

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN  
KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT*  
UNTUK PENGELOLAAN STRES AKADEMIK PADA SISWA  
SMK**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**Eka Nur Havivah  
3320190158**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2023**

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN  
KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT*  
UNTUK PENGELOLAAN STRES AKADEMIK PADA SISWA  
SMK**

**SKRIPSI**

Skripsi

disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Bimbingan Konseling

Oleh

**Eka Nur Havivah  
3320190158**

**UNUGIRI**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**