PENGARUH LATIHAN LEMPAR SHUTTLECOCK UNTUK MENINGKATKAN POWER LENGAN PUKULAN LOB PADA PEMAIN BULUTANGKIS USIA 7-9 TAHUN PB. ANGKLING KUSUMA BOJONEGORO

SKRIPSI



oleh

Faizatuz Zuhriyah 3220190310

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA' SUNAN GIRI 2023