

**PENGARUH LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DAN *SHUTTLE RUN*
UNTUK MENINGKATKAN KELINCAHAN
ATLET RUGBY MTs**

SKRIPSI



Oleh

Sholahudin Yusuf A. M

3220190299

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023