

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 16 September 2023



Ananda Widiya Putri

NIM. 3320190184

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan Peneliti Oleh : Ananda Widiya Putri

Nim : 3320190184

Judul : Keefektifan Bimbingan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMKN 1 Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 25 Agustus 2023

Pembimbing I



Zeti Novitasari, M.Pd

NIDN. 0711118702

Pembimbing II



Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd

NIDN. 0710068404

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ananda Widiya Putri
Nim : 3320190184
Judul : Keefektifan Bimbingan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa
SMKN 1 Bojonegoro


Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 7 September 2023.

Dewan Penguji


Penguji I


Ulina Rachmawati, M.Pd
NIDN. 0705069006

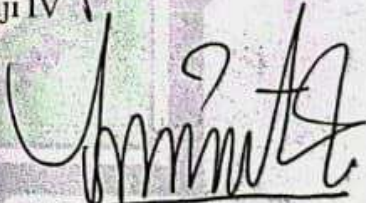
Penguji III


Zeti Novitasari, M.Pd
NIDN. 071118702

Penguji II



Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, S.E, M.M
NIDN. 0709097805

Penguji IV


Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd
NIDN.0710068404


Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan


Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN. 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd
NIDN. 0715049401

MOTTO

Selagi iseh iso dewe ojo ngasi nyusahke liyane.

(selama masih bisa sendiri jangan sampai menyusahkan orang lain)

-a.w.p

“Banyak orang yang ilmunya sedang-sedang saja, tapi betapa hebat manfaat dan barokahnya karena ditunjang oleh sifat tawadhu’ dan banyak khidmah tholabul
ilmi.”

(KH. Maksum Jauhari)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1) Kedua orang tua tercinta saya, Ayah Achmad Choiri dan Ibu Siti Nafsiyah yang tidak pernah lepas untuk mendo’akan saya setiap harinya, yang membimbing serta mengarahkan saya hingga bisa sampai pada titik ini, yang selalu mendukung setiap langkah saya, baik dari segi materiil dan non materiil, serta kasih sayang yang tiada pernah surut.
- 2) Teruntuk diri saya sendiri, yang sudah berusaha dan mencoba untuk lebih kuat lagi dan lagi, lebih tangguh dari sebelum-sebelumnya, yang berkali-kali ingin menyerah, yang selalu menangis memaksa diri untuk lebih tangguh lagi dari ini, kali ini pasti bisa!
- 3) Mas AR dengan nim (3320190181) yang selalu ada dan memberikan dukungan untuk saya, kamu hebat mas meski akhirnya kita tidak bisa menuntaskan langkah ini bersama saya tetap bangga. Dan untuk adik-adik saya Ahmad Rizky Raditiya Putra dan Latifatun Nisa’i Salsa Bela yang sangat saya sayangi, kalian harus lebih baik dari saya ya.

- 4) Dua wanita yang sangat hebat, Ibu Zeti Novitasari, M.Pd dan Ibu Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd selaku dosen pembimbing, yang telah mencurahkan ilmunya, tak pernah henti memberikan motivasi dan dukungan, dengan penuh kesabaran memberikan arahan, meluangkan waktu dan tenaganya hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Sahabat-sahabat peneliti Aliffatun Nur Fajriyah, Laelatul Fitria, Virna Nas'ul Amrina, Siti Nurul Faizatin, dan Putri Nur Fatmasari yang telah memberikan do'a, motivasi, serta nasehat-nasehatnya dan teman-teman senasib seperjuangan Bimbingan Konseling 2019 offering A yang telah kebersamai peneliti selama 4 tahun ini.
- 6) Almamater tercinta Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpah rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KEEFEKTIFAN BIMBINGAN KARIR DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMKN 1 BOJONEGORO”**

Dan sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad S.A.W, keluarga, sahabat serta para pengikutnya.

Penulis mengadakan penelitian skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan, serta dorongan motivasi partisipasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling.
4. Zeti Novitasari, M.Pd., Dosen Pembimbing I dan ibu yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, mengarahkan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan ketulusan, sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, mengarahkan kepada penulis

dengan penuh kesabaran dan ketulusan, sehingga skripsi ini terselesaikan.

6. Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) dan seluruh Dosen Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu.
7. Fatkhurrokhim, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMKN 1 Bojonegoro yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Agustina Widayanti, S.Pd. dan Ario Laksono, S.Pd., selaku Guru Bimbingan Konseling serta BKK SMKN 1 Bojonegoro yang telah membimbing dan membantu selama proses penelitian dilaksanakan.
9. Kedua orang tua tercinta saya, Ayah Achmad Choiri dan Ibu Siti Nafsiyah serta mas AR dan adik Ahmad Rizky Raditiya Putra terkasih atas do'a, dukungan, dan kasih sayangnya.
10. Siswa kelas XII di SMKN 1 Bojonegoro, selaku responden dan telah membantu untuk kelancaran penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara /I, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-Nya.

Peneliti menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharap saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca umumnya. Serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya bimbingan konseling.

Bojonegoro, 25 Agustus 2023



Ananda Widiya Putri

ABSTRACT

Putri, Ananda Widiya. 2023. The Effectiveness of Career Guidance in Career Decision Making of SMKN 1 Bojonegoro Students. Thesis, Counseling Guidance Study Program. Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Supervisor 1 Zeti Novitasari, M.Pd and Supervisor 2 Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd.

Keywords: Career guidance, Group, Career decision making

Career decision making is a process of a person choosing from several options for his future plans, but based on the observations of researchers several grade XII students of SMKN 1 Bojonegoro have low / very low career decision-making abilities. This condition can be seen from the confusion to make career decisions, feeling the conflict of recommendations given by parents regarding the desired career, fear of failure in choosing a career, not having talents that support in a career, and so on. This is what prompted researchers to conduct this study, namely to help grade XII students of SMKN 1 Bojonegoro to be able to improve their career decision-making skills by using a group approach career guidance.

This study used quantitative methods with a pre-experimental research design one group pretest posttest design. The population in this study amounted to 527 students, as well as sample determination using the Slovin technique, and obtained a sample group of 10 members by means of Purposive Sampling, then compared the situation before treatment and after treatment.

The pretest results showed that the level of students' decision-making ability was in the range of 39% - 61% with low and very low categories. Then after being treated, posttest results were in the range of 82% - 97% with high and medium categories. In other words, the implementation of career guidance services is effective to improve students' career decision-making abilities.

UNUGIRI

ABSTRAK

Putri, Ananda Widiya. 2023. Keefektifan Bimbingan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMKN 1 Bojonegoro. Skripsi, Program Studi Bimbingan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Dosen Pembimbing 1 Zeti Novitasari, M.Pd dan Dosen Pembimbing 2 Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi, M.Pd.

Kata kunci: Bimbingan karir, Kelompok, Pengambilan keputusan karir

Pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses seseorang dalam memilih dari beberapa pilihan untuk rencana masa depannya, namun berdasarkan observasi peneliti beberapa siswa kelas XII SMKN 1 Bojonegoro memiliki kemampuan pengambilan keputusan karir yang rendah/sangat rendah. Kondisi tersebut terlihat dari adanya kebingungan untuk membuat keputusan karir, merasa adanya pertentangan rekomendasi yang diberikan oleh orang tua mengenai karir yang diinginkan, takut akan kegagalan dalam memilih karir, tidak memiliki bakat yang menunjang dalam karir, dan lain sebagainya. Hal inilah yang mendorong peneliti untuk melakukan penelitian ini, yaitu untuk membantu siswa kelas XII SMKN 1 Bojonegoro untuk dapat meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karirnya dengan menggunakan bimbingan karir pendekatan kelompok.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan penelitian *pre-experimental one group pretest posttest design*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 527 siswa, serta penentuan sampel menggunakan teknik Slovin, dan didapatkan satu kelompok sampel yang berjumlah 10 anggota dengan cara *Purposive Sampling*, kemudian membandingkan keadaan sebelum diberi perlakuan dan sesudah diberi perlakuan.

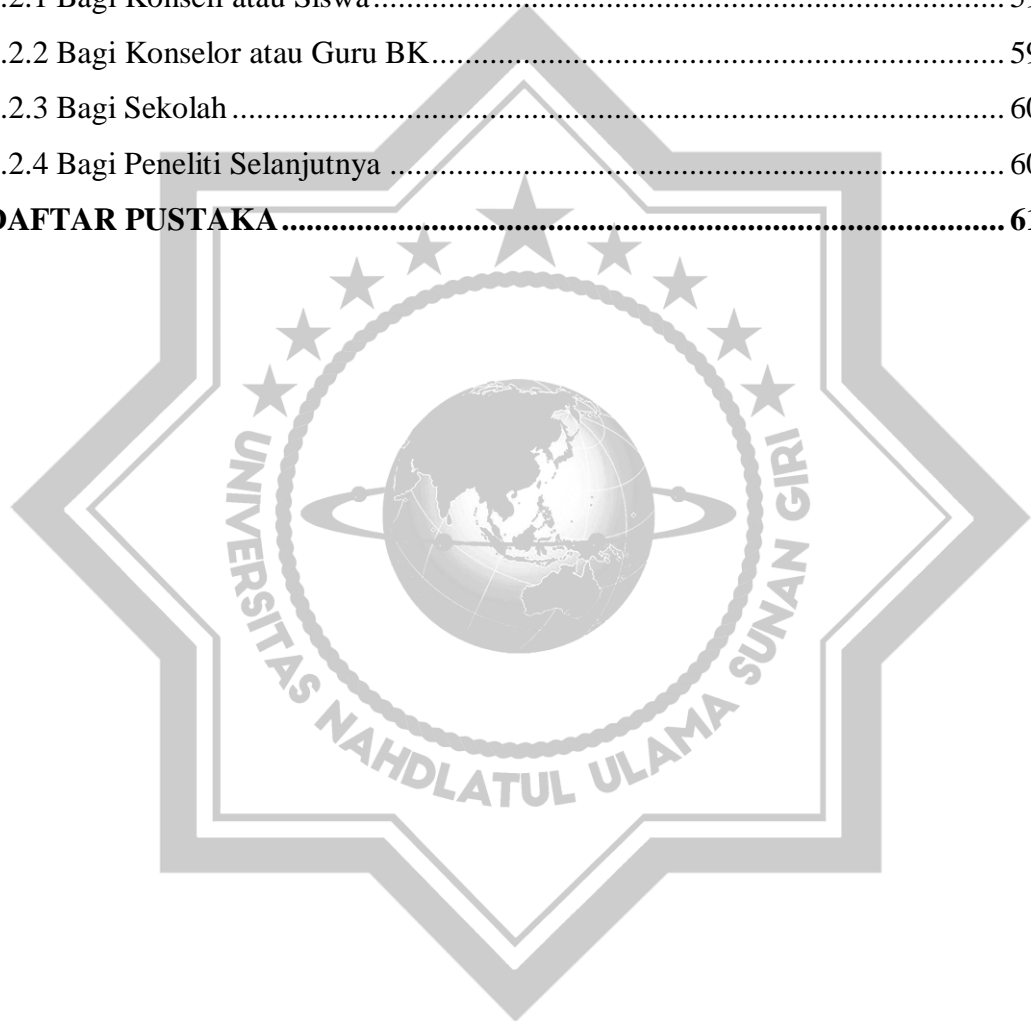
Hasil *pretest* menunjukkan tingkat kemampuan pengambilan keputusan siswa berada pada rentang persentase 39% - 61% dengan kategori rendah dan sangat rendah. Kemudian setelah diberi perlakuan hasil *posttest* berada pada rentang 82% - 97% dengan kategori tinggi dan sedang. Dengan kata lain, penerapan layanan bimbingan karir efektif untuk meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa.

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Batasan Penelitian.....	10
1.6 Asumsi.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORITIS.....	13
2.1 Kajian Teoritis	13
2.1.1 Pengertian Bimbingan Karir	13
2.1.2 Dasar-dasar Pelaksanaan Bimbingan Karir di Sekolah.....	16
2.1.3 Tujuan Bimbingan Karir.....	18

2.1.4 Prinsip-prinsip Bimbingan Karir.....	21
2.2 Pengertian Bimbingan Kelompok.....	22
2.3 Pengertian Pengambilan Keputusan Karir	22
2.3.1 Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir	24
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir	26
2.4 Hubungan Antara Bimbingan Karir dengan Pengambilan Keputusan Karir ..	28
2.5 Penelitian yang Relevan	28
2.6 Kerangka Konseptual	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	35
3.1.1 Jenis Penelitian.....	35
3.1.2 Rancangan Penelitian	35
3.2 Lokasi Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Variabel	38
3.4.2 Definisi Operasional.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	39
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Analisis Data.....	42
3.8 Uji Validitas.....	42
3.9 Uji Reliabilitas	44
3.10 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir	46
4.1.2 Gambaran Bimbingan Karir di SMKN 1 Bojonegoro	48
4.1.3 Keefektifan Bimbingan Karir dalam Pengambilan Keputusan Karir	49

4.2 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Konseli atau Siswa.....	59
5.2.2 Bagi Konselor atau Guru BK.....	59
5.2.3 Bagi Sekolah	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Distributor Skor untuk Jawaban Angket.....	40
3.3 Kisi-Kisi Angket Pengambilan Keputusan Karir.....	40
3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	43
3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	44
4.1 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMKN 1 Bojonegoro.....	46
4.2 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Aspek.....	47
4.2 Hasil <i>pretest</i> Pengambilan Keputusan Karir.....	50
4.3 Hasil <i>posttest</i> Pengambilan Keputusan Karir.....	51
4.4 Hasil Pretest dan Posttest Pengambilan Keputusan Karir.....	52
4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	54
4.6 Hasil Uji Wilcoxon.....	55

UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.3 Kerangka Konseptual.....	34



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMKN 1 Bojonegoro.....	47
4.2 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Aspek.....	48
4.3 Hasil Pretest Pengambilan Keputusan Karir.....	51
4.4 Hasil Posttest Pengambilan Keputusan Karir.....	52



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1 Surat Izin Observasi.....	64
2 Surat Izin Penelitian.....	65
3 Permohonan Uji Validitas Instrumen.....	66
4 Kisi-kisi Instrumen.....	80
5 Instrumen/Angket Pengambilan Keputusan Karir.....	82
6 Hasil Tabulasi Pretest.....	88
7 Uji Validitas.....	90
8 Uji Reliabilitas.....	93
9 Angket Pengambilan Keputusan Karir Setelah Uji Validitas.....	94
10 Hasil Tabulasi Posttest.....	99
11 Hasil Uji Normalitas.....	100
12 Hasil Uji Wilcoxon.....	101
13 Dokumentasi Penelitian dan RPL.....	102
14 Evaluasi Penilaian Proses Bimbingan Karir.....	126
15 Instrumen Penilaian Layanan Bimbingan Karir.....	127
16 Surat Balasan dari Sekolah.....	128

UNUGIRI