yang baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum *Wr. Wb.*

Bissmillahirrohmanirrohim segala puji syukur saya sampaikan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmad, dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian tugas akhir yakni skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode *Part Practice* Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli Siswa Mts Tarbiyatul Banin- Banat Montong Tuban”. Latar belakang dari penulisan skripsi ini adalah untuk sebagai tugas ahir bagi mahasiswa semester 8. Skripsi ini dibuat bermaksudk untuk mengetahui apakah ada pengaruh pembelajaran servis bawah, yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan servis bawah bola voli pada siswa MTs Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban melalui metode *part practice*.

Dalam penyusunan penelitian ini tentu saja banyak mengalami kendala, maka dari itu penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan baik berupa petunjuk, bimbingan, maupun dorongan moril dari berbagai suport eksternal lainnya. Karena itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada dosen pembimbing utama Olivia Dwi Cahyani,S.Pd., M.Pd, dan dosen pembimbing pendamping Nurman Ramadhan, S.Pd., M.Pd. yang telah mendampingi dan membimbing penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas ahir ini .

Demikian yang dapat penulis sampaikan, penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya di bidang keilmuan.

Wassalamu'alaikum *Wr. Wb.*

Bojonegoro 4 September 2023

Peneliti

Sandika Dwi Arga Dinata

ABSTRACT

Sandika Dwi Arga Dinata, 2023. *The influence of the part practice method on the learning outcomes of basic volleyball bottom service techniques of Mts Tarbiyatul Banin- Banat Montong Tuban students. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University Bojonegoro main supervisor Olivia Dwi Cahyani, S.Pd., M.Pd, assistant supervisor Nurman Ramadhan, S.Pd., M.Pd.*

Keywords: *part practice, bottom service, volleyball*

The low value of physical education practices at MTs Tarbiyatul Banin-Banat, especially in volleyball service techniques is the background of writing this thesis. The purpose of this study was to determine whether there is an influence of learning part practice methods on the learning outcomes of basic service techniques under volleyball MTs Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban. in this study using the Experiment method with a research design of one group pre-test post-test with a sample of class VII B as many as 36 students. The instruments used in the study were AAHPER service accuracy theory, pretest t-test results and posttest volleyball lower service ability obtained sig (2-tailed) of $0.000 < 0.05$. The conclusion is that there is an influence of the part practice method on the learning outcomes of MTs volleyball bottom serve Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban showed a significant influence increased by 7,306.

UNUGIRI

ABSTRAK

Sandika Dwi Arga Dinata, 2023. Pengaruh Metode *Part Praticce* Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Servis Bawah Bola Voli Siswa Mts Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban. Skripsi, Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro dosen pembimbing utama Olivia Dwi Cahyani,S.Pd., M.Pd, dosen pembimbing pendamping Nurman Ramadhan, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *part practice*, servis bawah, bola voli

Rendahnya nilai praktik penjaskes di MTs Tarbiyatul Banin-Banat terutama di teknik servis bola voli yang menjadi latar belakang dari penulisan skripsi ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pembelajaran metode *part practice* terhadap hasil belajar teknik dasar servis bawah bola voli MTs Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban. pada penelitian ini menggunakan metode Eksperimen dengan desain penelitian one group pre-test post-test dengan sampel kelas VII B sebanyak 36 siswa. Instrumen yang di gunakan dalam penelitian adalah teori ketepatan servis AAHPER, hasil uji-t pretest dan posttest kemampuan servis bawah bola voli didapat sig (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$. Kesimpulannya adalah ada pengaruh metode *part oractice* terhadap hasil belajar servis bawah bola voli MTs Tarbiyatul Banin-Banat Montong Tuban. menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan mengalami peningkatan sebesar 7,306.

UNUGIRI

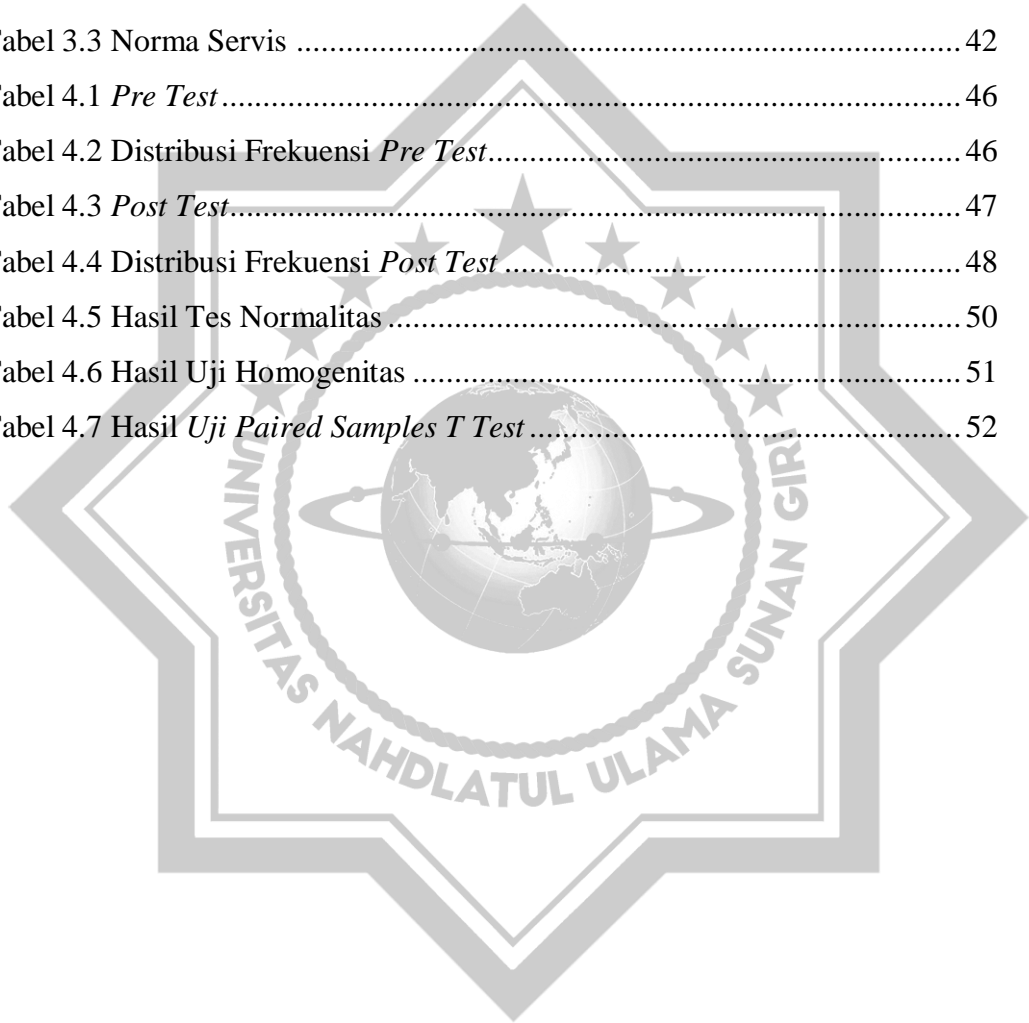
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
ABSTRAK INDONESIA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
KERANGKA BERFIKIR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 BATASAN MASALAH	4
1.4 TUJUAN PENELITIAN	4
1.5 MANFAAT PENELITIAN	4
1.6 DEFINISI ISTILAH.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Dasar Teori	12
2.2.1. Pengertian Metode Pembelajaran.....	12
2.2.2. Pengertian Metode <i>Part Practice</i>	13
2.2.3. Pengertian Hasil Belajar	15
2.2.4. Pengertian Bola Voli	15
2.3 Kerangka Konseptual	33

	Halaman
2.4 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	35
3.2 Subhjek Penelitian.....	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Waktu Penelitian.....	38
3.4 Lokasi Penelitian.....	38
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Pengambilan Data	39
3.6.1 Instrumen Penelitian	39
3.6.2 Teknik Pengambilan Data.....	41
3.6.3 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	45
4.1.2 Servis Bawah Siswa <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>	45
4.1.3 Uji Normalitas	49
4.1.4 Uji Homogenitas.....	51
4.1.5 Pengujian Hipotesis	51
4.1.6 Uji paired samples T-tes Atau Uji-T	52
4.2 Pembahasan	53
4.3 Keunggulan Penelitian	54
4.4 Kelemahan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi	36
Tabel 3.2 Alur Penelitian	38
Tabel 3.3 Norma Servis	42
Tabel 4.1 <i>Pre Test</i>	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Pre Test</i>	46
Tabel 4.3 <i>Post Test</i>	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Post Test</i>	48
Tabel 4.5 Hasil Tes Normalitas	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	51
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired Samples T Test</i>	52



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Servis Atas	19
Gambar 2.2 Tahapan Servis Atas	20
Gambar 2.3 Servis Bawah	21
Gambar 2.4 Tahapan Servis Bawah.....	22
Gambar 2.5 Pasing Atas.....	22
Gambar 2.6 Pengenaan Bola Pasing Atas.....	23
Gambar 2.7 Pasing Bawah	24
Gambar 2.8 Tahapan Pasing Bawah.....	24
Gambar 2.9 Smas Bola Voli.....	26
Gambar 2.10 Blok Bola Voli.....	27
Gambar 2.11 Tahapan Blok.....	28
Gambar 2.12 Lapangan Bola Voli.....	30
Gambar 2.13 Bola Voli.....	30
Gambar 2.14 <i>Net</i> Bola Voli.....	31

UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Halaman

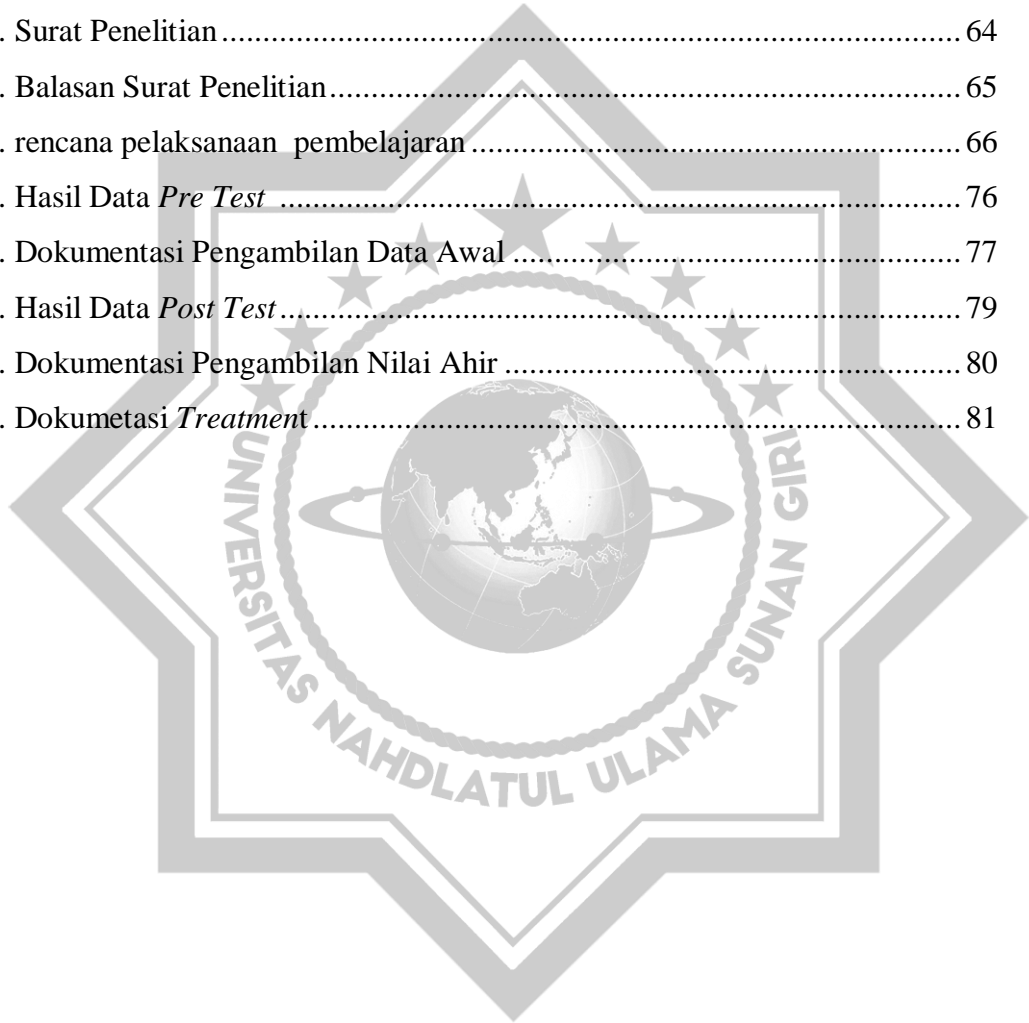
Bagan 2.1 Kerangka Berfikir.....	33
----------------------------------	----



UNUGIRI

Lampiran

	Halaman
1. Lembar Nilai Siswa Kelas VII	62
2. Dokumen Observasi	63
3. Surat Penelitian	64
4. Balasan Surat Penelitian	65
5. rencana pelaksanaan pembelajaran	66
6. Hasil Data <i>Pre Test</i>	76
4. Dokumentasi Pengambilan Data Awal	77
5. Hasil Data <i>Post Test</i>	79
6. Dokumentasi Pengambilan Nilai Akhir	80
7. Dokumetasi <i>Treatment</i>	81



UNUGIRI



UNUGIRI